

南国市社協だより

第264号

9

2023

まんでん



長岡東部保育園
3才児プール遊び

- も
く
じ
- P 2~3 ... 小学生の学習の場 参加者募集
 - 4 ... 南国市地域包括支援センター
 - 5 ... 本格的傾聴南国さく会
 - 6 ... 岡豊保育園だより
 - 7 ... 暮らしのお宝発見家だより つなまる
 - 8 ... なんこくボランティアDAY
 - 9 ... 権利擁護センター・特例貸付返済について
 - 10 ... 災害ボランティアセンター・老人クラブ大会
 - 11 ... 演歌チャリティー土佐高知・ヤマト財団寄贈・たくさんの愛をありがとう
 - 12 ... 赤い羽根共同募金

南国市社会福祉協議会の
ホームページは
こちらからどうぞ ↓



しょうがくせい がくしゅう ば
小学生の学習の場

～参加者募集中！～

子どもたちの
学習の場での様子♪



通い始めてから少しずつ
 自主学習のペースをつか
 めてきたように感じます。

【保護者の声】

【**学習中の様子**】

少人数で静かな環境の中、自分のペース
 で勉強することができるため集中して取り
 組むことができます！休憩時間はお
 友達と絵を描いたり遊んだりして楽しんで
 います♪



お勉強以外の楽しい
 イベントもあるから
 頑張れるよ！

【子どもの声】

何か気になることがございましたら、
 お気軽にお問い合わせください！



【**イベント時の様子**】

遠足や社会見学では、普段違う学校に
 通っているお友達と交流♪
 一緒に活動していくうちに仲良くなり、
 学習の場に参加する日が楽しみとのこと
 です(´ω`)

社会福祉センター内で
 行ってるよ♪

① やすい～休みの日～
 ② その君！「小学生の学習の場」に来ませんか？
 ③ ここは少人数で静かだから集中してお勉強できるよ！
 ④ 勉強めんどくさいなー
 ⑤ 遠足や社会見学など楽しいイベントも開催予定♪
 ⑥ お友達と一緒にでもOK！ぜひ参加してね(・v・)♡

保護者の方へ

対象者：塾に通っていない小学3～6年生

開催期間：令和5年9月～令和6年3月

内容：学校の宿題や苦手な教科のドリルを使って
 普段とは違う環境で集中して勉強ができます♪

日時：毎週 **土曜日**または**日曜日**

* 3・4年生 9時半～10時50分(主に国・算)

* 5・6年生 14時～16時5分(主に国・算・理・社)

場所：南国市社会福祉センター(南国市日吉町2丁目3-28)

送迎あり
 見学・体験
 可能

参加費
 無料!



QRコードから
 お申し込み可能!

利用前に面談を行いますので、お問い合わせ先まで一度ご連絡下さい
 (面談の結果、ご希望に添えない場合もございますのでご了承下さい)

南国市社会福祉協議会 あったかふれあいセンターまで
 TEL: 088-863-4444

南国市で活動するボランティア団体をご紹介します♪

本格的傾聴ボランティア 南国きく会

傾聴(けいちょう)とは…

相手の言いたいことに深く耳を傾けて話を聞くことをいいます。悩んでいること、苦しんでいること、困っていること、寂しいことを話していると、いつか自分のレジリエンス(自己回復力)が働きはじめ、問題が解決していくとことがあります。そのためには傾聴が必要です。

対象者 南国市・高知市・香南市・香美市在住の方ならどなたでも無料で利用できます。

内容 対面でお話をお聴きします。(※秘密やプライバシーは守ります。)

利用の流れ



現在、大学生～70歳代までの方が傾聴ボランティアとして活動しています。傾聴する内容はどんなことでも結構です。傾聴以外にも週2回・朝の15分間、電話でおしゃべりする「朝ちくっと」コースもあります。お気軽にどうぞ。

傾聴を必要とされている方が、利用することによって気持ちが楽になると思います。



南国きく会
代表：前田承世さん

【お問い合わせ・お申し込み】
本格的傾聴ボランティア南国聞く会
オハナシ
090-4506-0874(代表：前田)

南国市地域包括支援センターからお知らせ

9月は
アルツハイマー月間です♪

今回は、南国市地域包括支援センターの認知症に関する4つの事業をご紹介します☆

①認知症初期集中支援チーム

認知症の方やご家族を支援する専門職によるチームです。

ひょっとして、認知症かも…。でも、どこに相談して良いのか分からない。



最近、物忘れが多くなってきた。等

何か心配なことがある場合に、認知症専門医をはじめ、認知症地域推進員等の専門職がご本人に合った支援方法を考えます！お気軽にご相談ください☆

②認知症当事者の会

2023年6月に認知症の方が希望を持って暮らせるように「認知症基本法」が成立しました。認知症当事者の立場にたつ視点、国民の理解促進などが明記され、当事者の声を聞く場や一緒に活動する場を月1回もうけています。

認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクターです！



ロバ隊長

③認知症家族会「え・が・お」

認知症の方の介護を現在経験している家族や経験者が集まり、悩みの共有や介護経験者からのアドバイス、専門医の講話を通してリフレッシュをする集いです☆

日時：毎月第2水曜日 13:30～

場所：南国市社会福祉センター



④認知症高齢者等見守りシール交付事業

認知症などで自宅へ戻れなくなった高齢者の見守り対策として「見守りシール」を無料交付する事業です。

シールのQRコードを読み取ると、市のホームページにつながり、地域包括支援センターと南国警察署の連絡先をすぐ確認できます。南国市民の方で、医師から若年性を含む認知症の診断を受けた方が対象です。



(原寸大2.5cm×4cm)

QRコード読み込んでみてね☆

【お問い合わせ】 南国市地域包括支援センター
TEL 088-863-6010 (担当：橋村・藤井・田村・藤岡)

くらしのお宝(人・場所)を紹介!

～誰もが年齢を重ねても“自分らしくいきいき”と暮らせるように～

地域のつながりや支え合い活動について、情報収集や発信を行っています。
困りごとのご相談や「こんなことやってるよ!」等々の情報提供も
お待ちしております。ぜひあなたの街のえいごとを取材させてください☆

参加者 大募集中!! 笑いが絶えない体操サークル



「やっぱり人の輪に入りたい」と話してくれたのは、参加者の依光さん。

コロナで人との関わりが減っていた時に、たまたまコンビニで知り合った坂本さんに声をかけてもらい、参加しはじめました!

「皆が色々気にかけてくれることが嬉しい。楽しいな用事の一つ!」と笑顔で話してくださいました。



場所: 下島浜集会所

日程: 毎週火曜日・木曜日 13:30~14:30

内容: わかがエる体操や、NHK第1・第2体操など
いろんな方が参加できる内容となっています。

下島の方だけに限定していないので、体を動かしたい方や
気分転換したい方などの参加をお待ちしています☆

元気の秘訣は…週3回のペタンク♪



篠原地区では、週3回、近隣の高齢者が「健康・いきがいづくり」のためペタンクを楽しんでいます!

参加者の中には、長い方で約20年参加している方や、11月に沖縄県で開催される日本ペタンク選手権の高知県代表の方も参加しています。

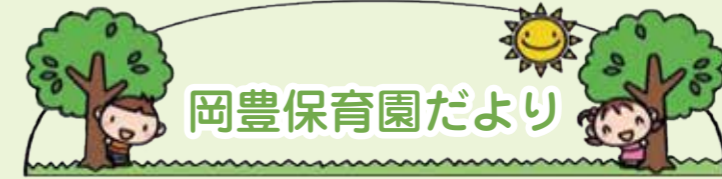
楠瀬さん(93歳)は「私がこうやって元気でおれるのも、この集まりがあるおかげ。これからもペタンクをしながら、この地域で元気になりたい!」と話します。

また、お世話役の宮地さんは「お年寄りが元気に頭を使って楽しめるのがペタンク。勝ち負けはおいといて、楽しむことが大事!」だと話してくれ、年齢を重ねても楽しめる地域の活動だなあと感じました♪

お宝についてのお問い合わせは…
南国市地域包括支援センター くらしのお宝発見家まで♪
☎ 088-804-6010



つなまるには「人とのつながりが輪のように広がりますように」という願いを込めています。



岡豊保育園のホームページは
こちらからどうぞ↓



この夏!! ホールが大変身!!

久しぶりのファンタジー館 テーマは『孫悟空』 楽しい~♡

6月半ば頃から、ホールがいつもと違う雰囲気になっ...

床一面、段ボールのじゅうたんになりコロコロ転がって遊んだりしたよ!

組んだ竹や段ボールで迷路のような道ができていたり、壁がたっていたり、日々変わっていくファンタジー館の様子にドキドキワクワクしながら、お友達と一緒に明日はどうなるだろう...と楽しさをふくらませてきました。

夕涼み会当日は、子供たちに手紙を届けてくれた孫悟空とその仲間達がファンタジー館に勢揃い!!

おこうっ子は大喜びでした。



おこうっ子みんなで夕涼み会 大成功パーティー

暑いときは何といてもかき氷が最高!!

孫悟空達から届いたシロップときりん組(5歳)特製のうめシロップをかけたかき氷で乾杯!

子どもたちはそれぞれ「孫悟空の赤!!」「猪八戒シロップがいい~」「沙悟浄の緑にする♡」

「きりんぐみさんのシロップ!!」と好きなシロップを選んでいました。

「孫悟空の味がする」「おいしいね~」とみんなで大成功をお祝いしました。

孫悟空(いちご)・猪八戒(レモン)・沙悟浄(メロン)でした。



夕涼み会が終わってからも放送の「ピンポンパンポン♪」になると、

「ファンタジー館行こう!?!」と子どもたち。毎日孫悟空からのおまじないを唱えてニコニコで入っています。

異年齢のお友達とも一緒に、「行こう~」「孫悟空がここにおったね!」とお話ししながら何度も楽しんでいます。

時には、孫悟空から夕涼み会で使うパワーのつくリストバンドが届いたり、なわとび、かわいいおもちゃなどが

手紙つきで送られるなどワクワクがいっぱい!夏の間もファンタジー館でたっぷりあそびました。



弁護士による成年後見・権利擁護

無料相談会

日時 令和5年 **10月5日(木)** 15:00~17:00

場所 南国市社会福祉センター (南国市日吉町2-3-28)

※相談時間は一組30分までとさせていただきます。

事前
予約制

※予約制(先着順)となります。定員に達した場合は受付を締め切らせていただきます。ご了承ください。

※予約時に相談内容をお伺いさせていただきます。



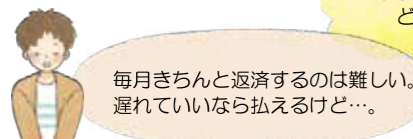
【ご予約・お問い合わせ】 南国市権利擁護センター ☎ 088-863-4444

新型コロナウイルスにおける特例貸付の返済について

令和3年度もしくは4年度非課税世帯の方へ、
住民税非課税による特例貸付免除申請は、
令和5年9月29日(金)までです!

※それ以降の令和3年度もしくは4年度非課税での免除申請は受付ができません。
免除申請手続きが未だお済みでない方、もしくは「自分は非課税免除の対象かもしれないけどよく分からない」という方等は、下記の連絡先までお気軽にご連絡ください。

現在返済中の方へ



毎月きちんと返済するのは難しい。
遅れていいなら払えるけど...

今後、返済できるか
どうか不安...



状況をお伺いした上で、月々の返済に
ついて相談をお受けします。

※現在払込票でお支払いの方は、口座引き落としに切り替えることもできます。

～お問い合わせ先～

社会福祉法人 南国市社会福祉協議会 あんしん生活サポートセンター
〒781-0001 南国市日吉町2丁目3番28号
TEL: 088-863-4444(代表)、088-803-4122(直通) 担当: 岡・山崎

Let's enjoy volunteer!

第25回

なんこく ボランティアDAY

2023. **10.14** ± 9:00
12:00

入場無料

雨天決行

天候によって変わるプログラム



晴れの場合

- ステージ発表
【香長中音楽部・手話サークルおながどり】
- 久枝海岸へ移動し清掃活動



雨の場合

- ステージ発表
【香長中音楽部・手話サークルおながどり】
- ミニ講話
- 体験コーナー
【手話・ポッチャ・救命講習などを予定】

※台風等で天候の判断が難しい場合は前日に決定し、社協HPに掲載いたしますのでご確認をお願いいたします

会場 南国市立スポーツセンター
サブアリーナ

住所: 南国市前浜 1344-3

無料
駐車場あり



お問い合わせ

なんこくボランティア DAY 事務局
(社会福祉法人南国市社会福祉協議会 内)

住所: 南国市日吉町2丁目3-28
TEL: 088-863-4444

HPはコチラ!



演歌チャリティー土佐高知 チャリティー金贈呈式

6月4日 南国市地域交流センター MIARE!(みあーれ)にて、演歌チャリティーショーが開催され、チャリティー金を贈呈いただきました。

このチャリティー金はあんさんぶる前崎様、他関係者の皆様の慈善のお心遣いにより、社会貢献活動の一環にご協力をいただいたものです。

ご寄附いただきました浄財は、社会福祉協議会が行う生活困窮者支援、地域福祉活動社会福祉事業の振興などに有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。



2023 年度ヤマト福祉財団助成金贈呈式 社会福祉法人きてみいやへ助成

ヤマト福祉財団は、福祉施設・団体の方々へのお手伝いとして、生産性向上に必要な設備や機器を購入する資金等、障がいのある方々の福祉を増進するための事業や活動の資金の助成活動を行っています。社会福祉法人きてみいやが 2023 年度助成事業でトラクター1台、管理機1台の助成を受けました。

当法人は自立と社会経済活動への参加促進のために事業を行っています。助成いただいた機具は農耕作業に利用していきます。



— 南国・香美・香南 —

三市合同 災害ボランティアセンター運営模擬訓練



今世紀前半にも発生すると言われている南海トラフ地震は、県民が過去に経験したことのない甚大な被害をもたらすと想定されています。そこで地域の方で、またボランティアの力を活かしながら、住民の「暮らし」を支える「災害ボランティアセンター」を立ち上げ・運営することができるよう運営模擬訓練を実施します。多くの方のご参加をお待ちしております！

日時 令和5年10月31日(火) 13:30~15:30
場所 高知県立青少年センター 小アリーナ(香南市野市町西野 303-1)



日程 13:00 受付
13:40~ 講義「災害ボランティアセンターについて」
高知県ボランティア・NPOセンター
14:10~ 訓練説明・デモンストレーション
14:25~ 運営模擬訓練・振り返り
15:25 閉会



参加希望の方は10月6日(金)までに下記連絡先へ TEL、FAX 等で事前にお申込みください。

【申込み先】 社会福祉法人南国市社会福祉協議会 担当：福川
〒783-0001 高知県南国市日吉町2丁目3番28号
TEL:(088) 863-4444 FAX:(088) 863-4445

老人クラブの活動に尽力された3名を顕彰 『令和5年度 老人クラブ大会』



令和5年7月6日(木) 南国市社会福祉センターにおいて『令和5年度老人クラブ大会』が開催されました。

式典では、長年にわたり、日ごろから老人クラブの活動に取り組み、活躍された方々に感謝の意を込めて顕彰しました。また、高知地方法務局の方による『遺言について』の講演や音楽ボランティアの方による演奏など、充実した大会を皆様のおかげで無事に開催することができました。これからも南国市における老人クラブの発展にご協力くださいますようお願いいたします。

●大会長感謝 1名 ●大会長表彰 2名

たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等】

比江森 浩二 様
山本 幹夫 様
嶋村 亮子 様
豊永 一郎 様
植田 泰巨 様
武市 裕司 様
中澤 良 様
森田 一心 様
コージー南国 様

大篠スカッシュバレー 様
特定非営利活動法人うーたん 様
(有)満洲勇建材店 様
南国市学童保育連絡協議会 様
南国市子育て支援課幼保支援係 様
南国市福祉事務所 様
南国市総務課 様
南国市消防本部総務課 様

【食料品】

大久保 博続 様



記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。
いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

今年もご協力よろしくお願ひします

南国市ではみなさまの募金が福祉活動に活かされています。

地域をつくる市民を応援する

令和5年10月1日
～令和6年3月31日

赤い羽根共同募金



今年も10月1日から、共同募金運動が「地域福祉みんなで参加」をスローガンに全国一斉にはじまります。

共同募金には、10月1日から令和6年3月31日までを期間とする一般募金（赤い羽根募金）と12月1日から12月31日までを期間とする歳末たすけあい募金があります。

一般募金は高知県共同募金会で配分を検討され、次年度に配分を受けるもので、県下全域の福祉施設・団体等を支援するための**広域配分**と、南国市の地域福祉活動の資金となる**地域配分**に分けられます。歳末たすけあい募金はその年の12月末までに一人暮らしの高齢者の方等におせちをつくっての訪問活動などに役立てられます。

令和4年度皆さまから寄せられた募金は

総額	9,396,016 円	一般募金	8,932,516円
		歳末たすけあい募金	463,500円



私達の募金はどこへ? 一般募金 8,932,516円

市民の皆さま、
会社・団体等からの寄付

募金

南国市共同募金
委員会で集計します

送金

高知県共同募金会で
県下の集計と配分を
行います



配分

広域配分 2,254,874円

県内・市内の各福祉施設、団体等の活動支援に配分されます。

- ボランティアグループ等への助成
- 障がい者福祉施設などの整備、充実のための助成
- 火災などの被害をうけた世帯へのお見舞いや被災地で
救援活動を行うボランティアグループへの助成
- 地域福祉活動の車輛整備

歳末たすけあい募金 463,500円

- 一人暮らしの高齢者・障がい者の方へのおせち給食等
訪問活動

地域配分 6,677,642円

南国市社会福祉協議会が行う地域福祉活動等の資金に配分されます。

- 南国市社会福祉協議会や地区社会福祉協議会の活動
一人暮らしの高齢者への福祉のまちづくり給食・配食
サービスや見守り活動
- 地区敬老会活動
- 南国市社会福祉協議会総会、南国市社会福祉大会の開催
- 「福祉出前講座」など地域福祉・ボランティア学習の推進
- 百歳以上の高齢者への記念品贈呈
- ボランティア活動（なんこくボランティアDAY、ボランティア
活動研修会、災害ボランティア活動研修会、福祉教育・ボラン
ティア活動備品購入等）
- ボランティア活動団体備品購入
- 広報誌の発行