

南国市社協だより

第260号

1

2023

まんでん



- P 2 ... 新年のご挨拶
4 ... 「わたしのまちの福祉計画」(稲生地区)
6 ... 長岡東部保育園だより
7 ... 岡豊保育園・にじいろセンターだより
8 ... 暮らしのお宝発見家だより
9 ... 「the! 若もん」
10 ... 暮らしのサポーター養成講座
11 ... 第57回南国市社会福祉大会報告・たくさんの愛をありがとう
12 ... 南国市生活困窮者自立支援フォーラム

も

く

じ

南国市社会福祉協議会の
ホームページは
こちらからどうぞ ↓



新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。南国市民の皆様、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。旧年中は、コロナウイルス感染防止対策をする中、南国市社会福祉協議会の運営並びに事業活動に對しまして、多大なご支援ご協力を賜り、衷心より厚くお礼を申し上げます。さて、近年における社会福祉を取り巻く環境は、めまぐるしく変化しており、少子高齢化並びに人口減少の急速な進展や、核家族に伴う家族の介護力の低下など様々な要因を背景に、これからの地域福祉の在り方が問われております。

令和三年度、第四次南国市総合計画後期基本計画が策定され、それを踏まえ本年度第三次南国市地域福祉計画、地域福祉活動計画が策定されました。地域の支え合い力を高め、安心して生活できる地域を目指して「元気な地域・人づくり」「安心の支援体制づくり」「誰もが必要なサービスを利用できる仕組みづくり」「協働と連携の基盤づくり」の四基本目標を掲げて取り組んでまいります。

南国市受託事業「あつたかふれあいセンター」では生活困窮者自立支援事業と連携し、地域共生社会の実現に向け制度の挟間にある方への拠点として、ニートや引きこもり状態にある方への支援、独居高齢者への支援、小学生の学習支援などに取り組んでおります。

この成果を上げるには、地域の皆様をはじめ行政機関、地区社会福祉協議会、民生児童委員協議会、福祉関係団体等の連携が不可欠であると考えます。

本年も、本協議会の事業に対し、一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶いたします。

南国市社会福祉協議会
会長 竹村 明



明けましておめでとうございます。私たち民生委員・児童委員・主任児童委員は昨年12月1日に3年に1度の一斉改選を迎え、南国市では定員が1人増え、欠員を出すことなく134人の委員で船出すことができました。これは民生委員やその活動に対する市民の皆様のご理解とご協力の賜物であると心から感謝申し上げます。

大正6（1917）年に岡山県において創設された済世顧問制度を源とする民生委員制度は、平成29（2017）年に制度創設100周年を迎えました。そのことを契機に、全国民生委員児童委員連合会では、「活動強化方策を公表しました。南国市民生児童委員協議会でも、それを基に各地域の実情を踏まえ、「人と人とのつながりを深め、支え合える地域や登下校の見守りなど、子育てを応援する地域づくり」「様々な課題を抱えた地域の人たちを支えるための相談などの活動」「民生委員・児童委員制度を守り、発展させていくための理解と啓発」など協議してきました。そして、平成2年に「南国市版活動強化方策」を作成することができ、実践に役立てています。今年はさらに見直しを図り、市民の皆様にとってより身近な相談相手となるよう努めていきたいと考えています。

本年も、南国市社会福祉協議会をはじめ行政、関係機関と連携し地域福祉の充実に取り組みしていきます。

皆様方のますますのご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

南国市民生児童委員協議会
会長 榎金 美彦



2023年の新春を迎え、心よりお慶び申し上げます。皆様におかれましては、日頃より子どもたちの健やかな成長を見守り支えていただき、厚くお礼申し上げます。

「人は人の中で育つてこそ人になる」私の大好きな言葉なのですが、国内で新型コロナウイルス

感染が確認されて丸3年が経過しました。コロナは、この言葉を真つ向から否定せざるを得ない状況を強いてきました。困難を抱えた親や子どもたちが増えてきている今、親たちに「出会えてよかった」と言ってもらえる保育園でありたい。そこで働く私たちも、安心して自分を出せ、互いに認め合い、学び合える関係が紡げる場でありたいと願ってきました。合言葉は、「みんな育て育ち合う保育を目指し、人との関係を決してあきらめない」ですが、子どもたちに「仲間っていいもんだよ」「未来って素敵だからね」と言える人でありたいから、大人も子どももみんなが幸せになる保育園を求めて、今年もまた、泣き笑いを繰り返しながら職員一人一人が、日々の保育に力を注ぎたいと思います。

本年が、皆様にとりまして、幸多き年になりますようご祈念申し上げます。ことばは足りませんが新年のご挨拶とさせていただきます。

長岡東部保育園
園長 久武 玲子



明けましておめでとうございます。皆様おそろいで穏やかなお正月をお迎えのことと思います。

皆様におかれましては、日頃より子どもたちの健やかな成長を見守り支えていただき、厚くお礼申し上げます。

行事を節としながら、その年齢ならではのあそびを楽しく膨らませ、「やってみよう」「やったらできる」の気持ちで大事にしています。小さい組の子どもたちは、大きい組の子どもたちの素敵な姿に憧れて、次は「ボクたちも」「私たちも」の心の育ちも、大切にしていきたい。

新型コロナウイルス感染症対策をしながら、制限の多い保育生活の中でも、元気いっぱいの子どもたちによりいろいろな体験や経験ができるような保育環境をつくってあげたいと思います。

一日も早く以前の生活に戻れるよう、感染症の終息を願いながら、パワーあふれる子どもたちと、今年も職員一同力を合わせて進みたいと思います。

また、子育て支援センター「にじいろセンターおこう」も、未就園児と保護者の皆様にご利用いただいています。これからも子育ての輪を広げ、利用しやすい場となるよう一層努力していきたいと思っています。

本年も引き続きご指導のほど宜しくお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

岡豊保育園
園長 長野 洋子

【地区ごとの地域福祉活動計画「わたしのまちの福祉計画」④】

10月末～11月初旬にかけて稲生地区で座談会が開かれました☆住民の皆さんがこんなまちになったらよいなどが策定されました。より良い地域づくりに向けて“一人ひとりができること”から積極的に取り組んでいただけ

考え、5年後に向けてみんなで何ができるのかを話し合いました。そして話し合いを基に「わたしのまちの福祉計画」ればと思います。

稲生地区が目指す地域

～大人も子どもも手を取り合って～

ずっと住みたい
稲生の郷に！



地域の良いところ・誇れるところ

- 「地域活動に参加する人が多い」
- 「地域の人たちとのつながりが強く協調性が良い」
- 「緑が多く、自然豊か」
- 「学校、地域の協力体制ができてきている(PTCA)」
- 「良いおせっかいの方が多い」
- 「住民同士が気さく」
- 「話しやすく、活発に意見が出る」
- 「子どもの見守りが充実している」 など

地域のふくし課題

住人同士のつながり合いが薄くなってきた

- 「昔より関係性が希薄になっている」
- 「そもそも地域に関心がない人がいる」 など

日常生活のちょっとした困りごとを頼れる人がいない

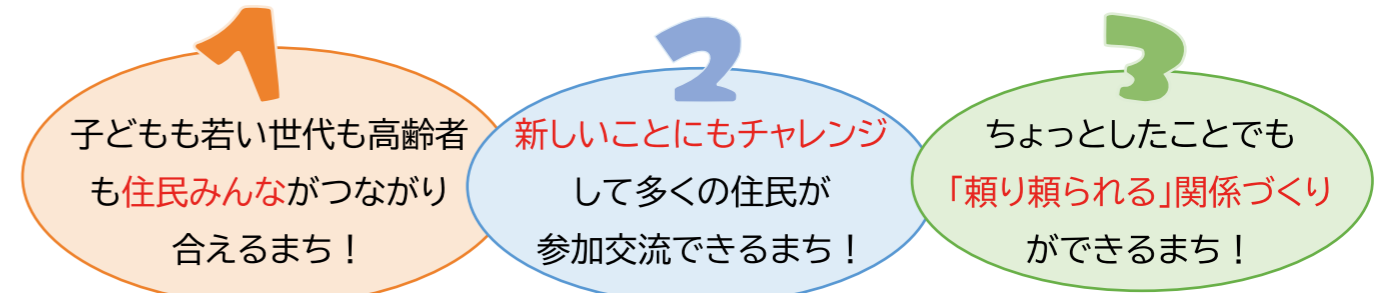
- 「ちょっとした困りごと(電球の交換等)を頼める人がいない」
- 「サロン等に一人で参加できない高齢者がいる」 など

多世代の交流が減ってきた

- 「子どもと触れ合う機会が減って来た」
- 「若い人は仕事をしているため地域の役など頼ることができない」 など

5年後に向けてみんなではじめよう！

「～大人も子どもも手を取り合って～ずっと住みたい稲生の郷に！」を実現するための3つの目標！



? 目標実現のために、稲生地区住民でできることってなんだろう ?

地域でできること！

住民が参加したいと思えるイベントを開催する

- たとえば…こんなことが出来たらいいな
- ★ミステリーツアー
- ★防災訓練の内容を充実させる
- ★スマホ・ipad・パソコン教室 など

困りごとが頼める仕組みづくり

- たとえば…こんなことが出来たらいいな
- ★一人暮らし高齢者が頼みやすいように連絡網を作成
- ★地区に困りごとコーディネーターを設置し困っている人と頼れる人をつないでもらう など

イベントの復活・継続

- ★びわも祭り
- ★夏祭り・氏神様のお祭り など

若い世代との新たな交流の場をつくる

- たとえば…こんなことが出来たらいいな
- ★稲生オセロ大会&稲生将棋大会
- ★ゆるスポーツ大会
- ★地区(自治会)を超えて飲み会
- ★ラジオ体操を地域全体に定時放送 など

サロン・集いの場の継続・立ち上げ

一人ひとりができること！

声を掛け合って積極的に行事に参加する

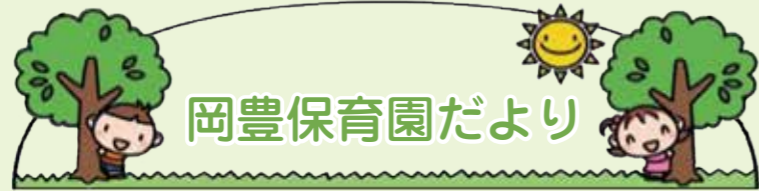
笑顔であいさつ！

普段からの関係づくりを一人ひとりが意識する

「いなぶっく」を見て地域の情報を得る

身の回りの出来ることから始める

- たとえば…こんなこと
- ★高齢になっても役に立てることに立候補する
- ★飲み会を開催
- ★野菜を加工しておすそ分けをする



岡豊保育園だより

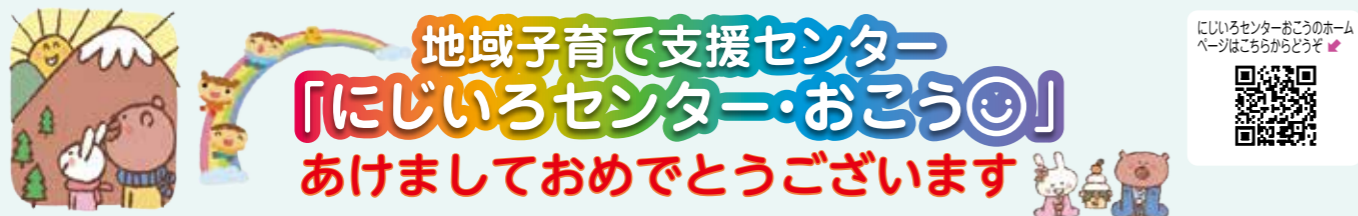
明けましておめでとうございます

昨年は、コロナウイルスの影響で保育をする上でいろいろな制限がありましたが、子どもたちが成長しながら楽しく取り組めるようにいろいろな工夫をしながら保育を行ってきました。日々の散歩でおこう山にのぼり、春はさくらを見に行ったり、秋はどんぐりを拾ったりして楽しみました。そしておこう山にて開催された長曾我部フェスに3年ぶりに参加し、5歳児きりん組が大好きなもとちかくと一緒に「もとちかくダンス」を舞台上で元気いっぱい!!踊りました。



今年もコロナウイルスの影響での制限はあると思いますが、感染予防対策をしっかり行い保護者や地域の皆様のご理解ご協力を得ながら今年も笑顔いっぱい元気いっぱいのおこう子でありたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

岡豊保育園 南国市岡豊町八幡 922 番地 1 TEL 088-862-0110 ホームページアドレス http://nanshaky.jp/okouhoikuen/nijihiro_senta okou nijihiro_senta okou nijihiro_senta okou nijihiro_senta okou nijihiro_senta okou nijihiro_senta okou nijihiro_senta okou



地域子育て支援センター
にじいろセンターおこう
あけましておめでとうございます



昨年も、コロナに翻弄される1年ではありましたが、たくさんのママやお子さんの笑顔に会うことができ、楽しく1年を過ごすことができました。本当にありがとうございました。本年も、皆様の健やかな成長と共に、たくさんの笑顔があふれるセンターで過ごしていきたいと思ひます。職員一同、新年4日(水)よりお待ちしております。



にじいろセンターおこうでは、毎月色々な子育て講座や季節に合わせた遊び・お誕生日会・製作・読み聞かせなどを行っています。

月曜日～金曜日
9:00～14:00
木曜日
9:00～12:00
13:00～15:00
(個別相談 要予約)

いつでも遊びにきてね

新型コロナウイルス感染症の対応に応じて、行事予定や利用方法が変更になることがあります。感染拡大防止の為、換気をこまめに行い、検温・消毒・手洗い・マスク着用などの対応をしておりますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

地域子育て支援センターは、親子の交流を通して健やかな子育ての応援をする施設です。未就園の乳幼児と保護者の方が自由に遊び、同世代又異年齢の子育て仲間と交流しながら悩みや不安を話したり、楽しいおしゃべりの中で、ホッとできる時間を過ごしていただける場所となっております。お気軽に、足を運んでみてくださいね♪

子育て支援センターにじいろセンターおこう 南国市岡豊町八幡 925 番地 1 TEL 088-862-0110 ホームページアドレス <http://nanshaky.jp/okouhoikuen/>

長岡東部保育園だより

保育力が試される、園の防災！！

長岡東部保育園のホームページはこちらどうぞ



長岡東部保育園では年間を通して消防署と連携し、毎月、防災訓練を行っています。いつ起こるか分からない火災や自然災害など、どんな時でも子どもたちの命を守るため、自分の命を自分で守るための取り組みを大切にしています。



お昼寝中の避難訓練

園庭に集まって、園長先生のお話を聞きます。

安全な場所まで避難します

火災時は、給食室からの出火など想定し、火元から離れた園の南側に集まるようにしたり、地震訓練では園庭中央に避難し、0才児から5才児まで防災頭巾をかぶり小学校付近の安全な場所まで二次避難も訓練しています。様々な災害、不審者などの状況を想定し、プール時、散歩中、お昼寝中などに対応した訓練を行い、反省会をし防災に向けて職員全体で認識共有を深めています。防災リュックの定期的なチェックも行っています。

子どもたちは日頃から、先生の話や放送をよく聞くこと、ベルが鳴った時は近くの先生の所に集まること、靴の履き方などきちんとできるようになっています。火災の時は鼻と口を手でおおい、煙を吸い込まないようにすること、地震の時は頭を守る防災頭巾のかぶり方など、それぞれの災害に対する身の守り方や知識も防火防災訓練の積み重ねによって身につけています。

防災対策にしっかり取り組めば、保育者も常に安全面に気を配るようになり、力量やチームワークも強固となり、保護者や地域との信頼関係も深まります。

今年も、子どもたちが安全で、安心してすごせることを願い、健康で楽しい年にしていきたいと思ひます。どうぞ、よろしくお願いいたします。

長岡東部保育園 南国市下末松233番地 TEL 088-864-2357 ホームページアドレス <http://nanshaky.jp/nagaokatoubuhoikuen/>

The! 若もん



しんがい あやの
新開 彩乃さん
高知県立大学3回生
日常生活自立支援事業
生活支援員

『The! 若もん』では、南国市で活躍する“今どきの若もん”を毎回紹介していきます。未来に向けて頑張っている若もんと私たち、「みんなあ」で支え合える南国市を作りましょう。

聞き手：仙頭・弘末

Q 日常生活自立支援事業の生活支援員としてどのような活動をされていますか？

認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な方に対して、生活費を引き出してお渡しする日常的な金銭管理や困り事をお聞きするなどの支援を行なっています。

Q 生活支援員の活動を始めたきっかけは？

地域における活動を何かやってみみたい想いがあったのですが、大学に入学してすぐにコロナ禍になったことで活動が制限され、地域と関わる事が出来ませんでした。大学の先生から生活支援員の募集を聞き、地域住民や社協との関わりはこれからの自分にとって貴重な経験にもなると思ったからです。

Q 南国市はどんなところだと感じますか？

南国市で生まれ育ち、子どもの頃は山の中で虫を採ったり、川に飛び込んだりして自然の中でたくさん遊びました。今では、中心街は公共交通も充実し、色々な店が増えて便利になり生活がしやすくなったと思います。

Q 地域や福祉との関わりはありますか？

大学では「かんきもん」というサークルに所属しています。その中に援農というグループがあり、農家さんのお手伝いをしたり、農業と福祉の関係について直接お話を伺ったりしています。去年は安芸市の柚子農家さんの所に行きました。またプライベートでは、中学生の時からしているバトミントンを通じて、地域の方と世代間交流もしています。

Q 休日はどのように過ごされていますか？

アルバイトをしたり、飼っている犬の散歩をして一緒に遊んだりして過ごしています。また祖父母に会いに行ったりもします。二人ともとても喜んでくれます。

Q 今後の目標などありますか？

社会福祉士の資格を取りたいと思います。また、今後は高知県だけではなく他県のソーシャルワークを見てみたいです。他にも音楽に興味があるので、ギターが弾けるようになりたいと思っています。



くらしのお宝を紹介!

～誰もが年齢を重ねても“自分らしくいきいき”と暮らせるように～
地域のつながりや支え合い活動について、情報収集や発信を行っています。困りごとのご相談や「こんなことやってるよ!」等々の情報提供もお待ちしています。ぜひあなたの街のいいことを取材させてください☆

陣山地区の洋裁名人 みやもと やすこ 宮本 泰子さん (94歳)

20歳から洋裁を始めて長年、仕事として続けてきた宮本さん。80歳の時に、ご主人が認知症になり仕事を辞めましたが、ある時「自分のしたいことをして過ごそう!」と思い、**宮本洋裁工房**を開店!

工房では、お客さんから注文を受け着物を洋服に作り直したり、帯を使って鞆を作る等しています。宣伝は特にしていませんが、口コミで広がり、今では南国市内だけでなく、高知市や県外の方からも注文が入ることもあるそうです!

「工房をしゅうことで色々な人と関わることがえい。私は積極的に出かける人じゃないき、工房をしやせんかったら、孤立しちよったと思う……。何より、年がいても自分が好きなことを続けられるって幸せやね!」と宮本さん。

取材を通して、普段の楽しみや生きがいや元気の秘訣に繋がっているのだなあと感じました♪



パン作り・川柳も大好きな宮本さん♪



お客さんとはLINEを通して注文や何気ないやりとりを楽しんでいます♪

お宝についての問い合わせは…
南国市地域包括支援センターくらしのお宝発見家まで♪
☎088-804-6010



つなまるには「人とのつながりが輪のように広がりますように」という願いを込めています。

社会福祉の推進に寄与された50名・2校・3団体を顕彰
『第57回 南国市社会福祉大会』開催



令和4年11月21日(月)南国市社会福祉センターにおいて
『第57回南国市社会福祉大会』(主催：南国市・南国市社会福祉協議会)が開催されました。
本年はコロナウイルス感染症拡大防止のため、表彰式典のみの実施となりました。
式典では、永年にわたり、日頃から地域福祉活動等に取り組み、
活躍された方々に感謝の意をこめて顕彰しました。
これからも南国市の地域福祉発展にご協力下さいますようお願いいたします。

- 市長表彰：個人10名 学校2校(大篠小学校・岡豊小学校)
- 大会長表彰：個人8名 ●大会長感謝：個人32名 ●高額寄付者 3団体

たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等】

- | | | |
|----------|-------------------|------------|
| 比江森 浩二 様 | いきいき・わくわく♪ 様 | 南国市福祉事務所 様 |
| 依光 佳景 様 | 北陵東民生児童委員一同 様 | 南国市消防本部 様 |
| 森野 登喜子 様 | きてみや 様 | 南国市建設課 様 |
| 嶋村 亮子 様 | コージー南国 様 | 南国市環境課 様 |
| 山本 幹夫 様 | (有) 溝淵勇建材店 様 | |
| 讀井 侑三 様 | デイサービスときめき 様 | |
| 池田 伊都子 様 | (一社)高知県建築士事務所協会 様 | |
| 鈴木 町子 様 | なの工房 様 | |
| | 立田金物店 様 | |

【寄付金のお礼】

いきいきサークルえのきだあすなる 様
昭和20年度 大篠小学校卒業同窓会 様
昭和23年度 大篠中学校卒業同窓会 様

社会福祉のためにと
ご寄付をいただきました。
紙上をもって厚くお礼申し上げます。

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

暮らしのサポーター養成研修

南国市では在宅生活されている高齢者へ、掃除や洗濯等の暮らしの支援をするサポーターを養成します！
難しいことはしません！誰かの役に立ちながら、収入を得ることもできます！是非お気軽にご参加ください♪



日 程：令和5年 2月 20日(月) 13時～16時頃まで
会 場：南国市役所5階 第3～5委員会室

対象者：今後サポーターとして活動を希望する成人の方
※研修終了後、すぐの活動になるとは限りません。

定 員：10名程度

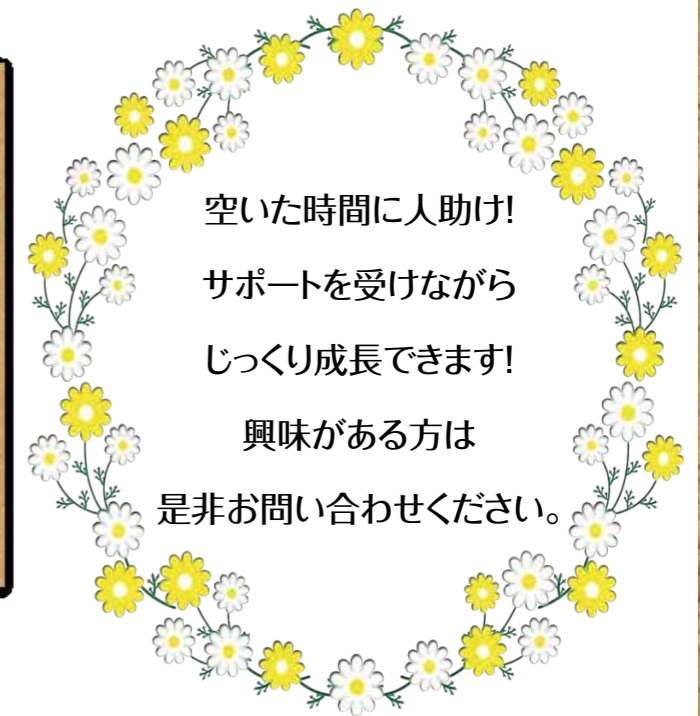
※事前予約が必要です。締切2/10(金)(定員になり次第、募集終了)

参加費無料

～研修の内容～

- 内容
 - ・介護に関する基礎知識
 - ・具体的な支援の内容
 - ・高齢者の理解
 - ・接遇 など

講師
高知介護福祉アカデミー



空いた時間に人助け！
サポートを受けながら
じっくり成長できます！

興味がある方は
是非お問い合わせください。



©南国市

コロナウイルスの感染防止対策のため、マスク着用等ご協力をお願いします。
感染状況によっては、内容を変更又は中止させていただきます。

〈申し込み・問い合わせ〉 南国市役所長寿支援課 ☎880-6556

南国市から発信！6th 困窮の『いま』

～コロナ禍から変わる寄り添い合えるまちへ～

平成27年4月より全国で生活困窮者自立支援制度がスタートし、南国市をはじめ多くの市町村では、生活が困窮している人々への支援に取り組んでいます。令和2年初頭から感染拡大が始まった新型コロナウイルス感染症は、私たちの日々の暮らしや地域活動に大きな影響を及ぼし、多様な事情を抱え困窮してしまった方々の相談が南国市でも増えています。

南国市社会福祉協議会では、南国市における生活困窮者自立支援事業を通じて地域に暮らす一人ひとりが抱えている福祉課題に目を向け、誰もが安心して暮らし続けられる地域づくりのためにフォーラムを開催します。本フォーラムでは、長期化するコロナ禍での南国市の現状・支援を振り返り、これからの寄り添い合えるまちを目指して、一緒に身近な地域の中で考えていきます。

日時

令和5年 **2月18日(土)**
10:00～11:30

会場

南国市社会福祉センター 3階ホール
(南国市日吉町2丁目3番28号)

プログラム

10:00 }	『コロナ禍で見えてきたもの』 南国市社会福祉協議会 自立相談支援員 伊藤 隆之 10:40 自立相談支援員 沖本 育実
10:40 }	『コロナ禍から再出発！ ～寄り添う家計支援のかたち～』 南国市社会福祉協議会 家計改善支援員 山崎 香織 10:55
10:55 }	『個別支援から地域づくりへ！ ～つながる寄り添いの輪～』 南国市社会福祉協議会 就労準備支援員 藤原 ゆい 11:25
11:25 }	『エピローグ』 南国市社会福祉協議会 地域福祉課 課長 丹生谷 行朗 11:30



地図



対象者

南国市住民・民生児童委員・その他
誰でも参加できます！

定員 **40** 名

参加無料・事前申込み不要

お問い合わせ先

社会福祉法人南国市社会福祉協議会
あんしん生活サポートセンター
TEL：088-803-4122(直通)

新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、
状況により開催中止になる場合があります。

※昨年、コロナ感染拡大により開催中止となった為、内容をリメイクして開催予定です。

(主催：社会福祉法人 南国市社会福祉協議会)