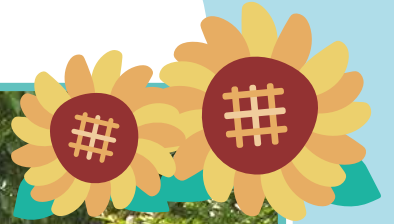


南国市社協だより

第263号

まんでん

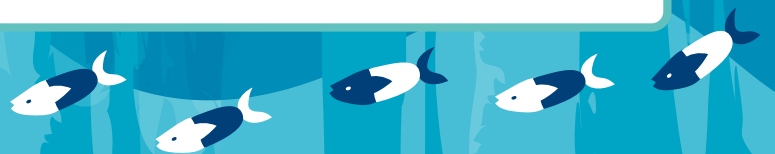
7
2023



岡豊保育園5歳児
稲苗植え(田んぼづくり)

- P 2 … 南国市社会福祉協議会 事業報告・収支決算
- 4~5 … あんしん生活サポートセンター
- も 6~7 … 南国市地域子育て支援センター
- く 8 … 長岡東部保育園だより
- じ 9 … 南国市地域包括支援センターからのお知らせ
- 10 … MORITO~ひきこもり支援の場~
- 11 … さわかクラブ南国会員募集のご案内・たくさんの愛をありがとう
- 12 … なんこく生活総合相談会

南国市社会福祉協議会の
ホームページは
こちらからどうぞ ↓



社会福祉法人 南国市社会福祉協議会事業報告並びに収支決算

【主な内容】

●組織運営の強化 法人運営事業

- ◆理事・評議員との協働の効率的運営
- ◆地区社協との連携
- ◆社協の基盤となる会員制度は一般会員、賛助会員、団体特別会員の加入いただきました。
- ◆地域担当職員を配置し、地域にある様々な問題点、課題を取り上げ解決する方策を協議し解決を図るために住民の方々との協働を主体とした話し合いに参加し、地域での課題を地域で解決していくシステム創りに取り組みました。
座談会への参加・協力
- ◆広報啓発事業(広報誌まんてん年6回、ホームページ等)
- ◆社会福祉センター運営事業



●総合相談支援体制の確立 総合相談支援

- ◆あんしん生活サポートセンター
 - ◇総合相談支援事業 ◇法人成年後見事業 ◇日常生活自立支援事業
 - ◇生活福祉資金貸付事業(緊急小口資金等特例貸付) ◇生活困窮者自立支援事業
 - ◇南国市権利擁護センター
- ◆地域包括支援センター
 - ①総合相談支援 高齢者に関する福祉、医療、介護等 総合相談
 - ②介護予防事業 ◇アウトリーチ ◇介護予防教室 ◇いきいきサークル ◇フレイル予防
 - ③ネットワーク構築 ◇介護支援専門員連絡会 地域ケア会議の実施
 - ④生活支援体制整備事業 生活支援コーディネーターを中心に 地域住民が主体となった生活支援・介護予防サービスの充実を図るため、地域住民、関係機関と話し合いをとおして、住民主体の活動やサービスが活性化されるように現状の課題等の洗い出しを行い、高齢者の生活を支える体制づくりを図りました。
 - ⑤認知症総合支援事業 ◇認知症初期集中支援チーム ◇認知症サポーター養成講座 ◇認知症家族の会・カフェ
 - ふれあい活動事業



●地域福祉推進のための活動 地域福祉活動推進事業

- ◆地域福祉事業
 - ◇第3次南国市地域福祉計画 地域福祉活動計画(期間:令和4年度~令和8年度)を基に地域福祉活動を推進地域住民、地区社協、関係機関との連携等に取り組みました。また、国府地区、後免地区、稲生地区で座談会を開催し、地区の地域福祉活動計画(地区別わたしのまちの福祉プラン)を策定しました。
 - ◇地域福祉フォーラム「閑嬉扇」の開催
 - ◇南国青年会議所との協働 地域福祉活動の実施
 - ◆あったかふれあいセンター事業 引き続きテーマ型活動とし、地域住民の集いの場、交流・勉強の場づくり、福祉ネットワークづくり、困りごとへの生活支援など福祉サービス・制度の間の支援を行いました。
 - ◆福祉教育事業 小中高等学校(福祉活動推進校)への福祉活動体験 地域福祉教育推進
 - ◆ボランティア活動事業
 - ◇なんこくボランティアDAY ◇災害ボランティアセンター体制づくり
 - 障害者地域生活支え合い事業 ○リフトカー運行事業 ○共同募金事業 ○福祉団体支援事業



“素晴らしい日々を刻んで育つ” 保育の展開 長岡東部保育園の運営

- 自然に恵まれた環境で、散歩や園外保育を多く取り入れ、コロナで大変だった3年間でしたが、地域の活動にも積極的に参加しました。
主な行事…入園式 春秋の運動会 どんこ田植 セタ 夕涼み会(太鼓、キッズソーラン等) ソーメン流し お泊り保育 夏を惜しむ会 秋の集い(祖父母) お街探検(高知市内) お店屋さんクリスマス会 餅つき どんど焼き 凧あげ・こま回し大会 節分(ばくだんおにぎりでもキドキパーティー) 春を呼ぶ会 駅伝大会 絵画展 ひな祭り 卒園式・進級式 他にもいろいろな楽しい行事を実施しました。

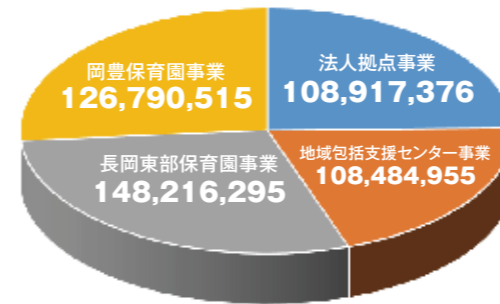


“やる気いっぱい 意欲的に育つ” 保育の展開 岡豊保育園の運営

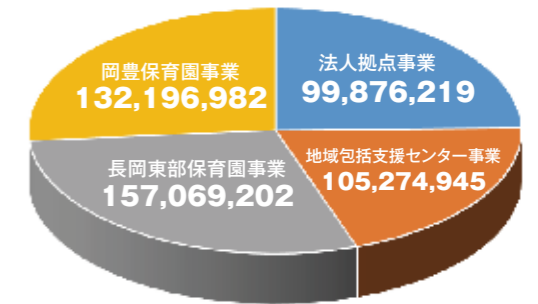
- 地域の活動へ積極的に参加しました。
主な行事…入園式 春秋の運動会 夕涼み会(太鼓、キッズソーラン等) 社会見学(高知市内) 保育園のお店屋さん クリスマス会 餅つき どんど焼き こま回し大会 節分 絵画展 卒園式 他にもいろいろなパーティーや楽しい行事を実施しました。
- 子育て広場子ども子育て支援センターにじいろセンターおここの運営
活動内容…未就園児と保護者がいつでも気軽に利用できるように、地域に開かれた子育て広場として業務を実施しました。

■令和4年度社会福祉法人南国市社会福祉協議会収支決算概要

【収入】



【支出】



項目		事業収入合計
法人拠点事業	会費 寄付金	15,518,007
	経常経費補助金	41,370,971
	受託事業	45,457,564
	障害福祉サービス事業	163,200
	事業収入他	6,407,634
長岡東部保育園事業		148,216,295
岡豊保育園事業		126,790,515
地域包括支援センター事業		108,484,955
収入合計		492,409,141

項目	事業支出合計
法人拠点事業	99,876,219
長岡東部保育園事業	157,069,202
岡豊保育園事業	132,196,982
地域包括支援センター事業	105,274,945
支出合計	494,417,348

今の生活をなんとかしたい

借金

病気や入院で
生活が不安

ひきこもり

「相談しても変わらない」と
あきらめていませんか？

仕事が続かない

低収入で
子どもの将来が不安

水光熱費の滞納

周りに頼れる人がいない



「不安」から「あんしん」へ、まずはご相談ください。

(生活困窮者自立支援事業)

1. 相談無料・秘密厳守。
2. 相談員が生活の立て直しを一緒に考えます。
困窮を解決する方法を一緒に見つけましょう。
3. 一人ひとりの困りごとに合わせて柔軟に対応します。
必要に応じて専門の相談機関をご紹介します。



ご相談予約は
コチラから

【お問い合わせ】

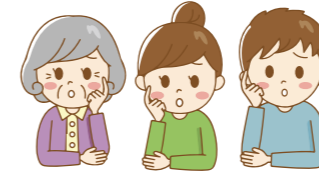
南国市社会福祉協議会あんしん生活サポートセンター

けんりょうご

南国市権利擁護センター

こんなお悩みご相談ください。

成年後見の申立てを
するべきか
悩んでいる。



成年後見の申立てをしたいが、
手続や必要な書類が
分からない。



親族後見人をしているが、
後見事務等について
相談したい。



成年後見制度や、
権利擁護について
学んでみたい。



日常生活自立支援事業
こんなことで
困っていませんか？

通帳や印鑑を
どこに置いたか
忘れてしまう。

計画的に
お金を使いたいけど
難しい。

公共料金や
医療費などの
支払いが
うまくできない。

ヘルパーや
デイサービス等
を使いたいけど、
どうすればいいか
分からない



認知症や知的・精神障がい等により判断に不安がある方が、地域で安心して暮らせるように、福祉サービス利用手続きや金銭管理のお手伝いを行います。

南国市地域子育て支援センター

～みんなで育てましょう 未来の希望！～

南国市内の子育て支援センターをご紹介します

親子の遊び場やママ・パパの交流の場の提供、子育てに関する色々な情報を発信しています。妊娠中の方・未就園の子どもたちとその保護者の方ならどなたでも無料で利用できます。子育てで悩んだり不安に感じたりしたら、ちょっとのぞいてみませんか？

各センター紹介

- ① 周辺等の環境 ② 大切にしていること ③ PR

にじいろセンター おてろ



①岡豊山近くのすぐ岡豊保育園西側の建物がセンターです☆

②子育ての不安や悩みは、形は違うけど皆さん同じです。些細な事、美味しいお店、子育て情報、なんでもいいです。色んなお話しませんか？一喜一憂しながら、共に笑顔になれる場所です。

③毎月のお誕生日会は、みんなで楽しめる会をモットーに全力でお祝いしています☆読み聞かせやふれあい遊びも、そしておうちの方も楽しめるセンターになっています。遊びにきませんか？待ってます！



南国市岡豊八幡925-1
088-862-0110

キンダーガーデン おおしの



①大條保育園の隣にある木の建物。広い園庭と専有のお部屋で遊べます！

②誰かと話したくなった時、こんな時どうしたらいい？迷った時・困った時・知りたいとき来てみてください！妊婦さんやママ・パパへの子育て情報いっぱい！子育てのこと・自分のことおはなししましょ♪

③ママと赤ちゃんの授乳ゴロリンコーナーあります！ちょっとひと息つきませんか？ふれあいあそびや、わらべ歌、ベビーマッサージをいっしょにしましょ♪



南国市大桶甲2504
088-863-5515

とおい どんぐりの森



①十市保育園の敷地内にあります。ログハウスのような雰囲気です。ゆったり過ごすことができます。

②アットホームな雰囲気の中、親子でおもちゃや絵本を楽しみ、交流を通じて子育て世代のつながりを深めることができます。子育てには悩みや心配事がつきものです。そんな時には一緒に考えサポートさせていただきます。

③広い園庭で園児さんと一緒に遊ぶことができます。夏にはデッキで水遊び、秋にはどんぐりや落ち葉拾いを楽しめますよ。是非、遊びに来てください。どんぐりカフェで好きな飲み物を選んでホッと一息しませんか？



南国市十市2315-1
088-865-8801

ひよこルーム



①保健福祉センター内にあり、広いお部屋であかちゃんから就園前のお子さんが楽しめるおもちゃや遊具、絵本がたくさんあります♪

②安心して遊びに来れる居心地の良い場所を目指しています！子育ての喜びや悩みなど一緒にお話しませんか？

③保育士だけでなく保健師、助産師、歯科衛生士、栄養士などに専門的な相談をすることができます。パパのため子育て講座や、パパの日もありますよ♪



南国市大桶甲320 番地
088-863-7373

おひさま



①吾岡保育園の敷地内にあるセンターです。室内には木のおもちゃがいっぱい！広～い南のお庭で遊ぶことができます。

②妊娠中の方から子育て中の親子が気軽に訪れ、仲間と交流しつながれる場所です。仲間やスタッフと、子育ての喜びや楽しさを共感し合い、悩んだ時は一緒に考えましょう。

③吾岡山のふもとにあり、併設するお寺で落ち着いた雰囲気の中で行うヨガ教室も大人気です☆



南国市大桶乙3553-1
088-863-0133

利用者支援事業 すまいる



①吾岡保育園東側に相談室があり、ゆっくりと個別にお話しすることができます。

②一人ひとりに寄り添うオーダーメイドの子育て支援を行います。子育てに役立つ情報や必要な情報を提供する相談窓口です。

③南国市の委託を受けた、専任職員”子育て支援コーディネーター”がいます。妊娠中や0歳～18歳の子育て中の方のお話を伺いながら必要な「子育て支援サービス」を選択できるように情報提供やサポートをしていきます。



南国市大桶乙3553-1
088-863-0133

南国市地域包括支援センターからのお知らせ

地域包括支援センターは、『65歳以上の方の総合相談窓口』です。
 高齢者が住み慣れた地域で、自分らしく生きがいをもって暮らすことができるよう、介護や福祉・生活に関する相談に対し、主任ケアマネジャーや社会福祉士、保健師等が支援を行っています。
 また、作業療法士やくらしのお宝発見家を中心となって介護予防にも取り組んでいます。

～今回は新しく配属になった職員と地域包括支援センターでの活動をご紹介します～

保健師ってどんな仕事!?

高齢者の心身の健康をサポートします!



お気軽にご相談ください☆

認知症の方やそのご家族の相談に対応します!



介護予防活動に関する情報発信します☆



ふじおか まなみ
藤岡 真実

1日でも早く皆様のお役に立てるように頑張ります!



たむら あさこ
田村 亜紗子

地域の皆さんのお話を聞かせてください☆

ケアマネジャーって!?

要介護や要支援者の方の相談対応

介護保険サービスが受けられるようにケアプランの作成



サービス事業所との調整

介護を必要な方ができる限り自立して生活できるように適切なサポートをします!



きたむら なおこ
北村 尚子

長女(6歳)・長男(3歳)の子育て中です。お願いします☆

【お問い合わせ】

南国市地域包括支援センター

☎ 088-804-6010

長岡東部保育園だより

★おいしいね! たのしいね! 給食と保育★

食は生きるための源!という事を大事に、長岡東部保育園の給食は、野菜を多くとり入れた和食を中心とした献立になっています。だしの風味を生かし、本物の味や素材にこだわり、旬の食材を子どもたちと美味しくいただいています。

春になると、地域の方々から『あそこにつくしがいっぱいあるよ〜』と教えていただき散歩に出かけたり、年長・年中児は、国分川沿いにイタドリ探しに行ったりと、にぎやかに過ごしています。でも…採ってきたものをどうやって食べるの?と考えた時、『前のぞうぐみさんが、皮をはいで給食の先生に美味しいものに変身してもらいよった!』と思い出す年長児。昨年度の年長さんがしていた事もよく覚えています。自分たちの採ってきたものがどんな物に変身するのか?とドキドキ、ワクワクしながら給食の時間を楽しみに待ちます。『みんな〜が採ってきたつくしは佃煮にしてみたよ!』『イタドリは、おやつにお寿司にしてみるきね』などなど、給食の先生の声に、どの子も『はやく食べた〜い』と目を輝かせています。

いざ、出来上がったものが目の前に出てくると…食べる食べる!!自分たちで採ってきた物は格別に美味しらしく、『おいしい〜♡』『もつとちょ〜だあ〜い』と何度もおかわりをする子たちの心を知り、見ている大人たちも嬉しくなります。また、地域の方々からお声をかけていただき、春たまねぎをひきに行かせてもらったり、タケノコや破竹などもいただき、大喜びしたことでした。

こんな園生活を送る中で、子供たちにとって給食はとても大切な保育のひとつと考え、1年間元気に過ごすとうぶっこです。





さわやかクラブ南国 (南国市老人クラブ連合会)



会員募集のご案内

南国市内の老人クラブでは、【健康・友愛・奉仕】の理念のもとスポーツや清掃、見守り訪問などの活動をしています。これまでの経験や知識を地域で活かして、あなたも一緒に楽しく活動しませんか？

『さわやかクラブ南国』活動一部をご紹介します

※活動内容は、お住まいの地域によって異なります。



南国市ろうれんピック
(ニュースポーツ事業)



早明浦ダム湖畔ウォーキング
(健康ウォーキング事業)



黒潮町防災研修
(視察研修事業)



対象者 ● おおむね60歳以上の方であればどなたでも参加できます。
入会方法 ● お近くの老人クラブに加入してください。詳しくは事務局まで…

【さわやかクラブ南国 事務局 (南国市老人クラブ連合会)
〒783-0001 南国市日吉町2-3-28 電話：088-863-4444 F A X：088-863-4445】



たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等】

森下 孝生 様
北村 祥多 様
下元 智恵 様
豊永 一郎 様
竹内 維弦 様
土居 聖紀 様
福川 隆子 様
竹村 洋子 様
(有)溝淵勇建材店 様
特定非営利活動法人 うーたん 様
特定非営利活動法人 うーたん保護者会 様

南国ひまわり動物病院 様
小蓮長寿会 様
介護タクシー ミモザ 様
南国市立図書館 様
南国市環境課 様
南国市建設課 様
南国市福祉事務所 様
南国市総務課 様

【制服】

高橋 裕美 様
森本 様
岡崎 香代子 様
島崎 卓己 様

【寄付金のお礼】

日章地区民生児童委員協議会
石川 佳男 様

社会福祉のためにと
ご寄付をいただきました。
紙上をもって厚くお礼申し上げます。

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。



MORITO

～ひきこもり支援の場～

様々な理由でひきこもり状態にある方（おおむね16歳～50歳の方）が社会参加できるようコミュニケーションや生活能力向上を目的とした参加支援をしています。まずは下記のお問い合わせまでご相談ください。

日時 毎週月・木曜日 10:00～16:00
(各個人に合わせたスケジュールでの参加が可能です)

場所 南国市社会福祉センター (日吉町2丁目3番28号)



相談の流れ

相談受付



まずはお電話・メールでご連絡ください

初回の相談



相談を通じてご本人への関わり方や今後の方向性について一緒に考えていきます



訪問支援

様々な機関・団体と連携をしながらサポート

居場所 (MORITO) への参加

居場所 (MORITO) プログラム例

10:00 南国市社会福祉協議会に集合

● 昼食作り



13:00～ 余暇活動

● 運動や勉強会

● 外出・ゲーム遊びなど



16:00 解散

送迎対応★



参加者の声



○ 人とのふれあいが大事だと感じるようになった

○ なにかあってもすぐ相談できることが安心

○ 色々な経験ができて、将来について考えるきっかけになりアルバイトを始めた

お問い合わせ

〒783-0001 南国市日吉町2丁目3番28号
社会福祉法人 南国市社会福祉協議会
あったかふれあいセンター TEL088-863-4444



メールフォームからも相談を受け付けています
スマホの方は、こちらのQRコードからアクセスできます。
<https://ws.formzu.net/fgen/S612766969/> (パソコン用)

なんしゃく

生活総合相談会

令和5年7月11日(火)

今夜は
あんしん
しナイト!

18時30分〜21時

(最終受付20時30分)

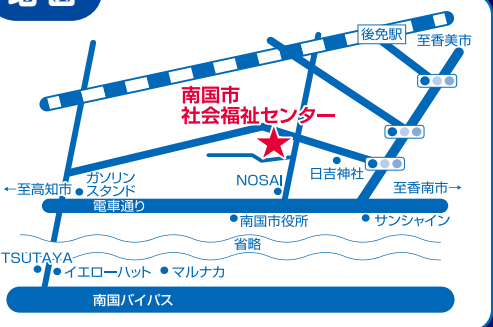
会場・南国市社会福祉センター
南国市日吉町2-3-28

- 生活に関する様々なことを、専門の機関に相談できます。
- 相談の事前予約を受け付けています。
- 当日来所されての受け付けも可能です。
※予約の方を優先させていただくため、お待ちいただく場合があります。
- 託児室をご用意しております。
- どなたでもお気軽にご利用ください。
- 秘密厳守・相談無料

お問い合わせ先(直通)
088-803-4122

南国市社会福祉協議会
あんしん生活サポートセンター

地図



メールフォームからも事前予約受け付けています☆



携帯・スマホの方は、こちらのQRコードからアクセスできます

<https://ws.formzu.net/fgen/S86444044/> (パソコン用)



相談例

- ・法律相談 (借金、離婚、遺言、日常生活のトラブルに関する事など)

対応機関

- ・法テラス高知 (弁護士)
- ・司法書士

- ・障がい児(者)の日常生活等に関する事
- ・障害福祉サービスについて知りたい

- ・地域活動支援センター

- ・生活費がたりず、困っている
- ・ニート、ひきこもり

- ・福祉事務所
- ・社会福祉協議会

- ・転職、就職など仕事に関する事
- ・働くことに悩みを抱えている

- ・ハローワーク
- ・若者サポートステーション

- ・高齢の方やご家族からの相談
- ・介護保険サービスについて知りたい

- ・地域包括支援センター

- ・心と体の健康のこと
- ・子育てについての相談

- ・保健福祉センター (保健師)

- ・話しをきいてもらいたい
- ・心にたまっているものを吐き出すと少しだけ楽になります。

- ・南国きく会

その他様々な相談内容に応じて専門の相談員が対応します。

主催：南国ネットワーク連絡会
 更生保護サポートセンターなんこく、高知刑務所、高知県中央東福祉保健所、高知県立大学、高知少年鑑別所、高知地方検察庁、司法書士、相談支援センターびいず、地域活動支援センター「南国」、南国きく会、南国市社会福祉協議会、南国市地域包括支援センター、南国市福祉事務所、南国市保健福祉センター、南国市民生児童委員協議会、なんこく若者サポートステーション、ハローワーク高知、法テラス高知