

南国市社協だより

第269号

7

2024

# まんでん



長岡東部保育園  
4歳児 砂あそび

- も
- く
- じ
- P 2・3 … 令和5年度 南国市社会福祉協議会事業報告・収支決算  
4・5 … 振り返り座談会（後免地区・久礼田地区）  
6・7 … 社会福祉センター紹介  
8 … 岡豊保育園だより  
9 … 地域包括支援センター（理学療法士の活動紹介）  
10 … 権利援護センター  
11 … 弁護士無料相談会・たくさんの愛をありがとう  
12 … 生活総合相談会

南国市社会福祉協議会の  
ホームページは  
こちらからどうぞ ↓



# 社会福祉法人 南国市社会福祉協議会事業報告並びに収支決算

## 【主な内容】

### ●組織運営の強化 法人運営事業

- ◆理事・評議員との協働の効率的運営
- ◆地区社協との連携
- ◆社協の基盤となる会員制度は一般会員、賛助会員、団体特別会員の加入いただきました。
- ◆地域担当職員を配置し、地域にある様々な問題点、課題を取り上げ解決する方策を協議し解決を図るために住民の方々との協働を主体とした話し合いに参加し、地域での課題を地域で解決していくシステム創りに取り組みました。座談会への参加・協力
- ◆広報啓発事業(広報誌まんてん年6回、ホームページ等)
- ◆社会福祉センター運営事業



### ●総合相談支援体制の確立 総合相談支援

- ◆あんしん生活サポートセンター
  - ◇総合相談支援事業 ◇法人成年後見事業 ◇日常生活自立支援事業
  - ◇生活福祉資金貸付事業(緊急小口資金等特例貸付) ◇生活困窮者自立支援事業
  - ◇南国市権利擁護センター
- ◆地域包括支援センター
  - ①総合相談支援 高齢者虐待など高齢者相談
  - ②介護予防普及啓発 いきいきサークル事業 ◇介護予防サロン
  - ③ネットワーク構築 介護支援専門員連絡会 認知症家族の会 地域ケア会議の実施
  - ④介護予防支援事業 介護予防サービス計画作成 他
  - ⑤フレイル予防事業
  - ⑥在宅医療・介護連携推進事業
  - ⑦認知症総合支援事業
  - ⑧生活支援体制整備事業 生活支援コーディネーターによる地域資源の発掘・紹介
  - ⑨ふれあい活動事業 ★給食サービス事業 ★配食サービス事業 ★ヤクルト訪問事業



### ●地域福祉推進のための活動 地域福祉活動推進事業

- ◆地域福祉事業
  - ◇第3次南国市地域福祉計画 地域福祉活動計画(期間:令和4年度~令和8年度)を基に地域福祉活動を推進地域住民、地区社協、関係機関との連携等に取り組みました。また、地区の地域福祉活動計画(地区別わたしのまちの福祉プラン)の振り返りを行いました。
  - ◇地域福祉フォーラム「閑嬉扇」の開催
  - ◇南国青年会議所、南国ライオンズクラブとの協働 地域福祉活動の実施
  - ◆あったかふれあいセンター事業 引き続きテーマ型活動とし、地域住民の集いの場、交流・勉強の場づくり、福祉ネットワークづくり、困りごとへの生活支援など福祉サービス・制度の間の支援を行いました。
  - ◆福祉教育事業 小中高等学校(福祉活動推進校)への福祉活動体験 地域福祉教育推進
  - ◆ボランティア活動事業
    - ◇なんこくボランティアDAY ◇災害ボランティアセンター体制づくり
  - ◆南国市社会福祉法人による公益的な取り組み(しゃこう連)
    - 市内の社会福祉法人で地域における災害に対する活動や取り組み、地域食堂(きぼうのれん)を開催しました。
- 障害者地域生活支え合い事業 ○リフトカー運行事業 ○共同募金事業 ○福祉団体支援事業



### “素晴らしい日々を刻んで育つ” 保育の展開 長岡東部保育園の運営

- 自然に恵まれた環境で、散歩や園外保育を多く取り入れ、コロナで大変だった4年間でしたが、地域の活動にも積極的に参加しました。
- 主な行事…入園式 春秋の運動会 どんこ田植 セタ 夕涼み会(太鼓、キッズソーラン等) ソーメン流し お泊り保育 夏を惜しむ会 秋の集い(祖父母) お街探検(高知市内) お店やさん クリスマス会 餅つき どんど焼き 凧あげ・こま回し大会 節分(ばくだんおにぎりドキドキパーティー) 春を呼ぶ会 絵画展 駅伝大会 ひな祭り 卒園式 進級式 他にもいろんな楽しい行事を実施しました。

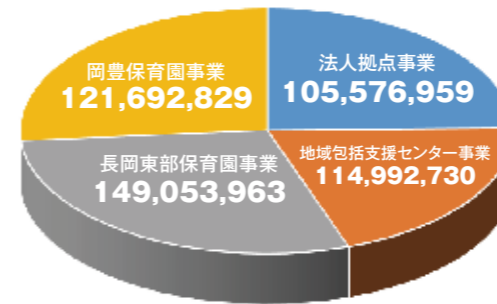


### “やる気いっぱい 意欲的に育つ” 保育の展開 岡豊保育園の運営

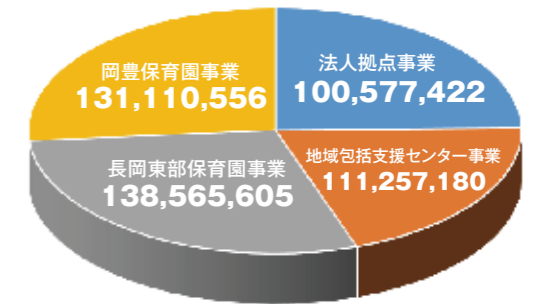
- 身体をいっぱい使って、やってみたい気持ちを大事にしながら保育に取り組み、地域の活動にも積極的に参加しました。
- 主な行事…入園式 春秋の運動会 セタ 夕涼み会(太鼓、キッズソーラン等) 秋の集い(祖父母) 親子遠足 社会見学(高知市のお店やレストラン) お店やさん クリスマス会 餅つき 七草がゆ どんど焼き 凧あげ・こま回し大会 節分 春を呼ぶ会 絵画展 ひな祭り 卒園式 進級式 他にもいろんなパーティーや楽しい行事を実施しました。
- 子育て広場 子ども子育て支援センターにじいろセンターおここの運営
  - 活動内容…未就園児と保護者がいつでも気軽に利用できるように、地域に開かれた子育て広場として実施しました。

## ■令和5年度社会福祉法人南国市社会福祉協議会収支決算概要

### 【収入】



### 【支出】



項目		事業収入合計
法人拠点事業	会費 寄付金	5,525,183
	経常経費補助金	41,192,010
	受託事業	52,150,480
	障害福祉サービス事業	284,000
	事業収入他	6,425,286
長岡東部保育園事業		149,053,963
岡豊保育園事業		121,692,829
地域包括支援センター事業		114,992,730
収入合計		491,316,481

項目		事業支出合計
法人拠点事業		100,577,422
長岡東部保育園事業		138,565,605
岡豊保育園事業		131,110,556
地域包括支援センター事業		111,257,180
支出合計		481,510,763

# 久礼田地区座談会

▶『わたしのまちの福祉プラン』策定から2年…振り返って



R6.2.16 久礼田公民館にて実施

スローガン

住んでよかったと思える 笑顔あふれるみんなの久礼田

## 1年間で振り返って ～現状と課題～ \*

- ✪子どもから高齢者までみんなで交流し絆を深めることができる地域づくり
- ✪子どもや高齢者をみんなで見守りあしんできる地域づくり
  - コロナ禍でも久礼田カフェを**実施**することができた
  - 小学生が授業を通してカフェの事を知り、保護者とともに参加してくれたことにより**地域の交流**が広がったり、**後継者の育成**などにつながっている
  - 地区民運動会が3年ぶりに実施できたが、懇親会は行えなかった
  - イベントなどのお知らせは回覧板で周知しているが、自治会に未加入や退会した世帯にはうまく情報が行き届いていないため、工夫が必要
- ✪災害が起きても住民みんなで支え合うことができる地域づくり
  - 小学校が行う避難訓練に、**見守りも兼ねて参加**している
  - コロナで防災会の訓練が3年間できずにいたことで、再開をすることが難しくなっている
- ✪久礼田地区の伝統を次世代につなげていくことができる地域づくり
  - 神社のお祭りや芸能文化祭などを実施することができたが、主催団体によっては役員などが不足している



## これからの1年間で取り組んでいきたいこと

### 久礼田カフェの発展

カフェの回数を増やすなど、より地域の人が交流できる場として運営方法を工夫していく！

### 情報共有の工夫

回覧板だけでなく、様々な方法で地域の情報を発信し、共有できる仕組みをつくる！

### 新しい居場所づくり

使用可能な建物を活用して地域の人が集まれる場所をつくる！



# 後免地区座談会

▶『わたしのまちの福祉プラン』策定から1年…振り返って



R6.2.15 後免町防災コミュニティセンターにて実施

スローガン

わいわいガヤガヤ 子どもの声が聞こえる町「ごめん！」

## 1年間で振り返って ～現状と課題～ \*

- ✪自分たちで元気に地域を盛り上げよう
- ✪若い世代が住みたいと思えるまちにしよう
  - コロナが収束し、季節に応じたイベント(花見、花火、文化祭など)が**実施**できたが、敬老会は感染症リスクの観点から実施できなかった
  - イベントには他の地区からの参加もあり、**若い世代**をはじめ楽しんでくれている
  - 役員メンバーの後任がいない
- ✪支え合うために人とのつながりをつくらう
  - 行事やイベントの案内を地域全戸に配布するなど、周知方法の**工夫**ができた
  - 回覧板をまわすことで、情報発信だけでなく相互の**見守り**につながっている
  - 新しくアパート等に引っ越してきた住民との関わりがあまりもてなかった



## これからの1年間で取り組んでいきたいこと

### イベントの継続

地域行事やイベントを継続しつつ適宜、内容の見直しや工夫を行うことで、より多くの人を楽しめるようにする

### 住民へのアプローチ

情報発信の工夫などをきっかけに地域住民とコミュニケーションをとれる機会を増やす

### 公共施設の有効活用

公民館などをもっと気軽に利用してもらえるような仕組みを考え、地域を盛り上げる

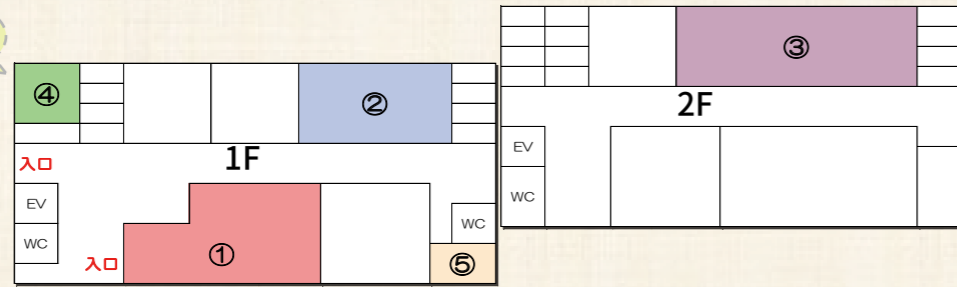


# 南国市社会福祉センター紹介

今回は、南国市社会福祉センター内の団体をご紹介します！  
気になる活動や何か困ったことがあれば、各団体まで気軽にお問い合わせください☆



館内マップ



対象者

## 南国市民

### ①南国市社会福祉協議会

南国市社協では、地域で暮らす人々すべてを対象に、地域が抱えている問題や、一人ひとりの暮らしの課題について改善・解決に向けた活動を推進しています。市民の皆さまをはじめ、市民活動団体、事業者、企業、行政など、地域社会を形づくる多様な立場の方々とともに取り組んでいます。

#### 相談内容

- 生活の困りごと
  - 金銭管理
  - 権利擁護
  - ひきこもり
  - 集いの場
  - ボランティア
- など

#### ひとことPR

様々な理由でお困りの方が安心してご相談できるようになっています。  
また、「こんなことがやってみたい！」という願いを実現に結びつけるための情報提供も行っています。

お問い合わせ 088-863-4444(代表)  
088-803-4122(生活に関する困りごとはこちらまでご相談ください。)

対象者

## 高齢者

### ②南国市地域包括支援センター

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができるよう、専門職が介護に関する相談のほか、福祉・医療・介護予防など様々な相談の対応をしています。

#### 相談内容

- 介護保険
  - 介護予防
  - 高齢者虐待
  - 認知症
  - 財産管理
  - 出前講座
- など

#### ひとことPR

高齢者やその家族からの相談や近隣に住む高齢者からの相談対応をしています。  
ご自分や大切な家族など家族が『これからも自分らしく』過ごしていけるように一緒に考えてくれる様々な専門職がおります。気軽にご相談ください☆

お問い合わせ 088-804-6010



対象者

## 障がい者

### ③地域活動支援センター「南国」

南国市からの委託を受け、障害のある人が自立した日常生活や社会参加ができるように、福祉サービス利用や生活上の困りごとなどについて相談や情報提供を行います。

#### 相談内容

- 福祉サービス
  - 就労
  - 生活の困りごと
  - 社会参加
  - 障害や病気のこと
  - ひきこもり
- など

#### ひとことPR

対象者はおおむね18歳以上の障害のある方、そのご家族の方です。  
お気軽にご相談下さい☆

お問い合わせ 088-854-8100



対象者

## 南国市民 (会員は60歳以上)

### ④南国市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、地域の家庭、事業所、公共団体から高齢者にふさわしい仕事を引き受け、会員に提供しています。会員数は204名(男性112名・女性92名)です。

#### 相談内容

- 草刈り
  - 剪定
  - 伐採
  - お墓草引き
- など

※会員さんは60歳以上の方ですので、高所や危険な場所での作業はお断りしています。

#### ひとことPR

92歳の方も活躍中！新規のご依頼の場合は、無料で見積りに伺います。

#### お問い合わせ

088-863-4450(北村) ※直接、お越しいただいても対応可能



目印はのぼり旗☆

対象者

## 南国市民 更正保護関係者

### ⑤南国保護区保護司会 更生保護サポートセンターなんこく

法務大臣から委嘱を受けた保護司が、犯罪や非行により「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、様々な相談にのったり、指導をしています。犯罪を予防するための地域活動などにも取り組んでいます。

#### 相談内容

- 地域における犯罪予防活動
  - 更生保護に関すること
- など

#### ひとことPR

月～金曜日、企画調整保護司が交替で1～2名常駐しています。

#### お問い合わせ

088-878-6033 (FAX兼)

# 65歳以上の皆さまの健康づくりをサポートします!

包括支援センターに  
理学療法士が  
新しく配属されました!

はじめまして  
宮地です!



理学療法士・介護支援専門員

みやじ ゆうへい

宮地 悠平 (31歳)

趣味

サッカー観戦、家族とおでかけ

これまで

病院で8年間理学療法士として勤務して  
いました。  
院内だけでなく、通所リハビリや訪問リハビリ  
も経験し、実際の生活に寄り添ったリハビリ  
を心掛けてきました。  
少しでも皆さまのお力になれるよう頑張り  
ますので、よろしくお願いします。

【お問い合わせ】 南国市地域包括支援センター ☎088-804-6010

元気に  
お家で過ごすために



カラダについて

自宅でできる運動はないかな?

▶弱っている筋肉に対して効果的な  
運動方法をアドバイスします。

福祉用具について



最近つまづくことが増えたから、  
手すりをつけた方がいいかな?

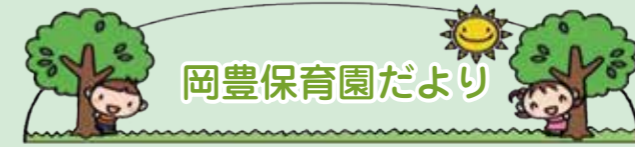
▶手すりが必要かどうかや設置場所  
などを一緒に考えます。



体操について

地域みんなで体操をしたいけど、  
どんな体操があるかな?

▶わかガエる体操サークルやフレイル  
予防など体操の紹介ができます。



岡豊保育園のホームページは  
こちらからどうぞ



## どろんこ遊び

暖かくなってくると園庭ではどろんこ遊びが大盛り上がりです。コップやカップ、バケツに水を汲んだり、砂や泥に少しずつ水をかけたりしてお団子づくりをしたり、ジュース屋さん、たこ焼き屋さんになりきって遊ぶことを楽しむ子どもたち。どんどんあそびが広がり、ホース



を引っ張りだすとあつという間に園庭中泥んこだらけになっています。ホースから勢いよく出る水を遠くへ飛ばしては、「僕もやる〜」「ホース貸してや〜!」と歓声をあげながらあそんでいます。素足で駆け出し、全身でムニュムニュ、トロトロ、泥の感触を楽しんだり、「泥のパックで〜」と体につけたり座りこんだり寝転んだり、泥んこ遊びが大好きな子どもたちです。



最初は服や体が汚れるのを嫌がったり、不安がったりする姿もありましたが、友だちや先生が楽しむ姿を見て少しずつ「やってみたい」の気持ちになり、友だちと一緒に泥んこに触ってみたり、水しぶきをあげて走ったりとそれぞれが思い思いに全身泥んこまみれでダイナミックに遊びだしています。

小さいクラスの子どもたちも蛇口の水を一生懸命つまんだり、タライに入っている水をパシャパシャ叩いたりしては「うわあ!」「きゃはは〜」と先生と顔を見合わせにっこり笑顔を見せています。

泥んこ遊びは子どもたちの心を開放し、手指、足先だけではなく体全身で思いっきり遊びきることが出来、とても楽しく、大切なあそびです。

五感を刺激しながら体も心も開放し、思いっきり笑顔になれるあそびをやりきり、次はプール遊びに繋げていきたいと思ひます。



成年後見・権利擁護に関する

# 弁護士相談

日時 令和6年7月26日(金)15:00~17:00

場所 南国市社会福祉センター  
(南国市日吉町2-3-28)



相談無料  
事前予約制

※相談時間は一組30分までとさせていただきます。  
※予約制(先着順)となります。定員に達した場合は受付を締め切らせていただきます。ご了承ください。  
※予約時に相談内容をお伺いさせていただきます。

【ご予約・お問い合わせ】南国市権利擁護センター ☎ 088-863-4444

## たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等】

竹嶋 心寧 様  
嶋村 亮子 様  
武市 様  
川久保 知恵 様  
宗石 はじめ 様  
濱田 修 様  
市山 秀明 様  
三谷 節子 様  
福井 三津子 様  
谷村 孝子 様  
香南中学校生徒会 様  
立田金物店 様  
有限会社新日本設計 様  
NPO法人うーたん 様  
NPO法人うーたん保護者会 様

地域活動支援センター「南国」 様  
旭食品(株) 様  
(有)溝淵勇建材店 様  
北陵東地区民生児童委員協議会 様  
コージー南国 様  
小蓮長寿会 様  
土佐清風園 様  
西野田町町内会 様  
南部市民館 様  
(有)西田米穀店 様  
南国市建設課 様  
南国市福祉事務所 様  
南国市総務課 様  
南国市議会事務局 様

【食料品】

藤本 幸雄 様  
光明院 利光 様

【制服】

柳瀬 章恵 様  
西山 由希 様

寄付金のお知らせ  
光明院 利光 様

社会福祉のためにと  
ご寄付をいただきました。  
紙上を持って厚くお礼申し  
上げます。

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

南国市権利擁護センター市民向け講演会

参加無料

## ここに注意！認知症になる前に しておきたいこと、すべきこと



日時 令和6年7月26日(金)  
13:30~14:50 (受付 13:00~)

会場 南国市社会福祉センター3階

定員 30名 (要申込)

対象 南国市内に在住または通勤・  
通学されている方

～講師紹介～

弁護士 山岡 真博 氏



弁護士 山岡法律事務所所属  
平成24年 弁護士登録(大阪弁護士会)  
平成30年 高知弁護士会に登録  
父である山岡敏明弁護士と共に執務  
高知弁護士会高齢者・障害者支援センター  
「くるみ」運営委員会 委員  
損害賠償を始めとした民事事件の他、  
相続・後見業務等の家事事件も専門的に  
手掛ける

【お申し込み・お問合せ】

必要事項(お名前・ご住所・電話番号)  
をご確認のうえ、右記までお申し込み  
ください。

南国市権利擁護センター  
☎ 088-863-4444

なんしゃく

# 生活総合相談会

## 令和6年7月10日(水)

今夜は  
あんしん  
シナイト!

### 18時30分〜21時

(最終受付20時30分)

#### 会場・南国市社会福祉センター

南国市日吉町2-3-28

- 生活に関する様々なことを、専門の機関に相談できます。
- 相談の事前予約を受け付けています。
- 当日来所されての受け付けも可能です。  
※予約の方を優先させていただくため、お待ちいただく場合があります。
- 託児室**をご用意しております。
- どなたでもお気軽にご利用ください。
- 秘密厳守・相談無料

お問い合わせ先(直通)  
**088-803-4122**

南国市社会福祉協議会  
あんしん生活サポートセンター

#### 地図



メールフォームからも事前予約受け付けています☆



携帯・スマホの方は、こちらのQRコードからアクセスできます

<https://ws.formzu.net/fgen/S86444044/> (パソコン用)



#### 相談例

- ・法律相談 (借金、離婚、遺言、日常生活のトラブルに関する事など)

#### 対応機関

- ・法テラス高知 (弁護士)
- ・司法書士

- ・転職、就職など仕事に関する事
- ・働くことに悩みを抱えている

- ・ハローワーク
- ・若者サポートステーション

- ・話しをきいてもらいたい
- ・心にたまっているものを吐き出すと少しだけ楽になります。

- ・南国きく会

- ・障がい児(者)の日常生活等に関する事
- ・障害福祉サービスについて知りたい

- ・地域活動支援センター

- ・高齢の方やご家族からの相談
- ・介護保険サービスについて知りたい

- ・地域包括支援センター

- ・生活費がたりず、困っている
- ・ニート、ひきこもり

- ・福祉事務所
- ・社会福祉協議会

- ・心と体の健康のこと
- ・子育てについての相談

- ・保健福祉センター (保健師)

#### その他様々な相談内容に応じて専門の相談員が対応します。

主催：南国ネットワーク連絡会  
 更生保護サポートセンターなんこく、高知刑務所、高知県中央東福祉保健所、高知県立大学、高知少年鑑別所、高知地方検察庁、司法書士、相談支援センターびいず、地域活動支援センター「南国」、南国きく会、南国市社会福祉協議会、南国市地域包括支援センター、南国市福祉事務所、南国市保健福祉センター、南国市民生児童委員協議会、なんこく若者サポートステーション、ハローワーク高知、法テラス高知