

南国市社協だより

第262号

5

2023

# まんでん



長岡東部保育園  
0才児室から

- も  
く  
じ
- P 2 … 南国市社会福祉協議会 事業計画・収支予算
  - 4 … 「わたしのまちの福祉プラン」1年後の振り返り座談会(野田地区)
  - 5 … 「わたしのまちの福祉プラン」1年後の振り返り座談会(緑ヶ丘地区)
  - 6 … 岡豊保育園だより
  - 7 … 暮らしのお宝発見家だより「つなまる」
  - 8 … 南国市権利擁護センター講演会
  - 9 … 『地域食堂「きぼうのれん」開催について』
  - 10 … 南国市身体障害者協議会会員募集・民生委員児童委員活動 強化週間
  - 11 … 権利擁護センター無料相談会・会費のお礼・たくさんの愛をありがとう
  - 12 … つぐみアカデミー参加者募集

南国市社会福祉協議会の  
ホームページは  
こちらからどうぞ ↓





## ★令和5年度事業計画(主な内容)

### ●法人組織の強化

- ◆理事・評議員との協働の効率的運営、研修会の開催
- ◆会計監査・業務監査・決算監査の実施
- ◆地区社協との連携
- ◆会員加入の促進 など



### ●地域を支える人づくり

ボランティアセンターの運営、ボランティアに関する相談や仲介、ボランティアの発掘、推進などに努めます。

- ◆ボランティアセンターの運営
- ◆ボランティアに関する講座の開催
- ◆なんこくボランティアDAYの開催
- ◆福祉教育の推進
- ◆災害ボランティアセンター体制づくり(香美市社協・香南市社協との合同模擬訓練)
- ◆福祉団体や関係機関との連携
- ◆南国青年会議所と協働でのボランティア活動
- ◆地域(4中学校区)に担当職員を配置し、地区社会福祉協議会との連携や地域の活動などにも積極的に参加していきます。 など



### ●地域福祉活動・事業

今年度も地域福祉活動計画を基に地区社協や自治会などと連携し、地域に根ざしたつながりや信頼関係に基づいた活動を展開します。

- ◆第3次地域福祉計画・地域福祉活動計画の進行管理
- ◆「地区別わたしのまちの福祉プラン」の策定協力、活動協力
- ◆地域における見守り体制の強化
- ◆地区社協でのふれあい配食・ヤクルト訪問活動
- ◆地域福祉フォーラム「関嬉扇」開催

### ●あったかふれあいセンター事業

子どもから高齢者、障害者など誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる地域づくりのため、制度の隙間にある方を対象とし南国市ならではの地域課題のニーズを効果的、効率的に発見していく仕組みづくりと支え合い活動を推進することを目的に実施します。

### ●あんしん生活サポートセンター

南国市の総合相談窓口として一般相談、日常生活自立支援事業、法人成年後見事業、生活福祉資金貸付事業、生活困窮者自立支援事業などを一体的に担っていきます。

### ●南国市権利擁護センター事業の実施

- ◆生活困窮者自立支援フォーラムの開催
- ◆社会福祉法人公益的な取り組み連絡会(しゃこう連)開催
- ◆社協だより「まんてん」の発行
- ◆ホームページでの広報
- ◆赤い羽根の共同募金活動
- ◆歳末たすけあい募金配分金事業 など

### ●高齢者に関する活動・事業

#### ★地域包括支援センターの運営

地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支えるために設けられました。皆さんがいつまでもすこやかに住み慣れた地域で生活していけるよう、地域包括支援センターに気軽にご相談ください。

- なんでもご相談ください(総合相談・支援)
- みなさんの権利を守ります(権利擁護・虐待防止等)
- 在宅で自立した生活ができるよう支援します(介護予防ケアマネジメント)
- さまざまな方面からみなさんを支えます(包括的・継続的ケアマネジメント)
- 医療と介護の相談窓口(住宅医療・介護連携推進コーディネーター)
- 認知症に関する相談窓口(認知症地域支援推進員)
- 地域ケア会議の実施
- いきいきサークル活動の支援
- フレイル予防事業の実施
- 高齢者の役割や居場所づくり等に関する支援
- 南国市老人クラブ連合会事務局 など



### ●障害者・児に関する活動・事業

地域で暮らす障害のある方の相談をお受けしていきます。

- ◆地域活動支援センター南国との連携
- ◆南国市身体障害者協議会事務局
- ◆南国市手をつなぐ育成会事務局 など

### ●子どもに関する活動・事業

#### ★長岡東部保育園・岡豊保育園

子育て支援センターの運営  
子どもの知育、徳育、体育、食育を目指します。そして、自然の中でのびのびと活動をし、健康な心身を養うことを目指します。

- ◆学校連携・福祉教育の推進
- ◆子ども食堂との連携
- ◆あったかふれあいセンターでの子ども学習支援の実施など



## 令和5年度 南国市社協トピックス

ココに注目!

### モリト ひきこもり支援に関する居場所づくり【MORITO】

日時：毎週月・木曜日

10時から16時

※各個人に合わせた参加が可能

場所：南国市社会福祉センター



#### 【プログラム】

- 昼食作り
- 就労体験
- 運動
- 勉強会
- 外出やゲーム

…など、やってみたいことをみんなで考えて自由に過ごしています

#### 【参加者の声】

- 人とのふれあいが大事だと感じるようになった
- なにかあってもすぐ相談できることが安心
- 色々な経験ができて、将来について考えるきっかけになりアルバイトを始めた

## 令和5年度 社会福祉法人南国市社会福祉協議会 収支予算概要

### 法人事業

項目	予算額(千円)
法人運営事業	45,572
あったかふれあいセンター事業	17,350
生活困窮者自立支援事業	18,271
社会福祉センター	3,787
その他の事業	24,483
合計	109,463

### 地域包括支援センター事業

項目	予算額(千円)
地域包括支援センター事業	125,514
合計	125,514

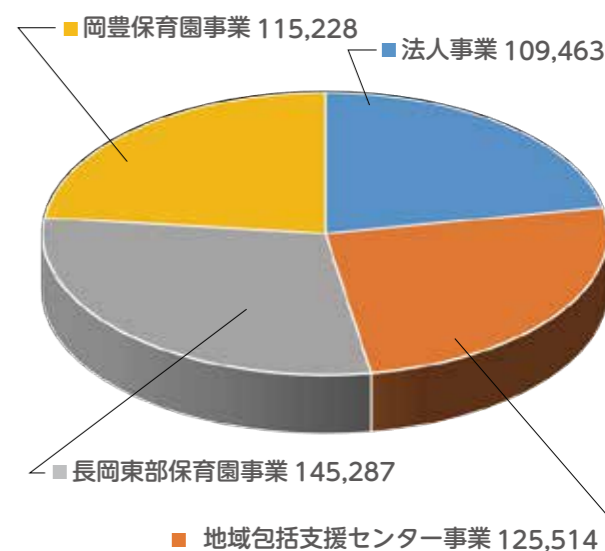
### 長岡東部保育園事業

項目	予算額(千円)
長岡東部保育園事業	145,287
合計	145,287

### 岡豊保育園事業

項目	予算額(千円)
岡豊保育園事業	115,228
合計	115,228

令和5年度 社会福祉法人南国市社会福祉協議会 収支予算概要(千円)





# 【わたしのまちの福祉プラン～1年後の振り返り座談会について～】

南国市の各地区で策定されたわたしのまちの福祉プランについて、策定から1年を迎えた地区では、再度住民の方々が集まり、現在の状況を話し合いました。今回は、緑ヶ丘地区、野田地区の各座談会での話をまとめました。

## あいさつについて

「住民同士のあいさつはよくできている」  
「地域の子どもたちもあいさつをきちんと返してくれる」

## 情報発信について

「つどいのカフェの広報は毎回手作りでポスター掲示をしている」  
「防災関係の情報発信を回覧板でしているがLINEを活用できればよりよいと思う」

## お互いを知る 助け合うことについて

「座談会などの集まりがあることで各地区の情報交換ができていく」  
「地域にはいろいろな人材がいると思う。集いの場を行うためにどのように呼びかけて協力してもらうかを考える必要がある」 など

## 人を知りつなげる 機会について

「地域の役をして近隣との会話増えた」  
「つどいのカフェの会場が十市地区の高齢者多世代交流プラザのため、緑ヶ丘地区の住民で移動手段に困っている人がいる。遠くて参加したくてもできない人もいる」 など

## ★緑ヶ丘地区★の振り返り

### 緑ヶ丘地区で今後やってみようと思うこと！

- ★つどいのカフェに多くの住民が参加できるように会場を各地区公民館でローテーションにして出張カフェの検討をする
- ★つどいのカフェで防災食を使用し、カフェのPRや集客につなげる
- ★健康づくりなどで「集いたい」という声を町内回覧等で集めてみる  
→やりたいという声が多ければ協力者も出てくるのではないかな
- ★様々な手段で住民が情報を得られるようにスマホ教室を開催する

令和5年度に向けて特に取り組みたいこと

## 住民向けスマホ教室の開催

## あいさつ・声かけについて

- ・小学生が挨拶をしてくれる
- ・毎月の子どもたちと民生委員のあいさつ運動は継続してできている
- ・大人から声をかけることも大切



## 地域行事について

- ・夏秋まつり前に地域住民で掃除をする  
⇒雑談・交流の場になっている（氏子約100軒のうち4割参加）
- ・若い人が比較的多い地区でも、小学生をあまり見かけない
- ・野田フェスティバルは広報を回覧板および全戸チラシ配布し、多くの住民が参加するが、直接声をかけて誘わなければ来ない人もいる

## 防災・避難訓練について

- ・野田地区防災連合会を昨年立ち上げた
- ・避難訓練に参加する人が決まっている、参加者が減少
- ・避難訓練内容を魅力あるものにしなければ参加者が減っていく
- ・避難訓練の企画内容がマンネリ化している



## ★野田地区★の振り返り

### ～野田地区で令和5年度に向けて 重点的に検討・取り組みたいこと～

- 「地域行事・イベントに若い人が参加したいと思える工夫」
- 「避難訓練の内容に新たな発想を取り入れるためにメンバーの見直し」
- 「避難訓練の場所の変更など参加がしやすいように目的に応じて工夫」

### ！具体的な方法！

- ★防災訓練＋野田フェスティバルなど他行事をコラボレーションしてみる
- ★地区のイベント・行事は回覧やチラシ配布だけではなく直接訪問して説明





## くらしのお宝（人・場所）を紹介

～誰もが年齢を重ねても”自分らしくいきいきと”暮らせるように～  
地域のつながりや支え合い活動について、情報収集や発信を行っています。  
困りごとのご相談や「こんなことやってるよ！」等々の情報提供も  
お待ちしております。ぜひあなたの街のえいことを取材させてください☆

### 岡豊地区地域の居場所「サロン滝本」 ～みんなあいつながり～

モーニング  
300円  
どなたでもぜひ  
お越しください♪



#### 「サロン滝本」って…？

今から8年ほど前、“気の合う仲間達と好きなことをしながら地域で楽しく過ごそう”とスタートしたサロン滝本。  
月に1回、モーニングをはじめ、人が集まってゆっくりできる空間を提供しています♪

日程：毎月第2月曜日  
時間：8：00～11：00

#### サロンの雰囲気・とっても素敵な田島店長♪

サロンではスタッフの方が笑顔と元気な挨拶で迎えてくれ、「元気やったかえ～？最近どうしゅう？」と世間話が始まります。

田島店長からは、『地域をよう見るようになった！モーニングに野菜は必須やき、普段から地域にある畑を見ては、地域の面識がない人でも声を掛けるようになった。そうしたら自然と野菜を貰ったり、世間話する仲になるがよね～！』と日頃からの関わりについて教えていただきました。

田島店長



#### サロンでお祝い！100歳になる山中さん!!

3月には、滝本地区で100歳になる山中さんを祝う会を企画し、多くの方が集まりました。「まさかこんな形で、地域の人に祝って貰えるとは思ってもみなかったき、嬉しい！いつまでも、元気でいらんといかんわ！」とにこやかに話す山中さん。

今回の取材を通して・・・  
好きな事を続けていく事の素晴らしさや、たくさんの笑顔が集まる素敵な地域の居場所について知ることができました♪ (久保)

つなまるには「人とのつながりが輪のように広がりますように」という願いを込めています。



岡豊保育園のホームページは  
こちらからどうぞ



## 進級したよ!!

桜の開花と共に暖かい春の訪れを迎えた3月25日にきりん組(5歳児)さんを無事小学校へと送り出すことができました。

### 進級式



そして迎えた3月27日は進級式。ひよこ組、あひる組、りす組、うさぎ組、ぱんだ組の皆は、進級することに胸を膨らませながら、0歳児～3歳児はお友だちと一緒に、4歳児は一人ひとりが園長先生より進級の『ごほうび』をもらいました。ちょっぴり恥ずかしがりながらも、お友だちと顔を見合せ、嬉しそうな顔のひよこ組、あひる組、りす組さん。少し緊張しながらも得意顔のうさぎ組さん。そして、ぱんだ組さんは『次は自分たちがおこっ子のリーダーだ!』との気持ちで堂々とした顔がとても頼もしく思えた進級式でした。

コロナ禍でいろいろな制限がある中、知恵を出し合い工夫しながら過ごしてきたこの数年。「子どもたちが安心して楽しく過ごせること」を一番に考えてきました。制限が緩和されてもその思いはそのままに、さらに充実した日々が送れるように取り組んでいきたいと思えます。

4月には新しくお友だちも増え元気いっぱいのおこっ子たち。いろいろなことを経験しながら成長する楽しい一年が始まります!





高齢者・障害者・子育て  
など各種相談受付

他にも…大人も  
子どもも楽しめる  
コーナーがいっぱい！

どなたでも  
ご参加いただけます！

**開催します！**

**地域食堂  
きぼうのれん**

**お弁当  
100食無料**

【お弁当の配布について】  
※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。  
※お一人様一食のみの配布です。  
※11:00～整理券を配布させていただきます。  
11:30～整理券と引き換えにお弁当配布をします。

**日時** 令和5年5月20日(土) 11:00～14:00

**場所** 南国市社会福祉協議会3階多目的ホール  
(南国市日吉町2-3-28 南国市社会福祉センター内)

**お問い合わせ** 南国市社会福祉法人による公益的な取り組み連絡会(しゃこう連)事務局  
電話:088-863-4444

「南国市社会福祉法人による公益的な取り組み連絡会」  
(しゃこう連)の取り組みについて

「南国市社会福祉法人による公益的な取り組み連絡会(しゃこう連)」とは？

しゃこう連は南国市の社会福祉法人の協働・連携を目的に立ち上がりました。多様化・複雑化する地域の福祉課題や福祉ニーズに対し、社会福祉法人の強みを活かして、積極的に取り組んでいます。

【参加法人】大涌福祉協会/きてみや/来島会/高知県知的障害者育成会/コージー南国/藤寿会/土佐希望の家/土佐厚生会/土佐清風会/南国市社会福祉協議会/ふるさと自然村/和香会

**しゃこう連の取り組み①「災害に備える取り組み」★**

しゃこう連では、災害時に迅速的な協働体制がとれるよう定期的に集まり、連携強化に努めています。発災時の地域住民の受け入れや、相談対応を想定し、どう対応していくのかなどを話し合うことで地域貢献を目指しています。

**しゃこう連の取り組み②「地域食堂 きぼうのれん」★**

地域食堂きぼうのれんは、「人と人がつながり合える場所」「制度の狭間に対応すること」を目的に、無料で食事提供や各種相談、子どもが楽しめるコーナーなど様々な催しをしています。コロナ禍により、休止しておりましたが、この度3年ぶりに開催することになりました！

参加  
無料

南国市権利擁護センター講演会

**身近な『相続』問題**

相続問題を円満に解決するためには

**日時** 令和5年6月9日(金)  
13:30~14:50 (受付13:00~)

**会場** 南国市社会福祉センター3階  
(南国市日吉町2丁目3番28号)

**定員** 30名(要申込)

**対象** 南国市民の方  
南国市に通勤通学されている方

**【講師紹介】**

 法テラスでの勤務を経て(法テラス高知・須崎法律事務所)、令和4年3月より高知市内で開業(弁護士歴は9年目)。学校での出前授業や住民・関係機関向けの講演会を多数担当しています。

弁護士 武内 良平 氏

**同日開催!** 弁護士無料相談会

詳細につきましては、11ページをご確認ください。

**お申し込み**

必要事項(お名前・ご住所・電話番号)をご確認のうえ、右記までお申し込みください。

南国市権利擁護センター  
**088-863-4444**

弁護士による成年後見・権利擁護

# 無料相談会

日時 令和5年6月9日(木) 15:00~17:00

場所 南国市社会福祉センター (南国市日吉町2-3-28)

事前  
予約制

※相談時間は一組30分までとさせていただきます。  
※予約制(先着順)となります。定員に達した場合は受付を締め切らせていただきます。ご了承ください。  
※予約時に相談内容をお伺いさせていただきます。



【ご予約・お問い合わせ】 南国市権利擁護センター ☎ 088-863-4444

## 令和4年度会費のお礼

皆さまのご協力ももちましてたくさんの方々にご賛同いただき心より厚くお礼申し上げます。皆さまからお寄せいただいた会費は地域福祉活動の運営に大切にさせていただきます。

一般会費・賛助会費・特別賛助会費 5,158,637円

【特別賛助会員】

南国建興(株)	共栄電機工業(株)	西島園芸団地
禪師峰寺	(有)クボゾエ建設工業	かにたに歯科
小栗医院	美津和産業(株)	(有)十市水道工務局
JA高知県十市支所	(株)南国緑地建設	プロテックタケチ
(株)垣内	久保田食品(株)	(株)高知前川種苗十市物流センター
高須工業(株)	JA高知県長岡支所	葵重機(有)
(有)南国清掃	四国スッピル工業(有)	(有)ゆず庵
(株)四国索道工業	(株)佐々木造園	ミニパック(株)
(株)キセキ四国高知支社	コウチ重電工(株)	



# たくさんの愛をありがとう!!

### 【古切手・プルタブ等】

尾形 様  
豊永 一郎 様  
藤崎 恵美子 様  
市山 香明 様  
濱田 和美 様  
松木 一仁 様  
嶋村 亮子 様  
前田 捷子 様  
中村 鈴 様  
(有)溝渕勇建材店 様  
立田金物店 様  
手話サークルおながどり 様

フレンド幼稚園PTA執行部 様  
南国病院デイケア 様  
デイサービスときめき 様  
西野田プルタブ組 様  
特定非営利活動法人うーたん 様  
日本生命南国営業部 様  
コージー南国 様  
藤寿会南国居宅介護支援事業所 様  
北陵東地区民生児童委員協議会 様  
南国市福祉事務所 様  
南国市総務課 様

### 【食料品・日用品等】

中村 鈴 様  
【車椅子】  
堀田 航希 様

### 【寄付金のお礼】

高知県立岡豊高等学校 様

社会福祉のためにと  
ご寄付をいただきました。  
紙上をもって厚くお礼申し上げます。

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。



## 南国市身体障害者協議会 (会員募集)

南国市内にお住まいの身体に障害のある方が会員となって運営している団体です。会員相互の親睦と健康維持・増進、自立意識の高揚などを目的として活動しております。身体に障害のある方の日常生活の様々な相談に応じております。

- ◎家族の中に障害児・者の方がいても、援助する機関や制度をあまりよく知らない。
- ◎家の中ばかりいて、外出がなかなかできない。
- ◎交流活動をしたいが機会がなかなかない。

他にもたくさんの疑問や自分の思いがあっても、何処へ話していいのかわからないと悩んでいる方いませんか?!

### 【こんな活動があります】

- ◎秋の親睦旅行・研修旅行・忘年会
- ◎意見交換会
- ◎身体障害についての相談活動
- ◎初心者障害者卓球教室
- ◎障害者スポーツ(大会)への参加



## 初心者・障害者卓球教室

障害のある方や卓球に興味がある方を対象に“楽しく”“気楽”で、“なごやかな”雰囲気のある教室です。“ストレスの解消”、“体力をつけたい”、“少し汗をかきたい”思っている方は是非ご参加ください。

- 日時 毎週火曜日・木曜日 10:00~12:00【2時間】  
※月によって休みの曜日もありますので参加の場合は1度ご確認ください。
- 場所 南国市立スポーツセンター
- 参加対象 ○障害児・者 ○卓球に興味のある方(初心者の方大歓迎)  
※障害のある方へのサポート等もお願いします。
- 会費 月額500円
- その他 運動靴 ラケットをご持参下さい  
※ラケットがない方は主催者側で準備します。



…などの活動をおこなっています。この他にも、本会目的達成のために企画、事業を実施していきます。この機会に、是非会員に入会して一緒に企画していきませんか!

### 年会費について

年500円 (初心者・障害者卓球教室への参加は月額250円)

\*お問い合わせ\*

南国市身体障害者協議会事務局(南国市社会福祉協議会内) ☎ 088-863-4444

ご存じですか?  
あなたの民生委員・児童委員  
身近なふくしの相談相手



●5月12日(金)~5月18日(木)は  
民生委員・児童委員活動強化週間です。

※民生委員とは  
・厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。  
・地域住民の身近な相談相手で、専門機関へのつなぎを行います。  
・法律上の守秘義務を有しており、安心して相談できる方です。

現在南国市では134名の民生委員・児童委員、主任児童委員が活動されています。  
ふくしのことでお困りのときは、ぜひお近くの民生委員までご相談下さい。



第12期 参加者募集中！

先着10名！

# つぐみアカデミー

地域で輝くシニアになろう！

つぐみアカデミーでは、様々な講座や体験を通して、新しい仲間づくりや趣味のきっかけづくりを行っています。仲間と一緒に楽しく過ごしませんか？ご参加お待ちしております♪

※講師名 敬称略

5月

24日(水)  
9:30~11:30

オリエンテーション  
& ニュースポーツ

ルールが優しいのでスポーツが苦手な方でも楽しく参加できます♪



6月

14日(水)  
9:30~11:30

らくらくスマートフォン教室  
(基本編)

実機を使って体験できます♪  
講師：ドコモショップ南国おおそね店



28日(水)  
9:30~11:30

らくらくスマートフォン教室  
(応用編)

知って得する便利な機能が満載！  
講師：ドコモショップ南国おおそね店



7月

※11日(火)  
9:30~15:00

久礼グルメツアー

薫焼きカツオのたたき体験や大正市場でお買い物をする予定です(\*´ω`\*)



26日(水)  
9:30~11:30

楽しく学ぶ！手話講座

初めての方でも安心して学ぶことができます♪

講師：手話サークル おながどり



8月

9日(水)  
9:30~11:00

心がリラックスする♪  
写経&座禅体験

心を落ち着かせ、日々に余裕を！  
講師：永源寺住職



23日(水)  
9:30~11:30

自宅でもできる！  
ストレッチ体操！

無理なくできるストレッチをご紹介します！  
心も体もリフレッシュ☆

講師：久保 左枝



9月

13日(水)  
9:30~11:30

ガイドさんと歩く史跡巡り

地元民も知らない!?  
知らなかった!を発見するチャンス!!  
講師：南国市観光案内人の会



○場所は南国市社会福祉センター1階で行います  
(プログラムにより変更あり)

- 参加対象者：南国市在住の概ね60歳～75歳くらいまでの方
- 参加費：全8回 1,500円 (開講初日に納めていただきます。納金後の返金は致しかねます。)
- 申込方法：下記にお申し込みください
- 申込期日：R5年5月1日(月)～5月19日(金)まで

※定員になり次第締め切らせていただきます

7月11日について



「久礼グルメツアー」は15時頃に社会福祉センターに戻ってくる予定です。  
詳しい内容は後日お伝えします。

お申し込み  
お問い合わせ

〒783-0001 南国市日吉町2丁目3番28号  
社会福祉法人 南国市社会福祉協議会  
☎088-863-4444 (あったかふれあいセンターまで)