

南国市社協だより

第241号

11  
2019

# まんでん



- P 2 ... 赤い羽根共同募金  
4 ... 南国市地域包括支援センターからのお知らせ  
5 ... 日常生活自立支援事業のご案内  
6 ... 長岡東部保育園だより  
7 ... 地域支援事業 サロン青空の紹介  
8 ... ライフサポーター養成研修兼フォローアップ研修  
9 ... the! 若もん  
10 ... つくみアカデミーのご案内  
11 ... 募集・お知らせ・たくさんの愛をありがとう!!  
12 ... なんこく生活総合相談会

も

く

じ

南国市社会福祉協議会の  
ホームページは  
こちらからどうぞ ↓





# 街頭募金

令和元年 10月1日(火)



- ご協力頂いた企業 (アイウエオ順)  
サニーアクシス南国店  
サンシャインカルディア  
新鮮館サンプラザ  
ナンコクスーパーパステ店  
マルナカ南国店
  - ご協力頂いた機関・団体  
南国市  
南国市議会  
南国市地区社会福祉協議会  
南国市民生児童委員協議会  
南国市老人クラブ連合会  
南国市身体障害者協議会
  - 主催  
南国市共同募金委員会
- 市民の皆様  
ご協力ありがとうございました**

## 皆様の募金はこのように使われています。

昨年度皆様からお寄せいただいた募金のうち、約71%が南国市共同募金委員会に配分され、次のように使われ、南国市の地域福祉を推進しています。

**9,074,024円**

平成30年度に南国市の皆さまから  
お寄せいただいた募金

高知県内の福祉施設・福祉団体・NPO法人ボランティア  
団体・災害時の積立金 **2,648,760円**

南国市  
共同募金委員会へ **6,425,264円**

### ●南国市社会福祉協議会の活動

- ◆広報紙「まんてん」の発行
- ◆小地域福祉活動の支援
- ◆地域福祉フォーラムの開催
- ◆ボランティア活動実施
- ◆福祉教育活動の実施
- ◆社会福祉大会開催
- ◆福祉活動団体への助成
- ◆社会福祉センターの運営

地域福祉  
のために

**2,221,654円**



### ●地区社会福祉協議会の活動

- ◆独居高齢者・障害者への給食サービス  
・ヤマト訪問(おせち給食)
- ◆敬老会開催
- ◆各種団体支援

地域の様々な  
活動のために

**3,903,610円**



- ◆百歳以上の高齢者への記念品贈呈
- ◆ボランティア活動団体への助成
- ◆障害者団体への助成

高齢者福祉  
障害者福祉  
のために

**300,000円**

共同募金への寄付  
には税制上の優遇  
措置があります。

個人の寄付

2,000円を超える寄付の場合  
所得税・住民税に係る控除を受けることができます。詳しくは中央共同募金のホームページをご覧ください。社協窓口までお問い合わせ下さい。

法人の寄付

株式会社等の法人の場合は、寄付される金額について「金額損金」となります。  
※共同募金会が発行する専用の領収書が必要となります。



# 赤い羽根共同募金運動

募金運動期間 **10月1日～12月31日**

※翌年1月1日～3月31日はテーマ募金を実施します。

シンボルキャラクター



## 共同募金の意味と歴史は？

赤い羽根共同募金は、民間の運動として戦後直後の1947年(昭和22年)に、市民が主体の取り組みとしてスタートしました。  
そして70年たった今、社会が大きく変化する中で、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む、民間団体を支援する仕組みとして、また、市民のやさしさや思いやりを届ける運動として、共同募金は市民主体の運動を進めています。

## 共同募金の仕組み？

誰かのためと思って募金をしたら、じぶんたちの町のための、募金でもありません。町のみんで集めた募金は、じぶんの町を良くする活動に使われています。  
集まった募金の約70%は、募金をいただいた地域で使われています。残りの30%は、広域的な課題を解決するための活動に、県の範囲内で使われています。  
赤い羽根共同募金は、市民自らの行動を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ」です。



## 募金運動期間は？

**10月1日から12月31日までです。(1月から3月まではテーマ別募金を行います。)**

毎年1回、全国いっせいに募金活動が行われます。  
この募金地域で生活する為の福祉事業財源として活かされています。

## 募金にどんな種類があるの？

### 戸別募金

地区社協や自治会等の協力を得て、各家庭へ  
お願いしています。



### 学校募金

福祉教育の一環として、  
小学校に呼びかけています。



### 法人募金

企業、団体、事業所等に  
お願いしています。



### 職域募金

企業、行政、団体等の  
職場で働く人々に  
お願いしています。

### 街頭募金

地区社協、民生委員・児童委員、  
団体等の協力を得て、スーパーの店頭や  
イベント等の催し会場にこられた  
方に呼びかけています。



**このほか、募金付き自動販売機(南国市社会福祉センターには株伊藤園に設置していただいています。)を設置しています。普段の買い物も募金につながっています。**



# ご家族やご近所に、心配な方がいらっしやいませんか？

- お金のやりくり**がうまくいっていない。  
光熱費などの支払いが不安。
- 通帳や印鑑等を**無くしてしまう**。  
置き場所が不安。
- 手続きのことで**わからない**  
ことや**不安**なことがある。
- お金を引きに行きたいが、  
引き出し方がわからなくなったと言われる。



そのような方のために…

## 日常生活自立支援事業のご案内

日常生活自立支援事業は…

高齢の方で日常生活に支援が必要な方、障害のある方（知的障害者、精神障害者）など、お一人での判断に自信がなかったり判断することが苦手なため、生活に不安を抱える方が、安心して地域生活を送れるように福祉サービスの利用援助等を行うものです。

### サービスの内容

#### ◎福祉サービス利用援助

地域にある福祉サービスなどの情報を分かりやすく提供します。福祉サービスの申し込み手続きや契約する際の援助をします。



#### ◎日常的金銭管理サービス

日常生活に必要なお金の出し入れ、公共料金の支払いなど、日常的なお金の管理をお手伝いします。

#### ◎書類等預かりサービス

通帳や証書など、大切な書類を銀行の貸金庫で保管いたします。



#### ◎その他

定期訪問をするので、「訪問販売が来たけどよく分からない」など何かあったときのご相談にも対応します。

お気軽にご相談ください。

※相談内容等プライバシーは厳守いたします。  
※サービスの利用には利用料がかかります。

お問い合わせ

社会福祉法人 南国市社会福祉協議会  
あんしん生活サポートセンター(担当:高橋・有瀬)

☎088-863-4444

南国市地域包括支援センターからのお知らせ

## 社会福祉士は…



- 高齢者に対する虐待の対応
- 消費生活問題(訪問で次々と物を売りつけられる等)に関すること
- 認知症などにより意思決定が難しくなった方の生活を守るためのお手伝いなどを担当しています。生活の中で、何か困ったことがあればご相談ください。



久枝・稲吉・植田公民館で  
『成年後見制度について』  
講座開催!

出前講座も行いますので、お気軽にお問い合わせください(〇〇)



健康なんこく  
★きらり★フェア2019

開催!

令和元年 11月23日(土)

9:00~15:00 (予定)

南国市立スポーツセンター メインアリーナ

「地域包括支援センター」「認知症カフェ」出張します♪  
当日、相談コーナーもあるのでぜひご利用ください。

南国市が

マイエンディングノート作成!

今回、出前講座でもノートの紹介をしています。

人生を振り返り、あなたに関する情報や要望・希望をわかりやすくまとめしっかりと残しておくもの。

それがマイエンディングノートです。

地域包括支援センターや長寿支援課にありますので、興味のある方はご連絡ください。



お問い合わせ先

南国市地域包括支援センター(社会福祉センター内)  
月~金曜日 AM8:30~PM5:15(土日・祝日・年末年始を除く)

TEL 088-804-6010(直通)



## 地域支援事業

# サロン青空の紹介

### サロン青空とは・・・

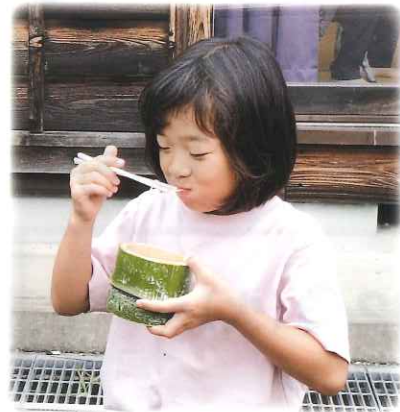
サロン青空は上倉(北部)・瓶岩地区の地域の方が、いつまでも元気で楽しく生活を送るために、様々な活動を通して介護予防や地域づくりを行う地域の居場所です。また皆で一緒に内容を考え、ふれあいを通して生きがいづくりや仲間づくりの輪を広げながら日々過ごしています。

【日 時】毎週月曜日(祝日は休み)10時～14時

【参加費】毎月300円

【場 所】瓶岩体育館(南国市亀岩166)

【対 象】瓶岩・上倉(北部)地区の概ね65歳以上の方



## 地域の子どもを笑顔に

地域の子どもたちに『楽しい経験を通して、今よりも地域を好きになってほしい』という思いから8月の終わりに、流しそうめん交流会(子ども食堂)を開催しました。事前の準備では地域の男性陣が大活躍!なんと当日の1時間程度であつという間に、小さな竹や大きな竹を切り、そうめんの容器や流しそうめんの台を作ってくれたんです!

参加された子どもさんからは、「初めてやって楽しかった! またやってほしい!」など嬉しい言葉をたくさん頂きました。

また、流しそうめんを楽しんでいる子どもさんを見たサロン青空のメンバーは、「子どもさんの笑顔や楽しそうな姿を見れて、嬉しいわ~! やれて良かった~。」と話しており、やりがいや喜びを感じていました。今回の行事を通して、人と人とのつながりの大切さや、“子どもは地域の宝”であることを改めて実感しました。

これからも、地域の中で楽しく活動をしていきたいと思っています。



連絡先: 南国市社会福祉協議会 088-863-4444 担当(久保・仙頭)

## 長岡東部保育園だより サマーキャンプ in 黒滝せいらん

とうぶっこ5才児年長さんの夏のお楽しみは、なんといっても『サマーキャンプ』。バスに揺られて賑やかに『黒滝せいらん』へ出発!

黒滝に着くと「ミンミンゆうて、セミの声がちがう!」「なんか、においもお山みたい。」「トトロの森みたいやね」と、いつもと違う空気を五感で感じる子ども達。冷たい川での水あそび。魚を探したり虫を捕まえたり…。今では、自然に生息するのがとっても珍しい『イモリ』も見つけてGet! 小さい赤ちゃんイモリも見つけたよ!

自然の中でいっぱい遊んだ後は、みんなであったか〜いお風呂に入ってホッコリ😊 腹ペコの子ども達はバーベキューに大喜びしました♪遊び疲れた体は、山の涼しい風に吹かれてぐっすりお昼寝です。

「あ〜、楽しかったあ〜」「もっと遊びたかったあ〜」と、大自然の中で夏を満喫しました。



## とうぶっこ、おとまり団!

この頃では、ほとんど行われなくなった『お泊り保育』。長岡東部保育園の年長児・ぞうぐみさんは、毎年、とうぶっこみんなで『夏を惜しむ会』を楽しみ夕食を食べた後、保育園に泊まります。

ドキドキ、ワクワクの子どもたちは、み〜んなで長岡温泉へ行きワイワイと賑やかにお風呂を楽しみます。園へ戻り、絵本を読んでもらったり歯磨きを済ませると、園長先生はじめお泊りの先生たちと「おやすみなさあ〜い」。お気に入りのぬいぐるみや枕も持参です。なんと、みんな、朝までぐっすり眠りました。

「おはよう!」ニコニコで目覚めると、気持ちの良い朝の空気をいっぱいすって、園庭でラジオ体操…そして朝のお散歩。いつものお散歩コースも、なんだかキラキラの朝日で新鮮!体をいっぱい動かすと、給食の先生のあったか〜い具たくさんのおみそ汁(自分たちで材料の買い出しも行ったよ)の朝食。楽しかった話で盛り上がります。

ほんまものの体験を豊かに経験することで、その力がこうして仲間とともに運動会へとつながっていく事でしょう。



# The! 若もん



もりもと かんし  
**森本 寛志さん(47)**  
サンプラザ新鮮館 鴨部店  
移動スーパー  
ハッピーライナー

『The!若もん』では、南国市で活躍する“今どきの若もん”を毎回紹介していきます。未来に向けて頑張っている若もんと私たち、「みんなあ」で支え合える南国市を作りましょう。

聞き手：沖本・弘末

## Q このお仕事を始められたきっかけは？

県外のお弁当会社で勤め始めた時に、高齢者や地域の方に配達できたらいいなと思っていました。実際に地域の方への配達を始めると、すごく喜んでもらえてやりがいを感じました。地域の方に必要とされている仕事で自分に向いていると思い、始めてみたのがきっかけです。

## Q どのようなお仕事をされていますか？

移動スーパーとして、南国市、高知市の施設や地域を中心に回っています。地域の方からの要望があればどこでも行きます。辞めようかと考える時もありましたが「また来週も忘れんと来てよ！」と地域の方から言われると辞められません(笑)

## Q 南国市はどんなところだと感じますか？

美味しいものがたくさんあり、適度に田舎で町がゆっくり動いているように感じます。お店は揃っているのに、高いビルは無く見晴らしが良いですね。

## Q 休日はどのように過ごしていますか？

土曜日は基本的に体を休めてから、妻と一緒に1週間分のお弁当の作り置きをします。食べるのが趣味の1つでもあるので、日曜日は南国市で美味しいものを食べてから買い物をし、その後は、お気に入りの温泉に行きます。

## Q 今後の目標はありますか？

人脈を増やすことで活動範囲を広げたり、商品の知識を増やして、お客さんに新しい美味しいものを紹介できるようになりたいです。そのために自分で食べてみたりしています。

お好み焼きを作るのが得意なので、将来は、妻とお好み焼き屋さん兼お弁当屋さんをして、地域の高齢者の方に配達もしたいと考えています。

## Q 地域や福祉との関わりはありますか？

施設への配達もしています。ケアハウスたんぽぽでは、お客さんが30人ほど一気に来てくれるので、施設の職員方が袋詰めを手伝ってくれています。あざみの里では、地域密着型を目指しており、全商品をロビーに並べて販売しています。入居者の方からは、この買い物が唯一の生きがいだと言っていたり、やりがいを感じています。

また「地域見守り隊」という役割も兼ね備えており、お客さんで認知症ではないかと思われる方を包括支援センターにつなげたことで元気になられ、その時は安心しました。



とても気さくで、仕事に誇りを持って楽しまれている、素敵な方でした！

受講生  
募集

# 今日から使える 家庭介護の基礎知識

## ライフサポーター養成研修兼フォローアップ研修

- 日時** 令和元年12月2日(月)・12月3日(火)  
両日とも、13:00～16:30頃まで ※2日間の参加が必要です
- 対象者** 南国市民で生活支援・介護予防に関心のある方  
なんこくライフサポーター養成研修を受講されたことのある方
- 会場** 12/2(月) 南国市社会福祉センター(南国市日吉町 2-3-28)  
12/3(火) デイサービスセンターせいふう(南国市岡豊町小籠 359-1)  
※開催会場が異なるのでご注意ください!
- 定員** 20名程度 ※締切 11/20(水) (定員になり次第、終了)
- 主催** 南国市・南国市社会福祉協議会

参加費無料  
是非、ご参加  
ください!



～12/2(月)～

### 内容

- ・介護保険制度の概要
- ・認知症についてなど

### 講師

南国市長寿支援課  
地域包括支援センター

～12/3(火)～

### 内容

- ・家庭介護の基礎知識
- ・生活援助についてなど  
※実技含む

### 持ち物

- ・上履き
- ・動きやすい服装

### 講師

デイサービスセンターせいふう

専門職から負担のない  
介助方法を伝授☆  
実技を取り入れた内容と  
なっています!

〈申し込み・問い合わせ〉南国市社会福祉協議会 ☎ 863-4444 担当：小野川・福川



## 募集・お知らせページ

### 令和元年度 南国市身体障害者協議会親睦旅行(ご案内)

**日時** 令和元年 11月27日(水) 9:30~16:30  
 集合時間…9:20(予定) 集合場所…南国市社会福祉センター(日吉町)

申し込みメ  
**切**  
**11月20日(水)**

**行き先** オーテピア ひろめ市場他

**対象者** ●南国市身体障害者協議会 会員  
 ●南国市在住で身体障害者手帳をお持ちの方

**参加費** 2,000円(昼食代・交通費含)  
 ※会費:500円/年

お申し込み・お問い合わせ  
 南国市身体障害者協議会  
 (南国市社会福祉協議会内)  
 TEL 088-863-4444

南国市のみなさまへ 生活のこと、仕事のこと、家計のこと  
 あなたの悩み、  
**あんしん生活サポートセンターに相談してみませんか?**



相談受付 平日 8:30~17:15  
 ※土曜日は電話相談のみ受付 ※日/祝は休み

連絡先 電話 088-803-4122(直通) 088-863-4444(代表)  
 南国市社会福祉協議会 あんしん生活サポートセンターまで

↑詳しくはblogで

## 車いすを寄贈いただきました。

四国アルフレッサ株式会社さまより、車椅子10台を寄贈いただきました。今回の寄贈は四国アルフレッサ株式会社の高知営業所が南国市岡豊町に移転するにあたり地域貢献として行われたものです。

寄贈いただきました車椅子は、地域の必要とされる方への貸出や福祉教育等で使用させていただきます。ご寄贈ありがとうございました。



## \*\*\*\*\* たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等をいただきました!】

武市 巻 様	澤本 吉子 様	南国市福祉事務所 様
岡崎 佐和子 様	(有)溝淵勇建材店 様	
松本 妙子 様	(株)道の駅南国 様	制 服
武市 裕司 様	北陵東地区民生児童委員協議会 様	片岡 明美 様
下元 智恵 様	長岡東部保育園保護者会 様	
高橋 直明 様	岡豊保育園保護者会 様	香典返し寄付金
豊永 一郎 様	後免野田地区の地域の皆さま	高橋文男・年男 様
上田 啓子 様	JA高知県女性部大篠支所 様	(故 高橋 佐代 様)

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。



## 第5期 参加者募集! つぐみアカデミー

~仲間と一緒に楽しいシニアライフを送りませんか?~

つぐみアカデミーでは様々なジャンルの講座や体験を通して、新しい仲間や趣味のきっかけづくりを行っています!

退職後だからこそできることを一緒にチャレンジしてみませんか?みんなで楽しく過ごしましょう!

日 時	内 容	講師(敬称略)
11月27日(水) 9:00~11:00	何を作るのかは当日のお楽しみ! 「オリエンテーション&お楽しみ物づくり♪」	
12月11日(水) 9:00~11:00	歴史を肌で感じてみませんか? 「ガイドさんが案内してくれる!国分寺周辺巡り」	南国市 観光案内人の会
12月25日(水) 9:00~11:00	簡単な筋トレやストレッチだから無理なくできる! 「楽しく!エクササイズ」	スポーツインストラクター 久保 左枝
1月8日(水) 9:00~11:00	年明けのありがたい話を聞いて、素敵な1年に! 「魅力がいっぱい!写経 & 座禅体験」	永源寺
1月22日(水) 9:00~11:00	分かりやすく教えてくださいます♪実機を使って体験しよう! 「らくらくスマートフォン教室 基本編」	ドコモショップ 南国おおそね店
2月12日(水) 9:00~11:00	楽しく賢くケータイを使えるようになる!? 「らくらくスマートフォン教室 応用編」	
2月26日(水) 9:00~11:00	パラリンピックの競技にもなっているあの競技が体験できる 「みんなで楽しもう!ニュースポーツ」	
3月11日(水) 14:00~16:00 交流会18:00~	素敵なお花を生けましょう♪ 「春を先取り!生け花教室」 (交流会) みんなでワイワイ♪飲みニケーション!	「遠州」教頭 岡林 満男

【場所】社会福祉センター1階で行います。(プログラムにより変更あり)

⚠ 全8回参加の方のみ受付をしています。単発での参加は致しかねます。

🌸 参加対象者: 南国市在住で概ね60歳~75歳くらいまでの方

🍀 参加費: 全8回 2,000円  
 (開講初日に納めていただきます。納入後の返金出来ません。)  
 ※3月11日交流会費は別途となります

**先着10名**

🌸 申込方法: 下記にお申し込みください

🍀 申込期日: 令和元年11月5日(火)~20日(水)まで

※定員になり次第締め切らせていただきます

申し込み・問い合わせ

〒783-0001 南国市日吉町2丁目3番28号  
 社会福祉法人 南国市社会福祉協議会  
 ☎088-863-4444 (あったかふれあいセンターまで)





なんこく

# 生活総合相談会

## 令和元年11月8日(金)

今夜は  
あんしん  
シナイト!

# 18時30分〜21時

(最終受付20時30分)

## 会場：南国市社会福祉センター

南国市日吉町2-3-28

- 生活に関する様々なことを、専門の機関に相談できます。
- 相談の事前予約を受付けています。
- 当日来所されての受付も可能です。  
※予約の方を優先させていただくため、お待ちいただく場合があります。
- 託児室をご用意しております。
- どなたでもお気軽にご利用ください。
- 秘密厳守・相談無料



お問合せ(直通)

# 088-803-4122

南国市社会福祉協議会  
あんしん生活サポートセンター

### 地図



メールフォームからも事前予約受け付けています☆



携帯・スマホの方は、こちらのQRコードからアクセスできます

<https://ws.formzu.net/fgen/S86444044/> (パソコン用)



### 相談例

- ・法律相談(借金、離婚、遺言、日常生活のトラブルに関する事など)

### 対応機関

- ・法テラス高知(弁護士)

- ・転職、就職など仕事に関する事
- ・働くことに悩みを抱えている

- ・ハローワーク
- ・若者サポートステーション

- ・話しをきいてもらいたい  
心にたまっているものを吐き出すと少しだけ楽になります。

- ・南国きく会

- ・障がい児(者)の日常生活等に関する事
- ・障害福祉サービスについて知りたい

- ・地域活動支援センター

- ・高齢の方やご家族からの相談
- ・介護保険サービスについて知りたい

- ・地域包括支援センター

- ・生活費がたりず、困っている
- ・ニート、ひきこもり

- ・福祉事務所
- ・社会福祉協議会

- ・心と体の健康のこと
- ・子育てについての相談

- ・保健福祉センター(保健師)

その他様々な相談内容に応じて専門の相談員が対応します。

主催：南国ネットワーク連絡会  
高知県立大学、高知地方検察庁、司法書士、地域活動支援センター「南国」、南国きく会、南国市地域包括支援センター、南国市福祉事務所、南国市保健福祉センター、南国市民生児童委員協議会、なんこく若者サポートステーション  
ハローワーク高知、法テラス高知、南国市社会福祉協議会