

## まんてん 9月号

平成27年9月1日

発行 社会福祉法人南国市社会福祉協議会  
 〒783-0091 高知県南国市立田405番地  
 南国市社会福祉センター仮事務所  
 TEL 088-863-4444  
 FAX 088-863-4445

メールアドレス nfukusi@nanshakyo.or.jp  
 ホームページ <http://nanshakyo.jp/>



も  
く  
じ

- |     |  |  |
|-----|--|--|
| P 2 | … 社会福祉センター移転のお知らせ                          | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">           南国市社会福祉協議会のホームページは<br/>           こちらからどうぞ ↓         </div> <div style="text-align: center;">  </div> |
| 3   | … あんしんへの相談窓口／無料弁護士相談開催のお知らせ                |  |
| 4   | … 長岡東部保育園だより                               |  |
| 5   | … 岡豊保育園だより                                 |  |
| 6   | … 子育て支援センター にじいろセンターおこう日誌                  |  |
| 7   | … 長岡東部保育園について                              |  |
| 8   | … ありがとうポイント登録会のご案内／白木谷で『集い』が始まりました♪        |  |
| 9   | … あったかふれあいセンターからのお知らせ<br>なんこくボランティアDAY開催決定 |  |
| 10  | … the 若もん！／たくさんの愛をありがとう!!                  |  |
| 11  | … 南国市役所からのお知らせ／南国市身体障害者協議会親睦旅行のご案内         |  |
| 12  | … 南国市地域包括支援センターからのお知らせ<br>赤い羽根共同募金からのお知らせ  |  |

頑張るしかない。でもどうしよう…。  
そんなあなたを応援します！

# あんしんへの相談窓口

## あなたの思いチェックリスト

- |                                   |   |   |
|-----------------------------------|---|---|
| <input type="checkbox"/> 生活費が足りない | <input type="checkbox"/> 長引く失業                        | <input type="checkbox"/> 自分にあった仕事がわからない |
| <input type="checkbox"/> 滞納がある    | <input type="checkbox"/> 仕事が続かない                      | <input type="checkbox"/> 病院に行けない        |
| <input type="checkbox"/> やりくりが苦手  | <input type="checkbox"/> 家賃を支払えない                     | <input type="checkbox"/> ひきこもっている       |
| <input type="checkbox"/> 低収入      | <input type="checkbox"/> 多重債務                         | <input type="checkbox"/> 周りに頼れる人がいない 等  |
| <input type="checkbox"/> 相談したい    | <input type="checkbox"/> 就職活動に励みたいが、<br>その間の生活費に不安がある |   |

## 受けられる応援

## 相談員があなたのパートナーに！

担当の相談員があなたのパートナーとなります。  
困り事の解決を目指して、相談員が共に考え活動します。

## 【応援例】

- |                     |   |
|---------------------|---|
| 収入が不安定で家計のやりくりが難しい。 | 家計を把握してやりくりと一緒に考えます。滞納や債務がある場合は他機関と連携し、整理のお手伝いをします。   |
| 就職が決まらず貯金が減る一方である。  | 職業安定所等に相談員が同行したり、他機関との連携体制を構築したりと、就労にむけてあなたをサポートします。また、仕事が決まるまでの生活についても利用できるサービス等を検討していきましょう。 |

電話・来所・訪問にて受け付けています。

## あんしん生活サポートセンター TEL: 088-803-4122

少しでも心が揺らいだら、いつでもお気軽にお話しください。

当センターの相談者の中には、安定した生活を送ることができるようになったり、  
目指していた一般就労に結びついたりした方もいらっしゃいます。  
早めの相談が大切です。秘密は厳守しますので、安心してお話し下さい。

## 生活困窮者自立支援事業



## 無料弁護士相談開催のお知らせ

毎月 第1・第3土曜日 (1日4件) 10:00~12:00

- 予約が必要です。
- 事前にお話を伺い、妥当かどうかの判断をさせていただきます。
- 内容によっては、別の相談機関を紹介させていただきます。
- 同じ相談内容での複数予約はご遠慮いただいております。
- 担当の弁護士は輪番にて担当いただいております。



## 耐震補強工事 終了に伴う 社会福祉センター移転のお知らせ

社会福祉センターは、耐震補強工事のため一時移転していましたが、工事終了に伴い、元の場所(日吉町2丁目3番28号)へ戻ります。長い間、ご不便をおかけいたしました。

## 同センター内の業務を

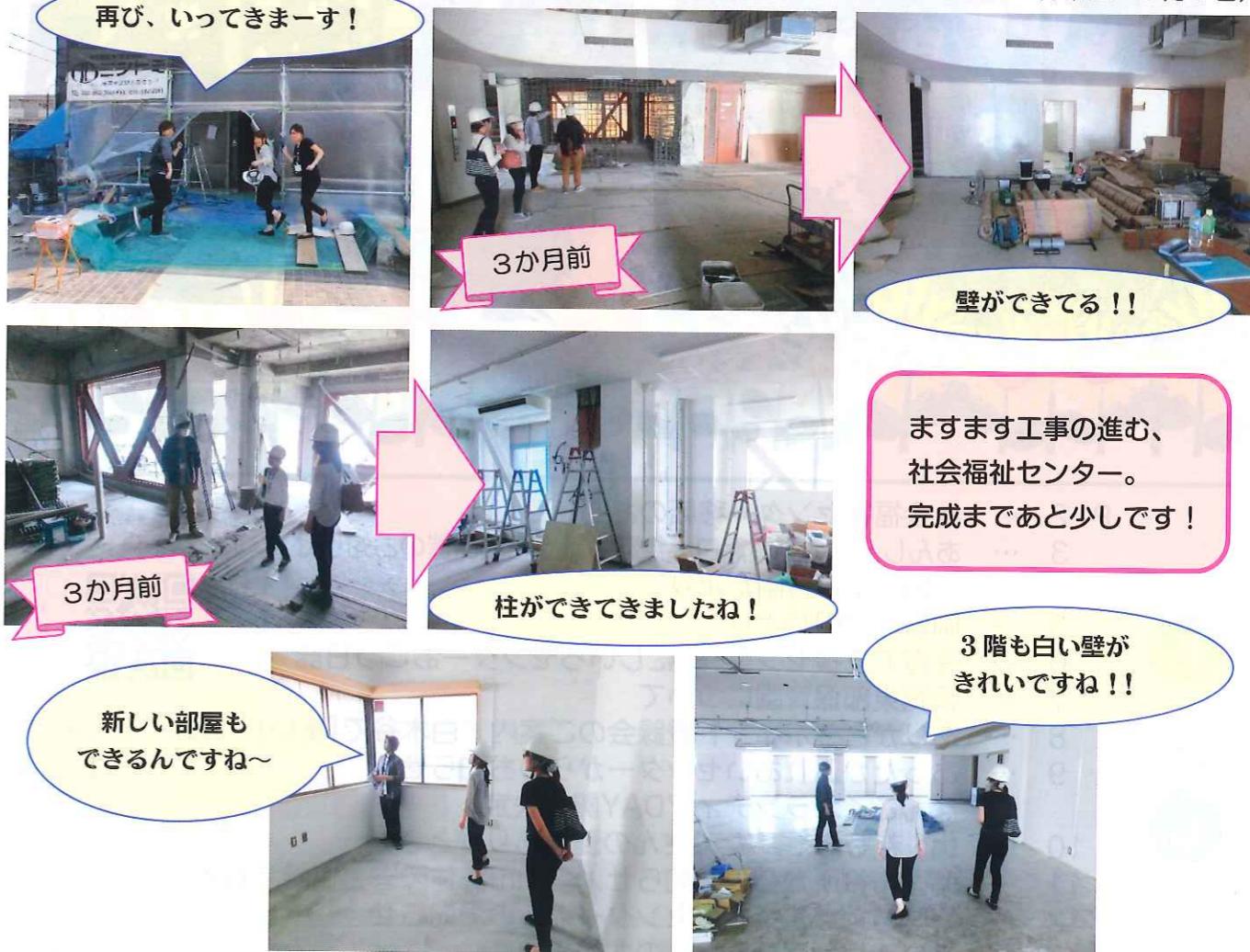
**平成27年9月24日(木曜日)**から再開します。

※なお、電話番号・FAX番号に変更はございません。

## 耐震補強工事中の社会福祉センターへ潜入！

7月号に引き続き、地域福祉の中核的な施設になる社会福祉センターがどう変わっていくのか、調べてきました。

(取材日: 8月3日)



okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori



岡豊保育園には、園舎の南側に畑があります。畑では、季節ごとにいろんな野菜が育っています。6月下旬、5才児の育てていた枝豆が実りおいしく食べました。今は、秋の収穫に期待して全クラスで植えたさつまいもを、天気の日には5才児が中心となって、汗をかきながら草引きや水やりのお世話をしています。その畑の一角に、昨年の4、5才児が一緒に植えてくれていたじゃが芋がありました。小さな白い花が咲き、土の中ではおいしいじゃが芋がすぐ育っているようでした。そして、待ちに待った収穫の日！4、5才児が周囲の草も引きながら、じゃが芋の茎の下を掘り、根っこと一緒に引っ張ります。その根元にはゴロゴロと大小いろいろな大きさのじゃが芋が顔を出します。「出てきた！」「見て～おっきいの掘れたで！」と嬉しそうな声が次々と聞こえてきました。中には「これなかなか掘れんきちょっと手伝って」と大物の気配!? 子どもたちが力を合わせて掘りますが、少し顔を出したままなかなか出てこないじゃが芋。保育士がスコップで土を掘りおこしながら手伝うと、「出てきた！」「見て～すごいおっきい」「ほんまや！」と自分たちの顔よりも大きいじゃが芋に大歓声が起きました。

一方では喜びの声とは反対に、せっせと掘りおこしたもの、「あれ～ちっちゃかった！」と期待とはちょっと違ったじゃが芋もったりと、出てくるまで大きさの分からぬじゃが芋を、汗を流しながら夢中で掘る子どもたちでした。掘ったばかりのじゃが芋を持ち、友だちと大きさを比べ合ったり、見せ合ったりしながら、

岡豊保育園のホームページは  
こちらからどうぞ↓

普段はなかなかできない経験を楽しんでいました。そしてその日のおやつには、とれたてホヤホヤのじゃが芋が、こども達のリクエストNo.1のポテトチップスに大変身！自分たちで掘ったじゃが芋なので、そのおいしさもひとしお！「サクサクや～」「おいしい！」「力○ピーに勝っちゃう！」と、揚げたてのポテトチップスに大満足。「小さい組にも分けちゃる」と、5才児が乳児組や他のクラスにもおそらく分けに走り、おこうっ子みんなでおいしく食べました。次はどんなじゃが芋料理に変身するかワクワクです。



まだ蒸し暑い日が続く中、お天気の日にはプールあそびも楽しんでいます。6月末のプール開きの時に、みんなの大好きな「孫悟空」から、金斗雲と如意棒が描かれた旗と手紙が届き、5才児がせっせと旗を上げています。その旗がなびくのをプールの中から見上げながら、賑やかに水遊びを楽しむ子どもたちの声が響いています。孫悟空からの手紙に書いてあった、72通りの悟空の術って…と、5才児が技を考えたり、他のクラスも孫悟空の仲間にちなんだ泳ぎ方に挑戦して、友だちや保育士に「見よってよ！」と泳ぎを披露し合いながら、心も身体も開放して、プールあそびを思いきり楽しんでいるおこうっ子たちです。



nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori

## 長岡東部保育園だより

### ～楽しかった夏の思い出～

うわあ～、  
ブドウが流れてきた！  
早うとうろう！長岡東部保育園のホームページは  
こちらからどうぞ↓

熱い暑い夏が終り、秋がやってきました。振り返ってみると今年の夏もいろんなことがありました。夕涼み会、ソーメン流し、夏を惜しむ会、五才児のお泊まり保育などなど楽しい行事が盛りだくさんでした。その中でも忘れてはならないのが『ファンタジー館』です。ファンタジー館は夕涼み会に向けて子ども達と保育者とでコツコツ作り上げてきたものです。夕涼み会当日には、今年のテーマ『ピノキオの冒険』のキャラクターたちが遊びに来てくれて大盛り上がりでした。



夕涼み会後も、何回も入って楽しんだり、年長児は自分たちで思い思いに衣装をつくりメイクをしてピノキオ館でどっぷり遊びました。そんな中今年は、岡豊・明見・国府・あけぼの保育所のお友だちや小学生、めだか学童クラブの子ども達や地域の皆さん方がたくさん遊びに来てくれました。『ようこそいらっしゃい。こちらへどうぞ』と年中児と年少児がしっかりお出迎え。年長児はピノキオ館の中でキャストになりきりスタンバイ。『他の保育園のお友だち喜んでくれるろうか?』『ドキドキするね』と少し緊張気味でしたが、いざお客様(他園の子どもたち)がピノキオ館に入ってくるとみんなキャラクターになりきりセリフを言ったり身振り手振りで楽しみました。ピノキオ館での様子を少しお知らせしますね。

お客様が来ると…

ゼベット役の子) 「ピノキオを見なかったかい？」  
お客様) 「見たで、女神さまのところで鼻が長くなっちゃったで」

ゼベット役の子) 「ありがとうよ、気をかけていくんだよ！」

キャストの子もお客様の子どもたちもピノキオの世界を楽しんでいました。

こうしてたくさんの子どもたちと子どもたちをつなげてくれたピノキオ館！とうぶっこも、他園の子どもたちも小学生も何度も何度も楽しんだピノキオの世界！来年はどんなファンタジー館になるのかな？そして今年みたいにたくさんのお友だちが遊びに来てくれるといいな…。そんなことを思い、夏を惜しむとうぶっこ達なのでした。



**あったかふれあいセンターからのお知らせ  
なんと… 畑を始めます！**

あったかふれあいセンターでは、みんなで野菜を作り、誰でも気軽に来られて楽しい場所を作っていくと考えています！そこで、一緒に野菜作りをしてくれる仲間を大募集しています！みんなで楽しくやってみませんか？お待ちしてま～す!! 日時や場所などはまだ決まっていません。対象は、畠や野菜に興味がある人です。年齢や性別などは問いません！費用は基本的に一切かかりません。

**詳しくはコチラまで！**

**【申し込み・問い合わせ先】**  
あったかふれあいセンター（担当：久保）  
TEL : 088-863-4444

## 第18回なんこくボランティアDAY

### 開催決定！！

**【日時】** 平成27年11月8日(日)  
10:00～15:00  
**【場所】** 南国市社会福祉センター  
**【内容】** 福祉体験・参加施設による出店  
…他  
**【お問い合わせ】**  
なんこくボランティアDAY実行委員会事務局  
TEL 863-4444 FAX 863-4445  
**みなさん是非お越しください♪**

## ボランティアを始めたいけど… きっかけを探している皆さまへ 平成27年度 ありがとうポイント登録会のご案内

南国市ではボランティア活動推進のために活動に応じてポイントを付けて心ばかりの品をプレゼントしております。

**【対象者】** 南国市民で登録研修会を受講された方（定員：20名）

**【活動内容】** 市内の高齢者施設でのレクリエーション補助、話し相手、行事の手伝い、配食…他

### 平成27年度 第2回 登録研修会

**【日時】** 平成27年9月29日(火) 9時30分～15時30分

**【場所】** 南国市保健福祉センター2F（南国市大塙甲320）

**【内容】** ボランティアとは・コミュニケーションについて  
介護予防について・認知症サポーター養成講座

※終日の研修となりますので、昼食をご持参ください。また、お弁当の注文も承ります。

**【お問合せ・お申込み】** 南国市ボランティアセンター（担当：これやす・岡）

電話番号 088-863-4444

南国市長寿支援課 介護保険係（担当：福留）

電話番号 088-880-6556

## 白木谷で『集い』が始まりました♪

「みんなで『集える』場所がほしいね」と始まった白木谷『集い』プロジェクト!!

白木谷の住民なら誰でも参加できます♪

**【場所】** 白木谷公民館 **【日時】** 毎月第2・4曜日 10時～12時

第1回目に大好評だった『じゃんけん大会』は引き続き目玉になりそうです。かなり盛り上がりますよ～♪

みんなで歌うって楽しいですね♪

近くにいるのに意外と機会がなく会えない人とも久しぶりに会えます。

## 9月1日(火)受付を開始します!

### 臨時福祉給付金

#### 対象者

#### 市・県民税の非課税者

※課税されている方の扶養親族や生活保護受給者は除く

1人につき6千円

申請期限: 平成28年2月1日(月) 当日消印有効

申請先: 南国市役所1階  
臨時福祉給付金窓口  
担当: 南国市福祉事務所  
☎ 880-6580

提出書類: 申請書(押印が必要)  
本人確認書類(※1)  
振込口座が確認できる書類(※2)

(※1) 運転免許証、保険証、パスポートなどの写し  
(※2) 金融機関名、口座番号、名義人(カナ氏名)が  
わかる通帳やキャッシュカードの写し

※支給対象になると思われる方には、8月下旬から順次、申請書類を郵送にてお届けしています。

※新たに市・県民税の申告などにより非課税となった方も支給対象となる場合があります。

※原則として、平成27年1月1日時点の住民票(住民登録)がある市区町村が申請先です。

申請受付期間は市区町村によって異なりますのでご注意ください。

**“振り込め詐欺”や  
“個人情報の搾取”に  
ご注意ください！**

市役所や県庁、厚生労働省の職員などが金融機関の  
ATM(現金自動預け払機)の操作をお願いすることは、  
絶対にありません。不審な電話がかかってきたり郵便物が  
届いた場合は、南国市臨時福祉給付金窓口や南国警察署  
(☎ 863-0110または警察相談専用電話#9110)  
にご連絡ください。



確認じゃ！ 2つの給付金。

カクニンジャー

要件を満たしていれば、  
●臨時福祉給付金  
●子育て世帯臨時特例給付金  
の両方が支給されます。  
それぞれ申請が必要です。  
・子育て世帯臨時特例給付金の申請は  
福祉事務所子育て応援係で  
11月末まで受け付けています。

平成27年度

## ～南国市身体障害者協議会朝駆旅行(ご案内)～

平成27年10月28日(水) 7:30~17:00

- 集合時間 7:30(予定)
- 集合場所 南国市社会福祉センター(日吉町)

### 愛媛県今治市方面

- 南国市身体障害者協議会の会員
- 南国市在住で身体障害者手帳をお持ちの方

#### 参加費

1,500円(昼食代・交通費含)

※申し込み〆切 10月14日(水)



#### 【お問い合わせ・お申し込み】

南国市身体障害者協議会(南国市社会福祉協議会内)  
TEL 863-4444(担当:川竹)



## ザ わか the 若もん！

『the 若もん！』では、南国市で活躍する“今どきの若もん”を毎回紹介していきます。未来に向けて頑張っている若もんと私たち、「みんなあ」で支え合える南国市をつくりましょう。

聞き手: 川原 千明

こまつ けんと  
**小松 建登さん(21歳)**  
社会福祉法人 土佐希望の家

慣れてきた部分もあって、利用者さんから「うまくなつたな」といわれたときは嬉しかったです。利用者さんの笑顔にも救われます。面白い話をしたり、知らないことを利用者さんに教えてもらったりすることもあります。

#### Q: 大切にしていることはありますか？

大切なことはたくさんありますが、特に意識しているのは“謙虚”です。いろんな技術を身につけることができたとしても、慢心せずに謙虚な気持ちを持つて利用者さんと接していきたいです。テレビでは虐待などのニュースを見かけることもありますが、優しさが抜けてしまわないように常に思っています。一人のひととして、謙虚な気持ちを忘れずに人と関わっていきたいと思っています！

#### Q: 今後の目標は？

社会福祉士を目指しています！利用者さんや家族、一人ひとりに向き合い、生活を豊かにするにはどういった支援が必要なのかを考えていきたいです。

#### Q: 休みの日はどのようにすごしていますか？

友人と遊びに行ったり、サッカーをしたり、勉強をしたりしています。今が一番充実しています！

●真っ直ぐで熱い思いを持つ青年でした！

たくさんの愛をありがとう!!

(敬称略)

#### 【古切手・ブルタブ等をいただきました！】

日章公民館、山下 敦芳子、笠ノ川老人クラブ、コーケン、ケアハウス白山荘、コープ自然派こうちセンター、森田 美知子、松木 朱実、岡林 由紀子、西野々若返り体操、橋床 卷子、長岡東部保育園保護者会、南国市福祉事務所、上村 美結、上村 実令、上村 ゆうせい

#### 【まほろば祭りの売上金を寄付して頂きました！】

カイロオフィス南国

#### 【なんこくありがとうポイント制度、登録のボランティアさんから寄付を頂きました！】

松木 朱実、和田 律子、高田 治男、濱田 洋、中澤 道子

記載以外にも匿名様より  
たくさんいただきました。  
ありがとうございました。  
いただいたご寄付は社会  
福祉事業、ボランティア  
活動の資金などに活用さ  
せていただきます。

## 南国市地域包括支援センターからのお知らせ いきいきポイント制度が始まります。

本年10月から『いきいきポイント』制度がはじまります。市民による健康づくりを目的としたグループ単位での定期的な活動に対してポイントを付与するものです。介護予防の視点からいきいきサークルに参加者されている方が、申請、登録することでスタンプ手帳が発行され、ポイントがつきます。

- こんな声が地域でたくさん増えるように!!
- いきいきサークルに参加して地域でお互い様の支え合いができるように!
- みんなで、いきいきサークルに参加し、ポイントをゲットしましょう!

ひとりきりじゃないから、寂しくないね。  
地域で元気に生活できるよ!



いきいきサークルに参加してから足の運びが軽くなった。  
楽しい仲間がたくさんできた。

【問い合わせ先】  
南国市地域包括支援センター TEL: 804-6010

今年もご協力よろしくお願いします。

南国市ではみなさまの募金が福祉活動に活かされています。

地域をつくる市民を応援する 赤い羽根共同募金



10月1日～12月31日

今年も10月1日から、共同募金運動が「地域福祉みんなで参加」をスローガンに全国一斉にはじまります。

共同募金には、10月1日から12月31日までを期間とする一般募金（赤い羽根募金）と12月1日から12月31日までを期間とする歳末たすけあい募金があります。

一般募金は高知県共同募金会で配分を検討され、次年度に配分を受けるもので、県下全域の福祉施設・団体等を支援するための広域配分と、南国市の地域福祉活動の資金となる地域配分に分けられます。歳末たすけあい募金はその年の12月末までに一人暮らしの高齢者の方等におせちをつくっての訪問活動などに役立てられます。



平成26年度、皆さまから寄せられた募金は  
総額 10,494,973円 一般募金 9,964,973円  
歳末たすけあい募金 530,000円

私達の募金はどこへ？ 一般募金 9,964,973円

市民の皆さん、  
会社・団体等からの寄付

募金

共同募金南国市支会で  
集計します。

送金

高知県共同募金会で  
県下の集計と配分を行います。



広域配分 2,385,395円

県内・市内の各福祉施設、  
団体等の活動支援に配分  
されます。

- ボランティアグループ等への助成
- 障がい者福祉施設などの整備、充実のために
- 火災などの被害をうけた世帯へのお見舞いや被災地で救援活動を行うボランティアグループへの助成
- 地域福祉活動の車両整備

歳末たすけあい募金 530,000円

- 一人暮らしの高齢者・障がい者の方へのおせち給食

地域配分 7,579,578円

南国市社会福祉協議会が  
行う地域福祉活動等の  
資金に配分されます。

- 南国市社会福祉協議会の活動 一人暮らしの高齢者への福祉のまちづくり給食・配食サービスや見守り活動
- 敬老会行事や南国市社会福祉大会の開催
- 「福祉出前講座」など地域福祉・ボランティア学習の推進
- 百歳以上の高齢者への記念品贈呈
- 民間福祉施設への介護用品の贈呈
- 保育所の図書や備品の贈呈
- 高齢者・障がい者団体のスポーツ交流・スポーツ教室開催、母子支援活動・推進
- 広報誌の発行