

南国市社協だより

第244号

5

2020

まんでん



- P 2 ... 令和2年度 社会福祉法人 南国市社会福祉協議会 事業計画・収支予算
4 ... 南国市地域包括支援センターからのお知らせ
5 ... 少人数で学べる小学生の学習の場
6 ... 長岡東部保育園だより
7 ... 長岡東部保育園・岡豊保育園からのお知らせ
8 ... 南国青年会議所と災害ボランティア活動支援に関する協定締結/60代から始める筋力運動教室
9 ... the! 若もん
10 ... 募集・お知らせページ/たくさんの愛をありがとう!!
12 ... 第6期 つくみアカデミー

南国市社会福祉協議会の
ホームページは
こちらからどうぞ ↓



協議会 事業計画・収支予算

令和2年度 南国市社協トピックス



社会福祉法人公益的な取り組み連絡会(しゃこう連)

南国市内の社会福祉法人の持つ専門的な支援、ノウハウや人材、資材、拠点施設等を社協等が把握している地域の福祉生活課題につなぎ、協働し、取り組みをして地域へ還元していきます。

【地域課題対策】「きぼうのれん」

- 食事の提供等を通じて困窮者や貧困者への支援、地域づくりも視野に地域食堂の展開
- 社会福祉法人の強みを生かし多機能な地域食堂を実施(昨年度から実施で令和2年度も引き続き実施予定)



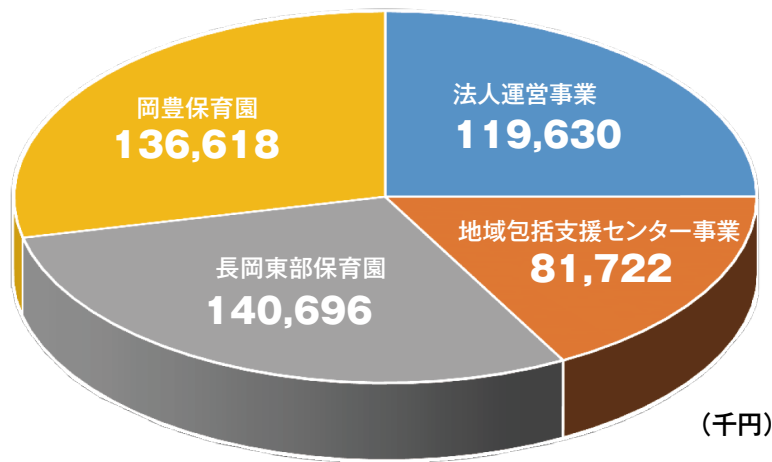
【災害対策】

- 各法人で事業継続が困難になったときに南国市内の法人で連携をとりつつ対応し、地域と何ができるかを考えていく。
- まずは被災された施設などに学び、地域や連携を意識した取組みを考える。

【参加法人】 現在 12 法人

大塚福祉会 / きてみや / 来島会 / 高知県知的障害者育成会 / コージー南国 / 藤寿会 / 土佐希望の家 / 土佐厚生会 / 土佐清風会 / 南国市社会福祉協議会 / ふるさと自然村 / 和香会

令和2年度 社会福祉法人南国市社会福祉協議会 収支予算概要



法人事業

項目	予算額(千円)
法人運営事業	44,457
介護保険事業	7,726
障害福祉サービス事業	6,552
社会福祉センター	3,737
その他の事業	57,158
合計	119,630

長岡東部保育園

項目	予算額(千円)
長岡東部保育園	140,696
合計	140,696

岡豊保育園

項目	予算額(千円)
岡豊保育園	128,336
子育て支援センター	8,282
合計	136,618

地域包括支援センター事業

項目	予算額(千円)
地域包括支援センター事業	81,722
合計	81,722

令和2年度 事業計画(主な内容)

●法人組織の強化

- ◆理事・評議員との協働の効率的運営、視察・研修会の開催
- ◆地区社協との連携
- ◆会員加入の促進 など



●地域を支える人づくり

ボランティアセンターの運営、ボランティアに関する相談や仲介、ボランティアの発掘、推進などに努めます。

- ◆ボランティアセンターの運営
- ◆ボランティアに関する講座の開催
- ◆なんこくボランティアDAYの開催
- ◆福祉教育の推進
- ◆災害ボランティアセンター体制づくり
(香美市社協・香南市社協との合同模擬訓練)
- ◆福祉団体や関係機関との連携
- ◆南国青年会議所と協働でのボランティア活動
- ◆地域(4中学校区)に担当職員を配置し、地区社会福祉協議会との連携や地域の行事などにも積極的に参加していきます。 など



●地域福祉活動・事業

今年度も地域福祉活動計画を基に地区社協や自治会などと連携し、地域に根ざしたつながりや信頼関係に基づいた活動を展開します。

- ◆地域福祉活動計画の実施
- ◆地域における見守り体制の強化
- ◆地区社協でのふれあい配食・ヤクルト訪問活動
- ◆地域福祉フォーラム「関嬉扇」開催

●あんしん生活サポートセンター

南国市の総合相談窓口として一般相談、生活困窮者支援相談事業、日常生活自立支援事業、法人成年後見事業、生活福祉資金貸付事業などを一体的に担っていきます。

- 生活困窮者自立支援フォーラムの開催

●あったかふれあいセンター事業

子どもから高齢者、障害者など誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる地域づくりのため、制度の隙間にある方を対象とし南国市ならではの地域課題のニーズを効果的、効率的に発見していく仕組みづくりと支え合い活動を推進することを目的に実施します。

- ◆社会福祉法人公益的な取り組み連絡会(しゃこう連)開催
<右図トピックスで紹介>
- ◆社協だより「まんてん」の発行
- ◆ホームページ、フェイスブックでの広報
- ◆赤い羽根の共同募金活動
- ◆歳末たすけあい募金配分金事業 など

●高齢者に関する活動・事業

★地域包括支援センターの運営

地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支えるために設けられました。皆さんがいつまでもすこやかに住み慣れた地域で生活していけるよう、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。



- なんでもご相談ください
(総合相談・支援)
- みなさんの権利を守ります(権利擁護・虐待防止等)
- 在宅で自立した生活ができるよう支援します
(介護予防ケアマネジメント)
- さまざまな方面からみなさんを支えます
(包括的・継続的ケアマネジメント)
- 地域ケア会議の実施

◆生活支援体制整備事業

◆地域支援事業

高齢者の集いの場づくりに努めます。

- ◆介護予防事業<わかガエる体操>
- ◆なんこくありがとうポイント制度
(介護支援ボランティア制度)
- ◆南国市老人クラブ連合会事務局 など



●障害者・児に関する活動・事業

地域で暮らす障害のある方の相談をお受けしてまいります。

- ◆地域活動支援センター南国との連携
- ◆南国市身体障害者協議会事務局
- ◆南国市手をつなぐ育成会事務局 など

●在宅福祉サービスの充実

- ◆訪問介護事業
- ◆障害福祉サービス事業 など



●子どもに関する活動・事業

★長岡東部保育園・岡豊保育園・子育て支援センターの運営




子どもの知育、徳育、体育、食育を目指します。そして、自然の中でのびのびと活動をし、健康な心身を養うことを目指します。

- ◆学校連携・福祉教育の推進
- ◆子ども食堂との連携 など



南国市地域包括支援センターからのお知らせ

認知症とは、脳の障害により、これまで培ってきた記憶や思考などの能力が徐々に低下し、日常生活に支障をきたす状態をいいます。その中には、治る病気もあるため、早期に発見・対応することが重要です。
正しく認知症を理解し、初期の段階からできることは早めに対応していきましょう。

認知症の進行	症状	できること、続けること
正常 	物忘れが始めるが、自分で気付くことができ、日常生活に支障をきたさない	<ul style="list-style-type: none"> ・家庭内での役割を決め、続ける ・趣味活動を続ける ・社会参加を続ける
軽度認知障害 (MCI) 	物忘れが多くなるが、日常生活にはほとんど支障をきたさない <div style="border: 1px solid purple; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 最近物忘れが多くなったなあ… そろそろわしらあも病院で検査してもらうた方がいいかもしれん… </div>	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> 【使える資源】 <ul style="list-style-type: none"> ○いきいきサークル ○高齢者教室 ○介護予防事業 (わかガエる体操、ごむの木) など </div>
認知症 (軽度) 	<ul style="list-style-type: none"> ・同じものを買ってくる ・料理や片付け、計算など間違いが目立つようになる ・重要な約束や予定を忘れる 	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> 【使える資源】 <ul style="list-style-type: none"> ○配食サービス ○見守り支援 ○介護保険各種サービス ○成年後見制度 ○認知症家族会 ○認知症カフェ など </div>

気になることや困ったことがあれば、お気軽に下記までご相談ください。

お問い合わせ先

南国市地域包括支援センター (南国市社会福祉センター内)
 月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始を除く)

☎ 088-804-6010 (直通)



少人数で学べる小学生の学習の場



お家で宿題や勉強をしようと思っても、「なかなか集中できない」「やる気が出ない」なんてことはありませんか？
週に1回、いつもと違う環境で、集中して勉強に取り組みましょう！

対象者：塾（そろばん・英会話を含む）に通っていない小学3～6年生
3・4年生、5・6年生…各曜日概ね10名まで

日時：毎週**土**曜日…**北部** 毎週**日**曜日…**南部**
3・4年生 9：30～10：50（主に国・算）
5・6年生 13：30～15：35（主に国・算・理・社）

場所：南国市社会福祉センター
（南国市日吉町2丁目3-28）

送迎対応可能

教材はご家庭でご用意ください

利用前に面談を行いますので、下記のお問い合わせ先まで一度ご連絡ください
（面談の結果、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください）

北部	南部
・後免野田小	・大湊小
・長岡小	・日章小
・国府小	・大篠小
・久礼田小	・三和小
・岡豊小	・稲生小
・奈路小	・十市小
・白木谷小	

時間割（予定）


3・4年生	9:30～	10:05～	10:15～	10:50～
	学習 (35分)	休憩 (10分)	学習 (35分)	片付け

5・6年生	13:30～	14:05～	14:15～	14:50～	15:00～	15:35～
	学習 (35分)	休憩 (10分)	学習 (35分)	休憩 (10分)	学習 (35分)	片付け

～家庭学習の定着を目的としていますので、進学塾とは異なります～

 **追加募集中!**

期間
R2年4月～
R3年3月まで
期間内であれば途中利用は可能



お問い合わせ先 南国市社会福祉協議会 あったかふれあいセンター ☎088-863-4444
担当：北野・岡・沖本・石川

長岡東部保育園 自然とふれあう楽しいあそび ～春さんぽ～

長岡東部保育園のホームページは
こちらからどうぞ↓



新年度になり、ひとつお兄さんお姉さんになった喜びをいっぱい感じ、ワクワクしているとうぶっ子。

そのワクワクを胸に、今日はどんな出会いが待っているのかと、保育園の文化ともいえる『おさんぽ』に出かけます。

長岡東部保育園は、たくさんの緑豊かな自然に囲まれているため、春には桜や菜の花、てんとう虫にモンシロチョウなど、いろいろな自然に出会えます。

夏には、オタマジャクシやホウネンエビ、時にはカニや魚までいるときもあるのです。

そのなかでとうぶっ子は、「あ！あそこにおる！」と目で見て、実際に手で触れて…、と全身で四季の移りかわりを感じながら、自然と触れ合い心身ともに大きくなっています。



でっかあ〜い！



おさんぽ、たのし〜い♪



ママにおみやげ、もってかえろ〜っと！

また、地域の方から「おさんぽ行きゆう？」「まあ、かわいいね!」「また、花が咲いたら見においで〜」と、声をかけてもらうこともあり、地域の人とのふれあいもかけがえのない経験になっています。

四季を通じて、発見、気づきがたくさんあるさんぽ。たくさんの人に出会い、たくさんの自然を感じ、いろいろな生き物と触れ合い、豊かに育つとうぶっ子は本当に幸せだなと感じる毎日です。今年はまだ、どんな出会いがあるのか楽しみです。



長岡東部保育園・岡豊保育園からのお知らせ

長岡東部保育園・岡豊保育園では、毎月『あそぼう会』（園庭開放）を行っています。未就園児を対象に、保育園に来ていただいて、一緒に遊んだり楽しいものを作ったり、行事に参加したり、また子育て相談をしたりと盛りだくさんの内容で皆様をお待ちいたしております。今年度の日程は下記のようになっています。ぜひぜひ、あそびに来てくださいね！

長岡東部保育園		岡豊保育園	
4月		4月23日(木)	
5月13日(水)	こいのぼり運動会	5月13日(水)	春の運動会に参加しよう!
6月17日(水)	感触あそび	6月10日(水)	感触あそびをたのしもう!
7月18日(土)	夕涼み会	7月18日(土)	夕涼み会に参加しよう!
8月19日(水)	プールあそび	8月18日(火)	プールであそぼう!
9月18日(金)	秋の集い	9月16日(水)	リズム遊びを楽しもう!
10月10日(土)	運動会	10月17日(土)	運動会に参加しよう!
11月18日(水)	焼き芋パーティ	11月10日(火)	作ってあそぼう!
12月12日(土)	お店屋さん	12月19日(土)	お店屋さんにはらっしゃい!
1月15日(金)	どんど焼き	1月19日(火)	たこあげであそぼう!
2月17日(水)	絵を描こう	2月19日(金)	絵画展を見に行こう!
3月 3日(水)	ひな祭り	3月 3日(水)	ひなまつりに参加しよう!

感触あそび



たこあげあそび



※ 予定日と内容は、変更になる場合もあります。お電話でお問い合わせください。

* 長岡東部保育園 南国市下末松233

電話：088-864-2357

* 岡豊保育園 南国市岡豊町八幡922番地1

電話：088-862-0110

南国青年会議所と災害ボランティア活動支援 に関する協定締結

1月25日(土)サザンシティホテルにて、南国市社会福祉協議会と南国青年会議所とで災害ボランティア活動支援に関する協定を締結いたしました。これによって大規模災害が起こったときに南国市社会福祉協議会と南国青年会議所とで情報共有や人材派遣及び資材等の調達に関する事等が円滑に行われることとなります。住民の皆様にとって心強い団体が支援の輪に加わって頂くことができました。



週**1**回・約**60**分のサーキットトレーニングで、
筋肉を鍛えて、**元気**で**活動**できる**体づくり**!!

60代から始める**筋力運動**教室

追加
募集中!!

期間 令和2年 4月 ~ 令和2年 9月(毎週金曜日) ※祝日は除く

【時 間】10:00~11:00

【対象者】南国市在住の60~79歳で
要介護1以上の認定を受けて
いない方

【場 所】南国市社会福祉センター3階
(南国市日吉町2-3-28)

【参加費】無料

【持ち物】運動が出来る服装、飲み物など

【定 員】先着30名



この教室は、
運動機能の維持向上を
図ることだけでなく、
自身の能力を活かして

地域で活躍できる人づくり

を目的としています。



※定員になり次第、受付終了となりますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開始日が変更になる場合がございます。

【お申し込み先・お問い合わせ先】

南国市社会福祉協議会 088-863-4444(担当:久保・高橋)

The! 若もん



う え だ し お り
上田 詩織さん

四国労働金庫南国支店勤務

『The!若もん』では、南国市で活躍する“今どきの若もん”を毎回紹介していきます。未来に向けて頑張っている若もんと私たち、「みんなあ」で支え合える南国市を作りましょう。

聞き手：中山・亀谷

Q このお仕事を始められたきっかけは？

高知が好きで、高知に住む人たちのために「貢献できる仕事がしたい、地元で仕事がしたい」という思いが以前からありました。

大学時代に先輩からも仕事の話聞き、出会ったのが今の仕事です。

Q どのようなお仕事をされていますか？

個人のお客様への提案や集金業務、ATMの点検、ローンなどの窓口業務など中の仕事だけでなく外に出たりもします。日々、いろいろな業種の方や市民の方とお会いし、話を聞くことが新鮮で、毎日新しい発見があります。



Q 南国市はどんなところだと感じますか？

交通の便がとても良いイメージです。また、スーパーやドラッグストアもたくさんあり買い物に便利。魅力的な飲食店もあり、高知の中でも特に住みやすいところだと思います。

Q 休日はどのように過ごしていますか？

カフェめぐりが好きで、休日はよく家族や友達とおいしいランチを食べに出掛けています。南国市には、たくさんのおしゃれでかわいいお店がありますね。

Q 今後の目標などありますか？

お客様に頼ってもらえる職員になることが目標です。何か困ったことがあれば、まず私に相談しようと思ってもらえるように、もっとたくさんの知識を身につけ、何でもすぐ答えられるよう日々励みたいと思います。

Q 地域や福祉との関わりはありますか？

地域の高校生対象に年1回「マネートラブルについて」のセミナーを行ったりしています。



初心者・障害者卓球教室

障害のある方や卓球に興味がある方を対象に
“楽しく”“気楽”で、“なごやかな”雰囲気の教室です。

“ストレスの解消”、“体力
をつけたいな”“少し汗をか
きたいな”思っている方は非
ご参加ください。



- 日 時 毎週火曜日・木曜日
10:00～12:00【2時間】
※月によって休みの曜日もありますし、
新型コロナウイルスでの休みの状況も
ありますので参加の場合は1度ご確認ください。
- 場 所 南国市立スポーツセンター
- 参加対象 ○障害児・者
○卓球に興味のある方(初心者の方大歓迎)
- 会 費 1ヵ月 500円(年間6,000円)
- そ の 他 運動靴 ラケットをご持参下さい
※ラケットがない方は主催者側で準備します。

【お問い合わせ先】南国市身体障害者協議会 088-863-4444

戦没者などのご遺族の皆さまへ 第十一回 特別弔慰金 が支給されます

請求期間 **令和2年 4月1日**から**令和5年 3月31日**まで

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

支給対象者

令和2年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、下記の順番による先順位の遺族一人に支給されます。

戦没者等の死亡当時の遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、
①～④の順番が入れ替わります。
4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者等の死亡時まで、引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。



請求窓口及びお問い合わせ先

南国市福祉事務所 地域福祉支援係(南国市役所1階 ☎880-6566)

南国市のみなさまへ
 生活のこと、仕事のこと、家計のこと
 あなたの悩み、
**あんしん生活サポートセンターに
 相談してみませんか？**



相談受付

平日のみ 8:30～17:15

連絡先

電話

088-803-4122 (直通)

088-863-4444 (代表)

南国市社会福祉協議会
 あんしん生活サポート
 センターまで



↑ 詳しくは blog で



たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等をいただきました！】

- | | |
|-------------|----------------|
| 松村 幸子 様 | 南国市福祉事務所 様 |
| 豊永 一郎 様 | 南国市商工観光課 様 |
| 嶋村 亮子 様 | 笠川老人クラブ 様 |
| うーたん 様 | 小蓮長寿会 様 |
| フレンド幼稚園 様 | 北陵東地区 |
| 南国市立香南中学校 様 | 民生児童委員協議会 様 |
| (有)溝淵勇建材店 様 | 就労支援センターコーケン 様 |
| 南国市長寿支援課 様 | コージー南国 様 |

【寄 付】

- 光明院 利光 様
 社会福祉法人 きてみや 様



コロナウイルス関連で相談
 に来られた方のために、
 「社会福祉法人 きてみや」様
 より、たくさん野菜の寄付を
 頂きました。
 ありがとうございます。

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。
 いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。



第6期

地域で輝くシニアになろう！

先着10名

つぐみアカデミー

参加者募集中！

※講師名 敬称略

つぐみアカデミーでは、様々な講座や体験を通して、新しい仲間づくりや趣味のきっかけづくりを行っています。仲間と一緒に楽しく過ごしませんか？ご参加お待ちしております！

5月

27日(水)
9:30~11:30

オリエンテーション

初対面の方でも
仲良くなれる
簡単なゲームを
用意しています☆



6月

10日(水)
9:30~11:30

国分寺周辺巡り
&お寺カフェ

歴史を学んだあとは
庭園を眺めながらゆったりお茶会！
講師:南国市観光案内人の会



24日(水)
9:30~11:30

ヨガで心と体を
健康に！

無理なく楽しくできる
ヨガを体験しよう！

講師:ヨガインストラクター 賀部 綾子



7月

8日(水)
9:30~11:30

ニュースポーツ

簡単に楽しめる
スポーツで対決！
みんなでワイワイ
盛り上がりよう☆



22日(水)
9:30~11:30

高知県の歴史を学ぼう！
&銅鏡づくり

高知の歴史に触れた後は、
光り輝く銅鏡づくり！

講師:高知県立埋蔵文化財センター



8月

12日(水)
9:30~11:30

備えちょきよ！
命を守る防災教室

様々な災害を知って
備えよう！

講師:フタガミ防災アドバイザー 楠瀬 淳司



26日(水)
9:30~11:30

らくらく
スマートフォン教室
(基本編)

実機を使って体験できます♪

講師:ドコモショップ南国おおそね店



9月

9日(水)
14:30~16:30

らくらくスマートフォン教室
(応用編)

賢くスマホを使って日常を豊かに！
講師:ドコモショップ南国おおそね店

18:00~

〈交流会〉みんなで楽しく飲みニケーション

○場所は南国市社会福祉センター1階で行います
(プログラムにより変更あり)

⚠全8回参加できる方のみ受付をしています⚠

(単発での参加は致しかねます)

参加者対象者

南国市在住で概ね60歳~75歳くらいまでの方

参加費

全8回 2,000円(開講初日に納めていただきます。納入後の返金は致しかねます)
※9月9日交流会費は別途となります

申込方法

下記にお申し込みください

申込期日

R2年5月7日(木)~20日(水)まで
※定員になり次第締め切らせていただきます

お申し込み先
お問い合わせ先

〒783-0001 南国市日吉町2丁目3番28号
社会福祉法人 南国市社会福祉協議会
☎088-863-4444(あったかふれあいセンターまで)

※コロナウイルスの発生状況によってはプログラムが変更になる場合がございます。