

南国市社協だより

第268号

5

2024

まんでん



岡豊保育園
西島園芸団地にて

- P 2・3 … 令和6年度 南国市社会福祉協議会事業計画・収支予算
- 4・5 … 振り返り座談会（野田地区・国府地区）
- 6・7 … 第14期「つぐみアカデミー」・つぐみサークル
- 8 … 長岡東部保育園だより
- 9 … 地域包括支援センターより
- 10 … 南国市身体障害者協議会会員募集・
民生委員、児童委員活動強化週間
- 11 … 令和5年度会費のお礼・たくさんの愛をありがとう
- 12 … 地域食堂「きぼうのれん」のお知らせ

も
く
じ

南国市社会福祉協議会の
ホームページは
こちらからどうぞ↓



★令和6年度事業計画(主な内容)

●法人組織の強化

- ◆理事・評議員との協働の効率的運営、研修会の開催
- ◆会計監査・業務監査・決算監査の実施
- ◆地区社協との連携
- ◆会員加入の促進 など



●地域を支える人づくり

ボランティアセンターの運営、ボランティアに関する相談や仲介、ボランティアの発掘、推進などに努めます。

- ◆ボランティアセンターの運営
- ◆ボランティアに関する講座の開催
- ◆なんこくボランティアDAYの開催
- ◆福祉教育の推進
- ◆災害ボランティアセンター体制づくり
(香美市社協・香南市社協との合同模擬訓練)
- ◆福祉団体や関係機関との連携
- ◆南国青年会議所、南国ライオンズクラブ協働でのボランティア活動
- ◆地域(4中学校区)に担当職員を配置し、地区社会福祉協議会との連携や地域の活動などにも積極的に参加していきます。 など



●地域福祉活動・事業

今年度も地域福祉活動計画を基に地区社協や自治会などと連携し、地域に根ざしたつながりや信頼関係に基づいた活動を展開します。

- ◆第3次地域福祉計画・地域福祉活動計画の進行管理
- ◆「地区別わたしのまちの福祉プラン」の策定協力、活動協力
- ◆地域における見守り体制の強化
- ◆地区社協でのふれあい配食・ヤクルト訪問活動
- ◆地域福祉フォーラム「関嬉扇」開催

●あったかふれあいセンター事業

子どもから高齢者、障害者など誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる地域づくりのため、制度の隙間にある方を対象とし南国市ならではの地域課題のニーズを効果的、効率的に発見していく仕組みづくりと支え合い活動を推進することを目的に実施します。

●あんしん生活サポートセンター

南国市の総合相談窓口として一般相談、日常生活自立支援事業、法人成年後見事業、生活福祉資金貸付事業、生活困窮者支援相談事業などを一体的に担っています。

●南国市権利擁護センター事業の実施

- ◆生活困窮者自立支援フォーラムの開催
- ◆社会福祉法人公益的な取り組み連絡会(しゃこう連)開催
- ◆社協だより「まんてん」の発行
- ◆ホームページ、フェイスブックでの広報
- ◆赤い羽根の共同募金活動
- ◆歳末たすけあい募金配分金事業 など

●高齢者に関する活動・事業

★地域包括支援センターの運営

地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支えるために設けられました。皆さんがいつまでもすやかに住み慣れた地域で生活していけるよう、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

- ◆なんでもご相談ください
(総合相談・支援)
- ◆みなさんの権利を守ります
(権利擁護・虐待防止等)
- ◆在宅で自立した生活ができるよう支援します
(介護予防ケアマネジメント)
- ◆認知症に関する相談に応じます
(認知症サポーター養成講座・認知症初期集中支援事業など)
- ◆さまざまな方面からみなさんを支えます
(包括的・継続的ケアマネジメント)
- ◆地域ケア会議の実施
- ◆いきいきサークル活動の支援
- ◆フレイル予防事業の実施
- ◆生活支援体制整備事業の実施



●南国市老人クラブ連合会事務局 など



●障害者・児に関する活動・事業

地域で暮らす障害のある方の相談をお受けしていきます。

- ◆地域活動支援センター南国との連携
- ◆南国市身体障害者協議会事務局
- ◆南国市手をつなぐ育成会事務局 など

●子どもに関する活動・事業

★長岡東部保育園・岡豊保育園

・子育て支援センターの運営

子どもの知育、徳育、体育、食育を目指します。そして、自然の中でのびのびと活動をし、健康な心身を養うことを目指します。

- ◆学校連携・福祉教育の推進
- ◆子ども食堂との連携
- ◆あったかふれあいセンターでの子ども学習支援の実施 など



令和6年度 南国市社協トピックス

『わたしのまちの福祉プラン』 策定推進事業

ココに注目!

『わたしのまちの福祉プラン』とは

地域住民の福祉活動推進や社協活動参加のきっかけとなるように、各地区社会福祉協議会単位で計画書(5カ年計画)を作成し、福祉コミュニティづくりを目指します。



作成のようす



【プラン作成地区の声】

- ・地域の皆さんに地区社協の活動を知ってもらおうきっかけとなった。
- ・地区社協の活動にみんなが協力してくれるようになった。
- ・地域が目指すべき「福祉」についてみんなで話し合うことができた。
- ・自分たちの活動を見直すことができ、地域に必要な事業を計画する事ができた。

令和6年度 社会福祉法人南国市社会福祉協議会 収支予算概要

法人事業

項目	予算額(千円)
法人運営事業	46,807
あったかふれあいセンター事業	18,628
生活困窮者自立支援事業	20,452
社会福祉センター	3,700
その他の事業	24,498
合計	114,085

地域包括支援センター事業

項目	予算額(千円)
地域包括支援センター事業	142,284
合計	142,284

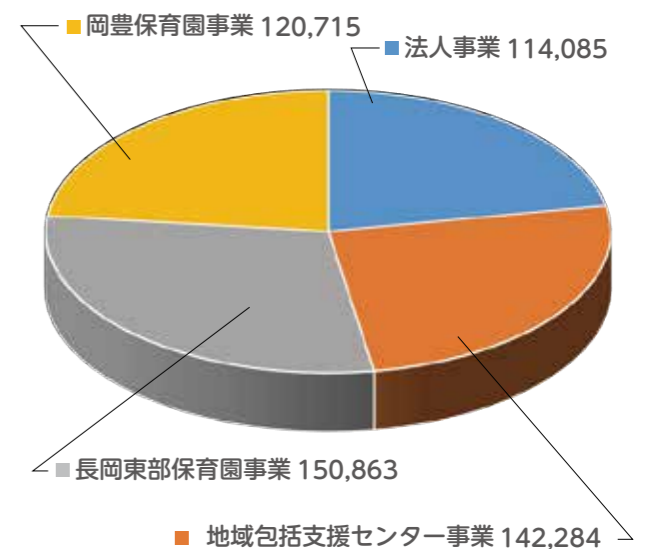
長岡東部保育園事業

項目	予算額(千円)
長岡東部保育園事業	150,863
合計	150,863

岡豊保育園事業

項目	予算額(千円)
岡豊保育園事業	120,715
合計	120,715

令和6年度 社会福祉法人南国市社会福祉協議会 収支予算概要(千円)



国府地区座談会



R6.2.17 比江集会所にて実施

▶ 『わたしのまちの福祉プラン』策定から1年…振り返って

スローガン

若い屯着きも 笑顔の声かけ まほろばの里 国府

1年間を振り返って ～現状と課題～ *

✪住民同士のつながり・コミュニケーションについて

- 去年、福祉プランを作成した時に目標にしていた『**地区社協広報の作成**』を始めた
- 広報を作成することで地区社協の活動を知ってもらうきっかけになり、**社協の周知**につながった
- 国府地区の話題事を**地区住民が共有**できた
- 地区民運動会などイベントの復活から懇親会等もでき、地域のつながりが広がった

✪若い世代や働いている世帯の地域活動への参画について

- 広報に共同募金の仕組みを載せることで理解してもらうことができ、協力者が増えた
- 『社協 = 敬老会』というイメージが強いので**幅広い世代へのアプローチ**も考えられると良い
- 地区のゴミ拾いが楽しくなる工夫が出来ればよかった

✪国府地区に住む高齢者の生活について

- 歩いて行ける距離に集えるところがあれば、お互いを知るきっかけづくりにつながったのではないかと
- スマートフォンなどの**デジタルツールを活用**した安否確認の仕組みを作るまでは至らなかった



野田地区座談会



R6.1.12 野田公民館にて実施

▶ 『わたしのまちの福祉プラン』策定から2年…振り返って

スローガン

みんなが主役！ 全員集合な野田！

1年間を振り返って ～現状と課題～ *

✪多世代がつながりつなげていくことができる地域づくり

- 野田フェスティバル、校下民運動会などのイベントに**多くの住民が参加**してくれた
- 校下民運動会に新しい家族の参加があり、そこから横のつながりで新たに地区住民を誘ってくれた
- **小学校との連携**ができた結果、イベントに多くの子ども(児童)が参加してくれたので今後もより一層の連携が必要
- 運動会後の懇親会を復活させることができ、つながりが作れたが、懇親会を行えない地区もあった

✪地域みんなが野田への興味・関心を持ち支え合える地域づくり

✪災害時に助け合える安心の地域づくり

- 地区の情報を発信するにあたり、子ども(児童)がいる世帯は学校からの配布物で情報を得ることができているが、高齢者のみの世帯などには情報が行き届いていないかもしれない
- ここ数十年で高齢化が進み地域が衰退してきているため、**高齢者の見守り**にもより力を入れる必要がある
- 防災訓練への参加者が減少傾向であったが、**内容を一新**することにより野田地区の防災への興味を持ってもらうきっかけになった



これからの1年間で取り組んでいきたいこと

共同募金の有効活用

より地域へ還元していくことを考えると共に、地区社協の周知も行う！

見守りの仕組みづくり

地域の人が声を掛け合って参加できる催し(お花見など)を開催したり、高齢者を対象にスマホ教室を行うなど、自分たちでできることを取り入れていく！

イベントの創意工夫

国府地区内でウォーキングをするなど、地域に親しみが持てるようなイベントを計画し、他の団体とも協同をする！

情報発信の工夫

年代を問わず、たくさんの住民にイベント等の情報が届くよう、発信の仕方を工夫する！

学校との連携強化

地域文化の継承などから学校と交流や連携を図り、多世代がつながれる地域にしていく！

話し合える場を設ける

地域に関することや住民の見守りについてなど、対話する場をつくることで住民の参加意欲を高めていく！

第14期

参加者募集中!

先着10名

つぐみアカデミー

地域で輝くシニアになろう!

※講師名 敬称略

つぐみアカデミーでは、様々な講座や体験を通して、新しい仲間づくりや趣味のきっかけづくりを行っています。仲間と一緒に楽しく過ごしませんか?ご参加お待ちしております♪

5月

29日(水)
9:30~11:30

オリエンテーション
& ニュースポーツ

ルールが優しいのでスポーツが苦手な方でも楽しく参加できます♪



6月

12日(水)
9:30~11:30

らくらくスマートフォン教室
(基本編)

実機を使って体験できます♪

講師:ドコモショップ南国おおそね店



26日(水)
9:30~11:30

らくらくスマートフォン教室
(応用編)

知って得する便利な機能が満載!

講師:ドコモショップ南国おおそね店



7月

※9日(火)
9:30~15:00

大人気☆
久礼グルメツアー

葉焼きカツオのたたき体験や大正市場でお買い物をする予定です(*´ω`*)



24日(水)
9:30~11:30

意外と知らない?!
熱中症対策

熱中症対策について、プロの講師にお話していただきます!

講師:日赤病院



8月

14日(水)
9:30~11:30

みんなで楽しく♪
フラダンス

優しい音楽に合わせて、ゆったりとした時間を楽しみましょう♪

講師:門田 美和



28日(水)
9:30~11:30

心と体をリラックス♪
写経&座禅体験

非日常空間で心と体をリフレッシュ☆

講師:永源寺住職



9月

11日(水)
9:30~11:30

ガイドさんと歩く♪
ごめん町めぐり

地元民も知らない!? 知らなかった!を発見するチャンス!!

講師:南国市観光案内人の会



○場所は南国市社会福祉センター1階で行います
(プログラムにより変更あり)

終了後
ご希望の方は...

つぐみサークルへ♪

ボランティアを中心に自分にもプラス&地域にもプラス
になるような活動を目指して行っています!

活動内容

開催日

第1・第3水曜日

9:30-11:30



日程は事前にお知らせいたします!



ボランティア

- 清掃ウォーキング
- 切手整理
- 施設ボランティア (傾聴、美化活動)
- 絵本補修
- 災害ボランティアセンター
- なんこくボランティアDAY 等



勉強会

- ボランティアについて
- 車いすの使い方
- 認知症サポーター養成講座
- 傾聴
- 救命講習 等



清掃ウォーキング♪



認知症サポーター養成講座☆



まずは、つぐみアカデミーから
ご参加ください!!

- 参加対象者 南国市在住の概ね60歳~75歳くらいまでの方
- 参加費 全8回 1,500円 (開講初日に収めていただきます。納金後の返金は致しかねます。)
- 申込方法 下記にお申し込みください
- 申込期日 **R6年5月1日(水)~5月22日(水)まで**

7月9日について



「久礼グルメツアー」は15時頃に社会福祉センターに戻ってくる予定です。
詳しい内容は後日お伝えします。

お申し込み先
お問い合わせ先

〒783-0001 南国市日吉町2丁目3番28号
社会福祉法人 南国市社会福祉協議会
☎088-863-4444 (あったかふれあいセンターまで)

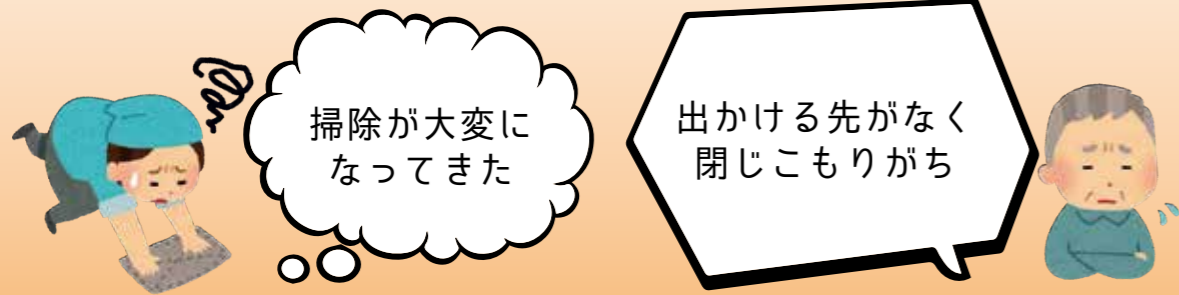


令和6年
4月より開始

望む生活を続けるコツを教えます☆

今年度から、対象の方には、介護予防サービスなどを選択する前にケアマネジャーに加えて**リハビリテーション専門職**なども一緒に自宅を訪問させていただきます。
そこで、生活における困りごとや、あなたの望む生活についてお聞きし、**望む生活を
実現するためのコツ**（必要な取組）を提案します！

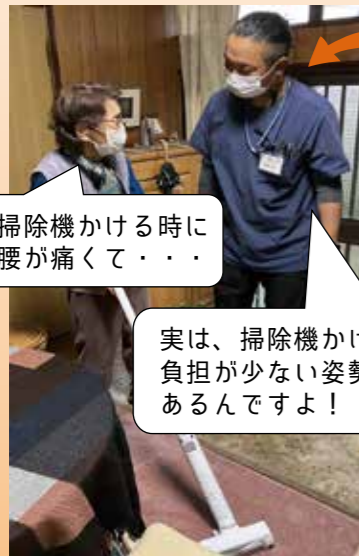
まずは、現在の**生活における具体的な困りごと**を伺います。



※必要や状況に応じて・・・

無料

ケアマネジャーと**リハビリテーション専門職**による訪問



えん訪問看護ステーション南国
畔地理学療法士

南国市地域包括支援センター
近森主任ケアマネジャー

掃除機かける時に腰が痛くて・・・

実は、掃除機かけの負担が少ない姿勢があるんですよ！



普段の生活で、こんなところに気をつけてみてはいかがでしょう？

元気になるための取組を一緒に考えます☆

掃除機のかけ方など、日常生活動作についてアドバイス！

元の生活に戻るための取組の提案

【お問い合わせ】 南国市地域包括支援センター ☎088-804-6010

長岡東部保育園だより

お別れ運動会



色とりどりの花が咲き暖かい春の風を感じるステキな季節に、年長児ぞう組さんは卒園していきました。とうぶっこたちは、さみしい思いやありがたい気持ちを込めてたくさんの思い出づくりをしました。

中でも、青空の下、全児で楽しんだ『お別れ運動会』はとても印象的でした。各組がぞう組さんと一緒にやりたいことを競技にし、ずっと出ずっぱりのぞう組さん。『え～っ、また～！』『座る時間ないやん！』と言いつつ、その表情は嬉しそうで、あっちへこっちへと走り回る様子がとても可愛らしかったことでした。小さい子ども達との競技では、自然に優しく顔をのぞきこみながら、ゆっくり子ども達の動きに合わせてたりするぞう組さん。三輪車の後ろに乗せて一生懸命こいだり、歌に合わせて腰をフリフリ踊りながらの玉入れでは、あちこちで笑い声があふれて楽しそうでした。くま組さんとのリレーや先生達との綱引き対決は本気の顔で力いっぱい頑張りました。最後は、とうぶっこみんな～で恒例の『とうぶっこアーチ』をつくり、声をかけたりタッチしたり、グーッと抱きあったりして年長児たちを見送りました。

4才くま組さんも、『今日は僕たちが頑張るぞ！』と言う思いで、係の仕事や体操も張りきって、はじめの言葉・おわりの言葉も思いあふれる素敵な言葉でした。練習もなく当初初めての事が多かったにも関わらず、楽しく頑張った子ども達の姿に、この1年の成長をいっぱい感じる事が出来た運動会でした。



お昼は、お家の方が作ってくれたお弁当を園庭で食べました。青空の下で、みんなで食べるお弁当は格別で、『おいしいね～』『お弁当、見て見てえ～』の声があちこちで聞かれました。4月から新しいお友だちを迎え、1つ大きくなった誇らしげな表情のとうぶっこ達は、5月の『こいのぼり運動会』に向かって気持ちも膨らんでいっているこの頃です。



令和5年度会費のお礼

皆さまのご協力をおもなしてたくさんの方々にご賛同いただき心より厚くお礼申し上げます。
皆さまからお寄せいただいた会費は地域福祉活動の運営に大切に使用させていただきます。

一般会費・賛助会費・特別賛助会費 5,122,950円

	【特別賛助会員】	※敬称略
禅師峰寺	共栄電機工業(株)	西島園芸団地
小栗医院	(有)クボソエ建設工業	高田昌度
南国建興(株)	美津和産業(株)	(有)十市水道工務店
JA高知県十市支所	(株)南国緑地建設	(株)高知前川種苗十市物流センター
(株)垣内	久保田食品(株)	プロテックタケチ
高須工業(株)	JA高知県長岡支所	葵重機(有)
(有)南国清掃	四国スッピル工業(有)	(有)ゆず庵
(株)四国索道工業	(株)佐々木造園	ミニパック(株)
(株)中セキ四国高知支社	コウチ重電工(株)	

南国市身体障害者協議会 (会員募集)

南国市内にお住まいの身体に障害のある方が会員となって運営している団体です。会員相互の親睦と健康維持・増進、自立意識の高揚などを目的として活動しております。身体に障害のある方の日常生活の様々な相談に応じております。

- ◎家族の中に障害児・者の方がいても、援助する機関や制度をあまりよく知らない。
- ◎家の中ばかりいて、外出がなかなかできない。
- ◎交流活動をしたいが機会がなかなかない。

他にもたくさんの疑問や自分の思いがあっても、何処へ話していいのかわからないと悩んでいる方いませんか？！

【こんな活動があります】

- ◎秋の親睦旅行・研修旅行・忘年会
- ◎身体障害についての相談活動
- ◎障害者スポーツ(大会)への参加
- ◎意見交換会
- ◎初心者障害者卓球教室



初心者・障害者卓球教室

障害のある方や卓球に興味がある方を対象に“楽しく”“気楽”で、“なごやかな”雰囲気のある教室です。
“ストレスの解消”、“体力をつけたいな”“少し汗をかきたいな” 思っている方は是非ご参加ください。

- 日 時 毎週火曜日・木曜日 10:00~12:00【2時間】
※月によって休みの曜日もありますので参加の場合は1度ご確認ください。
- 場 所 南国市立スポーツセンター
- 参加対象 ○障害児・者 ○卓球に興味のある方(初心者の方大歓迎)
※障害のある方へのサポート等もお願いします。
- 会 費 月額500円
- そ の 他 運動靴 ラケットをご持参下さい
※ラケットがない方は主催者側で準備します。



…などの活動をおこなっています。この他にも、本会目的達成のために企画、事業を実施していきます。
この機会に、是非会員に入会して一緒に企画していきませんか？

南国市身体障害者協議会 年会費について
年500円 (初心者・障害者卓球教室への参加は月額250円)

＊お問い合わせ＊

南国市身体障害者協議会事務局(南国市社会福祉協議会内) ☎ 088-863-4444

たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等】

水野 貴雄 様	地域活動支援センター「南国」様	南国市総務課 様
溝淵 文生 様	就労支援センターコーケン 様	南国市子育て支援課 様
中村 鈴 様	いきいき・わくわく♪ 様	
岡 典子 様	社会福祉法人きてみいや 様	
山本 幹夫 様	まほろばクラブ南国 様	
山田 憲子 様	日本生命南国営業部 様	
岡村 登志男 様	フレンド幼稚園 様	
下元 智恵 様	岡豊地区環境委員会 委員長 仁尾 英明 様	
北陵東地区民生児童委員協議会 様	南国市福祉事務所 様	
溝淵勇建材店 様	南国市環境課 様	

寄付金のお知らせ

エコネットなんごく 様
社会福祉のためにと
ご寄付をいただきました。
紙上を持って厚くお礼申し上げます。

記載以外にも匿名様より多額のご寄付を頂きました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

ご存じですか?
あなたの民生委員・児童委員
身近な**ふくし**の相談相手



●5月12日(日)~5月18日(土)は
民生委員・児童委員活動強化週間です。

- ※民生委員とは
- ・厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。
- ・地域住民の身近な相談相手で、専門機関へのつなぎを行います。
- ・法律上の守秘義務を有しており、安心して相談できる方です。

現在南国市では134名の民生委員・児童委員、主任児童委員が活動されています。**ふくし**のことでお困りのときは、ぜひお近くの民生委員までご相談下さい。

地域食堂

きぼうのれん

開催します!

地域食堂は…
地域の人が誰でも気軽に
行くことができる食堂です!

子どもも大人も
楽しめるコーナーが
いっぱい!

お食事

100食無料

【食事について】
※アレルギー対応はしていませんので、
ご了承ください。
※お一人様一食のみになります。

高齢者・障がい者・子育て
など各種相談も受付!

日時 令和6年 5月 26日(日)11:00~14:00

場所 特別養護老人ホーム たちばなの里
(南国市下野田45番地1)

お問い合わせ先 南国市社会福祉法人による公益的な取り組み連絡会(しゃこう連)事務局
電話: 088-863-4444

南国市社会福祉法人による公益的な取り組み連絡会(しゃこう連) 参加法人



社会福祉法人
大堀福祉協会



社会福祉法人
きてみや



社会福祉法人
来島会



社会福祉法人
高知県知的障害者育成会



社会福祉法人
ヨージ-南国



社会福祉法人
藤寿会



社会福祉法人
土佐希望の家



社会福祉法人
土佐厚生会



社会福祉法人
土佐清風会



社会福祉法人
南国市社会福祉協議会



社会福祉法人
ふるさと自然村



社会福祉法人
和香会