

南国市社協だより

第251号

7
2021

まんでん



- も
- く
- じ
- P 2 ... 令和2年度 社会福祉法人南国市社会福祉協議会事業報告並びに収支決算
 - 4 ... 少人数で学べる小学生の学習の場
 - 5 ... 地域の支え合いの取り組み
 - 6 ... 南国市地域包括支援センターからのお知らせ
 - 8 ... 長岡東部保育園だより
 - 9 ... the! 若もん
 - 10 ... こんにちは、地域福祉コーディネーターです！
 - 11 ... あんしん生活サポートセンターから
 - 12 ... なんこく生活総合相談会

南国市社会福祉協議会の
ホームページは
こちらからどうぞ↓



【主な内容】

組織運営の強化 法人運営事業

- 理事・評議員との協働の効率的運営 ● 地区社協との連携
- 社協の基盤となる会員制度は一般会員、賛助会員、団体特別会員の加入いただきました。
- 地域担当職員を配置し、地域にある様々な問題点、課題を取り上げ解決する方策を協議し解決を図るために住民の方々との協働を主体とした話し合いに参加し、地域での課題を地域で解決していくシステム創りに取り組みました。
- 社協だより「まんてん」の発行 ● ホームページ、フェイスブックでの広報



総合相談支援体制の確立 総合相談支援

◆ あんしん生活サポートセンター

- 総合相談支援事業 ● 法人成年後見事業 ● 日常生活自立支援事業
- 生活福祉資金貸付事業（緊急小口資金等特例貸付）
- 生活困窮者自立支援事業



◆ 地域包括支援センター

- ① 総合相談支援 高齢者虐待など高齢者問題相談
 - ② 介護予防普及啓発 いきいきサークル事業
 - ③ ネットワーク構築 介護支援専門員連絡会 認知症家族の会 地域ケア会議の実施
 - ④ 介護予防支援事業 介護予防サービス計画作成 他
- ふれあい活動事業 ● ★給食サービス事業 ● ★配食サービス事業 ● ★ヤクルト訪問事業

地域福祉推進のための活動 地域福祉活動推進事業

◆ 地域福祉事業

- 広報啓発事業 ● 共同募金事業 ● 地域介護予防事業
- 障害者地域生活支え合い事業 ● 福祉団体支援事業
- 生活支援体制整備事業 生活支援コーディネーターを中心に地域住民が主体となった生活支援・介護予防サービスの充実を図るため、地域住民、関係機関と話し合いをとおして、住民主体のサービスが活性化されるように現状の課題等の洗い出しを行い、高齢者の生活を支える体制づくりを図りました。



◆ ボランティア活動事業

- 地域福祉教育推進事業
- なんこくありがとうポイント制度（介護支援ボランティア制度）
- 災害ボランティアセンター体制づくり
南国青年会議所との被災地復旧支援協定結び、令和2年度は香美市社協、香南市社協、南国市青年会議所と市民の安心・安全及び地域福祉の推進を目的に合同研修を行いました。

◆ あったかふれあいセンター事業

高齢者・障害者・子どもなど、誰でも気軽に集まれる居場所をつくり、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる地域づくりのため、地域の生活課題に対応した新たな支え合いの仕組みづくり・地域住民とのつながりやつなぐことのできる、その拠点としての支え合い活動を推進、福祉サービス・制度の間の支援を実施しました。

地域福祉の視点に立った介護サービスの展開
福祉サービス事業

- ◆ 訪問介護事業 ◆ 障害福祉サービス事業



“素晴らしい日々を刻んで育つ” 保育の展開
長岡東部保育園の運営

- 地域の方との交流また活動への参加は、コロナ禍の中で十分にできませんでした。
主な行事… 入園式 春秋の運動会 ザ祭りinとうぶっ子（太鼓、キッズソーランなど）
保育園のお店やさん クリスマス会 もちつき どんと焼き 凧あげ・コマ回し大会
節分（ばくだんおにぎりドキドキパーティー） 駅伝大会
絵画展 卒園式 他にもいろいろなパーティーや楽しい行事を実施しました。



“何事にも根気よく取り組む” 保育の展開
岡豊保育園の運営

- 地域の方との交流また活動への参加は、コロナ禍の中で十分にできませんでした。
主な行事… 入園式 夕涼み会（太鼓、キッズソーラン等） 運動会 社会見学（高知市内） 保育園のお店やさん クリスマス会 お餅つき どんと焼き こままわし大会 節分 絵画展 卒園式
他にもいろいろなパーティーや楽しい行事を実施しました。



子育て広場 子ども子育て支援センター にじいろセンターおここの運営

- 活動内容… 未就園児と保護者がいつでも気軽に利用できるように、地域に開かれた子育て広場として業務を実施しました。

◆ 令和2年度 社会福祉法人南国市社会福祉協議会 収支決算概要 ◆

【収入】

項目		事業収入合計
法人拠点事業	会費 寄付金	5,994,433
	経常経費補助金	33,444,895
	受託事業	37,883,619
	介護保険事業	19,463,157
	障害福祉サービス事業	4,464,590
	事業収入他	6,366,837
長岡東部保育園事業		151,188,325
岡豊保育園事業		134,123,520
地域包括支援センター事業		72,368,588
収入合計		465,297,964

【支出】

項目	事業収入合計
法人拠点事業	105,493,159
長岡東部保育園事業	139,777,744
岡豊保育園事業	121,620,325
地域包括支援センター事業	70,263,446
支出合計	437,154,674

～地域の支え合いの取り組み～

地域サポーターミーティング



毎月、地域の皆さんと、地域で行われている支え合いの活動や生活する中で出てきた困りごとについて話し合う場として『地域サポーターミーティング』を開催しています。今回は、地域の高齢者が安心してサロンに参加できるような広報を皆さんと一緒に考えました。アイデア満載の体操教室のチラシができました(^^)

地域サポーターミーティング 参加者募集!

地域の皆さんが、自分らしく暮らしを続けるためにあなたのご意見をお聞かせください★

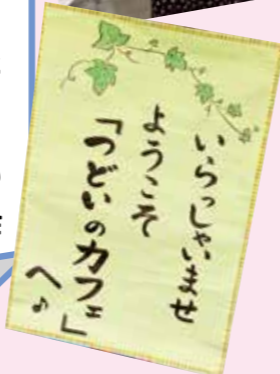
対象者: 南国市在住の方
開催頻度: 毎月1回※不定期
場所: 南国市社会福祉センター

【お問い合わせ】
☎088-863-4444
担当: 生活支援コーディネーター
池上



十市地区・緑ヶ丘地区で行われた『つどいのカフェ』へ!!

地域に住む子どもから高齢者、皆が集まって少しの時間でも話が出る場所を作りたい!!という思いから「十市・緑ヶ丘地区の絆作りを推進する会」の皆さんが『つどいのカフェ』を開催しました☆
カフェでは普段なかなか会えない方や、何年か振りに再会された方々が、あちらこちらで話に花を咲かせていました。
「十市・緑ヶ丘地区の絆作りを推進する会」の皆さんは、これからも地区を越えて十市・緑ヶ丘地区に住む方が互いに交流できる場所作りをしていくことをめざしていくそうです。



参加者募集中!!
体験・見学も随時受付中

参加費無料

送迎あり

少人数で学べる小学生の学習の場

お子さんの宿題のことでこんなお悩みはありませんか?

家では他のことが気になって集中して宿題ができない...

だらだらと時間をかけてなんとか取り組んでいる...

習い事はさせたいが送迎ができない...

仕事や家のことで忙しいため子どもの宿題を見てあげることが難しい...

ここでは週に1回、いつもと違う環境で、集中して勉強に取り組むことができます☆

※家庭学習の定着を目的としているため、塾とは異なります。

今回から...
そろばん・英会話等の習い事は
参加対象となりました!

対象者: 進学塾等に通っていない小学3～6年生

3・4年生、5・6年生...各曜日概ね10名まで

日時: 毎週土曜日...北部 毎週日曜日...南部

〔 3・4年生 9:30～10:50 〕
〔 5・6年生 13:30～15:35 〕

場所: 南国市社会福祉センター

持ち物: 学校の宿題や教材(各ご家庭でご用意ください)

利用前に面談を行いますので、下記のお問い合わせ先まで一度ご連絡ください

(面談の結果、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください)

北部	南部
・後免野田小	・大湊小
・長岡小	・日章小
・国府小	・大篠小
・久礼田小	・三和小
・岡豊小	・稲生小
・奈路小	・十市小
・白木谷小	

お問い合わせ

南国市社会福祉協議会 あったかふれあいセンター
☎088-863-4444

あったかふれあいセンターの
詳細はHPにて



フレイル~~X~~らない通信

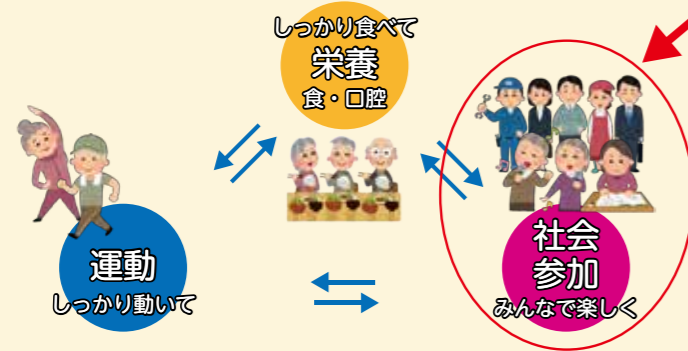
巻の二

地域包括支援センターからのお知らせ

前回の「フレイルらない通信」では、どうしてフレイル予防が大切なのかをお伝えしました。今月号からは、「どうすればフレイルは予防できるのか？」をお伝えしたいと思います。

1. 「社会参加」～フレイル予防の入り口は「人とのつながり」

フレイル予防の3つの柱



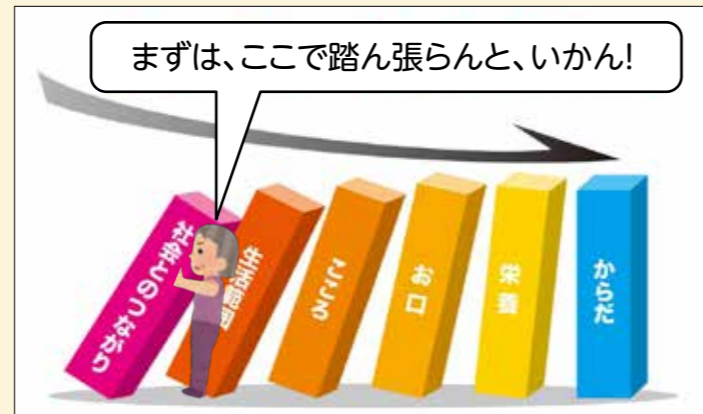
今回の注目ポイントはここです！

フレイル予防には3つの柱があります。その中でも、「社会参加」すなわち、「人とのつながり」を保つことが、フレイル予防の入り口となる、最も重要なポイントだと言われています。どうしてなのでしょう？簡単に説明したいと思います。

2. フレイルのドミノ倒しを起こさないように！

下図は「フレイルドミノ」と呼ばれています。社会とのつながりが絶たれることで、生活範囲が狭くなり、気持ちも塞ぎがちになります。そして、食事あまり摂らず、活動機会も減っていくことで、身体機能が衰えていきます。まるでドミノ倒しのよう

にフレイルが進行するのです。これを防ぐためにも、「つながり」を保つことが大切だと、最近の研究の結果言われるようになりました。



出典：東京大学高齢社会総合研究機構
飯島勝矢
「フレイル予防ハンドブック」から引用

お知らせ フレイルサポーターまだまだ募集中！

南国市では「フレイル予防事業」の主役、「フレイルサポーター」を募集中です！「フレイルサポーター」になって楽しく社会参加をしてみませんか？興味を持っていただいた方は、下記連絡先までお問い合わせ下さい。担当より詳しく説明させていただきます。



南国市地域包括支援センター ☎088-804-6010 担当:中山、山田

職員紹介

保健師

みぞぶち

溝渕 あゆみ

初めまして。5月から入職しました保健師の溝渕と申します。

保健師としてはまだ新人なので、地域のことや仕事のことを覚えている最中です。

南国市のみなさんとの出会いを楽しみに、一日でも早くみなさんにとって身近な存在になれるよう頑張りたいと思います。

地域をまわっていきますので、どうぞよろしくお願いします。



職員紹介

介護支援専門員

おだ あやみ

織田 綾水

はじめまして。4月に入職しました介護支援専門員の織田です。昨年南国市に転居してきました。新米なので学ぶ事が多く勉強の毎日ですが、地域の皆様に貢献できるようがんばっていきたくと思っています。

今後ともよろしくお願いします。



The! 若もん



いな よし あき たか
稲吉 章敬さん
海洋堂
スペースファクトリー
なんこく 勤務

『The! 若もん』では、南国市で活躍する
“今どきの若もん”を毎回紹介していきます。
未来に向けて頑張っている若もんと私たち、
「みんなあ」で支え合える南国市を作りましょう。

聞き手：高橋、弘末

Q このお仕事を始められたきっかけは？

就職活動の時に、学校の先生から海洋堂の求人を紹介されたことがきっかけです。地元、福岡県でデザイン系専門学校のフィギュアコースに通っていたので、学校ではフィギュアの素材やパソコンで原型を製作する勉強をしていました。

Q どのようなお仕事をされていますか？

主にワークショップでお客様の製作のサポートをしています。子どもが多く、ご家族連れや祖父母とお孫さんで来られる方もおり、一緒に楽しんでいる様子を見ると「なんかいいなあ…」と思います。

Q 南国市はどんなところだと感じますか？

去年南国市に引っ越してきたばかりでコロナのこともあり、まだわからないことが多いですが、実家のある町と雰囲気が似ているので特に戸惑いは感じません。

Q 地域や福祉との関わりはありますか？

今まであまり意識をしたことはなかったです。6月から1ヵ月間ほど「南国市のおじいちゃんおばあちゃん第1回作品展」を開催しています。作品を通して地域とつながり、一番地域の方たちに来ていただきたいという思いがあります。

Q 休日はどのように過ごされていますか？

休日は寝たり買い物に行ったり、ゆっくり過ごしています。また、日々腕を磨くため趣味も兼ねてフィギュアを作ったりもしています。フィギュアを作る過程で原型を作るのが一番好きで楽しいです。

Q 今後の目標などありますか？

子どもからお年寄りの方まで色々なお客様が来てくださり、楽しく仕事をしています。僕は緊張する性格なので、もっとスムーズな会話ができるように頑張りたいです。



長岡東部保育園だより

可愛い・かわいいももぐみさん

ドキドキワクワクの新しい生活が始まりました。

今年も可愛い0才児もも組の子どもたちが、4月に7名、5月には2名加わり、計9名の子どもたちと生活しています。大好きなお母さんお父さんと離れ、何もかも初めての人・場所で、安心できるものは何なのか、毎日の生活の中で、一人ひとりの子どもが笑顔になる瞬間を見逃さずに、心地よく過ごせるように関わってきました。にぎやかな声のする園庭やテラスに出てみると、砂や水など興味のあるものに触れてみたり、沢山のとうぶっこや先生に声をかけてもらったり、抱っこしてもらったり、外へ出てみると子どもたちには刺激がいっぱい！興味いっぱい！桜の木の下にブルーシートを敷いてみると、まだお座りも間もない子どもでも様々なものに働きかけようとしてみる姿も見られて、自然の力は素晴らしいなと感じています。

長岡東部保育園のホームページはこちらどうぞ↓



遊びだけでなく生活に欠かせない食事では、月齢によって自分で食べられるように、スティック状のものや、素材そのものの味が感じられるような食材を使用し、離乳食を用意してくれて、満面の笑顔で食べ、食事の時間が大好きになりました。『食は意欲の源』、行事の時にはこいのぼりの旗などちょっとしたことにも目で見て楽しめるような工夫をしてくれています。手作りおもちゃも、子どもたちの反応を見ながら、創意・工夫をしています。園全体で子どもたちの変化がよく見える0才の保育を子どもたちと一緒に楽しく過ごしていきたいと思っています。



南国市民の方必見!
気軽に様々な悩みが
解決できるかも!

なんこく生活総合相談会

～今夜はあんしんしナイト★～

南国市にて、夜間の相談会を始めてはや5年。今では、事前予約・飛び込み相談を含め毎回10件前後の相談が入るようになりました。南国市で困っている多くの方々に、この相談会をご利用いただけるよう、開催を継続していきますので、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

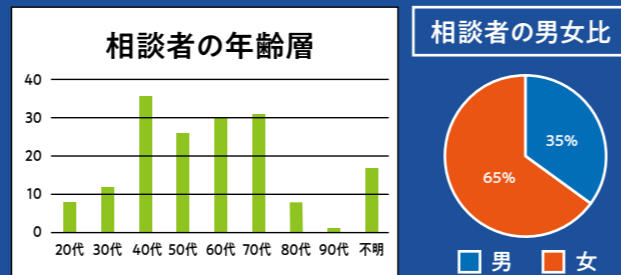


おすすめポイント!

- ★1 仕事終わりに相談できる 夜間☆対応型!
相談時間が18:30～21:00になってますので、日中仕事で相談できない方向けです。
- ★2 子連れでも相談できる 託児スペース完備!
保育士の資格を持った職員がお子さんと一緒に過ごしますので安心して預けられますよ😊
- ★3 複数の専門家へ同時に無料で相談できる!
南国ネットワーク連絡会メンバーが協力して、複雑な問題にも"ワンストップ"で対応いたします。

第1～15回開催
(2016年3月～2021年3月)

相談累計: **142件**



なんこく相談会の実績!

コロナ感染予防のため、開場の際、検温・アルコール消毒・マスク着用をお願いしています。
全室個室対応にてアクリル板も完備しておりますので安心してご来場下さい。



相談会開催予告...
裏面へつづく★

南国市のみなさん 生活のこと、仕事のこと、家計のこと

あなたの悩み、あんしん生活サポートセンターに
相談してみませんか?



相談受付 ☞ 平日 8:30～17:15 ※土日/祝は休み
連絡先 ☞ 電話 088-803-4122 (直通)
088-863-4444 (代表)

↑詳しくはblogで

南国市社会福祉協議会 あんしん生活サポートセンターまで

地域で気になることは 私たち地域福祉コーディネーターへ!!

困っている人を生み出さない地域を目指して
令和3年度南国市社協は2名の地域福祉コーディネーターを配置しました!



地域への対応

地域で気になっている。困っている。ことはありませんか?解決にむけて一緒に考えます。



個人への対応

どこに相談したらいいかわからない?そんな悩みに対応します。

思いへの対応

地域へ貢献したい!何か役に立ちたいな!そんな思いに寄り添い、支援をします。



有瀬



福川

★地域福祉コーディネーター/
有瀬(あるせ)・福川(ふくがわ)
問い合わせ☎088-863-4444



たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等】

市山 秀明 様 南国市福祉事務所 様
野島 明子 様 南国市子育て支援課 様
岩本 博子 様 南国市学校教育課 様
福井 三津子 様 南国市総務課 様
前田 捷子 様 南国市図書館 様
山本 雅子 様 (有)溝淵勇建材店 様
山下 教芳子 様 JA高知県女性部南国市地区大篠支部 様
嶋村 亮子 様 久礼田地区社会福祉協議会 様

【制服等】

コージー南国 様
大篠さわやかスカッシュバレー 様
特定非営利活動法人うーたん 様
特定非営利活動法人うーたん保護者会 様
豚太郎南国バイパス店 様
桑大師の宿ばंदろう 様
(有)新日本設計 様
北陵東地区民生児童委員協議会 様

嶋崎 賢 様
兵頭 静 様



記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

(株)遠藤青汁高知センター様から寄付をいただきました。(御礼)

令和3年5月21日 新型コロナウイルス感染症が拡大する中で、最前線に対応する福祉従事者を支援したいと(株)遠藤青汁高知センター様から、遠藤青汁などの健康飲料やヨーグルトをいただきました。お心遣いありがとうございます。今後も、引き続き職員一丸となって福祉の推進に努めてまいります。



東洋羽毛中四国販売株式会社様から寄付をいただきました。(御礼)

東洋羽毛中四国販売株式会社様からアルコールスプレーをいただきました。新型コロナウイルス感染予防のために活用させていただきます。ありがとうございました。

なんまく

生活総合相談会

令和3年7月30日(金)

今夜は
あんしん
しナイト!

18時30分〜21時

(最終受付20時30分)

会場：南国市社会福祉センター

南国市日吉町2-3-28

- 生活に関する様々なことを、専門の機関に相談できます。
- 相談の事前予約を受付けています。**
- 当日来所されての受け付けも可能です。
※予約の方を優先させていただくため、お待ちいただく場合があります。
- 託児室**をご用意しております。
- どなたでもお気軽にご利用ください。
- 秘密厳守・相談無料
- 来所時、必ずマスクの着用をお願いします。

お問い合わせ先(直通)
088-803-4122

南国市社会福祉協議会
あんしん生活サポートセンター



※新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、状況により中止になる場合があります。

メールフォームからも事前予約受け付けています☆



携帯・スマホの方は、こちらのQRコードからアクセスできます!

<https://ws.formzu.net/fgen/S86444044/> (パソコン用)



相談例

- ・法律相談 (借金、離婚、遺言、日常生活のトラブルに関する事など)

- ・障がい児(者)の日常生活等に関する事
- ・障害福祉サービスについて知りたい

- ・生活費がたりず、困っている
- ・ニート、ひきこもり

対応機関

- ・法テラス高知 (弁護士)

- ・地域活動支援センター

- ・福祉事務所
- ・社会福祉協議会

- ・転職、就職など仕事に関する事
- ・働くことに悩みを抱えている

- ・高齢の方やご家族からの相談
- ・介護保険サービスについて知りたい

- ・心と体の健康のこと
- ・子育てについての相談

- ・ハローワーク
- ・若者サポートステーション

- ・地域包括支援センター

- ・保健福祉センター (保健師)

- ・話しをきいてもらいたい
- ・心にたまっているものを吐き出すと少しだけ楽になります。

その他様々な相談内容に応じて専門の相談員が対応します。

- ・南国きく会

主催：南国ネットワーク連絡会
高知県立大学、高知地方検察庁、司法書士、地域活動支援センター「南国」、南国きく会、南国市地域包括支援センター、南国市福祉事務所、南国市保健福祉センター、南国市民生児童委員協議会、なんこく若者サポートステーション、ハローワーク高知、法テラス高知、南国市社会福祉協議会