



南国市社協だより

第218号

まんてん

1

月号

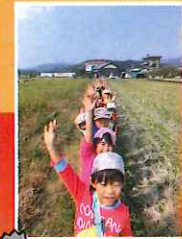
平成28年1月1日

発行 社会福祉法人南国市社会福祉協議会
〒783-0001 高知県南国市日吉町2丁目3番28号
南国市社会福祉センター内
TEL 088-863-4444
FAX 088-863-4445

メールアドレス nfukusi@nanshakyō.or.jp
ホームページ http://nanshakyō.jp/

今年もどろんどろんお泥がいらします。

明けましておめでとうです。



- P 2 ... 年頭のあいさつ (南国市社会福祉協議会 会長 澤村 豊)
- 3 ... 年頭のあいさつ (南国市民生児童委員協議会 会長 中村 隆之)
- 4 ... 年頭のあいさつ (長岡東部保育園園長 久武 玲子/岡豊保育園園長 吉永 泰子)
- 5 ... とうぶっこ『食育』クッキングカレンダー
- 6 ... 長岡東部保育園だより
- 7 ... 岡豊保育園だより
- 8 ... 子育て支援センター にじいろセンターおこう日誌
- 9 ... 赤い羽根共同募金/日常生活自立支援事業のご案内
- 10 ... あったかふれあいセンターについて
- 11 ... こころとからだの健康づくり/平成27年度 ありがとうポイント登録会のご案内
健康相談の日
- 12 ... 報告 第18回 なんこくボランティアDAY開催しました!!
- 13 ... the 若もん! /第12回 ボランティア一領具足/たくさんの愛をありがとう
- 14 ... 生活困窮者自立支援事業の取り組み
- 15 ... 「臨時福祉給付金」の申請のお知らせ/阪神・淡路大震災から21年
- 16 ... 南国市老人クラブ連合会会員大募集/南国市地域包括支援センターよりお知らせ

南国市社会福祉協議会のホームページは
こちらからどうぞ ↓



も
く
じ

年頭のあいさつ



南国市民生児童委員協議会 会長 中村 隆之

明けましておめでとうございます。

皆様のご家庭が、隣近所がそして地域みんなで明るい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。南国市も新体制で、輝かしい新春を迎えることが出来ました。社会福祉センターも耐震工事が終わり装いも新たに美しい姿を見せました。何かしら職員の働いている姿も美しく見え活気が伝わってまいります。

私たち民生児童委員も、来年度は創設 100 周年を迎えるにあたり、今一度振り返ってみて本当に民生児童委員が必要とされているのか？いなくても地域の福祉活動は出来るのではないのか？と考える時もあります。折にふれ南国市全域で地区社協や自治会の皆さんといろんな事業に参加させていただいておりますが、民生委員って何？地区では誰がそう？などの声を聞きますと私たちの努力不足を痛感いたします。

先日、京都府向日市の「井戸端会議」活動報告を聞きました。各地区で役割を決め、高齢者や認知症、老々介護、子育て等いろいろな方に各地区民協が主体で声をかけ、町内会の班単位ぐらいで気軽に日ごろの悩みや困りごとを中心に話し合える場をもうけ、継続させたことによって浸透し、それが定着した結果、挨拶も話もしなかった近所の人と新しく知り合いになり、地域住民同志の関係をすることによって民生児童委員の認知度アップにつながったという報告でありました。

また児童虐待については、度重なる事件に今一度、児童相談所、県児童家庭課が県下の民生児童委員協議会を回り、現状と今後の取り組みの説明を行い関係機関の連携強化に努めています。南国市民児協でも理事会で説明を受け、児童虐待が増加するなかで少ないスタッフで一生懸命に取り組んでいる姿が見受けられました。今後は市町村の民生児童委員、主任児童委員への情報提供と見守り態勢へ繋げるスケジュールづくりをお願いいたしました。

福祉委員制度（民生委員サポーター）について昨年も先進地への視察研修や、民生児童委員が活動しやすい環境整備等の活動交流集會に参加させていただいておりますが、その中でまちづくりは民児協、社協、自治会が一つとなり問題解決に努力を重ねる事により大きな絆が生まれるという結果でした。

20 年前の阪神淡路大震災の折、火災被害の一番大きかった長田区で銭湯の湯をバケツリレーで消火に努めたという大きな絆がありました。たんに民児協一つでは地域の絆は大きくならないことを知り、今こそ民生児童委員は地区社協や自治会と一緒にまちづくりに努めなければならないと思います。

民生児童委員は、地区社協、市社協の役員になっているため、企画の段階から運営に関わっており連携をとっておるのが現状で、民生委員活動と社協活動の連携が重要なカギとなり、社協の実施している事業にはほとんど全てに民生委員が絡み、民生委員が中心になって運営されています。これらの事から活動しやすい環境整備には、まず関係機関との連携強化が最重要課題ではないかと思ひます。（富山県上市町意見発表より）

南国市民児協においても、これからは一方通行の活動支援ではなく、現在取り組んでいる、福祉委員制度（民生委員サポーター）の件、これが地区社協の体制として確立できれば相互支援となり、民生児童委員の負担軽減になるのではないかと考えられます。

30 年間お世話させて頂いた当方民生委員も、今年の申年を最後にさる事になりますが、29 年度の 100 周年に向けて、南国市民児協の皆さん、社協の皆さん、市民の皆さんに本年も最良の年でありませう、ご祈念申し上げまして年頭のご挨拶とさせていただきます。

第 50 回 南国市社会福祉大会

平成 27 年 11 月 16 日「グレース浜すし」に於いて、約 230 名の出席のもと盛大に開催されました。

最初に南国市副市長 平山 耕三様からご挨拶をいただき、長年にわたり地域福祉の向上に貢献された方 100 人、1 小学校、1 中学校に表彰並びに感謝状が授与されました。

受賞者の代表から「みなさまのおかげによりいただけた賞であると思ひています。そしてこれからも、それぞれ、地域福祉の向上に努めます。」との謝辞があり大変有意義な大会となりました。



年頭のあいさつ



南国市社会福祉協議会 会長 澤村 豊

明けましておめでとうございます。

皆様には新春をお健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。

日頃より南国市社会福祉協議会に対しまして、深いご理解とご支援を賜り有難く厚くお礼申し上げます。

昨年は南国市社会福祉センター耐震工事を市庁舎の耐震工事終了から行っていただきました。約 10 ヶ月間仮事務所にての業務となり、市民の皆様にご迷惑をお掛け致しました。センターも築 40 年を過ぎ老朽化が進んでおりましたが、近い将来必ず起こると言われています南海トラフ巨大地震に備えて、利用者及び職員の安全を守るための工事です。一部、エレベーターや空調関係は、すでに改修済みでしたので建物本体の外装と内部は 1 階から 4 階までブレースを設置し、各部屋のリホーム、トイレ、水まわり、照明の改修です。すこし各部屋のスペースが狭まったわけですがブレースの所はそれぞれに収納や事務機の置き場に活用する等のアイデアで狭く感じません。部屋も会議室や目的別の部屋も多くなりました。部屋全体を明るい色にし、照明も省エネで環境にやさしい LED に一部交換し、トイレも自動点灯、自動水洗となり清潔で便利になりました。市民の皆様お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください、職員一同、歓迎申し上げます。

さて、今南国市の課題の 1 つに、人口減の問題が挙げられております。このことは、我々福祉に関係するものにとりましても、今後重大な問題になってくると思ひます。福祉の原点はまず共助、そして自助、公助と言われております。その共助におきましては、地域の絆が年々弱体化しているように感じます。特に家庭では、核家族化が一層進み、若い世帯で家族人数が 2 ～ 3 人その他では 1 ～ 2 人の世帯が多くなりつつあります。そして、世帯間の交流や家族意識の変化に伴い、地域の繋がりもプライバシーや個人情報保護の観点から皆遠慮がちで、児童や高齢者また障害を持たれた人たちが、種々の被害や、問題が起こってもその情報が届きにくくなっております。又、福祉に携わる人たちも高齢化が進み後継者探しに苦労している状態です。

政府におきましても、一億総活躍社会を目指して人口増に関する対策もいくつか盛り込まれています。南国市も人口増に関し、今後対策も発表されると思ひます。

私たち福祉関係者も今後、地域総活躍社会を目指し、社協や民協、老人クラブ、公民館、自治会、自主防災その他各種団体と一緒に、地域住民が安心して生活できる福祉のまちづくりを心掛けていきます。

今年は、申年です。見ざる、言わざる、聞かざるではなく、社会の情勢を良く見て、住民の意見を聞き、そして適正に実行していく年にしたいと思ひます。

最後に、今年一年皆様方ご健康でご活躍されますようにご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

その他

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|----|----|----|----|-------|------|-------|-----|------|------|------|------|-----|-----|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| 職員一同 | 田久 | 入交 | 岡忠 | 岡忠 | 浜田誠志郎 | 前田賢夫 | 門脇由紀子 | 山本晃 | 山内幸子 | 山本俊暢 | 山本征史 | 島内貞夫 | 山崎昇 | 森田實 | 濱田伸夫 | 久武玲子 | 平田正光 | 前田承世 | 山本久須亀 | 今井義則 | 藤本眞事 | 北村一水 | 尾木秀信 | 野島明子 | 山本弘志 | 山本幸男 | 岸本敏弘 | 竹村明 | 中村隆之 |
|------|----|----|----|----|-------|------|-------|-----|------|------|------|------|-----|-----|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|

役職員一同も謹んで新年のお祝いを申し上げます

長岡東部保育園

とうぶっ子『食育』クッキングカレンダー

*保護者の方や地域のご協力によりとうぶっ子は季節のものをたくさんいただき、旬の味覚を楽しんでいます。

春

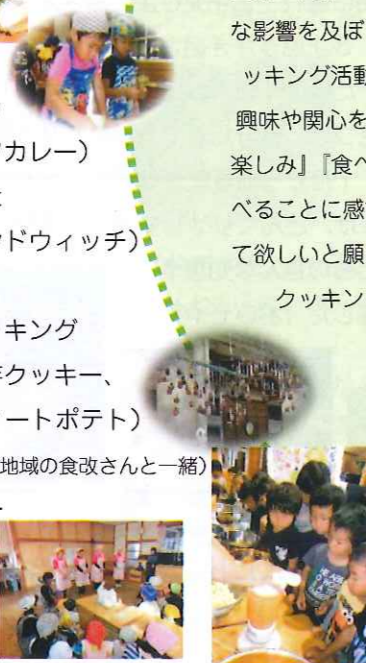
- ・つくし
- ・いたどり
- ・たけのこ
- ・お米の苗植え
- ・はちくづくしのおやつ
- ・よもぎ団子
- ・みつあみパーティー
- ・こいのぼり運動会がんばろうパーティー(ピザ)
- ・こいのぼり運動会がんばったパーティー(お好み焼き)
- ・自主管理給食
- ・野菜の苗植え



ぬか床を作り、収穫した野菜をぬか漬けに...

秋

- ・秋のつどい
- ・運動会がんばろうパーティー(カツカレー)
- ・運動会がんばったパーティー(サンドウィッチ)
- ・干し柿
- ・芋掘りで色々クッキング(おやき、竹馬お芋クッキー、切り焼き芋、スイートポテト)
- ・親子クッキング(地域の食改さんと一緒)
- ・焼き芋パーティー
- ・他にも四方竹、こんにゃく、みかん、新高梨などたくさんの旬の味覚をいただきました。



夏

- ・家族の日大成功パーティー
- ・梅ジュース・梅ジャムカナッペ
- ・あじさいまつり
- ・ブルーベリージャム
- ・スイカパンチ(保護者の方より)
- ・とうもろこしの皮はぎ
- ・かき氷やさん
- ・流しそうめん
- ・アイスクリンやさん

西島園芸団地へいちご狩り



(保護者会より)

夏を惜しむ会

お泊まり保育

夏野菜の収穫

保護者の方からいただいた七夕のお供えは、後に給食の一品に...

長岡東部保育園では、年間様々な行事があり、それにあわせてクッキング活動にも取り組んでいます。特に幼児期の食体験は、心や体の成長に密接に関係し、その後の発達に大きな影響を及ぼします。保育園でのクッキング活動を通して食に対する興味や関心を深め、『食べることが楽しみ』『食べることが大好き』『食べることによって感謝する』子どもに育てて欲しいと願い、日々の給食作りやクッキング活動に取り組んでいます。

冬

- ・お店やさん(レストラン)
- ・クリスマスケーキ作り
- ・クリスマスバイキング
- ・おもちつき
- ・どんどやき
- ・長岡地区の郷土料理(鯛ぜんざい・鯛そうめん)
- ・ドキドキパーティー
- ・お米を炊く(年長児)
- ・春を呼ぶ会
- ・お別れパーティー



年頭のあいさつ



長岡東部保育園園長 久武 玲子

皆様 新年明けましておめでとうございます。旧年中は、お世話になり、ありがとうございました。

長岡東部保育園が、大きなプレッシャーに押しつぶされそうになりながら南国市社会福祉協議会の仲間入りをさせていただいて、早いもので六回目の新年を迎えることとなりました。特に昨年は、子ども子育て支援新制度がスタートし、周りの色々なことが様変わり、私たちにとりましても、子どもにとって何が最善かを考えさせられる大きな節目の年でもありました。

私もその昔、子どもにとっての最善を振りかざし、「なんとかさせよう!」とかなり上から目線で親に求めていた時代がありました。そのとき、ある母親から言われた一言は、今も心にくっきりと残っています。「保母さんってすぐそう言うのよね。子どものためって。その言葉はずるいよ先生」でも今は違います。子どもの熱くらいで職場に電話できないパートで働くお母さんもいます。仕事が無くて家にいる親が、気持ちがすさんで子どもをかまっていられないなら、子どもは遅くまで保育園で楽しく過ごします。究極、「子どもにとっての最善の利益」は「大好きな親が笑って生きること」だからです。保育園というのは子どもも親も幸せになるための福祉施設でありたいと思います。いつの日も子育ては時代と共にあります。

今年も、そんな社会で長岡東部保育園職員一同、力を合わせて子ども達を育て、育ち合える営みに邁進していきたいと思っています。今年も変わりませず、ご指導の程、よろしくお願い申し上げます。

年頭のあいさつ



岡豊保育園園長 子育て支援センターにじいろセンターおこう所長 吉永 泰子

あけましておめでとうございます。

昨年は色々とお世話になりありがとうございました。

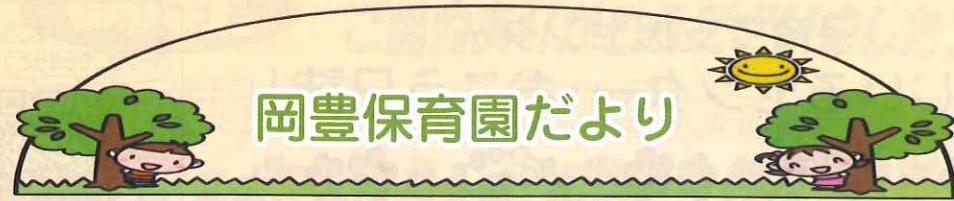
新春の日差しを受け園庭では、去年完成した芝山のてっぺんで凧揚げを楽しむ子ども達や坂を登ったり、階段やトンネルを行き交うおこうっ子の元気な声が響いています。

園舎が移転して早3年。いつもたくさんの地域の皆様や保護者の皆様に暖かいご協力を頂いて、保育園の行事はもちろん春にはイチゴ狩り、秋には芋ほり、その他にも地域のイベントや文化行事に参加させてもらったりと、子ども達の素敵な経験の場を広げて頂きました。また、園庭にある畑の手入れを始め、花の苗や花木の贈樹などのお心配りもいただきました。本当にありがとうございます。

平成28年1月現在のおこうっ子は126名です。四季を通じて、豊かな自然に恵まれた地域の特性を活かしながら『仲間を大切に共に育ちあう』を目標に、こども集団も職員集団も力を合わせているところです。今年も、たくさんの方々と共に子育ての楽しさ、喜びを分け合いながら一つ一つの行事を成長の糧として、充実感を味わえる生活を創っていこうと思います。

子育て支援センター「にじいろセンターおこう」にも是非、足を運んでください。お待ちしております。

okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori



あけまして おめでとうございます。

寒い日が続きますが園庭では元気なおこうっ子の声が響いています。毎日芝山を登ったり、降りたり、走り回って遊ぶうちに足腰の力も充実してきました。全身を使った遊び(運動会等)を経験したこども達は「お店屋さん」の取り組みで手指をたくさん使って考えるあそび、製作活動も楽しんでできました。

なかでも5歳児きりん組は、JRを使い高知市内に社会見学に出かけました。木曜市やひろめ市場、帯屋町、大丸などを回り、お店の人との対応やクリスマスパージョンのディスプレイを見たり自分達が園で行うお店づくりに活かせるようしっかりと勉強してきました。



また、レストランでウェイトレス、ウェイターのお仕事をする時にはどんな姿勢でどんな対応をしているのかを学ぼうとホテルのレストランでちょっぴり緊張しつつもナイフとフォークを使ってランチをおいしく頂きました。



そんな経験を大事にしながら園内では品物づくりに励みました。出来上がった品物を使ってゲームやさんやコンサート、ダンスパーティーなど多彩なお店が毎日のように開かれ「ピンポンパンポン」と放送がされると、おこう銀行発行の10円を持ってこども達は各部屋のお店を回ります。「魚つりゲームをしにきました」「きりん美術館へようこそ、ごゆっくりごらんください」「どんぐり落としゲームは何回やっても10円です」「今からあひる組の歌と演奏が始まります」と各クラスの呼び込みが毎日のように聞かれました。作った品物の宣伝活動はお店屋さん当日の売れ行きに関わるので各組、商品の楽しさを知ってもらおうと工夫を重ね、2歳児はチンドン屋さんさんに扮して練り歩いたりして雰囲気盛り上げました。



お店屋さん当日。今年は例年の『おしゃれ』『おもちゃ』『おかし』のお店に加え『レストラン』もオープン。

自分達が作った品物をお客さんが本物の10円で買ってくれる楽しさと喜びに満ちた笑顔の中に成長を感じました。



新しい年も始まり、どんな楽しいことが起るのかドキドキワクワクがいっぱいにあふれています。こども達のパワーに負けない位、職員一同笑顔満開で岡豊保育園を盛り上げていきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願い致します。



岡豊保育園のホームページはこちらどうぞ↓



nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori



長岡東部保育園だより

長岡東部保育園では、リズム運動を中心とした体づくりを年間通して行っています。リズム運動は頭から指先、足先まで使ってピアノの音に合わせて楽しく体を動かす事のできる活動です。0才児から5才児まで一緒にリズムをする時間もあり、小さいクラスは大きいクラスの姿を見ながら刺激をもらい、かわいく楽しく体を動かしています。4、5才は体全体を意識し、こんなに動いてみたいとお友達のカッコイイところを見つけて真似をしたり、友達同士で気付きあったりしながら元気にリズム運動をしています。



そして年に3回、3・4・5才児が『走る・投げる・跳ぶ』の運動能力の計測も行っています。生活の中でもこの運動を取り入れてあそびも工夫しています。



散歩や園外保育も体づくりをしていく中で、子どもが大好きなあそびの一つです。秋には「じゅずだまさがしに行ってみよう」「お芋掘りに行ってみよう」と元気を出かけました。0才児も組さんは園周辺をカートに乗り秋の気配を感じながら可愛く散歩、1才児いちご組さんは、先生やお友達と手をつないでトコトコ歩いてコスモス畑やどんぐり公園に行き秋の物に触れ、2才児ひよこ組さんはちょっと遠くまでじゅず玉採りに行きました。3才児うさぎ組さんもお散歩大好き！小学校や「なの市」周辺などに出かけ、たくさんの木の実を拾ってきました。4才児くま組さんは、お店屋さんで使う竹を園の近くで見つけ、自分たちで力を合わせて長〜い「孟宗竹」をヨイショヨイショと保育園まで運びました。11月からお昼寝がなくなった5才児ぞう組さんは、みんなが寝ている間にも遠くまで散歩に出かけ、どんぐりやじゅず玉を採りに色んなところに行きました。採ってきた木の実や竹は子どもたちの色んな知恵や工夫で素敵な物にへんし〜ん！！年末12月に開催した『おみせやさん』の商品となり大盛況の行事となりました。



こうして2015年もたくさんの方々可愛がっていただき、しあわせをいっぱい感じたとうぶっこです。2016年も楽しいことてんこもりで大人も子どもも“もちゃくれで”頑張りますので、どうかよろしくお願いします。

長岡東部保育園のホームページはこちらどうぞ↓



御礼

ご協力ありがとうございました。



南国市ではみなさまの募金が福祉活動に活かされています。

地域をつくる市民を応援する 赤い羽根共同募金

去年、10月1日から12月31日までを期間とする「赤い羽根共同募金」の活動にご協力いただきまして誠にありがとうございました。みなさまからの募金は地域の福祉活動や福祉施設や福祉・ボランティア団体の活動に役立てられます。



十市小学校児童募金贈呈



なんこくボランティアDAYでのPR

あらためて3月号で募金額のご報告をさせていただきます。



日常生活自立支援事業のご案内

たとえば、こんなことでお困りではありませんか？

- 福祉のサービスを利用したいが、どうしていいかわからない
- お金のやりくりが上手いかわからない
- 通帳・印鑑の管理が心配
- 郵便物の内容がわからない

日常生活自立支援事業では、認知症のある方、知的障害、精神障害をお持ちの方など判断能力が不十分な方が安心して地域で生活できるように、「福祉サービスの利用援助」、「日常的金銭管理」、「書類等の預かりサービス」のお手伝いをします。



生活支援員さんを募集しています!!

○生活支援員さんとは？

※活動内容…預貯金の出し入れ、生活費の受け渡しなどの金銭管理の支援、福祉サービスに関する相談援助（専門員のアドバイスのもと）

※活動日時…月1～4回、1回1時間程度（利用者との相談の上）

※活動に対し、交通費程度の支給があります。

◎関心のある方は一度お問い合わせください。

【お問い合わせ】 あんしん生活サポートセンター 電話 088-803-4122

niji-ro senta okou niji-ro senta okou niji-ro senta okou niji-ro senta okou niji-ro senta okou niji-ro senta okou niji-ro senta okou



子育て支援センター 「にじいろセンター・おこう日誌」

にじいろセンターおこうのホームページはこちらどうぞ



新年あけましておめでとうございます。

去年は、たくさんの方が遊びに来てくれて一緒に楽しい時間を過ごすことができました。本当にありがとうございました。

今年もたくさん笑顔に出会えることを楽しみに待っています。

新年は4日(月)から開所しています。



【にじいろ日誌】

11月10日(火)《0歳からのコンサート IN にじいろ》

子育て支援ZEROSAの人気イベント！

“0歳からのコンサート in にじいろ”が開催されました。

とってもかわいい♪まさみおねえさん。

ピアノが上手な♪ドレミちゃん。

アコーディオンが得意な♪しまろう君。

自然に音楽に合わせて♪リノリダンス♪

あつという間の楽しい時間でした。

また、にじいろセンターに遊びに来てね。



11月18日(水)《11月生まれのお誕生会》

毎月第3水曜日は、お誕生会を行っています。

11月生まれのお友達は2人とママが1人☆みんなでお誕生日の歌を歌ったり紹介をしてお祝いをしました。さて、今月のお楽しみは「にじいろ劇団」による“ぐりとぐらとすみれちゃん”の人形劇！

かわいい“ぐりとぐら”そして等身大の“すみれちゃん”にみんなじーっと集中して、つつい近くまで出てきてしまうお友達も！

にじいろ劇団を企画してくれた、式地ママ。お手伝いしてくれた、岡崎(す)ママ、岡崎(み)ママありがとうございました。



にじいろセンターおこうでは、毎月お誕生会や季節ごとに色々なイベントを計画しています。

また、天気の良い日には、園庭にでかけてブランコや三輪車に乗って遊んでいます。皆さんのお越しをお待ちしています。



地域勉強会「よっし！」

こころとからだの健康づくり

日時：平成28年1月20日(水) 13:30～15:30
場所：南国市社会福祉センター3F
内容：高齢期に向かったの過ごし方や介護予防の視点で日常でできることの講座
 簡単に体を動かすこと
講師：(有) あーとねっと 代表 宮坂千種氏
参加人数：40名 ※締め切りは、1月13日(水)までとなります。
 (尚、希望者多数の場合は先着順となります。)
参加費：無料
準備物：筆記用具



【問い合わせ先】
 社会福祉法人 南国市社会福祉協議会 あったかふれあいセンター (担当：久保)
 TEL 088-863-4444

平成27年度 ありがとうポイント登録会のご案内

南国市ではボランティア活動推進のために活動に応じてポイントを付けて心ばかりの品をプレゼントしております。

対象者：南国市民で登録研修会を受講された方 (定員：20名)
活動内容：市内の福祉施設でのレクリエーション補助、話し相手、行事の手伝い、配食…他



平成27年度 第3回 登録研修会

日時：平成28年1月27日(水) 9時30分～15時30分
場所：南国市社会福祉センター 2F (南国市日吉町2-3-28)
内容：ボランティアとは・コミュニケーションについて
 介護予防について・認知症サポーター養成講座
 ※終日の研修となりますので、昼食をご持参ください。また、お弁当(¥500)の注文も承ります。

【お問合せ・お申込み】

南国市ボランティアセンター これやす ☎088-863-4444
 南国市長寿支援課 介護保険係 福留 ☎088-880-6556

健康相談の日

ひいといにんにんでは、保健師さんによる健康相談を行います。
 「病院に行くほどではないけどなんか気になる…」や育児の悩み等。日頃のちょっとした悩みを気軽に相談できますよ。

日時 平成28年1月15日(金)
 13:30～14:30

場所 南国市社会福祉センター

【お問い合わせ】
 あったかふれあいセンター 担当 岡
 電話 863-4444



社会福祉法人南国市社会福祉協議会

あったかふれあいセンターについて

あったかふれあいセンター事業では、年を重ねた人から赤ちゃんまで、女子も男子も『みんなあ』で集まって、いろいろな人と知り合うきっかけの場所になるよう、ひいといサロンの運営やひいといサロンの参加者や他機関からの情報をもとに訪問活動も行っています。

ひいといにんにん

ひいといにんにんでは、いろいろな人とふれあい助け合えるような、ここに来たら誰かがいるという安心できる場所であることを心がけています。
 送迎はなく、いつ来ても、いつ帰ってもよい場所です。
 地域の方々との交流会を行うなど、多くの方にご利用いただいております。

日時：平日9時～16時(祝日は除く)
 場所：南国市社会福祉センター1階



ひいとい西

ひいとい西では、午前中は1階でわかガエる体操を行うなどして過ごし、午後からは2階で昼食、余暇時間を過ごしています。みなさんがそれぞれ、折り紙やトランプ、五目並べ、お昼寝など自由に過ごして帰られます。
 参加者同士で折り紙細工を教え合ったり、調理ボランティアさんが料理の作り方のアドバイスをしたりと、日常で学びあう姿も多く見られます。

日時：毎週木曜日10時～15時(祝日は除く)
 場所：十市高齢者多世代交流プラザ



地域勉強会 よっし！

なにかをしよう！という意気込みを表す『よっし！』『よっし！』は4つの『し』、『知る』『幸せ』『親しい』『支援』をキーワードに『よるこびかつながるしあわせ』に向けての地域住民のための勉強会を行っています。



あったか畑

畑の農作業をすることで、人や畑・野菜と関わる楽しさや生活意欲の向上、生きがいや健康づくり、外に出るきっかけや、みんなの居場所にする。また地域に貢献する活動を行います。

日時：毎週金曜日10時～12時(祝日は除く)は担当の職員が行き一緒に農作業に参加します。
 場所：西島園芸団地の東の畑にて活動。



お問い合わせ
 南国市社会福祉協議会
 あったかふれあいセンター事業事務局
 南国市日吉町2丁目3-28
 電話 088-863-4444



the 若もん!

『the 若もん!』では、南国市で活躍する`今どきの若もん`を毎回紹介していきます。未来に向けて頑張っている若もんと私たち、「みんなあ」で支え合える南国市をつくりましょう。

聞き手：岩本 和也
うね まさこ
宇根 雅子さん (22歳)
グループホームひよし 勤務

Q: なぜ福祉の道に進まれたのですか?

高校卒業時に、知り合いからの誘いかけにて、介護の仕事を始めました。3年ほどデイサービス勤務をした後、グループホームひよしが新設されることを知り今年3月より働き始めました。

Q: 就職を決めたきっかけは?

新設されることを聞き、利用者さんが穏やかにアットホームな雰囲気にて過ごされているとの話もあり、ぜひ挑戦してみたいと思いました。

Q: どのような仕事をしているのですか?

食事や入浴、トイレの事、調理を一緒にしたりしています。また、買い物に利用者さんと一緒に行くことも多いです。折り紙や歌を歌ったりしています。

Q: 仕事をしていてよかったなぁと思うことは?

利用者さんのふいに出る笑顔や、ありがとうとおっしゃってくれる時です。

Q: 大切にしていることはありますか?

利用者さんとのなじみの関係を築くことが大切だと思いますが、お友達感覚にならず、目上の方、人生経験豊富な事を日々学びたいと思います。

Q: 今後の目標は?

様々なステップアップ研修などに積極的に参加し、学んだことを日々の業務に生かして介護技術の向上ができ、介護福祉士や、ケアマネに挑戦したいと思います。

●謙虚さと、熱い思いが感じられるインタビューでした。

第12回 ボランティア一領具足

日 時 平成 28 年 1 月 13 日 (水)
9:30 ~ 11:30
※雨天延期 平成 28 年 1 月 20 日 (水)
内 容 岡豊城の落ち葉の清掃
集合場所 高知県立歴史民俗資料館駐車場
集合時間 9:30

☆作業のしやすい服装でお越しください



【お問い合わせ】
南国市ボランティアセンター
電話 088-863-4444
担当 これやす

たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等をいただきました!】

豊永 一郎	浜田 千恵子	南国市学童連絡協議会
上田 啓子	元吉 幾子	(有)井上満吉商店
岡 百合子	柳瀬 タツ子	久礼田保育所保護者会
中野 栄子	近森病院	南国市福祉事務所
門田 竊一		

(敬称略)

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。ありがとうございました。いただいたご寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

報告

第18回 なんこくボランティアDAY 開催しました!!



平成 27 年 11 月 8 日 (日) 10:00 ~ 15:00 南国市社会福祉センターにて、様々なボランティア体験を通じて、南国市におけるボランティアの発掘、さらに質の向上、活動の啓発・推進を図ることを目的に開催するなんこくボランティアDAYが今年で18回目を迎えました。

「広げよう心と笑顔のボランティア」をテーマに、ボランティア入門編としての講演、車いすや視覚障がい体験など、今年もたくさんのボランティアの方とつくりあげ開催することができました!!



「臨時福祉給付金」の申請は、2月1日までお願いします！

臨時福祉給付金について、対象と思われる方には案内を送付しています。2月1日(月)までに、下記窓口での申請をお願いします！



【申請窓口】 南国市福祉事務所（南国市役所1階）
☎880-6566（福祉事務所）

【申請期限】 平成28年2月1日(月) —当日消印有効—

※期限までに申請いただかないと、給付金の受け取りができなくなりますので、ご注意ください。

「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください！

市役所や県庁、厚生労働省の職員などが金融機関のATM（現金自動預け払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。不審な電話がかかってきたり郵便物が届いた場合は、南国市福祉事務所や南国警察署（☎863-0110または警察相談専用電話#9110）にご連絡ください。



阪神・淡路大震災から21年

—家具固定の重要性—



平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災による被害は、死者6,434名、負傷者43,792名にのぼります。

その中で、家具などが倒れたり、ガラスが飛び散ったりして亡くなった方は約600人、負傷した人は全体の約7割を占めます。

地震による家具などの転倒・落下・移動は、直接当たってけがをするだけでなく、つまずいて転んだり、逃げ道をふさいだりするなど、いろいろな危険をもたらします。

命を守るためには、家具などの転倒・落下・移動防止対策がとても大切です。



南国市では家具転倒予防金具等取付事業を実施し、家具の固定を助成しています。

タンス、テレビ、冷蔵庫など4台までの家具の金具取付費用を補助します！

- 費用：南国市……金具などの取付工賃
自己負担……金具などの材料費
- 対象：市内在住の全世帯 ●取付：市が委託した事業者



申請・お問い合わせは
南国市危機管理課 TEL 880-6575 まで！

生活困窮者自立支援事業の取り組み

南国市社会福祉協議会では生活困窮者自立支援事業を受託し、「頑張るしかない。でもどうしよう…」そんな相談者の方の悩みに寄り添いながら、担当相談員が解決にむけて一緒に取り組んでいます。

▼生活困窮者自立支援事業とは？

生活困窮者自立支援事業とは、「働きたくても働けない、滞納・借金膨らんで困窮している旨の相談をお聞きし、一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成した上で、他の専門機関と連携しながら解決に向けた支援を行う事業です。」

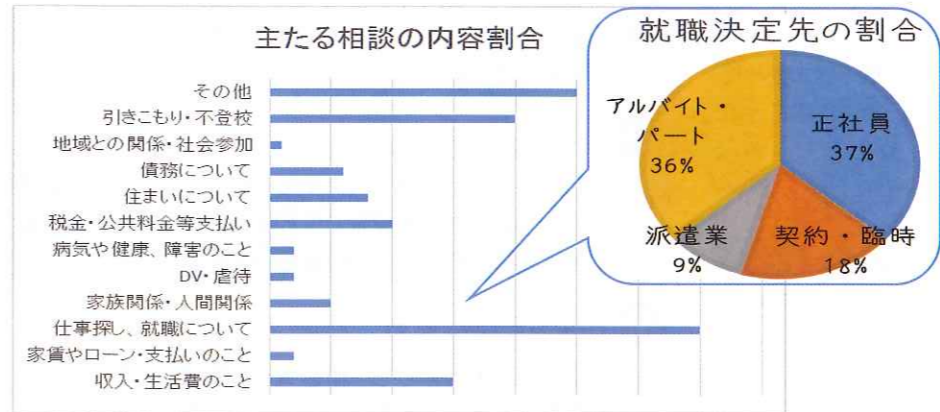
▼そもそも、「生活困窮」とは？

ひきこもり・多重債務・支払いの滞納・病気・仕事探し・不安定な収入など、様々な事に悩み、安心して生活することができなくなる状況が生活困窮です。生活に困窮しても、周りの人に相談しにくいとの意識から、「一人で抱え込み、頑張りすぎてしまう」という現状が見受けられます。

生活困窮という言葉になじみのない方も多いかもしれませんが、誰もが陥る可能性のある、身近な問題です。

▼相談状況

南国市社会福祉協議会では平成二六年七月から相談窓口を開設し、相談を受け付けてきました。相談内



容は様々ですが、仕事探し・就職について相談にこられる方が多くなっています。（左図参照）

▼就業収入が不安定であるため食料に困り来所されたAさんの場合

相談時は派遣の仕事についており、収入が不安定である為、十分な食事もままならない状況でした。

そのため当会では緊急用の食料を支給し、安定した収入を得ることを目標とした支援プランをAさんと一緒に作成しました。計画をもとにハローワークや地域の方、関係する機関に出席してもらい、Aさん同席のもと、支援を調整するための会を開きました。

その後、会に出席した機関がチームとなってAさんを支援し、無事再就職することができました。社協ではAさんがスーツをもっていかなかったため、スーツを貸し出し就職活動を支援しました。

▼一人ひとり、目指すゴールが違います

生活に困窮している人がその悩みを解決するための方法や目標とすべきゴールは一人ひとり異なります。Aさんのように転職することがゴールとなる人もいれば、家計を見直すことがゴールとなる人

もいます。当会では、一人ひとりのゴールにあわせて、オーダーメイドの支援をおこなっています。

- ◆ 主に支援として行っている事
- ◆ 手続き申請などの同行
- ◆ 支援プランの作成
- ◆ 包括的にチームで支援するための調整
- ◆ 他法他制度の紹介 等

平成二六年から走り始めた生活困窮者自立支援事業。『頑張るしかない。でもどうしよう…』そんな相談者の不安が、『相談してよかった！』という安心へ変わることを目指しています。

リクルートスーツの寄付にご協力をお願いします！



↑使わなくなったリクルートスーツの寄付を募っています



お問合せ・相談
088-803-4122
あんしん生活サポートセンター

南国市老人クラブ連合会


会 員 大 募 集


～あなたの知識や経験を生かしてみませんか～

南国市内では現在41クラブ、約1,600人の老人クラブ会員が友愛・社会奉仕・健康づくりを基本に、広く社会に貢献する様々な活動を行っています。

おおむね60歳以上の方であればどなたでも参加できます。是非、クラブの会員になって同世代の仲間との交流や、地域貢献など一緒に参加してみませんか？

会員になるには、お近くの老人クラブ会員を通じて加入してください。お近くにクラブがあるかどうか分からない場合は、事務局までご相談ください。

【お問合せ】 南国市老人クラブ連合会 事務局
担当：北野・仙頭
TEL (088) 863-4444


南国市地域包括支援センターよりお知らせ
特殊詐欺事案発生情報

市役所や、税務署、警察官など身近な団体の職員をかたり「医療費の払い戻し」、「現金の払い戻し」、「マイナンバーの情報が漏れている」などの電話があり、ATMコーナーに誘い出される、現金を送るなど要求し、**現金をだまし取られる被害**が発生しています。

宅配便で**現金送れは詐欺**です。

県内で今年発生している特殊詐欺被害の半数は、架空請求です。

電話で身に覚えのないこと、不安になるようなこと、お金の話が出れば、家族や警察に相談してください。

あやしい電話があった場合は・・・
警察電話相談#9110へすぐに相談を！！