

南国市社協だより

第267号

3

2024

まんでん



長岡東部保育園
2才児 とうぶっこ畑で◎

- P 2~4 ... 振り返り座談会（稲生地区・前浜地区・緑ヶ丘地区）
5 ... 共同募金報告とお礼
6 ... ボランティア活動保険の紹介
7 ... 暮らしのお宝発見家だより「つなまる」
8 ... 岡豊保育園だより
9 ... 小学生の学習の場
10 ... 学生の制服リユース・能登半島地震義援金について
11 ... 司法書士無料相談会・たくさんの愛をありがとう
12 ... 南国市地域福祉フォーラム8「関嬉扇」

も

く

じ

南国市社会福祉協議会の
ホームページは
こちらからどうぞ↓



前浜地区座談会



R5.12.4 前浜防災コミュニティセンターにて実施

▶『わたしのまちの福祉プラン』策定から2年…振り返って

スローガン

子どもの元気！地域にパワー！やっぱりいいな前の浜

1年間を振り返って ～現状と課題～ *

✦住民だれもが住み続けたいと思える地域づくりについて

- ・前浜地区で昔から行っているイベントが全て実施でき、地域の方も参加してくれた
- ・集会所を使った日ごろの活動が少ないように感じる
- ・この座談会に初めて女性や若い常会長の参加があり新しい意見が出た
- ・女性に役員をお願いしたいが、お仕事の関係で難しい

✦災害を意識した日ごろからの地域づくりについて

- ・避難訓練を実施し、その後コスモス祭りを開催すると女性の方が見に来てくれていたが、寒かったため高齢の方は早く帰ってしまった
- ・消防団員には20～30代の若い世代が入っているが、関わりが少ないため少しでも関わる必要がある

✦子ども・高齢者への見守り体制ができる地域づくりについて

- ・地域の人のおちよとした変化にも気付き、声かけなどの見守りが自然にできている地区もある
- ・地区の中で、役を持っていない人でも近所の人をサポートしてくれており助かっている
- ・常会に未加入の人や、加入していても行事に参加しない人もいるため、参加して良かったと思える工夫が必要
- ・世話人の高齢化により、敬老会など見守りのきっかけとなるイベントの開催が難しくなっている



これからの1年間で取り組んでいきたいこと

防災意識を高める

近所の人を誘い合い、普段から散歩を兼ねて避難タワーに登ることで、いざという時に困らないようにする！

地域の魅力を活かす

掩体などの文化財を活用したイベントを実施することで、より多くの住民が参加し交流できる仕組みをつくる！

前浜を南国市内外へ発信

ウォークラリーイベントなど、新しいイベントを計画し実施することで地域外の人にも前浜の魅力や良さを知ってもらおう！

稲生地区座談会



R5.11.28 稲生ふれあい館にて実施

▶『わたしのまちの福祉プラン』策定から1年…振り返って

スローガン

～大人も子どもも手を取り合って～ ずっと住みたい稲生の郷に！

1年間を振り返って ～現状と課題～ *

✦子どもも若い世代も高齢者も住民みんながつながり合えるまちにするために

- ・コロナで中止していた地区民運動会が4年ぶりに開催でき、多くの住民が参加してくれた
- ・びわも祭りやスポーツ大会などのイベントを通して交流が広がったが、マンネリ化もある
- ・サロンに月1回小学生が来てくれることで、地域と小学校のつながりが深まった

✦新しいことにもチャレンジして多くの住民が参加交流できるまちにするために

- ・老人クラブの運動会にこれまでは会員しか参加していなかったが、今年は会員以外も参加した
- ・高知大生の協力のもと、サロンを拠点に稲生の魅力を再発見することができた

✦ちょっとしたことでも「頼り頼られる」関係づくりができるまちにするために

- ・運動会後に慰労会や懇親会を行うことで顔の見える関係性がつくれたが、地区によっては行えなかった
- ・防災訓練が地域間でバラバラなので、統一した形に見直してもいいと思う



これからの1年間で取り組んでいきたいこと

イベントの内容を見直す

よりたくさんの住民に参加してもらえるように以下の点を見直し内容をふくらませていく！

- ・実施日や時間帯
- ・新しいプログラム
- ・イベントのミックス など

交流の方法を考える

サロンに来てくれる小学生と高齢者がお互いに“支え合える”関係性になれるように交流の仕方を考えていく！

- ・サロンで一緒に勉強会
- ・ゲームへの参加
- ・ファッションショー など

情報の出し方を工夫する

稲生の住民全員が地域のイベントについて情報を得られるように、発信の仕方や周知方法について工夫する！

- ・サロン冊子の裏に年間行事の一覧をプリント
- ・各家にポスティング
- ・スマートフォンの有効活用 など

令和5年度の赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金のお礼と報告

赤い羽根共同募金運動につきましては、多くのみなさまからのあたたかいご支援とご協力をいただきましてありがとうございました。深く感謝申し上げます。お寄せいただきました募金は、地域福祉活動や福祉施設・団体の事業等に有効に使わせていただきます。みなさまのお力で、これからも引き続き地域福祉の輪を広げていきたいと思っております。今後とも赤い羽根共同募金に変わらぬご理解、ご協力をお願いいたします。

●赤い羽根共同募金

区分	金額
戸別募金	7,672,074円
街頭募金	58,690円
法人募金	763,294円
学校募金	65,567円
職域募金	186,232円
その他の募金	1,053,208円
合計	9,799,065円

●歳末たすけあい募金

区分	金額
戸別募金	445,700円
合計	445,700円



みなさまの心温まる善意、誠にありがとうございました。

令和5年度 共同募金寄付法人・団体・企業・学校・個人(大口) 名簿(敬称略)

サンシャインカルディア	株式会社 土佐マシン	平山肥料店	ローソン南国明見店
南国市役所課長会	協同組合テクノ高知	なんごくアニマルクリニック	株式会社ニシトミ
南国ひまわり動物病院	グッドラックカンパニー(株)	しばた整形外科	三愛電気
高知空港ビル 株式会社	高知ヤクルト販売(株)	有限会社 西山商事	たかはし内科小児科
禅師峰寺	南国ビジネスホテル	パイエム興業 株式会社	特定非営利活動法人 まほろばクラブ南国
サンプラザ新鮮館	ホンダカーズ南国	まほろば眼科	ミニパック(株)
マルナカ南国店	高知県農業協同組合土長地区	(有)南国葬祭センター	(株)三和店装
四国鉱産 株式会社	岡田歯科	有限会社 住吉モータース	有限会社 武内石油店
白木谷砕石販売 株式会社	いちほら内科小児科	田島牧場	ヤンマーアグリジャパン株式会社
TOPPAN 株式会社	ジョウトク建設 株式会社	かにたに歯科	(有)ゆず庵
(株)トリムエレックマシナリー	黒潮コンクリート株式会社	有限会社 森下	十市小学校
旭食品(株)中四国支社	有限会社 橋田工務店	ひまわり乳業 株式会社	稲生小学校
パシフィック観光(株)	宝生寺	株式会社 アットホーム四国	大篠小学校
(株)四国索道工業	医療法人地塩会 南国中央病院	大和田石材	日章小学校
高須工業(株)	医療法人 香美会	カーサ・シモダ	長岡小学校
(株)垣内	土佐石油輸送 株式会社	有限会社 吉本鉄工所	岡豊小学校
久保田食品(株)	有限会社 岩城建築設計事務所	株式会社 山本工作所	奈路小学校
美津和産業(株)	高橋物産 有限会社	医療法人千博会 南国厚生病院	白木谷小学校
(有)クボ工建設工業	株式会社 栄光工業	藤川養鰻	南国市社会福祉センター募金箱
(有)南国清掃	株式会社 昭栄	西川歯科	南国市社会福祉協議会職員会
共栄電機工業(株)	有限会社 繁春鉄工所	(株)石材彫刻小笠原	
有限会社 篠原基礎	小栗医院	日章郵便局	
カトーレック 株式会社	(株)高知前川種苗十市物流センター	有限会社 久枝建設	
株式会社遠藤青汁高知センター	南国建興 株式会社	小規模多機能型居宅介護事業所みそら	
ヤマト商工有限会社	やまもも歯科クリニック	株式会社 藤森運送自動車整備	
JA高知県長岡支所	株式会社 伊藤園	株式会社プロテックタケチ	
四国スッピル工業 有限会社	(株)南国緑地建設	有限会社 十市水道工務店	
昭和産業(株)	四国三和工業 株式会社	米田歯科	
(株)佐々木造園	西島園芸団地	葵重機(有)	
(有)南国レッカー	さん花園	(有)安全整備	
コウチ重電工(株)	仙頭工務店	吉本皮膚科	

緑ヶ丘地区座談会



R5.12.8 緑ヶ丘県住集会所にて実施

▶『わたしのまちの福祉プラン』策定から2年…振り返って

スローガン

あいさつからはじめよう！ 安心して暮らせる緑ヶ丘

1年間を振り返って～現状と課題～*

✦隣近所がお互いを知り助け合える地域づくり

- ・錦城公園で流しそめんのイベントがあり、多くの家族連れの参加があった
- ・県住では消火訓練を実施した
- ・町内会に入っていない方にも地区の活動に参加してもらえる仕組みが必要
- ・イベント会場から遠い方は参加が難しかったかもしれない

✦時代に合わせてみんながつながり合える地域づくり

- ・4年ぶりに敬老会が実施でき、参加者間の交流もできた
- ・公民館事業の一つとしてスポーツ交流会を新しく実施すると、100人を超える参加があった
- ・つどいカフェも定期的に開催できたが、地域へ出向くことは難しかった
- ・イベントの情報が行き届いておらず、周知の仕方や参加の申込方法に工夫が必要
- ・地域を超えた交流や、多世代間の交流ができた
- ・新しく地域に入った方は、地元組織の活動などが分からないのではないだろうか



これからの1年間で取り組んでいきたいこと

見守りの仕組みづくり

スマートフォン教室を開催し、情報共有の方法や手段を知るだけでなく、住民同士で見守りができるように活用する！

地区の活動を周知する

イベント等のチラシをゴミステーションに貼るなどしてより多くの人に活動を知ってもらえるよう情報伝達の方法を工夫する！





くらしのお宝（人・場所）を紹介！

～誰もが年齢を重ねても”自分らしくいきいきと”暮らせるように～

地域のつながりや支え合い活動について、情報収集や発信を行っています。困りごとのご相談や「こんなことやってるよ！」等々の情報提供もお待ちしています。ぜひあなたの街のいいことを取材させてください☆

できることから始めてみた！？ 小社会を書写する集い



元気の秘訣は手を動かすこと！？口を動かすこと！？

領石地区では、毎月第2・4木曜日の13:30から領石公民館で、高知新聞の小社会を書写する集まりがあります。

書写することで手と頭の運動になることや、記事を読むことで社会の勉強にもなるのが魅力の1つ。また、他愛のない話で盛り上がり過ぎて、手が止まることもしばしばあるとか♪

大事なことは細く長～くやっていくこと！

元々は、手芸を通じた集まりで、高齢化等の理由で人が減った時も、「せっかくできたつながり、失くすのはもったいない！月に1回でも集まろう！」と自分たちでできることを考え、今のテーマに変わったとお聞きしました。

また、用事がある時には、気軽に休むことも大切なんだそうです。そして次回参加した時には、たっぷりお話するそうですよ♪

(取材：久保)



まだまだ修行中！ゆる～く百人一首の集い☆

きっかけは…

「お正月にかるた並べて楽しみたいね！」という立ち話から☆

野田地区の近森さん宅では、毎月2回、本が好きな人組がおしゃべりを楽しみながら百人一首を勉強しています。

「喋ってばかりで札をとるにいたってない！」と笑って話すのは家主の近森さん☆この集いでは、最近あったちょっとしたことや地域での出来事など様々な話題が飛び交っています。



隣近所の間を越えて余暇活動を共にする仲間へと発展！

桶谷さんは「元々そんなに交流はなかったが、こうして集まるようになり、地域のつながりが増えて良かった！12月には忘年会もしたよ！

次は、たこ焼きパーティーも計画中！」と語ってくれました♪

「今年はおしゃべりも楽しみながら、百人一首の歌を覚えたい！」と橋本さんは意気込みを教えてくださいました！

(取材：小野川)



お宝についてのお問い合わせは…
南国市地域包括支援センター くらしのお宝発見家まで♪
088-804-6010



ボランティア 活動保険の紹介



ボランティア活動保険とは…

無償で行うボランティア活動中に、ボランティア本人がケガをしまったり、活動により他人に対して損害を与え、損害賠償問題が生じた場合など、活動中におこる事故に対する備えとしてボランティアをされる方々を補償する保険です。また、ボランティア活動のための往復途上の事故も対象となります。社会福祉協議会では窓口となり加入手続きをしております。

補償期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

※保険は単年度ごとの加入となります

※4月1日以降加入の場合は翌日から適用

※大規模災害特例が適用される災害に関するご加入については当日から適用

年間保険料

①基本プラン……………350円

※地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません

②天災・地震補償プラン……500円

※地震・噴火・津波による死傷を補償



加入手続き

加入申込書と保険料払込用紙を社会福祉協議会で受け取ります。

加入申込書と払込用紙へ記入。郵便局にて保険料の払込をし、受領書と加入申込書を持って社会福祉協議会に提出します。

加入申込書と受領書を確認し、受付印を押印します。これで加入手続きの完了となります。

☆対象となるボランティア活動や補償内容など詳細については、全国社会福祉協議会「ふくしの保険」のホームページでご確認いただくか、専用パンフレットを設置しておりますので、社会福祉協議会へお問い合わせください。



【受付・お問い合わせ】社会福祉法人南国市社会福祉協議会

☎088-863-4444 総務課

(平日：8:30～17:15)

しょうがくせい がくしゅう ば 小学生の学習の場

- 対象者：塾に通っていない小学3～6年生
- 開催期間：令和6年4月～令和7年3月
- 内容：学校の宿題や苦手な教科のドリルを使って
普段とは違う環境で集中して勉強ができます♪
- 日時：毎週 **土曜日** または **日曜日**
* 3・4年生 9時半～10時50分(主に国・算)
* 5・6年生 14時～16時05分(主に国・算・理・社)
- 場所：南国市社会福祉センター(南国市日吉町2丁目3-28)

4月6日(土)
学習スタート!



送迎あり
見学・体験・可能★

参加費無料★

学校の宿題や苦手な教科のドリルを使って、
普段とは違う環境で集中して勉強ができます☆
また遠足や夏休みの工作づくりなどの
楽しい行事も開催予定です♪



お楽しみ遠足♡

学習時の様子☆

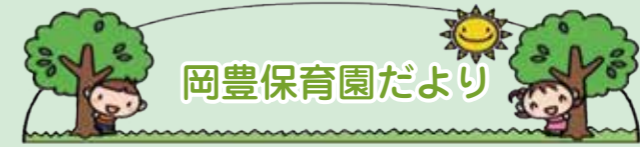
夏休み工作作り♪



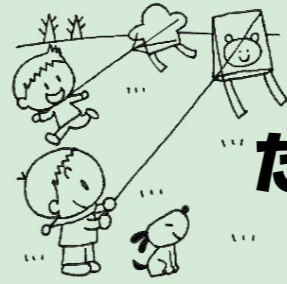
利用前に面談を行いますので、お問い合わせ先までご連絡ください
(面談の結果、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください)

【お問い合わせ】
南国市社会福祉協議会あつたかふれあいセンターまで
TEL:(088)863-4444

QRコードから
お申し込み可能!



岡豊保育園のホームページは
こちらからどうぞ



たこあげ いっぱいあがったよ!

岡豊保育園では、年間を通して昔からの行事や遊びを保育の中に取り入れ、
子ども達と楽しみながら伝承していくことを大事にしています。

お正月遊びはいろいろありますが、たこあげは子どもの成長を願って揚げる
といわれ、子ども達も大好きな遊びの一つです。年長組(5歳児)になると自分たちで土佐凧を作ります。
例年干支の絵を描いており、今年は「辰年」ということで、龍の絵を墨汁で描きました。「龍ってどう
やって描いたらえい?」と干支の絵を見たり「たつのこたろう」の本の挿絵を見たり、友だち同士で話を



しながら描きました。「2024年」と自分の名前も書いて、竹ひごを貼り紙テープの
しっぽもつけて出来上がり!難しいところもありましたが、自分だけのとっても素敵な
凧が出来上がりました。

4歳児はひし形をしたダイヤ凧。今年のテーマ「孫悟空」の登場人物
の中から好きな人物を選び絵を描きました。絵の具を塗って仕上が
ると「見て!」「ぼくのは孫悟空」「あたしはらせつ女」とみんなに見て
もらい喜んでいました。出来上がった凧を園庭であげてみると、高くあがり大喜び!



たこあげ大会では、4・5歳児は凧糸を操りながら高くあがるの喜び、小さいク
ラスの子どもたちも「すごいね」「あがっちゃう」と上を見上げていましたよ。小さいク
ラスの子どもたちは凧を持って走ることが嬉しくて何回も走って喜んでいました。いっぱいあがって楽
しかったね!



いっぱい
あがったよ



はしるよ～



たのしいね



司法書士による成年後見・権利擁護

無料相談会

日時 令和6年3月26日(火)14:00~16:00

場所 南国市社会福祉センター
(南国市日吉町2-3-28)



**事前
予約制**

- ※相談時間は一組30分までとさせていただきます。
- ※予約制(先着順)となります。定員に達した場合は受付を締め切らせていただきます。ご了承ください。
- ※予約時に相談内容をお伺いさせていただきます。

【ご予約・お問い合わせ】 南国市権利擁護センター ☎ 088-863-4444

たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等】

- 宗石 はじめ 様
- 前田 捷子 様
- 市山 秀明 様
- 濱田 和美 様
- 三谷 勉 様
- 北村 祥多 様
- 依光 佳景 様
- 出口 武 様
- 下元 智恵 様
- 森本 哲 様

- 地域活動支援センター「南国」 様
- (有)溝淵勇建材店 様
- 介護タクシーミモザ 様
- せがわ司法書士事務所 様
- ヘルパーステーション富士屋ベターライフ 様
- コージー南国 様
- 旭食品(株) 様
- 立田金物店 様
- (有)新日本設計 様
- ウィール社 様
- 南国市福祉事務所 様
- 南国市総務課 様
- 南国市長寿支援課 様

- 南国市保健福祉センター 様
 - 南国市消防本部 様
 - 南国市学校給食センター 様
- 【食料品】**
- 光明院 利光 様
 - 高知県立希望が丘学園 様

寄付金のお知らせ

南国市立大篠小学校5年1組 様
昭和29年度香南中学校卒業同窓会 様

社会福祉のためにとご寄付をいただきました、紙上を持って厚くお礼申し上げます。

記載以外にも匿名様や、南国市社会福祉センター募金箱に多額のご寄付を頂きました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

学生の制服リユース しています!



様々な事情で制服を購入することが難しいご家庭に、ご寄付頂いた南国市内の高校・中学校の制服をお渡ししています。

ご利用方法

①在庫の確認

南国市社会福祉協議会ホームページ内で【制服在庫一覧】を確認のうえ、ご連絡ください。
※学校やサイズによっては在庫がない場合もあります。

②お渡し・相談受付

- 担当職員と日程調整後、お子様と保護者の方一緒に来所していただきます。
- 保護者の方に【生活状況に関するアンケート】を記入していただきながらお子様にはサイズを合わせていただきます。
- 制服をお渡しすると同時に、お困りごとがあれば引き続き相談員が対応させていただきます。

QRコードを読み取ると
ホームページにつながります!



お問い合わせ
南国市社会福祉協議会 あんしん生活サポートセンター
(代表) 088-863-4444 (直通) 088-803-4122



能登半島地震災害義援金の募集について

令和6年1月に発生した能登半島地震災害で被災された方々を支援すること目的に、市民の皆様から義援金の募集を行っております。ご希望の方は、下記口座に直接お振込みください。皆様のご協力をお願いします。

義援金名称：令和6年能登半島地震災害義援金

受付期間：令和6年3月29日(金)まで

受入口座：

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
四国銀行	県庁支店	普通 NO.0000835	社会福祉法人高知県共同募金会 会長 山元 文明
高知銀行	朝倉南支店	普通 NO.0222127	社会福祉法人高知県共同募金会 理事長 山元 文明

※送金先被災地(予定)…石川県、富山県、新潟県、福井県

※特定の被災県への義援金は、必ず義援金の名称(県名)と金額を記載してください。

このフォーラムでは南国市の
“住民同士の支え合い活動”を広く発信し、身近な地域の
取り組みがさらに広がっていくことを目指しています。
今回は各地域が抱える福祉課題に対して“気付き”を持ち
自分たちができるフクシについて実践発表から考えて
いきたいと思ひます。

私を動かすチカラ♪ いま自分にできるフクシのカタチ

講演

『幸せづくりは、ひと声から
～つながり、よろこび、らんまん笑顔～』

講師：佐川町社会福祉協議会
事務局長

田村 佳久 氏



NHK連続テレビ小説「らんまん」の主人公のモデル、牧野
富太郎博士の出身地であり、高知県の地域福祉活動を
牽引する佐川町の取り組みなどをお話ししていただきます。

地域の取り組み発表

発表①

『話の輪のお手伝い』

明見サロン 岡本 由紀 氏
松村 雅子 氏



発表②

『始まる笑顔の集まる場所づくり』

日章子ども食堂「わっはっは」
会長 西山 さや香 氏



発表③

『わたしのまちの福祉プランから』

国府地区社会福祉協議会
島崎 賢 氏



3/19(火)

13:30～16:00 (受付 13:00)

会場 南国市社会福祉センター 3F 多目的ホール
(南国市日吉町2丁目3番28号)

定員 70名

※駐車スペースに限りがありますので公共交通機関または乗り合わせ等でのご来場をお願いいたします

お問い合わせ

南国市社会福祉協議会
TEL: 088-863-4444
mail: nfukusi@nanshakyo.or.jp

申込
不要

入場
無料