

南国市社協だより

第248号

1

2021

まんでん



- P 2 ... 新年のご挨拶
4 ... 地域活動のご紹介
6 ... 長岡東部保育園だより
7 ... 岡豊保育園だより／にじいろセンターおこう
8 ... 南国市地域包括支援センターからのお知らせ
9 ... the! 若もん
10 ... 「災害ボランティアセンター」ご存じですか？
11 ... お知らせ／たくさんの愛をありがとう！！
12 ... 日常生活自立支援事業のご案内

も

く

じ

南国市社会福祉協議会の
ホームページは
こちらからどうぞ↓



新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。南
国市民の皆様には、ご健勝で新年をお迎
えのことと、心よりお喜び申し上げます。
す。旧年中は、新型コロナウイルス感染
防止対策をする中、南国市社会福祉協
会の運営並びに事業活動に對しまして、
多大のご支援ご協力を賜り、衷心より厚

くお礼を申し上げます。
さて、近年における社会福祉を取り巻く環境は、めまぐるしく変
化しており、少子高齢化並びに人口減少の急速な進展や核家族に、
伴う家族の介護力の低下など様々な要因を背景に、これからの地域
福祉の在り方が問われています。

そのような中、南国市社会福祉協議会では、第2次南国市地域福
祉計画・地域福祉活動計画に基づき地域の支え合い力を高め安心し
て生活できる地域を目指して、「元気な地域人づくり」「安心の支
援体制づくり」「住民の福祉を守るしくみづくり」「協働と連携の
基盤づくり」「住民の活動を中心としたまちづくり」の五基本目標
を掲げて取り組んでおります。

南国市受託事業「あつたかふれあいセンター」では生活困窮者自立
支援事業と連携し、地域共生社会の実現に向け制度の扶間にある方へ
の拠点として、ニートや引きこもり状態にある方への支援、独居高齢
者への支援、小学生の学習支援などを行っております。
この成果を上げるには、地域の皆様をはじめ行政機関、地区社会
福祉協議会、民生児童委員協議会、福祉関係団体等の連携が不可欠
であると考えます。

本年も、本協議会の事業に對し、一層のご支援ご協力を賜ります
ようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝とご多幸を心か
らご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

南国市社会福祉協議会
会長 竹村 明



明けましておめでとうございます。皆
様方におかれましては希望に満ちた新春
をお迎えのことと心からお喜び申し上げ
ます。
また、日ごろから私たちの民生委員児童
委員活動に對しまして、ご理解とご協力
を賜り感謝申し上げます。

さて、昨年年明け早々から新型コロナウイルス感染症は地球規模
で猛威をふるっています。
新型コロナウイルス感染症のまん延は人の命や健康上の脅威になっ
ているだけでなく、政治や経済、社会に深刻なダメージを与えてい
ます。日々の暮らしへの影響も看過できない状況です。

皆様方におかれましては、子育て、医療、介護、日常の生活や社
会的活動等において、制約や制限が伴い、終わりが見えない先行き
の見通しに對する不安感、閉塞感などを抱えながら、もともととし
た日々を送られていることと思います。新型コロナウイルス感染症
で変えられた日常を一日も早く取り戻したいものです。

私たち民生委員児童委員は、「住み慣れた地域で自分らしく幸せ
に暮らしたい」という地域共生社会づくりに関係機関等と連携しな
がら取り組みを進めています。また、見守り、支え、つなぐ活動に
当たっては、感染拡大防止のための新しい生活様式を身に付け、と
りわけ三密の一つである「密接」に求められる適切な距離を保つこ
とを念頭におきつつ、心の距離は縮め、寄り添いこのコロナ禍を乗
り越えたいと考えています。これからも一層のお力添えをお願いい
たします。

結びに、新型コロナウイルス感染症の終息と新しい年が皆様と
とって幸多き一年となりますことを心よりご祈念申し上げます。新年のご
挨拶とさせていただきます。

南国市民生児童委員協議会
会長 岡田 哲夫



2021年の新春を迎
え、心よりお慶び申し上
げます。皆様におかれま
しては、日頃より子ども
たちの健やかな成長を守
り支えていただき厚くお
礼申し上げます。

2020年に入ってからからの日本での新型コロナウイルス
イルス感染症の拡大は、国民生活に大きな影響を及
ぼし、保育の在り方も様変わりをした1年だったよ
うに思います。制限の多い保育現状の中でも、子ど
もたちが花を咲かせる根っこには、色々な体験や経
験という栄養が必要で、より大きく美しいものとな
るために私たちは、与えてやれる栄養と愛情をたっ
ぷり注ぎ、たくさんの芽が出る環境をつくってあげ
たいと思います。そして大人になったとき、自分の
置かれた場所で、自分色の素敵な花が咲かせられる
ように、今というときを大切に育ててやりたい。そ
う思います。いつも笑顔いっぱいの子どもたちで
す。三密、ソーシャルディスタンスなど気にするこ
となく、ぎゅっと抱きしめてやれる日が、1日も早
くやってきますようお願いながら、今年も子どもら
しさあふれる保育園づくりに、職員みんなで力を注ぎ
たいと思います。皆様にとりまして、本年が、幸多
き年となります様、ご祈念申し上げ、新年のご挨拶
とさせていただきます。

長岡東部保育園
園長 久武 玲子



あけましておめでとう
ございます。
昨年はいろいろとお世
話になりありがとうございました。
岡豊保育園は豊かな自
然に恵まれた地域の特性
を活かしながら「仲間を大切に共に育ちあう」を目
標に、行事を節目とし、それぞれの年齢でのあそび
を楽しく膨らませ、「やってみよう！」の子どもの
気持ちを大切に、小さい組の子どもたちは大きい
組の素敵な姿に憧れ、「ボクたちも、わたしたち
も」の気持ちを大事にしてきました。今日も子ども
たちの元気な声が保育園中に響いています。

昨年からの新型コロナウイルス感染症の終息も全
く先の見えない状況ですが、感染予防に努めながら
いろいろなことが例年通りにはいかない現状です。
子どもたちにとって、できるだけ多くの楽しい経験
ができるような保育の取り組みを職員一同、力を合
わせて皆で考えていきたいと思います。
又、子育て支援センター「にじいろセンター」にお
うも多くの未就園児と保護者の皆様にご利用して
いただいています。これからも子育ての輪を広げ利用
しやすい場となるよう一層努力していきたいと思っ
ています。

本年も引き続きご指導のほど宜しくお願い申し上
げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

岡豊保育園
園長 長野 洋子

生活支援体制整備事業より 地域活動のご紹介

地域のつながりを大切に！

地域住民が主体の話し合い☆

地域のつながりが希薄になっている今、十市小学校区では住民さん数名が集まって地域の良い活動や地域の困りごとを解決するための話し合いを定期的に行っています！

担い手不足によって
行事が休止に…。

昔はあったが今は子どもから
高齢者の交流の場がない…。

地域のつながりを
つくれるような活動
を考えています☆

私の地域でもこんな活動をしているよ！
こんな活動がしたいがどうしたら良いのか分からない…
という地域の皆さん！
下記のお問い合わせ先までご連絡をお待ちしております☆



(撮影の為マスクをはずしています。)

地域サポーターミーティングからのご案内

あなたも参加しませんか？
皆さんが主役の話し合い！

2021年度
参加者募集

～活動内容について～

対象者：南国市在住ならどなたでもOK

開催頻度：毎月1回 18:30～20:00 ※不定期

場所：南国市社会福祉センター

内容：南国市内の良い活動や生活する上での
困りごとについて話し合い

地域の皆さん
から大好評！

地域の居場所 『くれだカフェ』がOPEN☆

生活支援コーディネーターがくれだカフェを訪問！

日頃、地区社協・民生委員として活動するなかで、昔のような近所のつながり・交流の場が減ってきたことや閉じこもりがちな高齢者がいるという現状を見聞きし「この状況を何とかしたい！」という思いから始められたくれだカフェ☆

しかし、オープンしてすぐにコロナウイルスの影響で3ヶ月間休止になったものの、感染対策を工夫しながら地域にひらかれた居場所として開店をしています。



そんなくれだカフェでは、子ども連れのご家族や、地区内外から高齢者が参加し楽しまれている様子でした！

どなたでも参加可能となっているので是非、皆さんもくれだカフェに立ち寄ってみてはいかがでしょうか？☆

これからのくれだカフェの活躍に注目したいと思います！



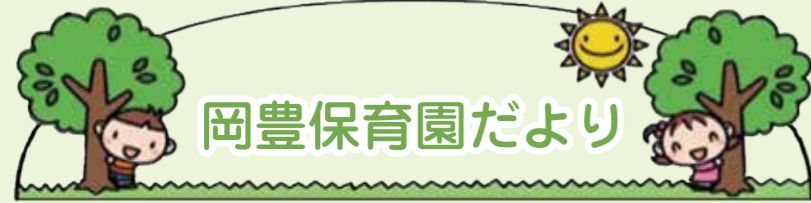
日時：毎月第1日曜日
8:00～11:30
場所：久礼田体育館
料金：おとな300円
こども200円
コーヒー単品100円



〔お問い合わせ先〕南国市社会福祉協議会

☎088-863-4444

担当：小野川・福川



岡豊保育園だより

岡豊保育園のホームページは
こちらからどうぞ ↓



明けましておめでとうございます。

昨年は、コロナウイルスの影響で保育をする上でいろいろな制限がありましたが、子どもたちが成長しながら楽しく取り組めるようにいろいろな工夫をしながら、行事や普段の保育を行ってきました。また、送迎や行事などでは保護者の皆様には様々なご協力をしていただきました。



今年もコロナウイルスの影響での制限は数々あると思いますが、感染対策をしっかり行い保護者や地域の皆様のご協力を得ながら工夫をし、子どもたちの笑顔を絶やさず成長を共に喜び合い楽しい保育に取り組んでいきたいと思っております。
今年もよろしくお願いいたします。



子育て支援センター 「にじいろセンター・おこう」

にじいろセンターおこうの
ホームページは
こちらからどうぞ ↓



あけましておめでとうございます

気持ちも新たに、新年のスタートを迎えることができました。
皆様にとって笑顔がたくさん的一年になりますよう、お祈り申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

寒い1月がやってきましたが、ぽかぽかとあたたかいお天気の日にはベランダに出てボール遊びをしたり、国分川堤防沿いへお散歩にでかけたりしています。室内ではママと一緒に好きなおもちゃで遊んだり、季節に合わせた製作をしたり、お喋りを楽しんだり、ゆったりと過ごしています。



お知らせ
日時/1月19日(火曜日) 10:00~
子育て講座「子どもとおもちゃのかかわり」
講師/高知おもちゃ図書館から、濱田 百合子 先生
子どもたちの発達に添ったおもちゃの与え方や親子の大切なかかわりについてお話をしてくれます。木のおもちゃをたくさん持ってきてくれるので、ぜひ遊びにきてみませんか。

地域子育て支援センターは、親子の交流を通して健やかな子育てを応援する施設です。
未就園の乳幼児と保護者の方が自由に遊べて、同じ子育ての仲間と交流でき育児についての不安や悩みを話したり、楽しいおしゃべりをしながらほっとできる時間を過ごしていただく場所です◎

長岡東部保育園だより

初春のお慶びを申し上げます

長岡東部保育園のホームページは
こちらからどうぞ ↓



とうぶっこのお散歩は、地域の方々とのふれあいはもちろん、自然を五感で感じ、草花や木の実のおみやげをいっぱいもって帰ってきます。

見つける喜び、採る楽しさ、もって帰る嬉しさやみんなに見せたい思いが膨らみ、園舎が見えてくると自然と笑顔いっぱいになり、走って帰ってくる姿はとっても可愛いです。

収穫してきたどんぐり、じゅず玉、木の実などは、子ども達の手や指を使って、押ししたり、つまんだり、通したり！
大きいクラスでは道具(のこぎりやかなづち)も使ってとってもステキなおモチャにへんし〜ん☆
12月の『お店屋さん』の品物作りに夢中になっていました！たくさんの商品の中に、秋の自然の恵みの物がたくさん並びました。そして、遊びきって楽しみました。



4才児くま組さんは、地域でいつもお世話になっている小田々のおんちゃんに竹を採らせてもらい、自分たちで『ワッショイ、ワッショイ！』と保育園まで運んできました。友達と力を合わせてノコギリで切り、サンドペーパーでゴシゴシと磨いて、『ブンブンゴマ』と『けん輪』をつくりました。自分で作ったもので遊んで、お店屋さんで売り買いを楽しんで…こんな経験の出来るとうぶっこはとっても幸せです。

2021年も、笑顔いっぱい元気いっぱい頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



The! 若もん



やす おか きょう か
安岡 杏華さん
南国市保健福祉センター

『The! 若もん』では、南国市で活躍する“今どきの若もん”を毎回紹介していきます。未来に向けて頑張っている若もと私たち、「みんなぁ」で支え合える南国市を作りましょう。

聞き手：中山、端山

Q このお仕事を始められたきっかけは？

看護実習で担当していた方から「家に帰ったら好きにするき」と言われたことがあり、看護師は主に病院のみでの関わりで地域に帰るとその人の生活が見えないことや、そもそも病気にならない健康づくりが必要だと思い、予防の観点で働きかける仕事につけたらいいなと思ったのがきっかけです。

Q どのようなお仕事をされていますか？

赤ちゃんから高齢者の身体的・精神的な健康を守るため、多岐にわたる保健活動を展開しています。集団健診（検診）、教室の実施、電話や家庭訪問を通して相談・サポートを行います。他機関の方とお仕事させてもらう機会も多く日々新しい発見があります。

Q 南国市はどんなところだと感じますか？

カフェが多いイメージです。南国市のカフェを制覇して行きたいと思います。



Q 今後の目標などありますか？

この人に相談してよかったと思ってもらえる保健師になりたいと思います。先輩保健師さんの背中を見ながら頑張っていきたいです！

Q 地域や福祉との関わりはありますか？

成人検診、保育園訪問、家庭訪問などで地域に出向く機会が多いです。また社会福祉協議会や地域活動支援センター、福祉事務所ともやりとりをしており、住民さんが安心して南国市で生活が送れるようにサポートしています。

Q 休日はどのように過ごされていますか？

アクセサリーを販売している作家さんのイベントやワークショップに行っています。あとは、毎年よさこい祭りに参加しています。今年は開催されず不完全燃焼です…。



南国市地域包括支援センターからのお知らせ

令和2年10月末現在、南国市の人口は46,955人、65歳以上高齢者人口は14,722人、高齢化率は31.3%の現状です。その中でも今回は、介護サービスを受けずに住み慣れた地域で元気に生活している方をちょこっと紹介します。少しでもこれからの生活のヒントになればと思います(^_^)



まつぎ せいろう
松本 正朗さん
(86歳)



いきいきサークルはいつから参加していますか？

このサークルは、平成14年4月に『いきがい活動支援通所事業』いうのから始まったがよ。私は第1期生から参加しゆう。発足当初からおる人は7人ばあやおか。今は童謡を楽しむ会、『いきいき童楽会』という名前になつちゆう。毎回、ピアノの先生が来てくれて、我々の音の高さに調整して弾いてくれて数十曲歌うたね。昔の歌から新しい歌までね♪



健康に気を付けていることは？

果物が好きやき、旬の果物を食べることやね。食事も控えめで軽く1膳くらいにするようにしゆう。あとは、地域の色々な行事に参加することやね。公民館、老人クラブ、近所のカラオケの集まりとかね。そしたら色々な情報が入るし、人とのつながりもできるさね。



毎日必ず行うことは？

毎朝、自宅近くの堤防沿いを歩くことやね。昔は1時間くらい歩きよったが、今は30分くらいやけど、続けゆうよ。

地域の行事に参加することが生きがいやね



おかもと せつ
岡本 節さん
(98歳)



いきいきサークルはいつから参加していますか？

開始当時から参加しています。近くの公民館へ歩いて行きます。手足があんまり上がらんき、もうやめようかと思うけど、みなさんが「あんたを目標にしちゆうき」と言うてくれます。みなさんと体操をしたり、おしゃべりするの楽しい。



健康に気を付けていることは？

なにも特別なことはしていません。毎日、畑に行って季節の野菜を作っています。草引きや畑の手入れに2時間くらいかかります。発酵食品(つけものや味噌、醤油)を手作りしたり、先祖代々受け継いできた梅肉エキスを毎年手作りして食べています。おかげさまであんまり病気はしたことがありません。毎日の手入れは大変やけど、毎年作るのが楽しみ。



楽しみは！

読書が好きで、毎日、新聞や本を読んでいます。畑で作った野菜をみなさんに喜んでもらえるのがうれしいです。

畑に行くのが日課♪



取材を引き受けてくださり、ありがとうございました。

お問い合わせ先

南国市地域包括支援センター(社会福祉センター内)
8:30~17:15(土日・祝日・年末年始を除く)
TEL:088-804-6010(直通)

お知らせページ

社会福祉の推進に寄与された26名・2校を顕彰

『第55回 南国市社会福祉大会』開催



令和2年11月19日(木)南国市社会福祉センターにおいて『第55回南国市社会福祉大会』(主催:南国市・南国市社会福祉協議会)が開催されました。本年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、表彰式展のみの実施となりました。式典では、永年にわたり、日頃から地域福祉活動等に取り組み、活躍された方々に感謝の意をこめて顕彰しました。これからも南国市の地域福祉発展にご協力下さいますようお願いいたします。

●市長表彰/個人10名、学校2校(奈路小学校・鶯ヶ池中学校) ●大会長表彰/個人8名 ●大会長感謝/個人8名

***** たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等】

- | | | | |
|----------|----------|------------------|-----------------|
| 上田 啓子 様 | 前田 千恵 様 | 南国市福祉事務所 様 | 日本生命南国営業部 様 |
| 比江森 浩二 様 | 浜田 和宏 様 | (有)新日本設計 様 | 社会福祉法人 コージー南国 様 |
| 尾崎 澄江 様 | 秋本 純子 様 | NPO法人まほろばクラブ南国 様 | マルベリーファーム 様 |
| 嶋村 亮子 様 | 武市 裕司 様 | 社会福祉法人きてみいや 様 | 久礼田保育所保護者会 様 |
| 中野 矩子 様 | 公文 千賀子 様 | 北陵東地区民生児童委員協議会 様 | BZ古市 様 |
| 豊永 一郎 様 | 和泉 典子 様 | (有)溝淵勇建材店 様 | |



記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

「災害ボランティアセンター」

ご存じですか？



東日本大震災や熊本地震、日本各地で発生した集中豪雨など、災害時に多くのメディアで『災害ボランティアセンター』がよく取り上げられています。

災害ボランティアセンターというと、県内外から来てくださるボランティアの受け入れをしているイメージが強いですが、被災地の地元住民や地域からの支援してほしい要望の収集・把握も重要な役割となっています。

被災時に、「家が大変な状態ですしたらいいかわからない」「片付けたいけど1人では・・・」と困ったら災害ボランティアセンターにご相談ください。

災害ボランティアセンターとは

災害(地震・風水害など)発生後、被災した人たちや地域の生活再建を支援するために、臨時的に作られるボランティアセンターです。被災地域住民からの支援要望の把握・整理を行うとともに、支援活動を希望するボランティアの受け入れ調整を行います。

災害ボランティアセンターの役割を一言で言えば、「被災者になるべく元の生活に早く戻れるように、災害ボランティアと協力して生活を支援すること」と「災害ボランティアが活動しやすいように、調整し、応援する」ことです。

どんなことを受付てくれるの？

主に、自宅の片付けなどの生活再建に必要な支援を受け付けていますが、被害状況や災害発生からの時間の経過とともに変化していきます。

また、内容によっては災害ボランティアセンターで対応出来ずお断りする場合があります。

実施主体

南国市の場合は、南国市社会福祉協議会が主体となって運営を行う予定です。

受付可能な例	受付できない例
<ul style="list-style-type: none"> ●家屋内外の清掃、家財の移動 ●土砂の撤去 ●仮設住宅等への引っ越し ……など生活再建に必要な支援が最優先です。 ●畑、倉庫のなどの整理 ●避難所の運営支援 ●商業施設の片付け ……など様々な支援が出来る可能性があります 	<ul style="list-style-type: none"> ●二次災害が想定される危険な場所での作業 ●重機作業など特殊技能が必要な作業 ●商業活動の補助、営利活動 ●政治や宗教活動に関するもの ……など

お問い合わせ先/TEL088-863-4444 南国市社会福祉協議会 担当:久保

ご家族やご近所に、心配な方が いらっしゃいませんか？

- お金のやりくり**がうまくいっていない。
光熱費などの支払いが不安。
- 通帳や印鑑等を**無くしてしまう**。
置き場所が不安。
- 手続きのことで**わからない**
ことや**不安**なことがある。
- お金を引きに行きたいが、
引き出し方がわからなくなっている。



そのような方のために…

日常生活自立支援事業のご案内

日常生活自立支援事業は…

高齢の方で日常生活に支援が必要な方、障害のある方（知的障害者、精神障害者）など、お一人での判断に自信がなかったり判断することが苦手なため、生活に不安を抱える方が、安心して地域生活を送れるように福祉サービスの利用援助等を行うものです。

サービスの内容

◎福祉サービス 利用援助



地域にある福祉サービスなどの情報を分かりやすく提供します。福祉サービスの申し込み手続きや契約する際の援助をします。

◎日常的金銭 管理サービス

日常生活に必要なお金の出し入れ、公共料金の支払いなど、日常的なお金の管理をお手伝いします。

◎書類等 預かりサービス



通帳や証書など、大切な書類を銀行の貸金庫で保管いたします。

◎その他

定期訪問をするので、「訪問販売が来たけどよく分からない」など何かあったときのご相談にも対応します。

お気軽にご相談ください。

※相談内容等プライバシーは厳守いたします。

お問い合わせ先

社会福祉法人 南国市社会福祉協議会
あんしん生活サポートセンター（担当：仙頭・有瀬）

☎088-863-4444