

南国市社協だより

第240号

9

2019

まんでん



- も
く
じ
- P 2 ... あったかふれあいセンター・あんしん生活サポートセンターからのお知らせ
4 ... 南国市地域包括支援センターからのお知らせ
5 ... あったかふれあいセンターからのお知らせ
6 ... 岡豊保育園だより
7 ... the! 若もん
8 ... なんこくボランティアDAY
9 ... 60代から始める筋力運動教室
10 ... 募集・催し・お知らせ
 たくさんの愛をありがとう!!
12 ... 赤い羽根共同募金

南国市社会福祉協議会の
ホームページは
こちらからどうぞ ↓



思いや不安な気持ち、お話しして
ひきこもり&ニート
就労体験

〈開催日時〉

令和元年 **9/24** 火
13:00 ~ 16:00

予定表

13:00~ どんなことしているの?
南国市社会福祉協議会事業説明
就労体験プログラム見学

14:00~ 就労訓練先見学

15:15~ 不安な気持ちをお話ししてみませんか?
おはなしタイム

16:00 終了予定



申し込み先: 南国市社会福祉協議会

みませんか?

あったかふれあいセンター
あんしん生活サポートセンターからお知らせ

トのご家族対象
先見学



- 対象: 引きこもり・ニート状態にある方のご家族(南国市在住)
- 参加費: 300円(お茶代含む)
- 見学先: 南国市社会福祉協議会(モリトルーム・カフェドポム)
ケアハウス白山荘
- 定員: 15名
- 場所: 南国市社会福祉センター(南国市日吉町2-3-28)
- 申し込み締め切り: 9月13日(金)

あったかふれあいセンター

Morito Room(モリトルーム)って?



毎週月曜日ひきこもり・ニートまたは経験者の方の居場所づくりを行っております。
参加時間は個人に合わせることができ、体を動かしたり、昼食作りなどしています。
興味・関心のあることもプログラムに取り入れています!
保護者からの相談は随時受け付けています!

あんしん生活サポートセンター

就労準備支援事業って?



仕事を始めたいけれど、「空白がある」「対人関係に不安がある」など様々な理由からすぐに始めることが難しい方を対象に、求職活動を進めるための準備を行っています。

088-863-4444(担当: 高橋・藤原)

あったかふれあいセンターからのお知らせ

ひとり暮らし高齢者の居場所

週1回集まり、自分の好きなこと(裁縫・折り紙・塗り絵など)をしながらわいわいと過ごしています!そしてこの日はセンターであたたかいご飯とお味噌汁を作り、夕食をみんなで食べています!!

また、週替わりで買い物へ行ったり、一人では不安な行政手続き等のお手伝いもしています!

- 対象者: ①原則65歳以上の要介護認定を受けていない独居の方
(同居者が入院・施設入所している方も可)
②通所サービスを利用していない方
③子どもがいない(もしくは県外にいる)方

①～③に全て該当する方 概ね10名まで

※ご不明な点がありましたら、下記までご相談ください

日時: 毎週水曜日 14:00 ~ 18:00

場所: 南国市社会福祉センター1階



1日の流れ

13:00~送迎開始

14:00~集合

買い物
各種行政手続き等のお手伝い

余暇活動

16:30~夕食準備

17:00~夕食

18:00~送迎開始

送迎があるので
重たい物や大きい物を
購入しても大丈夫!

みんなで食べる
ご飯は美味しい
ですよ~♪

~参加費~

夕食代 **400円**
(毎月1回味噌汁代200円)

**送迎対応
しています!**

利用前に面談を行いますので、下記のお問い合わせ先まで一度、ご連絡ください。
(面談の結果、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。)

お問い合わせ

〒783-0001 南国市日吉町2丁目3番28号
南国市社会福祉協議会 あったかふれあいセンターまで
☎088-863-4444

南国市地域包括支援センターからのお知らせ

ケアマネジャー(介護支援専門員)とは...

ケアマネジャー(介護支援専門員)は、利用者の希望をふまえて、心身の状態にあったサービスが利用できるように導いてくれる窓口役となります。目標の達成につながる支援を組み込んだ計画を利用者と共に作成します。

- 要介護認定の申請代行
- ケアプラン(計画)の作成
- 介護サービス事業者・医療機関・地域との連絡・調整 など



- ① 相談
- ↓
- ② 訪問
- ↓
- ③ 聞きとり
- ↓
- ④ 一緒に考える
- ↓
- ⑤ 支援チームづくり

介護支援専門員募集中

南国市地域包括支援センターでは、介護支援専門員を募集しています。

仕事の内容	介護保険の要支援認定を受けた方や事業対象者の計画の作成に従事して頂きます。高齢者の自宅訪問、相談、その他介護支援専門員に付随する業務。
勤務日数	17日勤務 8:30-17:15(土・日・祝日は休み。勤務日、勤務時間応相談)
賃金	日給1万500円~1万3500円
資格	介護支援専門員

お問い合わせ先

南国市地域包括支援センター
TEL 088-804-6010(担当:西川)

The! 若もん



かた おか
片岡 かなつさん
南国自動車学校勤務



Q 南国市はどのような ところですか？

元々は、南国市で小中高と生活していました。高校卒業後に引っ越し、現在は高知市から通勤していますが、南国市は電車やバスがありスーパーや病院に行くにも便利だと思います。また地域のまほろば祭りによく参加していて、楽しかった思い出があります。今後また南国市に戻ってきたいと考えています。

Q 地域や福祉との関わりは ありますか？

南国自動車学校には、南国市を中心に周辺の市町村からも免許取得や高齢者講習など幅広く来られています。センター試験の辺りから地域の高校生が増え始め、また最近では高齢者講習も増えており、幅広い年齢層との関わりがあります。

『The!若もん』では、南国市で活躍する“今どきの若もん”を毎回紹介していきます。未来に向けて頑張っている若もと私たち、「みんなあ」で支え合える南国市を作りましょう。

聞き手：藤井・弘末

Q このお仕事を始められるきっかけは？

学生時代に南国自動車学校の教習所に通い、縦列駐車が苦手だった私にできるようになるまで、時間をかけてわかりやすく教えてくれ、温かい学校だったのでこのような職場で働きたいと思い就職しました。

Q どのようなお仕事をされていますか？

入校希望者の対応・案内、また高齢者講習の手続きなど、主に受付業務をしています。



Q 休日はどのように過ごされていますか？

休日は家でゆっくり過ごし関ジャニ∞のDVDを見るのが好きです。また、甘いものも好きで市外のカフェに出かけます。最近のお気に入り、野市町や香我美町にあるお店です。

Q この仕事のなかで嬉しかった ことはありますか？

地域の方から「ありがとう」と感謝の言葉をいただいたときが嬉しかったです。また最初はミスが多かったけど、回数を重ねるうちにうまくできるようになり、先輩から褒められたときも嬉しかったです。

フレッシュ感と穏やかな笑顔が素敵な方でした。



岡豊保育園のホームページは
こちらからどうぞ ↓



★わーい! ファンタジー館…

6月、ホール一面に貼られた段ボールの上でコロコロ転がったり、ハイハイをしたり、トンネルにもぐって「いないいないばあっ!」をしたり、友だちと追いかけてこをしてあそんだり、そのうち柱や段ボールの壁が出来上がり、♪「ホールにどうぞ!」の放送に「やった〜!」と歓声をあげながら「もう一回!」「もう一回!」と何度も行き来し、たっぶり楽しんだ子どもたち—そのなかで、「そのうちあそびに行くからね!」とピーターパンからの手紙や旗、きりん組(5才児)に…とリストバンドが届くなど、わくわく・ドキドキの世界の扉が開かれました。



今年のテーマ「ピーターパン」へのおもいがどんどん大きく膨らむころ、プール開きには「こ〜んな泳ぎ方頑張っ!」と、すてきなおまじないや泳ぎ方が伝授されたり、給食にはネバーランドカレーが登場「ここは、インディアン村や!」「人魚の入り江?!」「どこから食べよ〜?」とつぶやき…

7月に入ってもなかなか開けられない梅雨空でしたが、ピーターパンからもらったリストバンドをつけて、太鼓やキッズソーランの練習にも熱が入るきりん組。チクタクワニが大好きになり「(フック船長を)たべちゃうぞ〜」と、たわむれるりす組(2才児)など、あそびのなかにも、お話の世界が広がっていきました。



夕涼み会が近づくと、「園長先生、今日が入ってもかまん?」と、ファンタジー館入場の放送を心待ちにする子どもたち「ちょっとドキドキするけど、リストバンドに勇気をもらってがんばる!」「まずは海賊チームが入って仲間と思わせる!」「ピーターパンチームが勇気を出して先頭を行く!」「フック船長がおったら、チクタクワニのように大きく手を広げて追いかける!」などなど、子どもたちのところにピーターパンがいて、気持ちが一つになっていることを感じたことでした。

台風接近で、開催が心配された夕涼み会でしたが、ここでも子どもたちから「てるてる坊主を作ろう!」「ピーターパンにも力を貰おう」と提案があり、そのかいあって当日は無事開催することができました。

もちろんファンタジー館では、ピーターパンやフック船長・ティンカーベルなどが約束通りあそびに来てくれていて、子どもたちも大人もとっても素敵な夏の夜を過ごしました。

ファンタジーの世界であそぶことで、毎日の生活が豊かになり、プールあそびや運動会へとつながっていくことと思います。



週**1回**・約**60分**のサーキットトレーニングで、
筋肉を鍛えて、**元気**で**活動**できる**体づくり**!!

60代から始める 筋力運動教室

令和元年**10月4日**～令和2年**3月27日**(毎週金曜日)

【時間】10:00～11:00

【対象者】南国市在住の60～79歳で
要介護1以上の認定を受けて
いない方

【場所】南国市社会福祉センター3階
(南国市日吉町2-3-28)

【参加費】無料

【持ち物】運動が出来る服装、飲み物など

【定員】先着30名



この教室は、
運動機能の維持向上を
図ることだけでなく、
自身の能力を活かして
地域で活躍できる人づくり
を目的としています。



申し込み受付：**9月4日(水)9:00～**

窓口またはお電話にてお申込みください。

※定員になり次第、受付終了となりますのでお早めにお申し込みください!!

【お申し込み・お問い合わせ】

南国市社会福祉協議会 088-863-4444(担当:久保・仙頭)

第**22回**!

なんこく ボランティアDAY 盛り上げ隊^{たい} 募集!!

第22回なんこくボランティアDAYと一緒に盛り上げていただける方を**募集**します!
つきましては、以下の日程でなんこくボランティアDAYに関する**説明会**を実施いた
しますので、お気軽にお越しください♪ お友達や知り合いを誘っての参加も大歓迎です😊

令和元年**9月19日(木)** 18:30～20:00

場所：南国市社会福祉センター（南国市日吉町2-3-28）

対象：南国市に在住・在職・在学の方
ボランティアに興味のある方はもちろん、初めて知った方でも大歓迎です!

なんこく ボランティアDAYって?

ボランティアに興味を持ってもらい、
一人ひとりに合ったボランティアを発見して
いくことや、南国市のボランティアの輪が
広がっていくことを目的に行っています!

お申し込み & お問い合わせ

主催：なんこくボランティアDAY
実行委員会事務局

所在地：〒783-0001
南国市日吉町2-3-28

TEL：088-863-4444

FAX：088-863-4445

介護現場に力を貸していただけませんか?

高知県では、より良い福祉サービスの提供を目的に、専門的な知識や経験が無くても働ける“介護助手”の導入を進めています。本年度導入の事業所で、介護助手のお仕事内容の説明や導入する施設の見学などを盛り込んだ事前説明会を行いますので、ご興味のある方はお気軽にご連絡ください。ヘルパーなどの資格も必要ありません。**元気な高齢者の方、大歓迎です!**

開催場所 南国市の導入事業所内。参加費無料。詳細は高知県福祉人材センターまで。(TEL:088-844-3511)

南国市プレミアム付商品券 についてお知らせします

本年10月に予定されている消費税率・地方消費税率の引上げに伴う、所得の少ない世帯・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、南国市内における消費を喚起・下支えするため、南国市プレミアム付商品券を販売します。

- 1. 対象者** ・2019年度の住民税(市・県民税)が課税されていない方。
※ただし、課税されている方に扶養されている方、生活保護の受給者などは対象となりません。
・2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれたお子様がいる世帯の世帯主の方
- 2. 購入手続** 商品券を購入するための購入引換券が必要になります。
非課税者の方には購入引換券用の申請書を8月にお送りしています。
購入を希望される方は申請をお願いします。(引換券の発送は9月下旬以降の予定です)
子育て世帯には9月下旬以降に購入引換券を順次お送りします。(事前の申請は不要です)
- 3. 販売期間** 令和元年 10月1日～令和2年2月29日(予定)
- 4. 使用期間** 令和元年 10月1日～令和2年3月31日(予定)
- 5. 販売額** 1冊あたり4,000円で5,000円分の商品券が購入できます
(お一人様5冊まで購入可能です)
※商品券の販売店及び利用できる加盟店は、
決定次第ホームページ等でお知らせします。



お問い合わせ先 南国市商工観光課 専用ダイヤル ☎088-880-6583

***** たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等】

渡辺 房夫 様 南国市福祉事務所 様
松岡 久恵 様 南国市学校教育課 様
嶋村 亮子 様 南国市子育て支援課 様
(有)溝淵勇建材店 様 株式会社 ニシトミ 様
大篠小学校 様 日本生命 南国営業部 様
吉本交通 様 A.S.E FACTORY 様
福留内科 様 (有)コージー南国 様

マルベリーファーム 様
北陵東地区民生児童委員協議会 様
JA高知県南国地区大篠支部 様
就労支援センター コーケン 様
有限会社 新日本設計 様



【制服・かばん等】
西口 永子 様

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

なんこくありがとうポイント説明会 **ご案内**

～あなたの「やりたい」を応援します!あなたの「できる」を待ってます!～

秋が近づき、これから活動しやすい次期になります。この機会に新しいことにチャレンジすることや健康づくり、みんなが笑顔になる活動をしてみませんか?ご参加お待ちしております。

登録された施設等でボランティア活動を行うとポイントが貯まる制度です。

活動内容は、話し相手や施設行事の手伝い、特技を生かした活動など様々です。

貯まったポイントを次年度に品物交換または、寄付することができます。

まずは是非、説明会にご参加ください!



日時 令和元年 9月13日(金) 10:00～11:30(受付9:30～)

場所 南国市社会福祉センター (南国市日吉町2-3-28)

内容 ・ボランティアってなんだろう?
・ありがとうポイント制度とは
・コミュニケーションについて

担当:久保・仙頭 TEL 088-863-4444

南国市老人クラブ連合会からお知らせ

南国市老人クラブ連合会の愛称が
「さわやかクラブ南国」
に決定しました。



愛称決定にあたっては、「令和元年度老人クラブ大会」において、愛称候補4点の中からご投票いただき決定いたしました。今後ともよろしくお願いいたします。

南国市のみなさまへ 生活のこと、仕事のこと、家計のこと

あなたの悩み、 あんしん生活サポートセンターに相談してみませんか?



相談受付 平日 8:30～17:15
※土曜日は電話相談のみ受付 ※日/祝は休み

連絡先 電話 088-803-4122(直通) 088-863-4444(代表)

南国市社会福祉協議会 あんしん生活サポートセンターまで

↑詳しくは blog で

今年もご協力よろしく申し上げます

南国市ではみなさまの募金が福祉活動に活かされています。

地域をつくる市民を応援する 10月1日～12月31日

赤い羽根共同募金



今年も10月1日から、共同募金運動が「地域福祉みんなで参加」をスローガンに全国一斉にはじまります。共同募金には、10月1日から12月31日までを期間とする一般募金(赤い羽根募金)と12月1日から12月31日までを期間とする歳末たすけあい募金があります。

一般募金は高知県共同募金会で配分を検討され、次年度に配分を受けるもので、県下全域の福祉施設・団体等を支援するための**広域配分**と、南国市の地域福祉活動の資金となる**地域配分**に分けられます。歳末たすけあい募金はその年の12月末までに一人暮らしの高齢者の方等におせちをつくっての訪問活動などに役立てられます。

平成30年度皆さまから寄せられた募金は

総額 **9,551,374 円**

一般募金 **9,074,024円**

歳末たすけあい募金 **477,350円**



私達の募金はどこへ? 一般募金 9,074,024円

市民の皆さま、
会社・団体等からの寄付

募金

南国市共同募金
委員会で集計します

送金

高知県共同募金会で
県下の集計と配分を
行います



配分

広域配分 2,648,760円

県内・市内の各福祉施設、団体等の活動支援に配分されます。

- ボランティアグループ等への助成
- 障がい者福祉施設などの整備、充実のために
- 火災などの被害をうけた世帯へのお見舞いや被災地で救援活動を行うボランティアグループへの助成
- 地域福祉活動の車輛整備

歳末たすけあい募金 477,350円

- 一人暮らしの高齢者・障がい者の方へのおせち給食

地域配分 6,425,264円

南国市社会福祉協議が行う地域福祉活動等の資金に配分されます。

- 南国市社会福祉協議会の活動 一人暮らしの高齢者への福祉のまちづくり給食・配食サービスや見守り活動
- 敬老会行事や南国市社会福祉大会の開催
- 「福祉出前講座」など地域福祉・ボランティア学習の推進
- 百歳以上の高齢者への記念品贈呈
- ボランティア活動(なんこくボランティアDAY開催、ボランティア活動研修会開催、災害ボランティア活動研修会)
- 地域福祉フォーラムの開催
- ボランティア活動団体備品購入
- 広報誌の発行

重要!

社会福祉協議会を名乗った不審電話にご注意ください!

南国市内において社会福祉協議会を名乗った不審電話が発生しております。犯罪目的で、「一人暮らしですか?」「困りごとはないですか?」や家族構成など個人情報を探る「アポ電」(アポイントメント電話)と思われます。

つきましては、このような電話にご注意いただくとともに不審な電話に関する情報がありましたら

088-863-4444(南国市社会福祉協議会)までご連絡ください。