

南国市社協だより

第259号

11

2022

まんでん



- P 2 ... つぐみアカデミー参加者募集！
3 ... 卒業後はつぐみサークルへ♪
4 ... 赤い羽根共同募金運動
5 ... 暮らしのお宝発見家だより
6 ... 岡豊保育園だより
7 ... 災害ボランティアセンターの役割について
8 ... 小学生の学習の場
9 ... 「the! 若もん」
10 ... 日常生活自立支援事業
 たくさんの愛をありがとう！！
11 ... なんこく生活総合相談会①
12 ... なんこく生活総合相談会②

も
く
じ

南国市社会福祉協議会の
ホームページは
こちらからどうぞ↓



つぐみアカデミー卒業で終わりではありません！

卒業後はつぐみサークルへ♪

つぐみサークルでは、**自分にもプラス&地域にもプラス**になるような活動を目指して行っています。様々なプログラムを通して皆さんが知りたかったことややってみたかったことが実現できる場となっております！

～活動内容～

勉強会



- 救命講習
- 認知症サポーター養成講座
- 消費生活センター研修 等

地域活動

- 清掃ウォーキング
- 古着寄付活動
- なんこくボランティアDAY
前日準備のお手伝い 等



交流会

- ニュースポーツ
- 遠足（むろと廃校水族館）
- クリスマス会 等



健康づくり

- エクササイズ
- 太極舞
- ヨガ 等



新たな仲間との出会いと、充実した内容なので参加することが楽しみです♪



清掃ウォーキング



交流遠足♪



救命講習☆

第11期 参加者募集中！

つぐみアカデミー

地域で輝くシニアになろう！

先着10名

※講師名 敬称略

つぐみアカデミーでは、様々な講座や体験を通して、新しい仲間づくりや趣味のきっかけづくりを行っています。仲間と一緒に楽しく過ごしませんか？ご参加お待ちしております♪

○場所は南国市社会福祉センター1階で行います
(プログラムにより変更あり)

11月
30日(水)
9:30~11:30

オリエンテーション & ニュースポーツ

ルールが優しいのでスポーツが苦手な方でも楽しく参加できます♪

12月
14日(水)
9:30~11:30

ガイドさんと歩く史跡巡り

地元民も知らない貴重なお話を聞けるチャンス！
講師:南国市観光案内人の会

1月
11日(水)
9:30~11:30

らくらくスマートフォン教室 (基本編)

実機を使って体験できます♪
講師:ドコモショップ南国おおそね店

1月
18日(水)
9:30~11:30

らくらくスマートフォン教室 (応用編)

知って得する便利な機能が満載！
講師:ドコモショップ南国おおそね店

2月
8日(水)
※9:30~15:00

室戸満喫ツアー

廃校水族館や道の駅に行ってお買い物をする予定です(*´ω`*)

2月
22日(水)
9:30~11:30

健康トレーニング

みんなで楽しくエクササイズ☆
講師:スポーツインストラクター 久保 左枝

3月
8日(水)
9:30~11:30

津波避難タワーの秘密を知ろう!

実際にタワーを見て学べます！
講師:南国市役所 危機管理課

3月
22日(水)
9:30~11:30

植物園を解説付きで散策しよう!

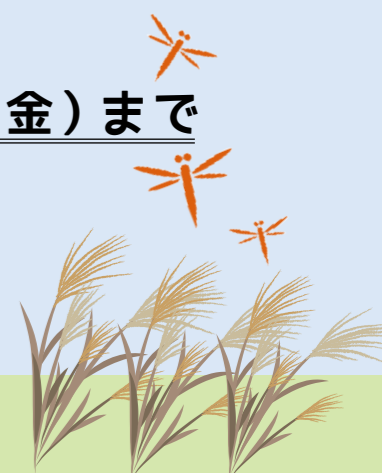
来年の朝ドラで話題の「牧野富太郎博士」について学べるチャンス！
講師:牧野植物園

※コロナウイルスの発生状況によってはプログラムが変更になる場合がございます。

- 参加対象者** 南国市在住の概ね60歳～75歳くらいまでの方
- 参加費** 全8回 1,330円(開講初日に納めていただきます。納入後の返金は致しかねます)
※2月8日昼食費は別途となります
- 申込方法** 下記にお申し込みください
- 申込期日** **令和4年11月1日(火)～25日(金)まで**
※定員になり次第締め切らせていただきます

2月8日について
「室戸満喫ツアー」は15時頃に社会福祉センターに戻ってくる予定です。昼食場所やメニュー等は後日お伝えします。

お申し込み先
お問い合わせ先
〒783-0001 南国市日吉町2丁目3番28号
社会福祉法人 南国市社会福祉協議会
☎088-863-4444(あったかふれあいセンターまで)



くらしのお宝(人・場所)紹介!

～誰もが年齢を重ねても“自分らしくいきいき”と暮らせるように～

地域のつながりや支え合い活動について、情報収集や発信を行っています。困りごとのご相談や「こんなことやってるよ!」等々の情報提供もお待ちしております。ぜひあなたの街のいいことを取材させていただきます☆

くらしのお宝発見家だより
つなまる

稲生地区

サロンで出会った工作名人 やまかわ いさむ 山川 勇 さん



「年配の方から“木を切ってほしい”と言われたら切るし、今朝も伸びた草を友達と刈ってきた。普段の手入れは自分でできる程度にね。年を取っても自分のことで人を喜ばせたいね。

春にはティッシュの箱を木で作った。小学校の先生にいらんかよと話してみたら、絵をかく工作用に20個いるとなつてびっくり!製材所からいらんかった木を貰って作るき、エコでしょ♪」

「生まれは県外ながやけど、周りの人は良くしてくれた。趣味は旅行であちこち行ったけど、長崎県の壱岐島はとも良かったよ。」

山川さんは、人と物を大切にされる素敵な方でした。終始冗談を交えながら話をしてくださり、ありがとうございました☆

稲生のふれあい館でも使っています

天行寺地区

移動スーパーを待ちながら…つどいの場♪

天行寺地区では、毎週火曜日に移動販売車が来てくれる30分ほど前から、パラソルや手作りのベンチを構えて、つどいの場が行われています♪雨の日は、向かいに住む方のピニールハウスの中でつどいすることもあります。



待っている間は話しをするだけでなく、畑で作った野菜などのおすそ分けもあり、時間はあっという間!「ありがとう」や「気をつけて」の言葉が飛びかっています。



来られていた方のお一人は、「一人暮らしやき普段は静かやけど、週に1回、ここへ来てみんなと話をすることを楽しみにしている。買い物もできて助かっている。」と話してくれました♡

南国市地域包括支援センター
☎ 088-804-6010

タイトルのつなまるには「人とのつながりが輪(まる)のように広がりますように」という願いを込めています。



今年もご協力よろしく申し上げます。

赤い羽根共同募金運動

募金運動期間 令和4年 10月1日～ 令和5年 3月31日



令和4年度赤い羽根共同募金ポスター(全国版)

本年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金の運動が始まっています。子どもからお年寄りまで一人ひとりが安心感と生きがいを持って暮らせる地域づくりの取り組みは、社会情勢、地域福祉課題が様々ある中、今後ますます重要になります。本年も新型コロナウイルス感染症の影響を受け、対応が長期化し、経済的な困難から衣食住が十分に確保できない人、居場所を失い孤立を深めている人、あるいはしゃべる相手もなく生活のハリをなくしている人…さまざまな人々がさまざまなかたちで困っています。共同募金への寄附金は、その取り組みへの貴重な民間財源になります。共同募金運動は、各地区、職場、学校などで行われています。皆様のご支援、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

共同募金の意味と歴史は?

赤い羽根共同募金は、民間の運動として戦後直後の1947年(昭和22年)に、市民が主体の取り組みとしてスタートしました。そして74年たった今、社会が大きく変化する中で、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む、民間団体を支援する仕組みとして、また、市民のやさしさや思いやりを届ける運動として、共同募金は市民主体の運動を進めています。

シンボルキャラクター



共同募金の仕組み?

誰かのためと思って募金をしたら、じぶんたちの町のための、募金でもあります。町のみんで集めた募金は、じぶんの町を良くする活動に使われています。集まった募金の約70%は、募金をいただいた地域で使われています。残りの30%は、広域的な課題を解決するための活動に、県の範囲内で使われています。赤い羽根共同募金は、市民自らの行動を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」です。

戸別募金

地区社協や自治会等の協力を得て、各家庭へお願いしています。

募金にどんな種類があるの?(南国市の場合)

法人募金

企業、団体、事業所等にお願いしています。



学校募金

福祉教育の一環として、小学校に呼びかけています。

職域募金

企業、行政、団体等の職場で働く人々にお願いしています。



街頭募金

地区社協、民生委員・児童委員、団体等の協力を得て、スーパーの店頭やイベント等の催し会場にこられた方に呼びかけています。



このほか、募金付き自動販売機(南国市社会福祉センターには伊藤園に設置していただいています。)を設置しています。普段の買い物も募金につながっています。



もし私たちのまちで 災害が起こったら・・・

～災害ボランティアセンターの役割について～

- ★災害ボランティアセンターは、被災地でのボランティア活動を円滑に進めるための拠点です。
- ★個人ボランティアの登録を受け付け、被災者の要望と個人ボランティアの調整を行い、両者をつなぐ役割を果たします。



片付けや泥のかき出しを手伝ってほしい



家が大変な状態でどうしたらいいかわからない

災害時、住居の片づけなど一人ではできない、誰かの力をかりたい状況になった場合は災害ボランティアセンターにご相談ください。

【被災地での災害ボランティア活動例】

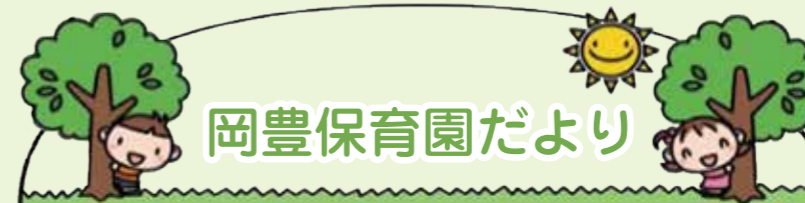


生活再建に必要な支援が最優先！

- がれきの撤去・分別
- 泥のかき出し
- 家屋内外の清掃、家財の移動
- 仮設住宅等への引っ越し手伝い
- 物資・衣類の仕分け
- 心のケアのお手伝い
- イベントやサロン活動の支援 など



※「二次災害が想定される危険な場所での作業」など、内容によっては災害ボランティアセンターで対応出来ずお断りする場合があります。



岡豊保育園のホームページはこちらどうぞ



ワクワクドキドキ♥エルマー大好き♥

岡豊保育園では、ファンタジーのお話の世界で毎日遊んでいます。

毎年お話の中のキャラクターたちから、プレゼントや力をもらっているいろいろな行事で楽しむ子どもたち。

今年のお話(テーマ)は、『エルマーの冒険』です。お話の中の登場人物たちからプレゼントが届くとみんな目をキラキラさせて、「見に来てくれたがやね」「あそこから見てくれゆうがやない?」と、空に向かって「ありがとう!!」と声をかけるかわいい姿もあります。



夏の夕涼み会には、エルマーや動物たちがあそびに来てくれてみんな大喜び!

手を振ったり、ちょっぴり涙が出てしまう子もいましたが、その後、きりん組さん(5歳児)たちがホールに迷路館を作ってくれました。その中では、きりん組さんがキャストになり

きて、案内もしてくれたのでますますエルマーが大好きになりました。始めは入るのが怖かった子どもたちも少しずつ、中であそべるようになりました。いつもきりん組さんに遊んでもらうことが大好きな子どもたち。2歳児は、その迷路館で使っていたお面や、小道具が気になってしかたがありません。



「先生、きりんさんエルマーしゅうで」といつもいつも見ている、きりん組さんから「貸しちゃう!」と言われると大喜び!自分のなりたいキャラクターの小道具を持ち、部屋に帰ると早速つけてエル

マーごっこが始まります。一人ひとりなりたいたいものになりきって、セリフもばっちりです!!

保育園では毎日ちびっこエルマーが走り回っています。エルマーの応援は運動会にも届き、みんなでたくさん力を合わせて楽しみました。毎日ワクワクドキドキがいっぱいの子どもたち。新しい発見や力をつける度に「エルマーありがとう!」と言っているかわいい子どもたちです。エルマーたちと一緒にどんなに成長するか楽しみです。



The! 若もん



出羽 あおいさん
訪問看護ステーション
デューン南国
精神保健福祉士 社会福祉士

『The! 若もん』では、南国市で活躍する“今どきの若もん”を毎回紹介していきます。未来に向けて頑張っている若もんと私たち、「みんなあ」で支え合える南国市を作りましょう。

聞き手：川村、大政

Q このお仕事を始められたきっかけは？

もともと児童の分野に進もうと考え、大学で社会福祉学を専攻していました。学びを深めるうちに精神疾患を抱えている方に関わることが多く、支援したいと思ったことがきっかけですね。

Q どのようなお仕事をされていますか？

訪問看護への同行や、利用者の思いの聞き取り、必要に応じて病院受診の同行などもします。その他にも公的な制度の利用が必要な方を担当の機関へと繋いだりすることもあります。

Q 南国市はどんなところだと感じますか？

出身地でもありますし、自分の「庭」だと思っています。(笑)現在は南国市外に住んでいますが、外に出てみて「便利」「温かい」素敵な街だとあらためて感じました。学生時代には友人たちと自転車で市内をくまなく巡り、私の青春時代の思い出がたくさん詰まった場所だと思っています。

Q 地域や福祉との関わりはありますか？

以前は病院勤務だったので、あまり地域との関わりはありませんでした。今は利用者を介して行政や病院、時には地域の世話役さんを交えて対象者に関わることもあります。これまでの自分とは目線が変わり、とても新鮮に感じています。

Q 休日はどのように過ごされていますか？

友人たちと食事に出かけて息抜きをしています。妹と出かけることもありますね。外出ばかりではなく、読書も好きです。本を読むことで心身のリセットをしています。

Q 今後の目標などありますか？

現在携わっている分野とは違いますが、この秋から自分の好きなことを活かせる資格取得のために頑張ろうと思っています。可能性と見識を広めるためにもチャレンジしてみたいですね。



もっと学びが好きになる 少人数で学べる小学生の学習の場

参加者
募集中



対象者：塾に通っていない小学3～6年生
3・4年生、5・6年生…各曜日概ね10名まで

日時：毎週 **土** 曜日…北部 毎週 **日** 曜日…南部
3・4年生 9:30～10:50 (主に国・算)
5・6年生 13:30～15:35 (主に国・算・理・社)

場所：南国市社会福祉センター (南国市日吉町2丁目3-28)

教材はご家庭でご用意をおねがいします

利用前に面談を行いますので、下記のお問い合わせ先まで一度ご連絡下さい
(面談の結果、ご希望に添えない場合もございますのでご了承下さい)

北部

後免野田小・長岡小
国府小・久礼田小
岡豊小・奈路小
白木谷小

南部

大湊小・日章小
大篠小・三和小
稲生小・十市小



学習内容

学校の宿題や、ドリルなど家庭から持ってきた教材をいつもと違う環境で集中して勉強をします。

また、楽しみながらできる福祉や災害についての勉強や、地域交流などの学校とは違った「学び」を開催予定！！

4月	ニュースポーツ 交流会	6月	社会見学
8月	夏休み宿題 工作作り	10月	災害について 勉強会
12月	お正月に向けて 制作	3月	遠足

無料

送迎可能！

進学塾とは
異なります！

※実費がかかる場合があります。
※参加人数やコロナウイルスの感染状況によってはプログラムが変更・中止になる場合があります。

携帯・スマホの方はこちらのQRコードからお申し込み可能



お問い合わせ・お申し込み先

南国市社会福祉協議会
あったかふれあいセンターまで
(088) 863-4444

なんこく生活総合相談会を徹底リサーチ!

次回で第20回目となる『なんこく生活総合相談会』!
受付から相談までどのように開催されているのか、調査してみました◎

①予約

南国市民
限定

電話での予約

TEL 088-803-4122

※予約状況にはよりますが当日まで受付ます

ネットでの予約



←相談予約用QRコードです
※前日まで受付ます

②来所



夜間開催!
仕事後でも
相談できるね♪

託児室
あり

駐車場
あり

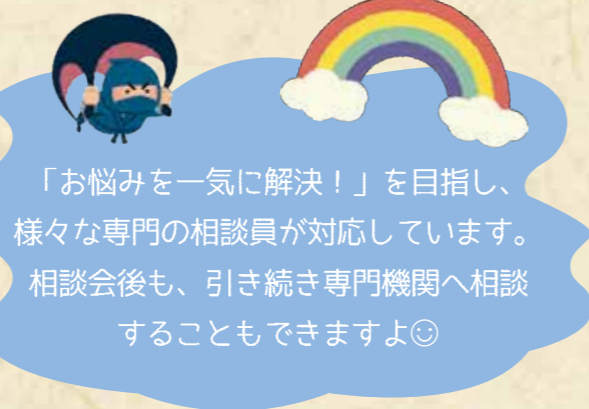
③相談



完全無料
&
秘密厳守

相談時間は
1回30分間

個室完備



「お悩みを一気に解決!」を目指し、
様々な専門の相談員が対応しています。
相談会後も、引き続き専門機関へ相談
することもできますよ◎

どこに相談したらいいかわからない…でも大丈夫◎
どんなお悩みでも気軽にご相談ください!

相談会開催予告裏面に続く!

こんなことで困っていませんか?

計画的にお金を使いたいけれど、難しい。

公共料金や医療費などの支払いがうまくできない。

通帳や印鑑をどこに置いたか忘れてしまう。

ヘルパーやデイサービスを利用したいけど、どうすればいいかわからない。

日常生活自立支援事業では、障害や病気、その他の理由から、判断に不安がある方のお手伝いをします。

お問い合わせ: ☎088-863-4444
(あんしん生活サポートセンターまで)



たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等】

- 澤本 吉子 様
- 森本 和幸 様
- 宗石 はじめ 様
- 山本 まち子 様
- 嶋村 亮子 様
- 中村 鈴 様
- 和田 昭子 様
- 中澤 良 様
- 北陵東地区民生児童委員協議会 様
- 医療生協南国支部 様
- 日本生命南国営業部 様

- デイサービスときめき 様
- コージー南国 様
- (有)溝淵勇建材店 様
- 就労支援センターコーケン 様
- 立田金物店 様
- 特定非営利活動法人うーたん 様
- (株)道の駅南国 様
- 南国市福祉事務所 様
- 南国市生涯学習課 様
- 南国市議会事務局 様

【食料品】

- 吉井 司 様
- 尾形 様

【予防着】

- (有)西田順天堂薬局 様



記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。



生活総合相談会

令和4年11月29日(火)

今夜は
あんしん
シナイト!

18時30分〜21時

〔最終受付20時30分〕

会場：南国市社会福祉センター
南国市日吉町2-3-28

相談時の
流れは
裏面へ!



メールフォームからも事前予約受け付けています☆



携帯・スマホの方は、こちらの
QRコードからアクセスできます

<https://ws.formzu.net/fgen/S86444044/> (パソコン用)

- 生活に関する様々なことを、専門の機関に相談できます。
- 相談の事前予約を受け付けています。
- 当日来所されての受け付けも可能です。
※予約の方を優先させていただくため、お待ちいただく場合があります。
- 「託児室」をご用意しております。
- どなたでもお気軽にご利用ください。
- 秘密厳守・相談無料
- 来所時、必ずマスクの着用をお願いします。

お問い合わせ先(直通)
088-803-4122

南国市社会福祉協議会
あんしん生活サポートセンター

地図



※新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、
状況により中止になる場合があります。

相談例

- ・法律相談（借金、離婚、遺言、日常生活のトラブルに関する事など）

対応機関

- ・法テラス高知（弁護士）
- ・司法書士

- ・転職、就職など仕事に関する事
- ・働くことに悩みを抱えている

- ・ハローワーク
- ・若者サポートステーション

- ・話しをきいてもらいたい
心にたまっているものを吐き出すと少しだけ楽になります。

- ・南国きく会

- ・障がい児(者)の日常生活等に関する事
- ・障害福祉サービスについて知りたい

- ・地域活動支援センター

- ・高齢の方やご家族からの相談
- ・介護保険サービスについて知りたい

- ・地域包括支援センター

- ・生活費が足りず、困っている
- ・ニート、ひきこもり

- ・福祉事務所
- ・社会福祉協議会

- ・心と体の健康のこと
- ・子育てについての相談

- ・保健福祉センター（保健師）

その他様々な相談内容に応じて専門の相談員が対応します。

主催：南国ネットワーク連絡会

高知県立大学、高知地方検察庁、司法書士、地域活動支援センター「南国」、南国きく会、南国市地域包括支援センター、南国市福祉事務所、南国市保健福祉センター、南国市民生児童委員協議会、なんこく若者サポートステーション、ハローワーク高知、法テラス高知、更生保護サポートセンターなんこく、南国市社会福祉協議会