

南国市社協だより

第272号

1

2025

まんでん



- P 2~3 ... 新年のご挨拶
- も** 4 ... 自分らしい生活をヒビツモ教室で！
- 5 ... 「さわやかクラブ南国」会員募集のご案内
- く** P 6~7 ... 南国市内の手話サークルをご紹介
- P 8~9 ... 長岡東部保育園・岡豊保育園・にじいろセンターおこうだより
- じ** 10 ... 第26回 なんこくボランティアDAY 報告
- 11 ... 南国市社会福祉大会・たくさんの愛をありがとう
- 12 ... 南国市生活困窮者自立支援フォーラム

南国市社会福祉協議会の
ホームページは
こちらからどうぞ ↓



新年のご挨拶



巳年あけておめでどうございます。
南国市民の皆様、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。
旧年中は、南国市社会福祉協議会の運営並びに事業活動に対しまして、多大なご支援ご協力を賜り、衷心より厚くお礼を申し上げます。

さて、近年における社会福祉を取り巻く環境は、めまぐるしく変化しており、少子高齢化並びに人口減少の急速な進展や核家族に伴う家族の介護力の低下など様々な要因を背景に、これからの地域福祉の在り方が問われております。

令和三年度に、第四次南国市総合計画後期基本計画が策定され令和7年度は最終年度になります。それを踏まえ第三次南国市地域福祉計画、地域福祉活動計画が策定されており、地域の支え合い力を高め安心して、生活できる地域を目指して「元気な地域人づくり」「安心の支援体制づくり」「誰もがが必要なサービスを利用できる仕組みづくり」「協働と連携の基盤づくり」の四基本目標を掲げて取り組んでおります。

南国市受託事業「あつたかふれあいセンター」では生活困窮者自立支援事業等と連携し、地域共生社会の実現に向け制度の扶間にあるかたへの拠点として、引きこもり状態にあるかたへの支援、独居高齢者への支援、小学生の学習支援などに取り組んでおります。

このような事業取り組みの成果を上げるには、地域の皆様をはじめ行政機関、地区社会福祉協議会、民生児童委員協議会、福祉関係団体等の連携が不可欠であると考えます。

本年も、南国市社会福祉協議会の事業取り組みに対し、一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げまして新年のご挨拶といたします。

南国市社会福祉協議会
会長 竹村 明



明けましておめでどうございます。
市民の皆様、健やかに新春をお迎えのことと存じます。南国市民生児童委員協議会では、民生委員制度創設100周年を契機に南国市版活動強化方策を令和2年11月に策定しました。

重点目標として、最初に「地域のつながり、地域の力を高めるために」があります。いきいき体操やサロンなど地域住民が集う場の開催への協力や人と人とのつながりづくりに努めています。次に、「さまざまな課題を抱えた人びとを支えるために」です。地域の中で課題を抱えた人を把握した際には相談窓口や支援機関につないだりすることが必要です。南国市社会福祉協議会には多様な相談を受け止め、解決できるように、弁護士・司法書士・行政職員・ハローワークなど多機関連携となる「南国ネットワーク連絡会」があり、そこに南国市民協としても参加協力させていただいております。そして、「民生委員・児童委員制度を守り、発展させていくために」の目標では、地域の中で民生委員児童委員の啓発活動をはじめ、地域の方から感謝されたことで、やりがいを感じるがあります。それらを伝え合うことが私たちの活動の糧となっております。

私たち民生委員・児童委員・主任児童委員は、南国市と南国市社会福祉協議会の進めている「なんこく地域福祉プラン」の実現に向け、今後も市民の皆様との生活相談や社会参加、住民同士のつながりの整備などに取り組み、一人ひとりが住み慣れた地域で安心して暮らせるように活動していきます。本年も、南国市社会福祉協議会・行政・関係機関と連携し、地域福祉のさらなる充実に取り組みしていきます。

皆様方のますますのご健勝とご多幸をご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

南国市民生児童委員協議会
会長 楡金 美彦



明けましておめでどうございます。
市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。
地域包括支援センター

は高齢者に関する総合相談窓口として平成18年に開設しました。

これまで主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等の専門職が中心となり相談支援・介護支援をおこなってまいりましたが、国民の4人に1人が後期高齢者になると推定されている2025年を迎えるに当たり、新たに生活支援コーディネーターやリハビリ専門職が加わり、健康寿命延伸のための介護予防・重度化防止に取り組んでいるところです。

第9期介護保険事業計画においては、高齢になっても自分らしく望む生活が実現・継続できることを目標として「リハビリ職による訪問評価」「健康アプリの活用支援」「短期集中リハビリ事業を通じた自己管理の習慣化」をおこない、一度心身機能が低下しても、早い段階（要支援2までの方）で元の生活（自らが望む自分らしい生活）に戻ることができる取り組みを進めております。

今後とも地域包括支援センター事業に対し、ご協力をお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして健康で幸多き年となりますようご祈念申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。

南国市地域包括支援センター
所長 川村 正臣



皆様、明けましておめでどうございます。昨年のあんなに暑かった夏を経験すれば、少しぐらいは間違えてしまいそうなものですが、秋には保育園の畑のあぜ道の彼岸花は一面に咲きそろいました。

毎年変わりなく...というのには、そんなに特別感を感じなかったり、時に無意識のうちに通り過ぎてしまうこともありすが、最近その大切さを強く感じます。同様に、保育園の毎年変わりがなく存在していくことの大切さも実感しています。

一昨年「子ども家庭庁」が発足し、子どもをまんな中に据えた「子ども基本法」が施行され、昨年は、保育の質の向上や保育環境の改善などの施策も打ち出され、大きく変わってきました。

♪生きていてよかったそれを感じたくて、広島街から私は歩いてきた...♪昨年の夏、子どもたちと一緒に歌った、梅原司平「作詞作曲の、折り鶴」の歌です。どんな時代、どんな場所においても争いごとは、悲しい結果しか生みません。世界情勢が不穏な今、改めて平和の尊さを思い、子どもたちが伸び伸びと元気に遊びまわれる世界を、毎年変わることなく維持していかなければと痛感しています。いろいろ紆余曲折を経ながらも、また新しい年を迎えることができました。今年もどうかよろしくお願いします。

長岡東部保育園
園長 久武 玲子



新年おめでどうございます。
よき新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
皆様におかれましては日頃から本園の子どもたちに対しまして、始終温かい励ましと応援をいただきましてありがとうございます。おかげをもちまして子どもたちは元気いっぱいたくましく成長しております。

地域での催しに誘っていただいたり散歩の際に声をかけていただいたり、子どもたちは幼いながらも、温かく見守り支えられているのを感じながら日々安心して保育園生活を送っています。

本年も子どもたちがたくましく健やかな体と心を育んでゆけるよう、また子どもたちの成長を保護者の皆様をはじめ多くの方々と一緒に喜び合えるよう、大人も子どもともに育ち合う保育をめざし、職員一同頑張っていきたいと思っております。

また、子育て支援センター「にじいろセンター」もたくさん未就園児と保護者の皆様にご利用いただいております。これからも子育ての輪を広げ、利用しやすい場となるよう一層努力していきたいと思っております。

本年もご指導のほど宜しくお願い申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

岡豊保育園
園長 東松 靖子

『さわやかクラブ南国』 会員募集のご案内

南国市内の老人クラブでは、ニュースポーツ、清掃、見守り訪問などの仲間づくりや地域貢献活動をしています。これまでの経験や知識を老人クラブで活かしてみませんか？

R6年度
活動紹介



秋のウォーキングイベント
今年度は牧野公園と
まきのさんの道の駅へ行ってきました♪



久しぶりにたくさん歩いて
すごく楽しかったわぁ♪



南国市ろうれんピック2024



令和6年度 老人体育大会



さわやかクラブ南国 事務局
住所：〒783-0001
南国市日吉町2丁目3番28号
電話：088-863-4444
担当：森澤

2月には視察研修も予定しています！

老人クラブに興味のある方、お近くにクラブがあるかわからない方は事務局までご連絡ください。



参加費無料

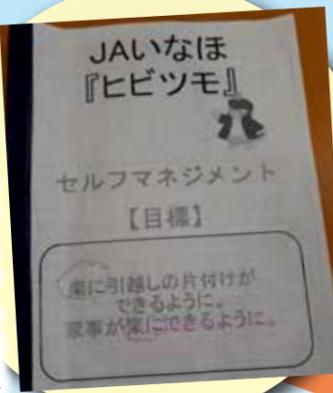
自分らしい生活を

ヒビツモ教室で！

START

つまづくようになった
畑に行かなくなった
夏から散歩に行っていない
気が付いたら一日テレビを
見ている

セルフマネジメント
手帳



JAいなほ
教室



ヒビツモチャレンジャー
の皆さん

南国中央病院
教室

GOAL



やるその芽
できたの木※

※やってみようと思う目標
やってみたらできた！をみんなで共有しています。

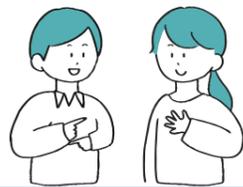
[対象者] 事業対象者・要支援1・要支援2の認定をお持ちの方
[実施場所] JAいなほ 南国中央病院

ヒビツモ教室とは：保健・医療の専門職による短期間に集中して行う介護予防事業です。（全12回）参加者が「元の生活（自ら望む自分らしい生活）」に戻れるよう、自宅でもできる運動指導だけでなく、個人面談や自宅訪問等を通じて寄り添いながら個人に合わせた生活習慣等を提案します。

お問い合わせ先 南国市地域包括支援センター 088-804-6010

南国手話サークル

おながどり



南国市内の手話サークルをご紹介します

今回は南国市内で活動されている手話サークルをご紹介します☆
手話に興味がある方やサークルに加入されたい方はお問い合わせ先までお願いします♪



南国手話サークル まほろばの里



◆活動日時
毎週木曜日
19:00~20:30
第1・3水曜日
13:30~15:00

◆場所
三和防災
コミュニティセンター

幅広い世代に愛されるサークル！

およそ46年前に数名で始まったおながどりは、『もっと多くの人に手話を広めたい。手話を身近に感じてほしい！』という創立者の思いから、31年前に初級教室が始まりました。その1期生として入られたのが今の代表者の笹岡さん夫婦です。今では会員数が40名を超え、子どもから高齢の方まで幅広い年代から愛されるサークルとなりました。

おながどりは、初めて手話を学ぶ方を対象にした「初級教室」手話に慣れた方を対象にした「サークル教室」2つの教室に分かれて活動をしています。初級教室の先生は聴覚障がい者の井上さん。教えることがとても上手で初めての方でも引き込まれてしまいます☆

また、サークルではテーマに沿って学び、月1回、参加者が交代で教える側になります。自分のやりたい事をやりやすいスタイルで楽しく学ぶ事が手話の上達に繋がります♪

聴覚障がい者の言語である手話を多くの人に・・・！

昨年の7月に20周年を迎えたまほろばの里は、聴覚障がい者である副会長の浜口さんの『耳の聞こえる方に僕たちの言語（手話）を一人でも多くの人に覚えてほしい！僕らと関わる中で聞こえなくて困っていることや不便なことを少しでも知ってほしい！』という一心に代表者の山内さんは、その思いをサポートしていこうと、一緒にサークルを立ち上げました！

『浜口さんは、手話を広げる思いが強く、表情豊かな人で参加者の方に楽しさをもたせている！』と話す山内さん。そんな副会長の思いをサポートしながら手話を一人でも多くの方に知ってもらうための活動がされています！



賑やかな雰囲気でも活動を続けて20周年！

サークルには、耳が聞こえる方だけでなく、聴覚障がい者の方も参加されています。普段の活動ではテキストを使って、基本的な手話を学び、単語から文章を作ったり、テーマを決めて耳の聞こえない人に伝え、反対に聞こえない人の表現する手話を読みながら会話をされています。聴覚障がい者の方と交流をしながらコミュニケーションをとる事で手話の上達に繋がります☆

『参加者の中には、手話のドラマを見たことをきっかけにサークルに参加してみたら、聴覚障がい者の方がフレンドリーでびっくりされる方もいる。』と山内さんは話します。日頃の活動以外にも、クリスマス交流会、屋外活動、手話の啓発活動にまほろば祭りでの手話コーナーの開設もされています。



手話を広げたい！

市内のイベントや式典に参加し、手話コーラスや舞台の手話通訳、高齢者施設でのボランティアなどいろんな所に出向き地道に活動されています。

笹岡さんは、今後の活動の思いを『聴覚障がい者との普段の生活の中で関りをもって、通訳士がいなくても助けができるように。』そして『これからも手話を広げていくための活動をしていきたい！』と話されました♪



防災学習を大事に・・・

地震や大雨などの災害時に備えて、知識を身に付けるために、年1・2回行政や民間企業に依頼し防災学習をされています。また、防災学習だけでなく、災害時に避難所などで手話が分からなくてもお互いの意思が伝えられるように防災ハンドブックを制作されました。

山内さんは『これから施設や避難所に置いてもらえるよう活動し、いろんな方に使ってもらえるよう広めていきたい。』と話します。そして、『私たちの手話サークルは、これからも耳の聞こえない方たちと共に手話の理解と、聴覚障がい者の不便さを伝え続けていきたい！』と原点である思いを話されました☆



お問い合わせ先 南国手話サークルおながどり 090-7146-0120 (笹岡)

お問い合わせ先 南国手話サークルまほろばの里 090-7576-3369 (山内)

地域子育て支援センター 『にじいろセンターおこう』 あけましておめでとうございます

にじいろセンターおこうのホームページはこちらどうぞ



昨年もたくさんの方々に来所いただき、かわいいお子様の姿や、出産を待ちわびるマタニティーママなど、たくさんのママやパパ、お子さんの笑顔に会うことができ、楽しく1年を過ごすことができました。

本当にありがとうございました。

本年も、皆様の健やかな成長と共に、たくさんの笑顔あふれるセンターで一喜一憂しながら、「来て良かった」「また来たい」と思ってもらえるよう、元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます。

新年6日(月)より開所し、職員一同皆様の来所をお待ちしています。



【にじいろセンターおこう】ってどんなところ?

南国市の補助事業として、岡豊保育園に併設されました。子育て中のお父さんお母さんを応援する事業です。親同士の関わりや子どもとの関わりを通じて、日々の育児や心配事など、共に感じ、成長を一喜一憂しながら、個々に寄り添える場所でありたいと開所しています。利用無料です♪みんなで『笑顔』になる場所へお子さんと遊びに来ませんか?これからママになる、マタニティーママも大歓迎です。



にじいろセンターおこうでは、毎月色々な子育て講座や季節に合わせた遊び、お誕生日会・ハーフバースデイフォト撮影会・製作・読み聞かせなど行っています。

製作活動：(手作りおもちゃや育児グッズなど) 毎月1回～2回実施

子育て講座：毎月1回～2回実施

誕生日会：毎月1回実施 ハーフバースデイフォト撮影会：毎月1回木曜日実施

離乳食試食会・給食試食会：月1回(予約制) ランチタイム：お弁当持参の方 11:45頃～

にじいろカフェ 9:00～14:00(1杯30円)

絵本の貸し出し：開所中いつでもどうぞ♪(1人5冊まで1週間)

育児相談：お気軽にいつでもどうぞ♪

※日程は変更になる事があります。詳細はお気軽にお問い合わせください。

感染症などの対応に応じて行事内容や利用内容が変更になる事があります。ホームページや月便りなどでご確認ください。詳細などについては、下記へお問い合わせをお願いします。感染拡大防止のため、換気をこまめに行い、消毒・手洗いなどの対応をしておりますのでご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



長岡東部保育園だより 『お話しカルタづくりって楽しいな!』



日常生活と表現をつなぎ、毎日の楽しかった事、経験した事などを絵に描いている年長児です。最近では絵を描き話しをする事でつけてきた力をカルタづくりに活かし、『お話しカルタづくり』に取り組んでいます。

ご近所の方に声をかけていただきお花を見に行った時も、散歩中の事を思い出して『あのお花畑、また行きたいね』『お花の中でかくれんぼしたね!』などと楽しそうに会話をしながら描いています。他にも、生活の様子やリズム運動の体の動きを描いたりして楽しんでいます。子どもたちが、その時その時をどんなに感じてどんなに表現するのかとても楽しみです。描き終わった絵はどれもしっかり描けていて、楽しかった事や感じた事を伝えてくれます。子どもたちも、自分の描いた絵の思いが相手に伝わるのが嬉しくて仕方がない様子です。

新しい年が明け、3月には絵画展もあります。子どもたちの描きたい気持ちを大切にしながら、楽しい『お話しカルタ』が描けるように、日々の生活を楽しんで充実した時間にしていきたいと思ひます。今年もよろしくお願いいたします。



岡豊保育園だより



お散歩、大好き!!



4月から体力がつき、歩く距離もグンと長くなった3才うさぎ組の子どもたち。コスモス畑や岡豊山などへの散歩を楽しんでいます。「おはなみつけた～」「これせんせいにあげる～♡」と色々なものを見つけ、お散歩バックがパンパンに!「とれたよー」と嬉しそうに保育園に持ち帰っては、下のクラスの友だちに見せたり、教えたりしています。大きいクラスの子どもたちには「今度連れてっちゃお～」と言葉をかけてもらい、異年齢児との散歩にも繋がり、お兄ちゃんお姉ちゃんたちの「こっちだよ」「ここ危ないからね」との優しい声もたくさん聞こえてきますよ!

これからも寒さに負けないようにたくさんお散歩
楽しもうね!!



社会福祉の推進に寄与された 103名・2校・5団体を顕彰
『第59回南国市社会福祉大会』開催



令和6年12月4日(水)南国市地域交流センター MIARE!において『第59回南国市社会福祉大会』(主催:南国市・南国市社会福祉協議会)が開催されました。
式典では、永年にわたり、日頃から南国市における地域福祉活動等に取り組み、活躍された方々に感謝の意をこめて顕彰しました。

- 市長表彰: 個人 10名 学校2校 (学校・学校)
- 大会長表彰: 個人 24名 ●大会長感謝: 個人 69名 団体 5団体
- 高額寄付者 3団体

また、実践発表では南国市久礼田小学校 校長 若江卓恭氏から「久礼田小学校の取り組み」と題して発表いただき、シンポジウムでは南国青年会議所 理事長 式地弘氏、南国市危機管理課 課長 野村学氏、南国市社会福祉協議会 福川博久氏から「災害支援を通して今やるべきこと」と題して各機関から発表していただきました。
今後の地域福祉活動の展開や課題について参加者みんなで考える機会となり、活動していく多くのヒントをいただきました。

たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等】

- | | | |
|---------|---------------------|------------------|
| 河内 勝美 様 | (有)満洲勇建材店 様 | 旭食品(株) 様 |
| 竹村 康樹 様 | 地域活動支援センター「南国」 様 | 北陵東地区民生児童委員協議会 様 |
| 小川 様 | 特定非営利活動法人うーたん保護者会 様 | 南国市生涯学習課文化財係 様 |
| 山本 幹夫 様 | 特定非営利活動法人うーたん 様 | 南国市福祉事務所 様 |
| 中村 鈴 様 | 高知医療生活協同組合 様 | 南国市総務課 様 |
| 柏井 啓嗣 様 | 西野田町町内会 様 | 南国市市民課国保係 様 |
| 山下 様 | 日本生命南国営業部 様 | 南国市消防本部 様 |
| 笹岡 厚子 様 | きてみいや 様 | 【食料品】 |
| | 手話サークルおながどり 様 | 光明院 利光 様 |
| | 南国ひまわり動物病院 様 | |



記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

REPORT! ~報告~ 第26回
なんこくボランティアDAY
開催いたしました!

★ R6年10月26日(土)、今年で26回目となる『なんこくボランティアDAY』を開催! 中学生や高校生のボランティアさんをはじめ、今年も多くの方にご参加いただき、無事に終わることができました。ご協力ありがとうございました!

\\ 当日の参加者は //
約 130人!!
このうち、過半数が中学生のボランティアさんでした♪

ステージ発表

3つのステージ発表があり、楽しい雰囲気の中スタートしました!

香長中学校音楽部さんによる演奏
迫力があり、圧巻されました!



手話サークルおながどりさん&香長中学校手話部さんの手話コーラスでは、会場にいる全員で手話をする場面もありました。



香南中学校芸術部さんの合唱
綺麗な歌声にききってしまいました♪



手話やってみたかったき、体験できてよかった!

海岸清掃

今年も久枝海岸にて行いました!

雨が降っていたため、予定よりも短い時間での清掃となりましたが、今年もたくさんのゴミが集まりました。学生の皆さんは他校の生徒や地域の方と交流をしながら楽しく清掃しており、「もっとやりたかった!」「来年も参加したい!」という声も多かったです。ボランティアDAYをきっかけに、ボランティアをする機会を増やしていただけたらいいなと思いました。



来年は11月頃に開催を予定しておりますので、ぜひ参加ください! (予定や内容等が変更となる場合がございます)

なんこくボランティアDAYとは? 様々なボランティア体験を通して、ボランティアに関する興味や関心、理解などを深めることを目的に開催しています。

南国市から発信！**8th** 困窮の『いま』 ～目指せ！笑顔～

止まらない人口減少により地域の繋がりも減少、そして進む「孤立・孤独」…活気ある“まち”は一体どこへ？

アンパンマンが一切れのあんぱんを差し出すように、一人ひとりが手を差し伸べ助け合い、ともに“笑顔”になれる地域を目指し、フォーラムを開催します。



プログラム

13:00	受付
13:30	開会・オリエンテーション
13:35	『笑顔で大切な人に会うために』 就労準備支援員 久保 圭介
13:55	『♡ディア マイ スマイル フューチャー♡』 自立相談支援員 佐藤 麻美
14:15	『笑顔をプロデュース』 自立相談支援員 小野 奈々美
14:35	『明日笑顔でいられるために今できること』 家計改善支援員 小松 妙
14:55	休憩(10分)
15:05	☆ 座談会 ☆ 「ひきこもり経験者Kさんとトーク」 約10年間ひきこもりだったKさん、外出、仕事、そして自立した生活へKさんの思いを伺います！ ゆるーく
16:00	閉会

※内容が変更となる場合がございます。ご了承ください。

日時

令和7年**2月6日**(木)
13:30~16:00

会場

南国市社会福祉センター
3階多目的ホール
(住所：南国市日吉町2丁目3番28号)



どなたでも
参加できます！

参加無料
事前申込み不要！



お問い合わせ

社会福祉法人南国市社会福祉協議会

あんしん生活サポートセンター

TEL: 088-803-4122 (直通)