



南国市社協だより

まんでん



- P 2~3 ... 平成31年度 社会福祉法人 南国市社会福祉協議会 事業計画・収支予算
- 4~5 ... あんしん生活サポートセンターの取り組み
- 6 ... 岡豊保育園だより / にじいろセンターおこう日誌
- 7 ... 南国市地域包括支援センターより
- 8 ... ひとり暮らし高齢者の居場所
- 9 ... the! 若もん
- 10 ... 長岡東部保育園・岡豊保育園からのお知らせ / ホームヘルパー募集 / たくさんの愛をありがとう!!
- 12 ... つぐみアカデミー

南国市社会福祉協議会の
ホームページは
こちらからどうぞ ↓

社会福祉法人 南国市社会福祉協議会 事業計画・収支予算

■平成31年度 事業計画(主要内容)

●地域を支える人づくり

ボランティアセンターの運営、ボランティアに関する相談や仲介、ボランティアの発掘、推進などに努めます。

- ◆ボランティアセンターの運営
- ◆ボランティアに関する講座の開催
- ◆なんこくボランティアDAYの開催
- ◆福祉教育の推進
- ◆災害ボランティアセンター体制づくり
(香美市社協・香南市社協との合同模擬訓練)
- ◆福祉団体や関係機関との連携
- ◆香美市社協・香南市社協との3市合同でのボランティア新聞(ぼらなび)の発刊
- ◆地域(4中学校区)に担当職員を配置し、地区社会福祉協議会との連携や地域の行事などにも積極的に参加していきます。



●地域福祉活動・事業

今年度も地域福祉活動計画を基に地区社協や自治会などと連携し、地域に根ざしたつながりや信頼関係に基づいた活動を展開します。

- ◆地域福祉活動計画の実施
- ◆地域における見守り体制の強化
- ◆地区社協でのふれあい配食・ヤクルト訪問活動
- ◆地域福祉フォーラム「閑嬉扇」開催

●あんしん生活サポートセンター

南国市の総合相談窓口として一般相談、生活困窮者自立支援事業、日常生活自立支援事業、法人成年後見事業、生活福祉資金貸付事業などを一体的に担っています。

○生活困窮者自立支援フォーラムの開催

●あったかふれあいセンター事業<右図トピックスで紹介>
子どもから高齢者、障害者など誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる地域づくりのため、制度の隙間にある方を対象とし南国市ならではの地域課題のニーズを効果的、効率的に発見していく仕組みづくりと支え合い活動を推進することを目的に実施します。

- ◆社協だより「まんてん」の発行
- ◆ホームページ、フェイスブックでの広報
- ◆赤い羽根の共同募金活動
- ◆歳末たすけあい募金配分金事業 など

●法人組織の強化

- ◆理事・評議員との協働の効率的運営、視察・研修会の開催
- ◆地区社協との連携 ◆会員加入の促進 など

●高齢者に関する活動・事業

★地域包括支援センターの運営

地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支えるために設けられました。皆さんがいつまでもすこやかに住み慣れた地域で生活していけるよう、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

- さまざまな相談に応じます(総合相談・支援)
- みなさんの権利を守ります(権利擁護・虐待防止等)
- 在宅で自立した生活ができるよう支援します(介護予防ケアマネジメント)
- さまざまな方面からみなさんを支えます(包括的・継続的ケアマネジメント)
- 地域ケア会議の実施



- ◆生活支援体制整備事業
- ◆地域支援事業
高齢者の集いの場づくりに努めます。
- ◆介護予防事業<わかガエる体操>
- ◆軽度生活援助事業
- ◆なんこくありがとうポイント制度
(介護支援ボランティア制度)
- ◆南国市老人クラブ連合会事務局 など



●障害者・児に関する活動・事業

地域で暮らす障害のある方の相談をお受けしていきます。

- ◆地域活動支援センター南国との連携
- ◆南国市身体障害者協議会事務局
- ◆南国市手をつなぐ育成会事務局 など

●在宅福祉サービスの充実

- ◆訪問介護事業
- ◆障害福祉サービス事業 など



●子どもに関する活動・事業

★長岡東部保育園・岡豊保育園・子育て支援センターの運営

子どもの知育、徳育、体育、食育を目指します。そして、自然の中でのびのびと活動をし、健康な心身を養うことを目指します。

- ◆学校連携・福祉教育の推進など
- ◆子ども食堂との連携



平成31年度 南国市社協トピックス

ココに注目!

あったかふれあいセンター事業

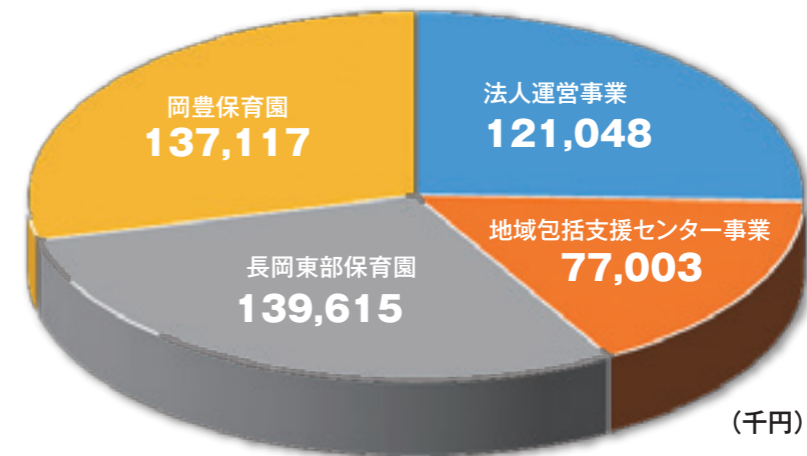
○社会福祉センターで行われる【居場所】を月曜日から日曜日まで開所。各曜日にプログラムを設け「制度の隙間」にある方に必要なサービスが提供できるように行います。

<プログラム内容>

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	MORITO ROOM	カフェ就労	つぐみ	就労支援		小学生学習の場	小学生学習の場
午後		みんなの居場所	独居高齢者の集い				
夜							

※年末年始、祝日は休館

■平成31年度 社会福祉法人南国市社会福祉協議会 収支予算概要



法人事業

項目	予算額(千円)
法人運営事業	46,595
介護保険事業	6,706
障害福祉サービス事業	7,420
社会福祉センター	4,106
その他の事業	56,221
合計	121,048

地域包括支援センター事業

項目	予算額(千円)
地域包括支援センター事業	77,003
合計	77,003

長岡東部保育園

項目	予算額(千円)
長岡東部保育園	139,615
合計	139,615

岡豊保育園

項目	予算額(千円)
岡豊保育園	127,056
子育て支援センター	10,061
合計	137,117

あんしん生活サポート

センターの取り組み

平日は仕事などで相談できない方、必見!!!

毎週**土曜日** ※祝日除く (8:30~17:00)

電話相談 やってます!!



低収入、ひきこもり、無職、病気や障害、借金・滞納など、**生活に関する困りごと**は、気軽にご相談下さい。

**相談無料
秘密厳守**

南国市社会福祉協議会
あんしん生活サポートセンター

電話：**088-803-4122** (直通)

南国市社会福祉協議会あんしん生活サポートセンターでは、地域のみなさんが安心して地域の中で暮らし続けることができるように、さまざまなサポートを行っています。

生活困窮者自立支援事業

就労の状況、心身の状況、地域社会との関係性その他の事情により困窮している方の生活課題を解決できるよう、相談者に寄り添い、自立に向けたサポートをします。

日常生活自立支援事業

認知症高齢者や知的障害者、精神障害者などの判断能力が不十分な方が安心して地域で暮らせるように、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理などの支援を行います。

総合相談

地域の方々が抱えている生活課題解決に向けた、相談・支援の**はじめの「窓口」**

法人成年後見事業

認知症や障害などの理由で、自分自身で十分な判断をすることができない方に対し、法人が成年後見人等になり、その方の権利を守るために、法律面や生活面からサポートを行います。

その他

無料弁護士相談受付窓口、生活福祉資金貸付事業、社会福祉士現場実習指導や南国市における社会福祉法人による公益的な取り組み、地域への事業説明なども行っております。

◎あんしん生活サポートセンターでのサポートの様子◎



**相談無料
秘密厳守**



南国市地域包括支援センターより

皆さん、いきいきサークルをご存知ですか？

いきいきサークルとは、皆さんがその地域でいつまでも
“いきいき”と暮らしていけることを目的に
 活動しているサークルです。
 南国市の介護予防の取り組みの一つとして行われている
“わかガエる体操”をはじめ、サークルにより
 様々な活動が行われています。
 サークルは南国市民の方であれば、どなたでも参加できます。
 皆さん気軽に、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

わかガエる体操とは？

音楽に合わせてゆっくり行うビデオ体操です！
 座ったままでもできる体操です。
 知らず知らずのうちに筋力・体力がついて活動力UP!!



◇現在のサークル数は？

⇒南国市には46ヶ所のいきいきサークルが活動しています。(平成30年4月現在)
 (新規サークル1ヶ所、自主サークル2ヶ所を含む)

◇いきいきサークルに参加するには？

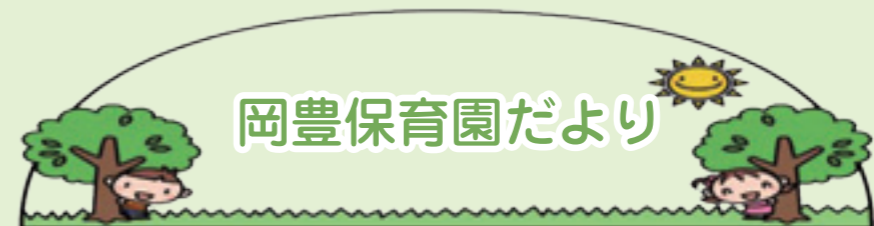
⇒まずは、地域包括支援センターに電話連絡をください。各サークルの世話役にお繋ぎします。

◇近くにサークルがなかったらどうしたらいい？

⇒歩いて行ける近くの公民館にいきいきサークルを立ち上げてみませんか？
 立ち上げ方法は、地域包括支援センターの担当にお問い合わせください。
 (気の合った仲間や住み慣れた地域で体操をしたい方を10名以上集めてください)

◎いきいきサークル活動集が完成しました。

サークルの始まりのきっかけや、それぞれのサークルの特色、開催されている公民館のご案内の活動集です。
連絡・問い合わせ先：南国市地域包括支援センター TEL 088-804-6010



岡豊保育園だより

岡豊保育園のホームページは
 こちらからどうぞ↓



新年度がスタートして1か月がたちました。1つお兄さん、お姉さんになって、みんな嬉しそうに登園しています。新しいお友だちも園での生活に慣れ、園庭に出て元気いっぱいあそんでいる姿もたくさん見られました。この1年、楽しいことをいっぱい経験しながら、元気いっぱい成長してってほしいと思います。



今、おこうっこたちは、5月15日の春の運動会に向けての取り組みを楽しんでいます。元気なこどもたちの姿をぜひ見においでくださいね！



子育て支援センター 『にじいろセンター・おこう』

にじいろセンターおこうのホームページはこちらどうぞ↓



さわやかな風に、あたたかい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。近くの土手をお散歩していると、色とりどりの花や小さな虫たちに子どもたちは興味津々。園庭にある芝山に登ったり、気持ちよさそうにブランコに揺られたり、すべり台をびゅーんとすべってみたりそれぞれに好きな遊びを楽しんでいます。

にじいろセンターでは、子育て中の仲間と交流や育児についての不安や悩みを話したり、お喋りしながらホッとできる時間を過ごしていただいています。また、保育園の園庭開放(あそぼう会)や季節の行事に参加したり、給食試食会・離乳食展示・身体測定、みんなで一緒に楽しんでいただける、いろいろなイベントも開催しています。



【お知らせ】『応急手当出張講座』



講師：南国消防署 救命救急士
 日時：5月21日(火) 午前10時～
 日々…子育ての中、生活のあらゆる場面でケガや病気、事故などを起こすことがあります…「いざ」という時の対応や応急手当を救命救急士の方に教えていただくことになりました。皆様お誘いあわせの上、たくさんの方に参加していただけたらと思います。



The! 若もん



なかざわ ゆうか
中澤 佑香さん

高知県立大学
社会福祉学部

『The! 若もん』では、南国市で活躍する“今どきの若もん”を毎回紹介していきます。未来に向けて頑張っている若もんと私たち、「みんなあ」で支え合える南国市を作りましょう。

聞き手：岩本、公文、森本

Q 南国市社協で日常生活自立支援事業の生活支援員としてどのような活動をされていますか？

この事業は利用される方が安心して生活できるようにお金の管理のお手伝いや困りごとの相談、通帳や印鑑など大事なものの保管などのサポートをしています。生活支援員は、訪問による相談や生活状況の確認、生活費の受け渡しなどの活動をしています。支援員を始めた頃は慣れないこともありましたが、日々経験し実践していくなかで和らいできました。

Q 生活支援員のボランティアを始められたきっかけは？

一年前に大学の先生から紹介されました。以前から人と関わるのが好きで、フィリピンにボランティア留学をして、そこでの経験や学びから地域福祉に関わりたいと考えようになり応募しました。



Q 地域や福祉と関わりがありますか？

大学のボランティアサークル「かんきもん」（土佐弁で活気がある人）に所属するとともに、週末には高知市の商店街を活気づけようと活動するボランティア団体「ふくねこ」に、他の学校の学生たちとともに参加しています。

「ふくねこ」では、障がいのある人や小さなお子さんがいる家庭の方々にも商店街を利用してもらえるよう、車椅子の貸し出しや介助のお手伝いをしています。

また、毎月第二土曜日には、学生意見交換会を開いたり、「ふくねこ」の今後の活動に活かせるよう、イベントの企画立案などに取り組んでいます。

Q 南国市はどんなところでしょうか？

交通の便や病院、学校、スーパーなど、日常生活に必要な施設が集約されていて、とても便利な街だと思います。

また、人の温かみを感じられる街だと思います。

Q 今後の目標は？

今年の春先に短期のアメリカ留学にて現地でのケースワークを学びました。施設や授業の様子を間近で体験し刺激を受けました。

今後も英語力を向上させて、海外の資格や学んだことを福祉分野に繋げていけるようにしたいです。

ひとり暮らし高齢者の居場所

週1回集まり、自分の好きなこと（裁縫・折り紙・塗り絵など）をしながら、わいわいと過ごしています！そしてこの日はセンターであたたかいご飯とお味噌汁を作り、夕食をみんなで食べています！！

また、週替わりで買い物へ行ったり、一人では不安な行政手続き等のお手伝いもしています！



*対象者：原則65歳以上の要介護認定を受けていない
または、通所サービスを利用していない
独居の方（同居者が入院・施設入所している方も可）
また、子どもがいない（もしくは県外にいる）方
概ね10名まで

*日 時：毎週水曜日 14:00~18:00

1日の流れ

13:00~送迎開始

14:00~集合

・買い物
・各種行政手続き等のお手伝い
余暇活動

16:30~夕食準備

17:00~夕食

18:00~送迎開始

送迎があるので
重たい物や大きい物を
購入しても大丈夫◎

みんなで食べる
ご飯は美味しいですよ~◎

~参加費~

夕食代330円
毎月1回味噌汁代200円

送迎対応
しています！

*利用前に面談を行いますので、下記のお問い合わせ先まで一度、ご連絡下さい
(面談の結果、ご希望に添えない場合もございますのでご了承下さい)

お問い合わせ

〒783-0001 南国市日吉町2丁目3番28号

南国市社会福祉協議会 あったかふれあいセンターまで

☎ 088-863-4444

あなたの力が必要です! **パート急募**
ホームヘルパー募集

ホームヘルパー2級以上の方を募集しています。

日常生活に支障がある高齢者や障害者のご自宅を訪問し、掃除や買物などの家事支援、食事や入浴等の身体介護を行う仕事です。

初めての方も丁寧に指導しますのでご安心下さい。

お仕事の内容	●家事支援：調理、衣類の洗濯、買物など ●身体介護：食事介助、入浴介助、清拭、通院介助など
勤務時間	8時～19時の間（勤務日、勤務時間応相談）
賃金	1時間1訪問950円～1,458円 【内訳：時給850円 訪問手当100円/件 移動手当127円～508円】 その他の手当：処遇改善手当（訪問実績に応じて）
資格	ホームヘルパー2級（介護職員初任者研修終了） ホームヘルパー1級 介護福祉士



まずは気軽にお問い合わせください!

お問い合わせ先

南国市社会福祉協議会 在宅福祉課
 TEL 088-863-4444 (担当:小松)

長岡東部保育園・岡豊保育園からのお知らせ

長岡東部保育園・岡豊保育園では、毎月「あそぼう会」(園庭開放)を行っています。未就園児を対象に、保育園に来ていただいて、一緒に遊んだり楽しいものを作ったり、行事に参加したり、また子育て相談をしたりと盛りだくさんの内容で皆様をお待ちいたしております。今年度の日程は下記のようになっています。ぜひぜひ、あそびに来てくださいね!

長岡東部保育園		岡豊保育園	
4月		4月23日(火)	園庭であそぼう!
5月15日(水)	こいのぼり運動会	5月15日(水)	春の運動会に参加しよう!
6月19日(水)	感触あそび(泥んこ等)	6月12日(水)	小麦粉粘土であそぼう!
7月20日(土)	夕涼み会	7月20日(土)	夕涼み会に参加しよう!
8月21日(水)	プールあそび	8月20日(火)	プールであそぼう!
9月18日(水)	秋のつどい	9月18日(水)	リズム遊びを楽しもう!
10月13日(日)	運動会	10月12日(土)	運動会に参加しよう!
11月20日(水)	やきいもパーティー	11月12日(火)	アートであそぼう!
12月14日(土)	おみせやさん	12月14日(土)	お店屋さんいらっしゃい!
1月15日(水)	どんど焼き	1月22日(火)	たこあげであそぼう!
2月19日(水)	絵を描こう	2月20日(木)	絵画展を見に行こう!
3月3日(火)	ひなまつり	3月3日(火)	ひなまつりに参加しよう!



※予定日と内容は、変更になる場合もあります。お電話でお問い合わせください。

* 長岡東部保育園 南国市下末松233 電話：088-864-2357
 * 岡豊保育園 南国市岡豊町八幡922番地1 電話：088-862-0110

たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等】

- ・嶋村 亮子 様
- ・澤本 吉子 様
- ・南国市福祉事務所 様
- ・南国市国際交流協会 様
- ・澤田 正和 様
- ・下元 智恵 様
- ・コージー南国 様
- ・就労支援センターコーケン 様
- ・澤村 豊 様
- ・市山 秀明 様
- ・マルベリーファーム 様
- ・北陵東地区民協 様
- ・川村 泉 様
- ・後免野田小学校 様
- ・企業組合ごめんシャモ研究会 様
- ・フレンド幼稚園 様
- ・秋本 純子 様
- ・南国市税務課 様
- ・きてみや 様
- ・(有)溝淵勇建材店 様

【自転車】・小川 悠 様

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

第4期

出会いと発見があなたのセカンドライフを変える！

つぐみアカデミー

～アクティブシニアの知りたい！やってみたい！をカタチに～

つぐみアカデミーでは様々なジャンルの講座や体験を通して、新しい仲間や趣味のきっかけづくりを行いたいと思っています！退職後の空いた時間を有効に活かしてみませんか？みんなでわいわい楽しく過ごしましょう！

日時	内容(予定)	講師(敬称略)
5月22日(水) 9:00～11:00	何を作るのかは当日のお楽しみ！ 「オリエンテーション&お楽しみ物づくり」	
6月12日(水) 9:00～11:00	持っていなくても大丈夫！実機を使って体験できます！ 「らくらくスマートフォン教室 基本編」	ドコモショップ 南国おおそね店
6月26日(水) 9:00～11:00	アプリって何？スマホの便利な使い方を学ぼう！ 「らくらくスマートフォン教室 応用編」	
7月10日(水) 9:00～11:00	日々の生活から少し離れて…いざ！無我の境地へ！ 「写経&座禅体験」	永源寺
7月24日(水) 9:00～11:00	知る人ぞ知る！久礼田の歴史に出会いませんか？ 「ガイドさんと行く！久礼田周辺巡り」	南国市 観光案内人の会
8月14日(水) 9:00～11:00	新聞社の仕事や記事の書き方等、気になる裏側も聞いてみよう！ 「読むだけじゃない！新聞のヒミツ」	高知新聞社
8月28日(水) 9:00～11:00	年齢・性別問題なし！ニュースポーツに壁はない！ 「みんなで対決！ニュースポーツ！」	
9月11日(水) 14:00～16:00	日々の生活にお花をプラス！ 「マルニガーデンで物づくりに挑戦！」	マルニガーデン
交流会 18:00～	(交流会) みんなでわいわい♪ 飲みニケーションぜよ！	

【場所】社会福祉センター1階で行います。(プログラムにより変更あり)

※全8回参加の方のみ受付をしています。単発での参加は致しかねます。

- 参加者対象者** 南国市在住で概ね60歳～75歳くらいまでの方 **先着10名**
- 参加費** 全8回 2,000円 (開講初日に納めていただきます。納入後の返金は致しかねます)
※9月11日交流会費は別途となります
- 申込方法** 下記にお申し込みください
- 申込期日** **H31年5月7日(火)～20日(月)まで**
※定員になり次第締め切らせていただきます



申し込み
問い合わせ

〒783-0001 南国市日吉町2丁目3番28号
社会福祉法人 南国市社会福祉協議会
☎088-863-4444 (あったかふれあいセンターまで)

