

南国市社協だより

第257号

7  
2022

# まんでん



- P2 ... 令和3年度 社会福祉法人 南国市社会福祉協議会 事業報告・収支決算
- 4 ... 南国市権利擁護センターからのお知らせ
- 5 ... 南国市ボランティアセンターだより
- 6 ... 岡豊保育園だより／にじいろセンターおこう
- 7 ... 南国市地域包括支援センターからのお知らせ
- 8 ... 日常生活自立支援事業のご案内
- 9 ... the! 若もん
- 10 ... 少人数で学べる小学生の学習の場
- 11 ... 南国ライオンズクラブから寄贈  
令和3年度会費のお礼  
たくさんの愛をありがとう！！
- 12 ... なんこく生活総合相談会

も

<

じ

南国市社会福祉協議会の  
ホームページは  
こちらからどうぞ↓



# 社会福祉法人 南国市社会福祉協議会 事業報告並びに収支決算

## 【主な内容】

### ●組織運営の強化 法人運営事業

- ◆理事・評議員との協働の効率的運営
- ◆地区社協との連携
- ◆社協の基盤となる会員制度は一般会員、賛助会員、団体特別会員の加入いただきました。
- ◆地域担当職員を配置し、地域にある様々な問題点、課題を取り上げ解決する方策を協議し解決を図るために住民の方々との協働を主体とした話し合いに参加し、地域での課題を地域で解決していくシステム創りに取り組みました。座談会への参加・協力
- ◆広報啓発事業(広報誌まんてん年6回、ホームページ等)
- ◆社会福祉センター運営事業



### ●総合相談支援体制の確立 総合相談支援

- ◆あんしん生活サポートセンター
  - ◇総合相談支援事業 ◇法人成年後見事業
  - ◇日常生活自立支援事業 ◇生活福祉資金貸付事業(緊急小口資金等特例貸付)
  - ◇生活困窮者自立支援事業
- ◆地域包括支援センター
  - ①総合相談支援高齢者虐待など高齢者相談 ④介護予防支援事業介護予防サービス計画作成他
  - ②介護予防普及啓発いきいきサークル事業 ⑤フレイル予防事業
  - ③ネットワーク構築介護支援専門員連絡会 認知症家族の会 地域ケア会議の実施
  - ◇ふれあい活動事業
  - ★給食サービス事業 ★配食サービス事業 ★ヤクルト訪問事業



### ●地域福祉推進のための活動 地域福祉活動推進事業

- ◆地域福祉事業
  - ◇第2次南国市地域福祉計画地域福祉活動計画を基に地域福祉活動を推進
  - ◇第3次南国市地域福祉計画地域福祉活動計画(期間:令和4年度~令和8年度)の策定に向けて地域住民、地区社協、関係機関との連携等に取り組みました。また、久礼田地区、野田地区、前浜地区、緑ヶ丘地区で座談会を開催し、地区の地域福祉活動計画(地区別わたしのまちの福祉プラン)を策定しました。
  - ◆あったかふれあいセンター事業 引き続きテーマ型活動とし、地域住民の集いの場、交流・勉強の場づくり、福祉ネットワークづくり、困りごとへの生活支援など福祉サービス・制度の間の支援を行いました。
  - ◆福祉教育事業 小中高等学校(福祉活動推進校)への福祉活動体験 地域福祉教育推進
  - ◆ボランティア活動事業
    - ◇なんこくありがとうポイント制度 ◇なんこくボランティアDAY ◇災害ボランティアセンター体制づくり
  - ◆地域介護予防事業
    - ◇介護予防サロン・教室 ◇男のための健康教室 ◇65歳からの筋力運動教室 ◇エクサプラス
    - ◇生活支援体制整備事業生活支援コーディネーターを中心に地域住民が主体となった生活支援・介護予防サービスの充実を図るため、地域住民、関係機関と話し合いをとおして、住民主体のサービスが活性化されるように現状の課題等の洗い出しを行い、高齢者の生活を支える体制づくりを図りました。
    - ◇障害者地域生活支え合い事業 ◇リフトカー運行事業 ◇共同募金事業 ◇福祉団体支援事業



### “素晴らしい日々を刻んで育つ” 保育の展開 長岡東部保育園の運営

- 地域の方々を保育園の行事へのお誘いしました。また、地域の活動へ積極的に参加しました。
  - 主な行事…入園式 春秋の運動会 夕涼み会(太鼓キッズソーラン等)
  - 保育園のお店やさん クリスマス会 餅つき どんど焼き 凧あげ・こま回し大会
  - 節分(ばくだんおにぎりでドトクハ°-ティ-) 駅伝大会 絵画展 卒園式
  - 他にもいろんなパーティーや楽しい行事を実施しました。

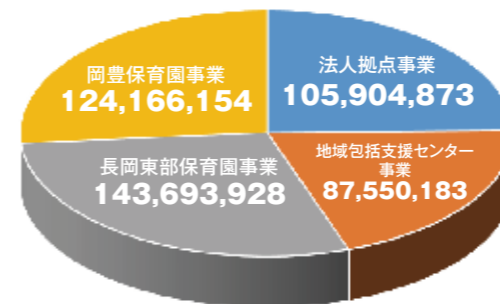


### “何事にも根気よく取り組む保育” の展開 岡豊保育園の運営

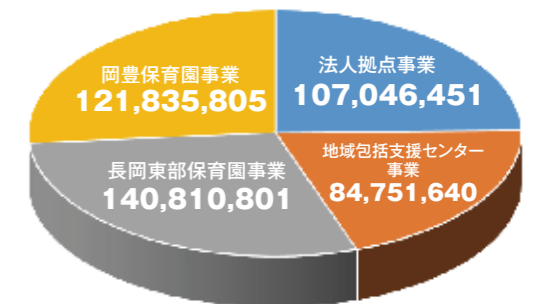
- 地域の方々を保育園の行事へのお誘いしました。また、地域の活動へ積極的に参加しました。
  - 主な行事…入園式 春秋の運動会 夕涼み会(太鼓、キッズソーラン等) 社会見学(高知市内)
  - 保育園のお店やさん クリスマス会 餅つき どんど焼き こま回し大会 節分 絵画展 卒園式
  - 他にもいろんなパーティーや楽しい行事を実施しました。
- 子育て広場子ども子育て支援センターにじいろセンターおここの運営
  - 活動内容…未就園児と保護者がいつでも気軽に利用できるように、地域に開かれた子育て広場として業務を実施しました。

## ■令和3年度社会福祉法人南国市社会福祉協議会収支決算概要

### 【収入】



### 【支出】



項目		事業収入合計
法人拠点事業	会費 寄付金	5,466,320
	経常経費補助金	40,803,534
	受託事業	38,714,712
	介護保険事業	13,371,826
	障害福祉サービス事業	296,000
	事業収入他	7,252,481
長岡東部保育園事業		143,693,928
岡豊保育園事業		124,166,154
地域包括支援センター事業		87,550,183
収入合計		461,315,138

項目	事業支出合計
法人拠点事業	107,046,451
長岡東部保育園事業	140,810,801
岡豊保育園事業	121,835,805
地域包括支援センター事業	84,751,640
支出合計	454,444,697



## 南国市ボランティアセンター便り(気軽にできる福祉活動編)

南国市ボランティアセンターでは、日ごろより市民の皆様にご提供いただいた使用済み切手等の受け取りをしています。

今回はそれらがどのような形に変わっていくのかをお伝えしたいと思います☆



### ★ 使用済み切手

消印を押された使用済み切手は、南国市社会福祉協議会から高知県社会福祉協議会を通じて収集団体に贈られます。それらは、10 kg単位(6～8万枚)で業者に引き取られ換金されて、福祉や医療活動の援助金として役立てられています。

#### 【収集方法】

記念切手→切手のまわりのギザギザがしっかり残っているものや絵柄を見られます。

普通切手→消印の日付や場所で選ばれます。

長い消印のものは、地名、日付が一つずつ残るようにしてください。

※どちらも切手のまわりは1cmほど残して、消印や切手のギザギザも残してください。

※封筒やハガキからはがしてしまった切手、官製ハガキの切手印刷部分、スタンプメーター

(切手のない印字だけの消印)は収集対象となりません。



### ★ 使用済みテレホンカード

最近は携帯電話の普及により公衆電話が少なくなりましたが、度数がなくなるとつい捨ててしまいがちなテレホンカードも、南国市社会福祉協議会から高知県社会福祉協議会を通じて収集団体に贈られます。それらは、業者によって換金されたり、収集家に販売されたりして、発展途上国の援助活動資金や、日本赤十字の献血協力者にお礼として贈るテレホンカードの資金になります。

#### 【収集方法】

- ・キズモノや落書き、折れているものはダメです。
- ・日本的な絵柄や、記念に発行されたものは人気があります。

### ★ アルミプルタブ

環境美化活動やリサイクル活動の一環としてプルタブ収集活動を行っています。ある程度集まったら市内のリサイクル業者に買い取っていただき、福祉活動の基金として役立てられています。

**【注意】 アルミ缶の回収はしていませんのでご了承ください。**

**収集場所 南国市社会福祉協議会**



参加  
無料

## 南国市権利擁護センター開所記念講演会

# 今話題の「成年後見」を学んでみよう♪

—いつまでも自分らしく生きていくには—  
成年後見制度について分かりやすく解説します。  
////////////////////////////////////

### 日時

令和4年

7/15(金)

13:30～15:00(受付13:00～)

権利擁護・成年後見についての弁護士相談会  
15:00～16:30

### 内容

- 講演 13:30～15:00  
「今話題の「成年後見」を学んでみよう♪  
～いつまでも自分らしく生きていくには～」

### 講師紹介



弁護士 武内良平

法テラスでの勤務を経て(法テラス高知・須崎法律事務所)、令和4年3月より高知市内で開業(弁護士歴は8年目)。学校での出前授業、住民・関係機関向けの講演会を多数担当。成年後見人も多数担当しています。

※参加者の検温・手指消毒、会場の換気・席の間隔の確保など、新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮します。

※新型コロナウイルス感染症のクラスター発生など、緊急事態が発生した場合は、中止させていただく場合があります。

### 会場

南国市社会福祉センター 3階  
(南国市日吉町2丁目3番28号)

### 定員

30名(要申し込み)

※弁護士相談は申し込み不要

### 対象

南国市民のみなさん

(南国市へ通勤・通学されている方も対象です)

お問い合わせ・お申し込み先

088-863-4444

## 地域包括支援センターからのお知らせ

### 【職員紹介】



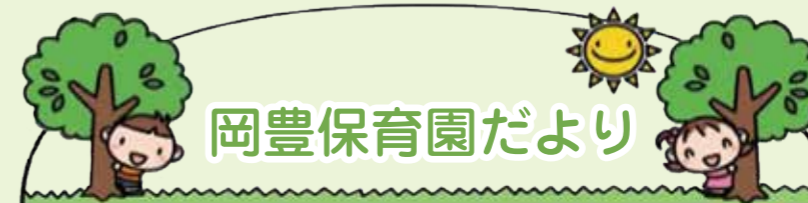
介護支援専門員 おがさはら ちづ  
**小笠原 千津**

初めまして。11月に入職しました介護支援専門員の小笠原と申します。地域のことや仕事について学んでいる途中です。一人ひとりの利用者様の声や思いを大切に、精一杯頑張っていきたいと思っていますので、どうぞ宜しくお願いします。



介護支援専門員 かたひら せいりん  
**片平 静倫**

初めまして。4月に入職しました介護支援専門員の片平です。以前は南国市の病院で言語聴覚士として働いていました。介護支援専門員としては新人ですので地域福祉や業務について日々学ぶことが多い毎日です。一日でも早く地域の皆様のお力になれるよう頑張っていきたいと思いますので、何卒よろしく願いたします。



## 岡豊保育園だより

岡豊保育園のホームページは  
こちらからどうぞ



岡豊保育園では今年も収穫を楽しみに様々な野菜を植えました。子どもたちからは「りんご」「イチゴ」など好きな食べ物がいっぱい上がったものの各クラスの前のプランターではピーマン、トマト、ナスなどが実をつけ始めています。

園内にある畑には春に収穫を終えたえんどう豆や玉ねぎに加え今はとうもろこしやキュウリがすくすくと育っています。

秋にはお芋もたくさんとれるだろうと期待しながら水やりや草引きなどお世話をがんばっている子どもたちです。

今年もたくさん、畑で野菜を収穫して給食でおいしく調理してくれるのを楽しみに毎日、過ごしています。



## 地域子育て支援センター 「にじいろセンター・おこう」

にじいろセンターおこうのホーム  
ページはこちらどうぞ



初夏の太陽と風が心地良い季節になりました。  
天気の良い日には水遊びをしたり、お散歩に出かけたり夏ならではのあそびを楽しんで、  
暑さに負けず元気いっぱい過ごしていきたいと思ひます。



にじいろセンターおこうでは、毎月いろいろな子育て講座や季節に合わせた遊び・お誕生日会・製作・絵本の読み聞かせなどを行っています。「ママの声」では、お母さんたちの「〇〇やってみよう！」を取り上げ、アイデアを出し合いながら企画しています。ぜひ、遊びにきてくださいね♪



『お誕生日会』



『作ってみよう』製作



『ママの声』  
大型手作り絵本



おおき  
な〜れ!



メダカさんやイモリさん  
のモグモグタイム

新型コロナウイルス感染症の対応に応じて、行事予定や利用方法が変更になることがあります。  
感染拡大防止の為、換気をこまめに行い、検温・消毒・手洗い・マスクの着用などの対応をしております。



地域子育て支援センターは、親子の交流を通して健やかな子育てを応援する施設です。  
未就園の乳幼児と保護者の方が自由に遊べて、同じ子育ての仲間と交流でき育児についての不安や悩みを話したり、楽しいおしゃべりをしたりしながらホッとできる時間を過ごしていただく場所です



# The! 若もん



なかや しおり  
**中屋 詩織さん**

総合型地域スポーツクラブ  
特定非営利活動法人  
まほろばクラブ南国



『The! 若もん』では、南国市で活躍する“今どきの若もん”を毎回紹介していきます。未来に向けて頑張っている若もんと私たち、「みんなぁ」で支え合える南国市を作りましょう。

聞き手：弘末

## Q このお仕事を始められたきっかけは？

4月に室戸市から南国市に引っ越して来ました。地元では総合型地域スポーツクラブに勤め、事業のコーディネーターをしていました。その時に、まほろばクラブと関わることもあり職員の募集をしていることを知り、今までの経験を活かしたいと思い応募したことがきっかけです。

## Q どのようなお仕事をされていますか？

サークル担当の補助をしています。施設の目的が同じでも、今までとは規模が違い覚えることが多く大変ですが、やりがいを感じています。

## Q 南国市はどんなところだと感じますか？

病院や施設が充実していると思います。また、男女問わず幅広い年代の方が積極的に運動されているなと感じますし、年齢の高い方でもヨガに参加されたりして、体力作りの意識が高いと思います。

## Q 地域や福祉との関わりはありますか？

今の業務では関わりは無いですが、室戸市で高齢者を対象に、「フロアバスケット」という軽度の運動教室をしていました。子どもから高齢者まで無理なくできるので広めたいです。また、南国市だけではなく他の地域とも、スポーツを通じて何か一緒にできたらいいなと思います。



## Q 休日はどのように過ごされていますか？

休日は家でDVDを見てゆっくり休むことが多いです。ドライブが好きなので、これから少しずつ外出をして南国市の事を知って行きたいです。

## Q 今後の目標などありますか？

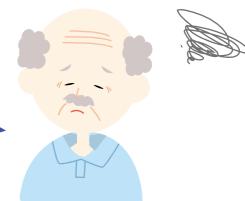
クラブマネージャーの資格を取りたいです。色々な知識を身につけ、まほろばクラブに貢献できる人材になりたいです。

# 日常のこんな「困った」や「難しい」をお手伝いします！



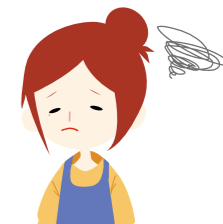
お金の引き出しや医療費などの支払いをしたいが、ひとりでは難しい。通帳や印鑑などをどこに置いたか忘れてしまう。

ヘルパーさんを頼んだり、デイサービスなどを使いたいけど、どうすればいいかわからない。



いろんな郵便物が送られてくるけど、どうすればいいかわからない。必要な手続き事をひとりですることに不安がある。

退院や施設からの退所により、一人暮らしをする事になったが、これからの生活やお金の管理に不安を感じている。



そんな方に…



## 日常生活自立支援事業のご案内

高齢の方で日常生活に支援が必要な方、障害のある方（知的障害者、精神障害者）など、生活に不安を抱える方が、安心して地域生活を送れるように以下のようなサービスでお手伝いします。

### ◎福祉サービス利用援助

地域にある福祉サービスなどの情報を分かりやすく提供します。福祉サービスの申し込み手続きや契約する際の援助をします。

### ◎日常的金銭管理サービス

日常生活に必要なお金の出し入れ、公共料金の支払いなど、日常的なお金の管理をお手伝いします。

### ◎書類預かりサービス

通帳や証書など、大切な書類を金融機関の貸金庫で保管します。

### 【お問い合わせ】

あんしん生活サポートセンター（担当：小松・仙頭）

☎ 088-863-4444



お気軽にご相談ください。  
※相談内容等プライバシーは厳守いたします。

**南国ライオンズクラブから寄贈 (結成 50 周年記念事業)**

南国ライオンズクラブが結成 50 周年を迎えたことに際し、記念事業として机と保育遊具 (巧技台、とことこトロッコ) をご寄贈いただきました。今後の運営に活用させていただきます。ありがとうございました。



**令和3年度会費のお礼**

皆さまのご協力ももちましてたくさんの方々にご賛同いただき心より厚くお礼申し上げます。皆さまからお寄せいただいた会費は地域福祉活動の運営に大切にさせていただきます。

**特別賛助会員**

- |                |               |                    |
|----------------|---------------|--------------------|
| 小栗医院           | (有)クボゾエ建設工業   | (株)高知前川種苗 十市物流センター |
| 禅師峰寺           | 美津和産業(株)      | (株)十市水道工務店         |
| 南国建興(株)        | (株)南国緑地建設     | 葵重機(有)             |
| 高知県農業協同組合 十市支所 | 久保田食品(株)      | (有)ゆず庵             |
| (株)垣内          | 高知農業協同組合 長岡支所 | ミニパック(株)           |
| 高須工業(株)        | 四国スッピル工業(有)   | (敬称略)              |
| (有)南国清掃        | (株)佐々木造園      |                    |
| (株)四国索道        | コウチ重電工(株)     |                    |
| (株)サセキ四国高知支社   | 西島園芸団地        |                    |
| 共栄電機工業(株)      | プロテックタケチ      |                    |

**【一般会費・賛助会費】 5,251,278 円**

**たくさんの愛をありがとう!!**

**【古切手・プルタブ等】**

- 本多 翔 様  
上村 美結 様  
上村 実令 様  
上村 有正 様  
上村 功字 様  
福井 三津子 様  
竹内 維弦 様  
濱田 和美 様  
堀尾 純子 様  
コージー南国 様  
特定非営利活動法人うーたん保護者会 様

- 立田金物店 様  
(有)溝淵勇建材店 様  
マルベリーファーム 様  
大篠爽やかスカッシュパレー 様  
北陵東地区民生児童委員協議会 様  
南国市福祉事務所 様  
南国市都市整備課 様  
南国市学校給食センター 様  
南国市総務課 様  
南国市子育て支援課 様

**【食料品・日用品等】**

- 中村 鈴 様  
尾形 様

**【寄付金のお礼】**

- たちばな会 様  
中村 鈴 様  
社会福祉のためにとご寄付をいただきました。紙上をもって厚くお礼申し上げます。

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

もっと**学び**が好きになる

参加者募集中

**少人数で学べる小学生の学習の場**



対象者：塾に通っていない小学3～6年生  
3・4年生、5・6年生…各曜日概ね10名まで

日時：毎週**土**曜日…**北部** 毎週**日**曜日…**南部**  
3・4年生 9:30～10:50 (主に国・算)  
5・6年生 13:30～15:35 (主に国・算・理・社)

**北部**

後免野田小・長岡小  
国府小・久礼田小  
岡豊小・奈路小  
白木谷小

**南部**

大湊小・日章小  
大篠小・三和小  
稲生小・十市小

場所：南国市社会福祉センター (南国市日吉町2丁目3-28)

教材はご家庭でご用意をおねがいします

利用前に面談を行いますので、下記のお問い合わせ先まで一度ご連絡下さい (面談の結果、ご希望に添えない場合もございますのでご了承下さい)



**学習内容**

学校の宿題や、ドリルなど家庭から持ってきた教材をいつもと違う環境で集中して勉強をします。

また、楽しみながらできる**福祉**や**災害**についての勉強や、**地域交流**などの学校とは違った「学び」を開催予定!!

4月	ニュースポーツ交流会	6月	社会見学
8月	夏休み宿題工作作り	10月	災害について勉強会
12月	お正月に向けて制作	3月	遠足

※実費がかかる場合があります。  
※参加人数やコロナウイルスの感染状況によってはプログラムが変更・中止になる場合があります。

**無料**

**送迎可能!**

**進学塾とは異なります!**

携帯・スマホの方はこちらのQRコードからお申し込み可能



お問い合わせ・お申し込み先

南国市社会福祉協議会  
あったかふれあいセンターまで  
(088) 863-4444

なんこく

# 生活総合相談会

## 令和4年7月6日水

今夜は  
あんしん  
シナイト!

# 18時30分〜21時

(最終受付20時30分)

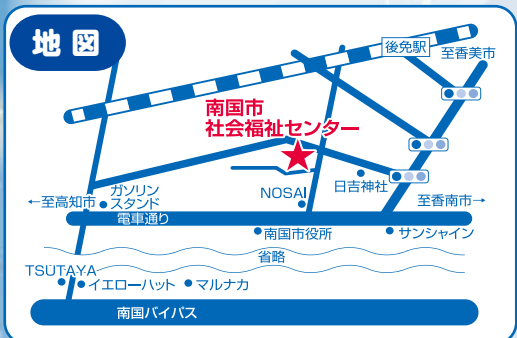
## 会場：南国市社会福祉センター

### 南国市日吉町2-3-28

- 生活に関する様々なことを、専門の機関に相談できます。
- 相談の事前予約を受け付けています。
- 当日来所されての受け付けも可能です。  
※予約の方を優先させていただくため、お待ちいただく場合があります。
- 託児室**をご用意しております。
- どなたでもお気軽にご利用ください。
- 秘密厳守・相談無料
- 来所時、必ずマスクの着用をお願いします。

お問い合わせ先(直通)  
**088-803-4122**

南国市社会福祉協議会  
あんしん生活サポートセンター



※新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、状況により中止になる場合があります。

メールフォームからも事前予約受け付けています☆



携帯・スマホの方は、こちらのQRコードからアクセスできます

<https://ws.formzu.net/fgen/S86444044/> (パソコン用)



### 相談例

- ・法律相談（借金、離婚、遺言、日常生活のトラブルに関する事など）

### 対応機関

- ・法テラス高知（弁護士）
- ・司法書士

- ・障がい児(者)の日常生活等に関する事
- ・障害福祉サービスについて知りたい

- ・地域活動支援センター

- ・生活費がたりず、困っている
- ・ニート、ひきこもり

- ・福祉事務所
- ・社会福祉協議会

- ・転職、就職など仕事に関する事
- ・働くことに悩みを抱えている

- ・ハローワーク
- ・若者サポートステーション

- ・高齢の方やご家族からの相談
- ・介護保険サービスについて知りたい

- ・地域包括支援センター

- ・心と体の健康のこと
- ・子育てについての相談

- ・保健福祉センター（保健師）

- ・話しをきいてもらいたい
- ・心にたまっているものを吐き出すと少しだけ楽になります。

- ・南国きく会

### その他様々な相談内容に応じて専門の相談員が対応します。

主催：南国ネットワーク連絡会  
高知県立大学、高知地方検察庁、司法書士、地域活動支援センター「南国」、南国きく会、南国市地域包括支援センター、南国市福祉事務所、南国市保健福祉センター、南国市民生児童委員協議会、なんこく若者サポートステーション  
ハローワーク高知、法テラス高知、南国市社会福祉協議会