

南国市社協だより

第266号

1

2024

# まんてん



- も  
く  
じ
- P 2~3 ... 新年のご挨拶  
4 ... 介護休業制度のご案内  
5 ... 利用者支援事業「すまいる」  
6 ... MORITO ~ひきこもり支援の場~  
7 ... 「さわやかクラブ南国」会員募集のご案内  
8 ... 長岡東部保育園・岡豊保育園だより  
9 ... にじいろセンターおこうだより  
10 ... 第25回 なんこくボランティアDAYレポート  
11 ... 南国市社会福祉大会・たくさんの愛をありがとう  
12 ... 南国市生活困窮者自立支援フォーラム

南国市社会福祉協議会の  
ホームページは  
こちらからどうぞ ↓



# 新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。南国市民の皆様、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申しあげます。旧年中は、南国市社会福祉協議会の運営並びに事業活動に對しまして、多大なご支援ご協力を賜り、衷心より厚くお礼を申し上げます。

さて、近年における社会福祉を取り巻く環境は、めまぐるしく変化しており、少子高齢化並びに人口減少の急速な進展や核家族に伴う家族の介護力の低下など様々な要因を背景に、これからの地域福祉の在り方が問われております。

令和三年度に、第四次南国市総合計画後期基本計画が策定され、それを踏まえ第三次南国市地域福祉計画、地域福祉活動計画が策定され、地域の支え合う力を高め安心して生活できる地域を目指して「元氣な地域・人づくり」「安心の支援体制づくり」「誰もが必要なサービスを利用できる仕組みづくり」「協働と連携の体制づくり」の四基本目標を掲げて取り組んでおります。

南国市受託事業「あつたかふれあいセンター」では生活自立支援事業と連携し、地域共生社会の実現に向け制度の抜削にあるかたへの拠点として、ニートや引きこもり状態にあるかたへの支援、独居高齢者への支援、小学生の学習支援などに取り組んでおります。

この成果を上げるには、地域の皆様をはじめ行政機関、地区社会福祉協議会、民生児童委員協議会、福祉関係団体等の連携が不可欠であると考えます。

本年も、本協議会の事業に對し、一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

南国市社会福祉協議会  
会長 竹村 明



明けましておめでとうございます。大正6年に岡山県において創設された済世顧問制度を源とする民生委員制度は、100年を超える歴史を迎えています。この間、民生委員は地域の住民、子どもや子育て家庭の相談相手となり、地域の「よき隣人」として活動してきました。

今日、家族・地域のつながりの弱まりや地域力の低下などにより地域生活課題の複雑化・複合化が指摘されています。80代の親が50代のひきこもりの子どもを支える世帯（8050問題）や本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども（ヤングケアラー）など顕在化しています。

現在、社会福祉法の改正施行により、このような課題を解決していくため地域共生社会の実現に向けた取り組みが行われています。地域共生社会とは、制度・分野ごとの「縦割り」や「支える・支えられる」という一方的な関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会です。

私たち民生委員・児童委員・主任児童委員は、今後も市民の皆さんの生活相談や社会参加、住民同士のつながりの整備などに取り組み、一人ひとりが住み慣れた地域で安心して暮らせるように活動していきます。

本年も、南国市社会福祉協議会をはじめ行政、関係機関と連携しながら、地域福祉の充実に取り組んでいきます。皆様方ますますのご健勝とご多幸をご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

南国市民生児童委員協議会  
会長 楡金 美彦



明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと存じます。地域包括支援センターは、高齢者に関する総合

相談窓口として、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが支援をしています。また、生活支援コーディネーターや、リハビリ専門職が中心となり介護予防に力を入れています。

次期第9期介護保険事業計画においては、「高齢になっても自分らしく望む生活が実現・継続できる」を目標として、多くの高齢者が「望む生活をしていく」と感じているまちを目指します。また、加齢等により一度心身機能が低下しても、早い段階（要支援2までの方）で、元の生活（自らが望む自分らしい生活）に戻ることができる取り組み「短期集中予防事業」を進めていきます。

今後とも地域包括支援センター事業に對し、ご協力をお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして、健康で幸多き年となりますようようお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。

南国市地域包括支援センター  
所長 西川 明美



2024年の新春を迎え、心よりお慶び申し上げます。皆様におかれましては、日頃より子どもたちの健やかな成長を守り支えていただき厚くお礼申し上げます。

今社会は、大きく変化していますが、保育分野においても、昨年4月に「子ども家庭庁」が発足しました。全ての子どもたちの健やかな育ちを共に支え、共に喜び合える、誰一人取り残されることのない「子どもまんなか社会」の実現に向けて、保育園が担う役割への期待は増々大きくなっていくと思えます。私たちは保育者です。子どもたちの人生最初の6年間の育ちを一番近くで見守らせてもらえる幸せな職業です。

思い返せば、2010年長岡東部保育園が新たな出発をして今年で14年。大人も子どもも幸せになる保育園を目指して、新人だらけの職員集団が、泣き笑いを繰り返しながら、一歩一歩歩んできました。この間、家庭を構え、子育てが始まった職員も複数います。

今年度も「働く保護者の権利を守り、子どもの全面発達を目指す」という法人の理念を忘れることなく、保護者や地域の方々との連携を共に感じながら力量の足りないところを、元氣と笑顔で乗り切り、発達し続ける保育園でありたいと考えています。

本年が皆様にとりまして、幸多き年となりますようご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

長岡東部保育園  
園長 久武 玲子



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては日頃から子どもたち、職員共々大変お世話になっております。本当にありがとうございます。

催しやお喜びに誘っていただいたり、散歩の際に声をかけていただいたり温かく見守り支えられていることを、子どもたちは幼いながらも感じつつ日々安心して保育園生活を送っています。

本年も子どもたちがたくましく健やかな体と心を育んでゆけるよう、ともに育ち合う保育を、めざして、職員一同力を合わせて頑張っていきたいと思えます。海外ではいさかかによる攻撃の中で痛ましい目にあっている子どもたちがいることを知り、やり場のない思いになるのですが、平和であることの大切さを忘れずに保育を創っていきたく思います。

また、子育て支援センター「にじいろセンターおこう」も多くの未就園児と保護者の皆様にご利用いただいています。これからも子育ての輪を広げ利用しやすい場となるよう一層努力していきたいと思っております。

本年もご指導のほど宜しくお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

岡豊保育園  
園長 東松 靖子



子育て中の方をサポートする機関をご紹介します

南国市委託事業

# 利用者支援事業「すまいる」



## <利用者支援 すまいるって何？どんなところ？>

すまいるは、南国市在住で妊娠中や0歳から18歳の子育て中の方ならどなたでも相談することができる相談窓口です。悩みや困りごとを、すまいる相談室・南国市内の各子育て支援センター・自宅での訪問など相談しやすい方法で、お話しできます。南国市の委託を受けた専任職員「子育て支援コーディネーター」がサポートします。相談内容・個人情報など秘密は厳守します。相談は無料です。

## <相談内容はどんなことでもいいの？>

子どものこと  
自分のこと  
家族のこと  
誰かに相談したい

子育て中の一時保育  
や子育てに関する  
情報が欲しい

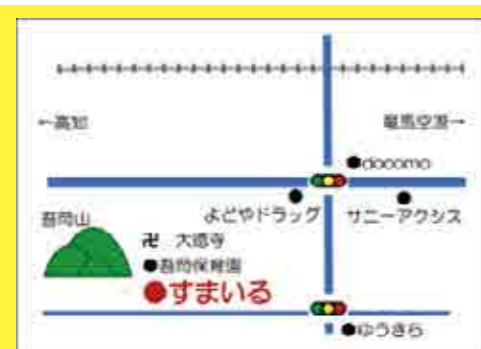
産休や育休からの  
仕事復帰…  
子どもを預けたい  
けど どうしよう

思春期の子育て  
って難しい  
誰かに話を  
聴いて欲しい

相談したいけれど…  
平日は仕事で時間が取れない  
土曜日なら行けるのに…  
そんなあなたのために  
サタデー相談会を開きます

## Saturday 相談会

日時\*1月13日(土) 9:00~16:00  
2月3日(土) 日程が変更になる事がありますご了承下さい  
3月2日(土)  
場所\*すまいる(南国市大桶乙3553-1 吾岡保育園内)  
対象\*小学生以上の子どもの保護者の方



## 利用者支援事業 すまいる

(南国市大桶乙3553-1 吾岡保育園内)

☎088-863-0133

<受付> 月~木曜日 10時~16時 (金土日・祝日を除く)  
☆まずはお気軽にお問い合わせください

## 介護休業制度のご紹介

介護をしながら働き続けるためのポイントをご紹介します。

### 介護に直面したとき



#### ポイント1

職場に「家族等の介護を行っていること」を伝え、必要に応じて勤務先の「仕事と介護の両立支援制度」を利用する。

- ▶法律では、どのような「仕事と介護の両立支援制度」があるか知りたい。
- ▶会社に相談したら、介護休業などの両立支援制度はないから退職するように言われた。
- ▶要介護2以上ではないこと、医師の診断書がないことから制度を利用させてもらえなかった。このような時は、都道府県労働局雇用環境・均等部(室)へご相談ください。

#### ポイント2

介護保険サービスを利用し、自分で「介護をしすぎない」

- ▶介護に関することや介護サービスなどについては、地域包括支援センターや市区町村へご相談ください。

#### ポイント3

介護保険の申請は早めに行い、要介護認定前から調整を開始する。

#### ポイント4

ケアマネジャーを信頼し、「何でも相談する」。

#### ポイント5

日頃から「家族や要介護者宅の近所の方々等と良好な関係」を築く。

#### ポイント6

介護を深刻に捉えずに、「自分の時間を確保」する。

出典：厚生労働省 介護休業についてホームページ

仕事と介護の両立のための制度について  
一緒に考えてみませんか？



お問い合わせ  
南国市地域包括支援センター

088-804-6010



# 『さわやかクラブ南国』 会員募集のご案内

南国市内の老人クラブでは、ニュースポーツ、清掃、見守り訪問などの仲間づくりや地域貢献活動をしています。これまでの経験や知識を老人クラブで活かしてみませんか？  
※お近くにクラブがあるかどうか分からない場合は事務局までご相談ください。

R5年度  
活動紹介



## ・土佐町いなかこんにやく作り体験と『高須の棚田』ウォーキング



80代会員

普段一人では行けない所に行けるし、退職してからの仲間もできました。



・令和5年度南国市老人体育大会  
(南国市立スポーツセンター)



・南国市ろうれんピック2023  
(三和スポーツ交流センター)

2月には視察研修実施  
予定です。



さわやかクラブ南国 事務局  
〒783-0001 南国市日吉町 2-3-28  
電話：088-863-4444 FAX：088-863-4445

# MORITO

モリト  
～ひきこもり  
支援の場～

様々な理由でひきこもり状態にある方が（おおむね16歳～50歳の方）社会参加できるよう**コミュニケーション**や**生活能力向上**を目的とした参加支援をしています。

## 居場所(MORITO)

ひきこもりやニートの方の居場所です。社会復帰に向けて人と関わることに慣れたり、生活に必要な知識や技術を学ぶことができます。

また、就職後でも安心できる居場所として継続して参加していただくことも可能です★

### 【活動例】

- \* 昼食づくり
- \* ゲーム
- \* 散歩や外出
- \* 季節のイベント
- \* 読書 など



## 来所相談

完全個室です。  
まずは困りごとをお聞かせください。

## 訪問

外に出ることが難しい方でも、直接お話をさせていただくことが可能です。

## 専門機関を紹介

必要に応じて専門機関と連携していきます。  
【例】就労、進学、障害など

## 日時

\*相談受付⇒8:30～17:15(平日のみ)

\*居場所⇒⇒10:00～16:00(毎週月・木)  
(1人ひとりに合わせたスケジュールでの参加が可能です)

## 連絡先

〒783-0001  
南国市日吉町2丁目3番28号  
社会福祉法人南国市社会福祉協議会

あったかふれあいセンター：☎088-863-4444



メールフォームからも相談を受け付けています。  
<https://ws.formzu.net/fgen/s612766969/>

まずは困っていることをお聞かせください。





にじいろセンターおこうのホームページはこちらどうぞ

**地域子育て支援センター**  
**にじいろセンターおこう**  
**あけましておめでとうございます**

昨年は、規制緩和となったコロナに、そしてインフルエンザにと、まだまだ予断は許さない状況の中ではありますが、マスクを外し、表情で伝える事、伝わる事の大切さを改めて実感した1年でした。そして、初めてセンターに来られた方や、出産を待ちわびるマタニティママにと、たくさんのママやパパお子さんの笑顔に会うことができ、楽しく1年を過ごすことができました。本当にありがとうございました。

本年も、皆様の健やかな成長と共に、たくさんの笑顔があふれるセンターで一喜一憂しながら、「来て良かった」「また来たい」と思ってもらえるよう、元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます。職員一同、新年4日(木)より開所し、皆さんの来所をお待ちしています。



【にじいろセンターおこう】ってどんなところ?

南国市の補助事業として、岡豊保育園に併設されました。子育て中のお父さんお母さんを応援する事業です。親同士の関わりや子どもの関わりを通して、日々の育児や心配事など、共に感じ、自身や子の成長を一喜一憂しながら、個々に寄り添える場所でありたいと開所しています。

利用無料です♪ みんなで「笑顔」になれる場所へ  
お子さんと遊びにきませんか?  
これからママになる、マタニティママも大歓迎です!



にじいろセンターおこうでは、毎月色々な子育て講座や季節に合わせた遊び、お誕生日会・ハーフバースデーフォト撮影会・製作・読み聞かせなどを行っています。

製作活動：(手作りおもちゃや育児グッズなど) 毎月1回~2回実施

子育て講座：毎月1回~2回実施 誕生日会：毎月第3水曜日

ハーフバースデーフォト撮影会：毎月第3木曜日

給食試食会：毎月1回(予約制) 離乳食の展示も不定期で行っております。

ランチタイム：お弁当持参の方 11:30頃~ にじいろカフェ 9:00~14:00 (1杯30円)

絵本の貸し出し：開所中、いつでもどうぞ♪ 育児相談：お気軽にいつでもどうぞ

※ 日程は、変更になる事があります。詳細はお気軽に問い合わせ下さい。

新型コロナウイルスなど、感染症の対応に応じて行事予定や利用方法が変更になることがあります。ホームページや月便りなどでご確認ください。詳細などについては、下記へ問い合わせをお願いいたします。感染拡大防止の為、換気をこまめに行い、検温・消毒・手洗い・マスク着用などの対応をしておりますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

~長岡東部保育園だより~

冬の風物詩『干し柿』



長岡東部保育園では1年を通して、地域の方や保護者、OBの方たちから、旬の物や花などをいただいたり、収穫させてもらっていて、とうぶっこたちは心と体で愛情をたくさん感じています。その中で、昔はあちこちで見られていた冬の風物詩『干し柿』が、今年も長岡東部保育園のテラスにのれんのように並びました。11月はむきたてツルツルの鮮やかなオレンジの渋柿が、寒くなっていくと共に、揉みながら、小さく茶色くしわしわになり食べ頃になっていく様子を、とうぶっこ・保護者みんなで見守ってきました。そして、12月のお店やさんには商品として並び、大人気!!あつという間に完売になりました。



岡豊保育園だより



あけましておめでとうございます。

年が明け、静かだった園内も、子どもたちの声で賑やかになりました。秋の運動会をがんばった岡豊保育園の子どもたちは、コスモス畑や岡豊山、岡豊苑など色々な場所へ出掛けて行き、どんぐりや松ぼっくりを拾ったり、葉っぱを拾ってきたりと散歩を存分に楽しむことができました。早くも残り3か月... まだまだお楽しみがいっぱい!! 毎日を大切に楽しい園生活を送りたいと思ひますので、今年も岡豊保育園をよろしくお願いいたします。





社会福祉の推進に寄与された29名・2校を顕彰  
『第58回南国市社会福祉大会』開催



令和5年12月13日(水)南国市地域交流センターMIARE!において『第58回南国市社会福祉大会』(主催:南国市・南国市社会福祉協議会)が開催されました。

開会前には、南国ライオンズクラブと南国市社会福祉協議会が大規模災害時における相互支援に関して締結式を行い、改めて固い絆で結ばれました。

式典では、永年にわたり、日頃から南国市における地域福祉活動等に取り組み、活躍された方々に感謝の意をこめて顕彰しました。

- 市長表彰: 個人10名 学校2校(白木谷小学校・十市小学校)
- 大会長表彰: 個人9名 ●大会長感謝: 個人9名 ●高額寄付者1名

また、実践発表では南国市立三和小学校教頭 池川真妃氏から「三和小学校の取り組み～地域とともに～」と題して発表いただき、講演では一般社団法人 hito.toco 代表理事 宮武将大氏から「不登校・ひきこもりと向き合う～理解と支援、当事者の視点から～」と題して講演いただきました。

今後の地域福祉活動に展開や課題について参加者みんなで考える機会となり、活動していく多くのヒントをいただきました。

お詫び及び訂正

2023年11月号(第265号)に掲載した記事にて誤りがありましたので、ここに訂正しお詫び申し上げます。

〇3 ページ【南国市社会福祉大会】

(誤)南国市立三和小学校 教頭 池上 真紀 氏→(正)南国市立三和小学校 教頭 池川 真妃 氏

たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等】

- 嶋村 亮子 様
- 豊永 一郎 様
- 森本 和幸 様
- 畠山 文香 様
- 今西 明子 様
- 公文 千賀子 様
- 吉永 泰子 様
- 山本 幹夫 様
- 澤村 豊 様

- 西野田町町内会 様
- 地域活動支援センター「南国」 様
- 株式会社タイシン 様
- 溝淵勇建材店 様
- ブルーチップ株式会社 様
- まほろばクラブ南国 様
- 南国市福祉事務所 様
- 南国市環境課 様
- 南国市生涯学習課 様

【食料品】

- 高野 広茂 様

【制服】

- 川久保 知恵 様

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。



第25回 なんこくボランティア DAY  
開催いたしました!

R5年10月14日(土)に、今回で25回目となる『なんこくボランティア DAY』を開催! 中学生や高校生のボランティアさんをはじめ、多くの方々に参加いただき無事に終わることができました。皆さま協力ありがとうございました。

当日参加した人数の合計は…

約 **180** 人!!  
このうち、約半数が中高生のボランティアさんでした!

ステージ発表

香長中学校音楽部さんによる演奏と、手話サークルおながどりさん&香長中学校手話部さんによる手話コーラスの発表をしていただきました♪ 素敵なステージのおかげで楽しい雰囲気の中、ボランティアDAYがスタートしました!

発表をきっかけに手話を身近に感じることができました◎



ノリノリな演奏に、見ている人も思わず体が動きました♪

海岸清掃

にわか雨が降り、予定よりも短い時間での清掃活動となりましたが、250kg近くのゴミが集まりました。浜辺をキレイにしてくれるボランティアさんの姿を見て海に来ていた人も一緒にゴミ拾いに参加し、地域の方からは「ありがとう」と声をかけていただきました。ボランティアに参加してくれた学生の中には「去年ボランティア DAYに参加して楽しかったから今年も参加した!」という人もおり、この清掃活動が定着しているのだと感じました。



予想以上のゴミの多さに驚きつつも、同時に達成感を得ることができました◎

来年度は10月頃の開催を予定しておりますので、ぜひご参加ください! (予定や内容等が変更となる場合がございます)

なんこくボランティア DAYとは? 様々なボランティア体験を通して、ボランティアに関する興味や関心、理解などを深めることを目的に開催しています。

# 南国市から発信！

# 困窮の『いま』

## 明日への一歩を

## 踏み出せるまちを目指して



少子高齢化・物価高騰・感染拡大  
など、世の中いろいろありすぎて・・・

困窮していても**夢**を描きながらこの町  
で暮らしたい。

そんな**思い**を**大切に**、一人ひとりの  
困りごとに少しでも寄り添いながら、歩い  
たり、時には走ったり、一緒に取り組み、

誰もが**希望をもって**生活できる  
地域を目指し、フォーラムを開催します。

### プログラム

13:00	受付
13:30	開会・オリエンテーション
13:35	『生活困窮者自立支援制度 ～ 知ることにつながる一歩に ～』 南国市社会福祉協議会 自立相談支援員 福島 愛
14:05	
14:05	『なんとかせんといかん ～ 今いるところから一歩前へ ～』 南国市社会福祉協議会 自立相談支援員 小野 奈々美
14:45	
14:45	『一緒に葛藤し続ける ～いつでもリスタートできる家計支援～』 南国市社会福祉協議会 家計改善支援員 小松 妙
15:25	
15:25	『自分らしく踏み出す一歩 ～自信を持つことで見えてくるもの～』 南国市社会福祉協議会 就労準備支援員 佐藤 麻美
15:55	
16:00	閉会

※内容が変更となる場合がございます。ご了承ください。

### 日時

令和6年 **2月 1日(木)**  
13:30~16:00

### 会場

**南国市地域交流センター MIARE!**

住所:南国市大堀甲2117番地



○会場西側の駐車場をご利用  
ください。  
○会場周辺の道路が狭いため、  
お気をつけてお越しください。



お問い合わせ

社会福祉法人南国市社会福祉協議会 あんしん生活サポートセンター

TEL: 088-803-4122 (直通)

どなたでも参加できます！  
参加無料・事前申込み不要！