

南国市社協だより

第271号

11

2024

まんでん



長岡東部保育園 0歳児
おへんじ、はーい!

も
く
じ

- P 2 ... つぐみアカデミー
- 3 ... 第59回 南国市社会福祉大会
- 4 ... 弁護士相談会
- 5 ... 出前講座のご案内
- 6・7 ... 珠洲市災害ボランティアセンター派遣支援活動を通じて
- 8 ... 岡豊保育園だより
- 9 ... 赤い羽根共同募金
- 10 ... フードドライブ
- 11 ... 長寿をお祝い・たくさんの愛をありがとう
- 12 ... なんこく生活総合相談会

南国市社会福祉協議会の
ホームページは
こちらからどうぞ ↓



第59回

南国市 社会福祉大会

参加
無料
申込
不要

【日時】 令和6年12月4日(水)

13:00～ 受付開始
13:30～ 開会 16:30 終了

【会場】 南国市地域交流センター MIARE!
(住所: 高知県南国市大桶甲2117番地)

第1部

南国市において社会福祉の発展に功績のあった方や
団体等への表彰並びに感謝状贈呈

第2部

実践発表「久礼田小学校の取り組み」

南国市立久礼田小学校 校長 若江 卓恭 氏

シンポジウム「災害支援を通して今やるべきこと」

南国青年会議所 理事長 式地 弘 氏
南国市危機管理課 課長 野村 学 氏
南国市社会福祉協議会 主任 福川 博久 氏

【お問い合わせ】 社会福祉法人 南国市社会福祉協議会 TEL: 088-863-4444

第15期

参加者募集中!

先着10名様

つぐみアカデミー

地域で輝くシニアになろう!

つぐみアカデミーでは、様々な講座や
体験を通して、新しい仲間づくりや趣味
のきっかけづくりを行っています。仲間
と一緒に楽しく過ごしませんか?
ご参加お待ちしております♪

※講師名 敬称略

11月

27日(水)
9:30~11:30

オリエンテーション
& ニュースポーツ

ルールが優しいのでスポーツが苦手な方でも
楽しく参加できます♪

12月

11日(水)
9:30~11:30

手作りワークショップ★
おはしづくり

材料には高知県産ヒノキを使用します
講師: 平子 真治

※24日(火)
9:30~11:30

運動不足を解消!
健康ストレッチ

簡単なストレッチで心と体をリフレッシュ
講師: 久保 左枝

1月

8日(水)
9:30~11:30

楽しみながら考える☆
困った時の今後に備えて

終活について一緒に学びませんか?
講師: 地域包括支援センター

22日(水)
10:00~11:30

意外と知らない・・・
南海トラフ巨大地震への備え

災害への備えや対策について学ぼう☆
講師: 日赤病院

2月

12日(水)
9:30~11:30

スマホ教室 (基本編)

実機を使って体験できます♪
講師: ドコモショップ南国おおそね店

26日(水)
9:30~11:30

スマホ教室 (応用編)

知って得する便利な機能が満載!
講師: ドコモショップ南国おおそね店

3月

※11日(火)
9:30~15:00

大人気!
久礼グルメツアー

薫焼きカツオのたたき体験や大正市場で
お買い物をする予定です(*´ω`*)

○場所は南国市社会福祉センター1階で行います
(プログラムにより変更あり)

参加対象者: 南国市在住の概ね60歳~75歳くらいまでの方

参加費: 全8回 1,500円
(開講初日に収めていただきます。納金後の返金は致しかねます。)

申込方法: 下記にお申し込みください

申込期日: R6年11月1日(金)~11月20日(水)まで
※定員になり次第締め切らせていただきます

※3月11日について

「久礼グルメツアー」は15時頃に社会福祉センターに戻ってくる予定です。
詳しい内容は後日お伝えします。

お申し込み
お問い合わせ

〒783-0001 南国市日吉町2丁目3番28号
社会福祉法人 南国市社会福祉協議会
☎088-863-4444 (あったかふれあいセンターまで)

<出前講座のご案内>

困った時の今後に備えて

～今、自分ができる備えについて考えてみませんか？～

病気や障害があっても、頼れる人がいなくても
最期まで自分らしい人生を送るために
お金の管理のこと、遺言書や後見人のことなど
一緒に学んでみませんか？



無料

家族が
困らんように
しておきたい。

頼れる親族が
いない…

困ったとき
どこに相談したら
いい？

物忘れが出てきて
お金の管理が不安…

今から
できることは？



このような不安や悩みについて
公民館や集会場等へ出前講座を行っています。
ご希望の方は、お気軽にご連絡ください。
個別のご相談も、随時お聞きしています。



～受講された方のお声～

- ・相談窓口を知ることができて良かった。
- ・エンディングノートを書いた方がいいと思っていたが、いききっかけになった。
- ・聞いたことを家族や友達にも話をしようと思った。



奈路地区での様子

立田いきいき
サークル
での様子



<お問い合わせ> 南国市地域包括支援センター

電話：088-804-6010 担当：公文・大政・高橋

成年後見・権利擁護に関する

弁護士 相談会



日時 令和6年**11月25日**(月) 15:00~17:00

場所 南国市社会福祉センター(南国市日吉町2-3-28)

成年後見制度
について詳しく
知りたい。



遺言や相続の
事について
相談したい。



障がいや認知症
のある親族の
今後の心配。



相談無料
事前予約制

- ※相談時間は一組30分までとさせていただきます。
- ※事前予約制(先着順)となります。定員に達した場合は受付を締め切らせていただきますのでご了承ください。
- ※予約時に相談内容をお伺いさせていただきます。

【ご予約・お問い合わせ】

南国市権利擁護センター

☎088-863-4444 (4)

災害ボランティアセンターって何？

災害ボランティアセンター（以下災害VC）とは災害が起こった時に被災地でのボランティア活動を円滑に進めるための拠点です。被災地の社会福祉協議会がその運営を担うことが多いです。※他にも NPO などが運営することもあります。

『なんとか助けてほしい』被災者のおもいと
『被災地の為に何かしたい』ボランティアのおもいをつなぐことが災害VCの基本的な考えです。

(例えば)

- ・家が水没したあとの使えなくなった家財道具を運び出したい
 - ・浸水などで家屋に土砂が流入してしまったので撤去したい
 - ・地震で家が被害を受けたので仮設住宅等へ引っ越しをしたい等
- ※内容によっては対応できない作業もあります

どんなことに対応できるの？

【災害VCイメージ】



南国市で災害が起こった場合は『南国市社会福祉協議会』が災害VCを立ち上げます。その際はお気軽にご相談くださいね。

～最後に～

大規模な災害の場合はボランティアが支援できる件数に限りがあります。全てをボランティアに頼るのではなく、災害時に近所同士で『助けて』といえる関係づくりや『助け合える』活動を考えるって大事なのではないのでしょうか。最後に、各地の災害VCで活動されるボランティアは『県外からボランティアに行っている方』のイメージが強いですが、『被災地の市町村住民の方々』も登録して活動していますので、災害時にご自分の家庭などが無事であれば是非ボランティア活動に参加してみてくださいね。

～珠洲市災害ボランティアセンター-派遣支援活動を通じて～

令和6年1月1日に石川県能登半島を襲った震度6強の地震災害。高知県社協より要請をうけ、被災地の1つである『珠洲市』の『災害ボランティアセンター（以下 災害VC）』に派遣スタッフとして 南国市社協から微力ながら応援にいかせていただきました。

派遣職員 久保 龍也 令和6年6月23日～6月27日
福川 博久 令和6年7月25日～7月29日

～新しい取り組み『現地調査』～

災害VCの機能として『現地調査』という新しい取り組みもありました。現地調査ではボランティアの依頼を受け、その内容について依頼のあった場所へ赴き、面談し、より具体的な依頼内容の確認や追加の依頼、その他の困りごとなどを調査していきます。こうすることにより、依頼者に寄り添った支援やボランティアの円滑な作業等ができる事になります。

私が現地調査していくなかで印象に残った方として、『思い出の品を運び出してほしいけど、他の人も被害を受けた中でこのようなことをお願いしても良いのだろうか』と悩まれていた 高齢者です。涙ながらに『今まで頑張ってきたけど一人では限界だ』とお話されていました。想いを大切にすることもとても重要だと感じた活動でした。(久保)



～『お互いさま』の精神で一步ずつ～

私の業務は災害VC 来所や電話による『相談受付』でした。派遣された時期は、災害VC立ち上げからしばらく経っており、1日に受付する依頼は10件程度と少なくなっていました。平日の開所時間に相談来所される多くが高齢の方であり、更に2回目・3回目の依頼の方も多く、慣れた感じでボランティア依頼の申込みをされていました。

しかし、中には発災から半年以上たって、初めて依頼される高齢のご夫婦の姿もありました。相談を聞いた後、『現場を確認してみますね。』という対応に『ほんとうにありがとうございます。』と深々とお辞儀をして帰られており、『助けてほしい』ということを発する事に遠慮している感じが印象的でした。

そういった方もいる反面、『近所の人や友人でなんとか対応しました』ということを汗だくで災害VCへ伝えに来てくれた方など、ボランティアの依頼をしていたがキャンセルされる方も日々若干数ありました。地域によっては普段からの隣近所のつながりなどから【助け合い】ができていところもあるのだなと思いました。まだ避難所で生活している方などもおり、復旧・復興はまだまだのようですが、住民が『お互いさま』の精神で一步ずつ進んでいっているのを感じたところです。(福川)



今年もご協力よろしくお祈いします。 赤い羽根共同募金運動

募金運動期間 令和6年 10月1日～ 令和7年 3月31日

本年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金の運動が始まっています。子どもからお年寄りまで一人ひとりが安心感と生きがいを持って暮らせる地域づくりの取り組みは、社会情勢、地域福祉課題が様々ある中、今後ますます重要になります。地域には、経済的な困難から衣食住が十分に確保できない人、居場所を失い孤立を深めている人、あるいはしゃべる相手もなく生活のハリをなくしている人さまさまざまな人々がさまざまなかたちで困っています。共同募金への寄附金は、その取り組みへの貴重な民間財源になります。共同募金運動は、各地区、職場、学校などで行われています。皆様のご支援、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



令和6年度赤い羽根共同募金ポスター(全国版)



街頭募金
令和6年10月1日(火)

- ご協力頂いた企業
サニーアクシス南国店
サンシャインカルディア
新鮮館サンプラザ
ナンコクスーパーパステ店
マルナカ南国店
 - ご協力いただいた機関・団体
南国市
南国市議会
南国市民生児童委員協議会
南国市老人クラブ連合会
南国市地区社会福祉協議会
 - 主催
南国市共同募金委員会
- 市民の皆様
ご協力ありがとうございました

募金にどんな種類があるの？(南国市の場合)

戸別募金
地区社協や自治会等の協力を得て、各家庭へお願いしています。



法人募金
企業、団体、事業所等にお願いしています。



学校募金
福祉教育の一環として、小学校に呼びかけています。

職域募金
企業、行政、団体等の職場で働く人々をお願いしています。

街頭募金
地区社協、民生委員・児童委員、団体等の協力を得て、スーパーの店頭やイベント等の催し会場にこられた方に呼びかけています。



共同募金への寄付には税制上の優遇措置があります。

個人の寄付

法人の寄付

2,000円を超える寄付の場合 所得税・住民税に係る控除を受けることができます。詳しくは中央共同募金のホームページをご覧ください。社協窓口までお問い合わせ下さい。

株式会社等の法人の場合は、寄付される金額について「金額損金」となります。※共同募金会が発行する専用の領収書が必要となります。



おじいちゃんおばあちゃんのつどい

秋風が心地良い季節です。「おじいちゃんおばあちゃんいつも一緒に遊んでくれてありがとう」の気持ちを込めて保育園に招待する秋の集いをもちました。



受付では、5歳児が「いらっしゃい」とお出迎えをし、おじいちゃんおばあちゃん1人1人に心を込めて作ったプレゼントを渡しました。「ごゆっくりしてください」「こちらへどうぞ」とホールまで手を握って案内する姿がとても可愛らしく、頼もしくもありました。

みんなで元気に“100歳の歌”を歌い、つどいがスタート!! アンパンマンの曲に合わせてマラカスを振ったり太鼓を叩いたりするかわいい姿の0歳児。1歳児は“からだ☆ダンダン”を忍者やアスリートになりきって踊ったり、走ったり。2歳児はくま・きつね・うさぎに変身して“にんげんっていいな”を踊りました。「ぶっぶっぶどう♪」と元気に歌いながら体をめいっぱい動かす3歳児。「宝島はどこだ～?ウッシッシ～!」と海賊帽をかぶって踊り、海の中を泳いでいるかのような4歳児。5歳児は合奏・歌・踊りと盛り沢山でしたが、さすがおこうこのリーダー!!最後のキッズソーランは大迫力でした。

子どもたちはたくさんのお客さんを前にして、少し緊張しながらも嬉しそうに頑張る姿がありました。大好きな人たちに見てもらうことは、子どもたちにとっても貴重な経験になったことと思います。おじいちゃんおばあちゃんからは「どの組の子どもたちも力いっぱいの歌や踊りを見せてくれてありがとう。元気をいっぱいもらいました」「楽しい時間でした。これで長生きできます」と温かい言葉をもらい笑顔いっぱいの集いとなりました。

おじいちゃんおばあちゃん来てくれてありがとう!これからも元気でいてね!





100歳おめでとうございます

～長寿をお祝いして2名の方のご自宅を訪問～

9月の敬老の日にあたり、9月18日(水)に平山市長と竹村市社協会長が今年度100歳を迎えられる方々を訪問し、市と市社会福祉協議会から記念品をお贈りしました。

今年度、100歳を迎えられる方は28名(男性3名、女性25名)で、9月1日現在、100歳以上を迎えられた方は、70名です。

皆様おめでとうございます。



あだちあやこ きたむらあい
(左 足達文子 様 右 北村愛 様)

たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等】

- | | |
|---------|----------------------|
| 西村 富子 様 | 北陵東地区民生児童委員協議会 様 |
| 依光 佳景 様 | 介護タクシーミモザ 様 |
| 和田 律子 様 | 小蓮長寿会 様 |
| 下元 智恵 様 | 地域活動支援センター「南国」 様 |
| 武市 有司 様 | 特定非営利活動法人まほろばクラブ南国 様 |
| 山中 由雄 様 | (有)溝淵勇建材店 様 |
| 森知 正子 様 | 特定非営利活動法人うーたん 様 |
| 笠ノ川坂本 様 | 特定非営利活動法人うーたん保護者会 様 |
| 水口会 様 | 旭食品 様 |
| 立田金物店 様 | コージー南国 様 |
| | 南国市保健福祉センター 様 |

【食料品】

- | | |
|------------|------------|
| 南国市福祉事務所 様 | 西田おさむ 様 |
| 南国市農林水産課 様 | 吉井 司 様 |
| 南国市生涯学習課 様 | ニャンジャ650 様 |
| 南国市環境課 様 | 株式会社タイシン 様 |
| 南国市総務課 様 | 南海学園 様 |



記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

お詫び及び訂正

2024年9月号(第270号)に掲載した記事にて誤りがありましたので、ここに訂正しお詫び申し上げます。

○2ページ【花いっぱい活動 in 野田地区 左下地図】

(誤) 後免野田公民館→(正) 野田公民館

「もったいない」から「ありがとう」へ フードドライブ

今回は、社会福祉法人高知県知的障害者育成会ウィッシュかがみの様が運営している放課後等デイサービスへお菓子を寄付いたしました。



撮影者：中村 唯愛

南国市社会福祉協議会のフードドライブの流れ



～皆様のご協力をお待ちしております～

なんしやく

生活総合相談会

令和6年11月20日(水)

18時30分～21時

今夜は
あんしん
シナイト!

会場：南国市社会福祉センター
（最終受付20時30分）
南国市日吉町2-3-28

- 生活に関する様々なことを相談できます。
- 秘密厳守・相談無料
- 事前予約を付けています。
当日受け付けも可能です。※ご予約の方優先
- 託児室をご用意しておりますので、お気軽にご利用ください。

お問合せ・ご予約

南国市社会福祉協議会
あんしん生活サポートセンター

088-803-4122



パソコン・スマートフォンからも
予約可能です。
QRコードか下記アドレスから
アクセスしてください。

(パソコン用)
<https://ws.formzu.net/fgen/S86444044/>

地図



相談例

・法律相談（借金、離婚、遺言、日常生活のトラブルに関する事など）

対応機関

- ・法テラス高知（弁護士）
- ・司法書士

・転職、就職など仕事に関する事
・働くことに悩みを抱えている

- ・ハローワーク
- ・若者サポートステーション

・障がい児(者)の日常生活等に関する事
・障害福祉サービスについて知りたい

- ・地域活動支援センター

・高齢の方やご家族からの相談
・介護保険サービスについて知りたい

- ・地域包括支援センター

・心と体の健康のこと
・子育てについての相談

- ・保健福祉センター(保健師)

・生活費が足りず、困っている
・ニート、ひきこもり

- ・福祉事務所
- ・社会福祉協議会

・話をきいてもらいたい
心にたまっているものを吐き出すと少しだけ楽になります。

- ・南国きく会

相談内容に応じて専門の相談員が対応します。

主催：南国ネットワーク連絡会
更生保護サポートセンターなんこく、高知刑務所、高知県中央福祉保健所、高知県立大学、高知少年鑑別所、高知地方検察庁、高知保護観察所、司法書士、相談支援センターびいす、地域活動支援センター「南国」、南国きく会、南国市社会福祉協議会、南国市地域包括支援センター、南国市子ども家庭センター、南国市福祉事務所、南国市保健福祉センター、南国市民生児童委員協議会、なんこく若者サポートステーション、ハローワーク高知、法テラス高知