



南国市社協だより

第213号

まんてん

3

月号

平成27年3月1日

発行 社会福祉法人南国市社会福祉協議会
〒783-0091 高知県南国市立田405番地
南国市社会福祉センター仮事務所
TEL 088-863-4444
FAX 088-863-4445

メールアドレス nfukusi@nanshakyo.or.jp
ホームページ http://nanshakyo.jp/



- P 2 ... 社協って？
- 4 ... 岡豊保育園だより
- 5 ... 子育て支援センター にじいろセンターおこう日誌
- 6 ... 長岡東部保育園だより
- 7 ... 南国市地域包括支援センターよりお知らせ
- 8 ... the 若もん！
たくさんの愛をありがとう!!
- 9 ... 地域福祉フォーラム
- 10 ... 南国市の福祉避難所について
- 11 ... あったかふれあいセンターからのお知らせ
- 12 ... あんしん生活サポートセンターからのお知らせ



南国市社会福祉協議会のホームページは
こちらからどうぞ ↓





南国市社協

社会福祉協議会ではこんな活動を行っています。

地域福祉活動推進研修会の実施

住民主体の地域福祉活動を実践していくため、研修会を企画・実施し、地域の福祉力を育て、ご近所さんで支えあえる地域づくりの支援を行っています。



安全・安心”ふくし”のまちづくりの推進

災害は忘れたころにやってくる…これまでの被災経験をもとにして、幼児から高齢者まで地域における協力体制の推進を図り、福祉救援活動を実施していきます。

高齢者・障がい者に対する支援

地域で暮らす高齢者・障がいのある方の相談を随時お受けしています。又、ヘルパーによる介護保険・障がい福祉サービスを行っています。

福祉機器の貸出 車椅子等、日常生活用具の貸し出しを行っています。



あんしん生活サポートセンター

●総合相談

- ・生活困窮者自立相談支援事業
- ・日常生活自立支援事業
- ・法人後見人事業
- ・生活福祉資金貸付事業

☆どんな相談にも真摯に受けとめ適切な援助が受けられるよう支援します。

地域包括支援センター

- 介護や健康のこと
- 権利を守ること
- さまざまな相談ごと

地域包括支援センターでは、主任ケアマネージャー、社会福祉士、保健師などが中心になって高齢者の支援を行います。お互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。



あったかふれあいセンター事業

高齢者や障がい者と地域住民が集うことで、孤独感がなくなり、また住民やボランティアと一緒にあって、困ったときは”お互いさま”と助け合えるような地域づくりを目的に行っています。ボランティア活動・福祉教育の推進 登録の推進、情報の提供や講座を実施、福祉教育の推進

長岡東部保育園

☆園の保育方針
ひとりひとりの子どもを認め、全面発達を保障する。
☆保育目標
自然の中でのびのび活動し、健康な心身を養う。

地域支援事業

地域の皆さんが地域でいつまでも元気で暮らし続けられるように、わかガエる体操教室や筋力向上教室などの介護予防教室を行ったり、サロンの運営などを行っています。

岡豊保育園

☆園の保育方針
ひとりひとりの子どもを認め全面発達を保障する。
☆保育目標
仲間を大切にし、共に育ちあう

地区社協

お年寄りに対する活動

住み慣れた地域の中で、安心していきいきと暮らせるよう生きがいと健康づくりの活動を行っています。

子供に対する活動

地域コミュニティに対する活動

子育て支援センターにじいろセンターおこ

☆子育て支援事業

にじいろセンターおこは、子育て中の保護者の方々と交流しながら共に育つ場です。未就園のこどもさんとお家の方ならどなたでもご利用いただけます。

社会福祉法人 南国市社会福祉協議会

南国の
みんなが

笑顔

で住みやすく。



社協ってなあに？

だれもが安心して暮らせるまちづくりを進めるのが私たち社会福祉協議会です。

「ひと」と「ひと」を繋ぎ、みんなが住みやすく、『笑顔』で生活できる地域の実現を進めます。

社協って何してるどころ？

地域にあるさまざまな問題を、地域全体の問題としてとらえ、みんなと考え、話し合い、協力して解決できることを目的としています。さまざまなネットワークづくりと支えあいの仕組みを地域につくりあげる活動をしています。



nijiro senta okou nijiro senta okou nijiro senta okou nijiro nijiro senta okou nijiro senta okou nijiro senta

子育て支援センター 「にじいろセンター・おこう日誌」



早春のやわらかい日差しが心地よく感じられる季節となりました。にじいろセンターでも、散歩に出かけたり保育園の園庭で元気に遊んだりしながら春の訪れを感じています。

今年度も残すところ1ヶ月！みんなで楽しく過ごして行きたいと思います。

【にじいろベビー・毎週金曜日】

毎週金曜日は、にじいろベビーの日。1歳3ヶ月までの赤ちゃん達が遊びにきてくれる日です。第1・3金曜日は“離乳食展示”をしています。保育園で食べている離乳食を展示した後お母さんに試食をしていただいて、感想や質問を聞かせてもらったりしています。



にじいろセンターおこうのホームページはこちらどうぞ↓



第2・4金曜日は“身体測定”をしています。「大きくなったかな?」「背は伸びたかな?」とのぞきこみながら、手作りのカードに記入しプレゼントしています。成長の記録にどうですか? みなさんのお越しをお待ちしています。



【みんなあつまれ～♪お誕生日会☆】

1年の成長を感じられる大切な日。主役の子どもたちに楽しんでもらえるように、毎月1回お誕生日会をしています。

1月生まれのお友達は6人来てくれました。遊びに来てくれていたみんなも一緒に「誕生日のうた」を歌ってお祝いしてくれてとってもうれしそう。お誕生カードをもらうと、一言インタビュー“子どもたちが大好きなもの”をそれぞれママが教えてくれました。



その後は、吉永センター長が大きいぶちゴマやひねりゴマに木ゴマ、両手を使ってまわすコマひとつひとつ説明をしながら、コマまわしを披露してくれました。ママも子どもたちも興味津々コマが回るたびに「わああ!」と大歓声。「お母さんたちもどうぞ」の一言に、それぞれにコマを手にし、コマまわしに参加。「まわった!まわった!」「きれいな色やね+」など子どもたちに声をかけながら、一緒にコマをまわしたり久しぶりのコマまわしに、なかなかコマがまわらず、何回もヒモを巻き、挑戦するママ!コマがまわった瞬間!「やったあ!!」センター中に響きわたる拍手の嵐。ママも童心にかえって(笑) みんなでとっても楽しい時間を過ごすことができました。



にじいろセンターおこうでは、毎月お誕生会や季節ごとに色々なイベントを計画しています。また、お天気のいい日には園庭で遊んだり、近くの小道にお散歩に行っています。皆さんのお越しをお待ちしております。



okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori

岡豊保育園だより

こま回し楽しかったね。

の歳ひよこ組もこまあそびが大好きです。担任が回すと喜んでそばに集まって来ては手で止めたり、クルクル回る様子を喜んで見ていました。お誕生を迎えたお友だちは自分でも回してみても成功するとパチパチ拍手で喜んでいました。



1歳あひる組、2歳りす組は柄の長い木ゴマを両手をすり合わせて何度も回しては「ほら!」と得意顔です。2歳クラスの中では上下逆さに回す「きのこ回し」も大人気で何度も楽しんでいました。



3歳うさぎ組は糸引きゴマ。しっかり糸を巻いて思いっきり引っ張り誰が一番長く回せるかみんなで競争していました。



4歳ぱんだ組は木ゴマ、5歳きりん組は鉄心ゴマに挑戦。糸を慎重に巻いて回せるようになると「一番力強く長くまわそう」遊びにも熱がこもります。こども達ももっと楽しもうと園長先生の大きなコマにも勝負を挑み盛り上がりしていました。



1月末には地元消防団の方が10人も来園してくれました。それぞれコマを手に「久しぶりやきねー・・・」言いながらもご自慢の腕を披露してくれた、そのおご技に歓声とたくさんの拍手。早速おじさんにコツを教わってもらって挑戦したり工夫するきりん組さんの姿がありました。



そして恒例の『こま回し大会』今までみがいた技で金、銀、銅メダルをかけて戦うのです。子どもたちはもちろん、私たち職員も「おとな勝負」をして大賑わいの一日でした。他にも自分たちで作った凧を飛ばしたりうちわの羽子板などで冬のあそびをいっぱい楽しみました。



勇気を出した節分。2月3日にはドキドキの節分もありました。

子どもたちは絵本「海賊ポケット」の仲間たちからもらった仲間のしるしの『海賊旗』を鬼たちに盗られてしまうという大事件からスタートした今年の節分(鬼あそび)。勇気を出して探しにいき、見つけて取り返したのは良かったけど今度は「勇気があるな、それなら勇気比べをしよう」と鬼から手紙が来たから「さあ大変!」年長クラスのみんなが力を合わせて鬼に立ち向かい小さい仲間を守ってくれました。そんな年長きりん組さんとの時間もあと少し。

一日、一日を大切にしながら3月を過ごしていきたいです。

岡豊保育園のホームページはこちらどうぞ↓



募集してるよ～!!

地域の公民館は空いていませんか？

南国市内では現在、45ヶ所のいきいきサークルが活動していることをご存じでしたか？

Q そもそも、いきいきサークルって…？

A いきいきサークルは住民主体で運営する介護予防を目的としたサークルです。

サークルの運営内容は南国市が推進する「わかガエる体操」を、取り入れた運動と余暇活動を行っています。

～ 活動内容例) 毎週〇曜日 ～

午前10:00～ わかガエる体操・血圧測定(必須項目)
誕生会・手話・笑いヨガ・合唱・レクリエーション etc
午後12:00 終了

それぞれ、地域の実情にあわせた集いの場所を展開していますが、南国市内全般から考えると、集いの場所はまだまだ少ない現状です。

そこで、地域包括支援センターでは、地域の公民館を利用した「いきいきサークル」を立ち上げてくれる方を募集しています。

Q 立ち上げの方法は？

A まずは、10名集めてください→地域包括支援センターに連絡→日程調整後、公民館にてサポーター養成講座を開催→手続き→開催となります。



立ち上げを希望している方、興味のある方、一度地域包括支援センターにご連絡ください。

【連絡先】
南国市地域包括支援センター
088-804-6010

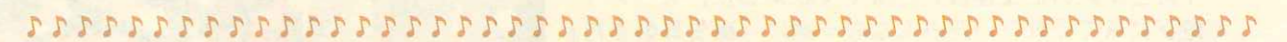
長岡東部保育園だより

長岡東部保育園のホームページはこちらどうぞ↓



毎日、寒い日が続いていますが、とうぶっこたちは元気いっぱい。朝、9時になると園庭に音楽が流れ始め、マラソンが始まります。0～2才児は園庭の中で小さな輪、その周りを3～4才児が走り、5才児ぞう組は園庭を端から端へといっぱい使って走っています。その後、「今日はどんな曲がかかるかな？」とお楽しみのダンス。みんなと一緒に楽しいね！心も身体もポカポカです。

そんなとうぶっこたちに先日、嬉しいお客さんが・・・。赤岡から『須留田八幡宮獅子舞連』の皆さんが来園。『しまい』と『天狗』の舞を見せていただきました！太鼓のリズムに合わせて、しまいがホールに入ってきた瞬間、小さいクラスの子も達は大笑き。獅子が眠り少し落ち着いた頃、今度は天狗が子ども達にググッとせまり、再びホールは泣き声が響きました。・・・が獅子舞と天狗の押し引きしながらの巧みな動き、身のこなしに大きいクラスの子も達は、息をのんで見とれていました。“ほんまもん”の迫力、すごかったです。とても貴重な体験ができ、新年早々、縁起のいいスタートとなりました。



そして、その興奮の冷めやらないとうぶっこ達に、その後もステキな出来事が・・・！前日に宿毛市沖の島のうぐる島に釣りに行かれていた保護者会長の小松さんが「いっぱい釣れたき～！！」と大漁の“いさぎとグレ”をクーラーボックスに入れて持ってきてくれました。先生たちもウロコをとったりとお手伝い。小松さんは子どもたちの目の前で慣れた手つきで「これは心臓！」等とお話をしながらさばいてくれ、その横で塩をふってすぐに炭火で塩焼きに。おいしそうないい匂いが辺り一面に広がり、焼けるとすぐに身をほぐして子ども達の口にはめくめくのお魚が・・・。「あ～、おいし～い！」どのクラスも、もっともっとと満面の笑顔を見せていました。そして、血鉢に盛りつけたお刺身も登場！給食



の先生たちが腕を振ってくれ、お腹もポカポカの楽しい思い出に残る一日となりました。鬼遊びも盛り上がってきている東部保育園。お魚のにおいは鬼も大きらい。鬼に負けないぞ～！と気が入ります。



新たな“ふくじ”の風がふく

南国市地域福祉フォーラム

かんきせん 関 嬉 扇

入場無料

定員200名

日時 平成27年3月21日(土) 13:30~16:30

場所 グレース浜すし (〒783-0004 南国市大桶甲1504-8 TEL088-863-3131)

テーマ 見守りを通じた住民主体のまちづくり

地域福祉の講話や実際、地域で活動されている話をとおして、自分の地域での、「安心して暮らしつづける地域づくり」や「関係・つながり」を改めて考えます。又、ご近所の関わりを深めて、嬉しさや楽しさを改めて感じるヒントになると思います。自分の地域の(ふ)だんの(く)らしの(し)あわせを考えてみませんか?



手話通訳・要約筆記 あります

講師

社会福祉法人 高島市社会福祉協議会 (滋賀県)

●井岡 仁志 (いおか ひとし) 氏

◆ 地域福祉課 課長 兼ボランティア・福祉学習センター長 社会福祉士 認定NPO法人 日本ボランティアコーディネーター協会 理事



1962年奈良市生まれ。2003年に社会福祉法人朽木村社会福祉協議会に入社。2005年高島郡6町村合併に伴い高島市社会福祉協議会に入社。朽木支所総務兼地域福祉担当、本部企画調整担当、ボランティアセンター担当を経て現職。2009年高島市地域福祉推進計画と6地域の住民福祉活動計画の策定に携わる。現在は計画に基づく旧町村域での住民福祉ネットワーク組織、小地域の見守りネットワークづくり、住民と専門職の協働による地域ケアネットワークづくりに大いに苦闘中。

●主催 南国市・南国市社会福祉協議会

事例発表者



●田島 香寿代 (たしま かずよ) 氏
サロン滝本店主

◆テーマ
自分達も楽しみながら地域の健やかな“生涯”づくり



●前田 節夫 (まえだ せつお) 氏
憩いの広場コロンビア運営委員

◆テーマ
心やすらぐ居場所づくりを求めて

コーディネーター



●丹生谷 行朗 (にゅうの やゆきお) 氏
◆社会福祉法人南国市社会福祉協議会 あんしん生活サポートセンター係長

●共催 南国市民生児童委員協議会

ザわか the 若もん!

「the 若もん!」では、今どきの南国市内に住む学生を毎回紹介していきます。今の頑張っている若もん達を、そして若もん達は皆さんを、支える・支え合える南国市をみんなあてつくしましょう。



今回は同じ部活動に所属している3人の学生にインタビューをしました。部長の松本くんをはじめ、副部長の水野くんと部員の三木くん、学年の垣根を越えて楽しい雰囲気の中お話ししてくれました!

左から▶三木 啓嗣さん(17歳) 松本 悠佑さん(19歳) 水野 裕晴さん(19歳)
高知工業高等専門学校

Q: みなさんはどんなことを学んでいますか?
松本: 2人は電気情報工学科で、僕は機械工学科です。

Q: 学科はどう違うのですか?
水野: 電気情報工学科は回路やプログラミングを学んでいます。
松本: 自分は機械工学科で力学や設計、工作機械の実習などをしています。

Q: アースデイ部ではどんな活動を?
松本: ボランティア活動をしています。主に校内の花植えや南国市の海岸や物部川の清掃など地域からの依頼があれば参加しています。

Q: アースデイ部に入ったきっかけは?
三木: いろいろなことを経験してみたいということと、優秀な先輩がいたので自分も入って活動してみようと思いました。
中本: 実際に活動してみてもうですか?
松本: 終わった後の達成感があります。

Q: ボランティアってなんだと思いますか?
松本: 自ら進んで行っていく活動だと思います。
水野: (清掃などをすることで) 心もきれいになって、自分自身も成長できるものだと思います。

Q: 将来の夢はなんですか?
松本: 研究職に就きたいです。県外や海外にでて活動していきたいと思っています。

水野: 社長になりたいです。プログラミングが好きなので、ソフト開発などを手がける会社を立ち上げたいと思っています。
三木: 放送局で勤めたいですね。東京で働いた後に、高知に帰って来たいともっています。高知市役所の仕事にも興味はあります。

Q: 福祉に興味はありますか?
松本: はい。自分が今学んでいる工学などを将来活かしてなにか支援できることがあればと考えています。
水野: 自分も興味はあります。今、学校の仲間とスマートフォンのアプリを開発しているのですが、そういった技術を津波などの災害があった時の安否情報の発信などができるようにするなど、何かにつながることであればよいなと考えています。
三木: 自分はまだ2年生なので、今のボランティア活動を続けていきたいと思っています。それが福祉といえるなら興味はあります。

Q: ボランティア活動は今後も続けたいと思いますか?
全員: はい!
(インタビュアー/中本 有香理)

たくさんの愛をありがとう!!

- | | | | | |
|-----------|-----------|--------|----------|--|
| 嶋村 亮子 | たちばな幼稚園 | 白銀荘 | ケアポート南国 | 南国市役所税務課 |
| 浜口 和子 | 南国市福祉事務所 | 柳瀬 タツコ | 岡豊保育園保護者 | (敬称略) |
| 川添 照味 | 北村しょうた | 香長中学校 | 下元 智恵 | 左記以外にも匿名様よりたくさんいただきました。ありがとうございました。いただいたご寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金、フクチンなどに活用させていただきます。 |
| 就労継続支援事業所 | きてみや | いきいき西組 | 土佐清風園 | |
| 豊嶋 桃花 | (有)溝渕勇建材店 | 嶋田 愛美 | 浜田 スミ子 | |
| カーブス南国 | 前田 承世 | 坂本 千世 | 匿名 | |

平成26年度の赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金のお礼と報告

共同募金運動につきましては、多くのみなさまからのあたたかいご支援とご協力をいただきましてありがとうございました。深く感謝申し上げます。

お寄せいただきました募金は、地域福祉活動や福祉施設・団体の事業等に有効に使わせていただきます。

みなさまのお力で、これからも引き続き地域福祉の輪を広げていきたいと思っております。

今後とも赤い羽根共同募金に変わらぬご理解、ご協力をお願いいたします。

●赤い羽根共同募金

区分	金額
戸別募金	8,999,159円
法人募金	711,000円
街頭募金	62,929円
学校募金	74,163円
その他の募金	117,722円
合計	9,964,973円

●歳末たすけあい募金

区分	金額
戸別募金	498,220円
その他の募金	31,780円
合計	530,000円



みなさまの心温まる善意、誠にありがとうございました。

あったかふれあいセンターからのお知らせ

ひいといにんにんが 大篠公民館で運営中!

皆でのんびりまったり過ごしています。
是非、遊びに来て下さい!

場所… 南国市大篠公民館 和室
南国市大涌甲 2117-7
日時… 月・水・木・金
10:00～16:00

なお、火曜日と土日・祭日はお休みです。
他、公民館や地域の行事があるときは
お休みをいただきます。

健康相談の日

ひいといにんにんでは、保健師さんによる健康相談を行います。「病院に行くほどではないけどなんか気になる…」や育児の悩み等。日頃のちょっとしたことを気軽に相談できますよ。

日時… 2015年3月4日(水)
13:30～14:30
場所… 南国市大篠公民館 和室

南国市社会福祉協議会 あったかふれあいセンター
TEL 863-4444 (担当 これやす・久保・岡)

傾聴 ボランティア 南国きく会

悩んでいる方、苦しんでいる方、寂しい方、あるいは問題を抱えている方、お話をきかせてください。私達に話すことによって、ほんの少し心が軽くなったり、ほんの少し希望えたり、問題解決につながったりするかもしれません。まずはお電話をください。

お問い合わせ先 090-4506-0874 南国きく会 前田
088-863-4444 社会福祉法人南国市社会福祉協議会

※秘密・プライバシー厳守。無料

あなたの心の重荷が
少しでも軽くなるように
きかせてください
あなたのお話

南国市の福祉避難所について

福祉避難所は、大規模災害発生後、高齢者や障害者の方などが、一般避難所での生活に支障をきたし、特別な支援や配慮が必要となった場合、市の要請により初めて開設される避難所です。

平成27年1月15日に福祉避難所の設置運営に関する協定を高知県教育委員会、社会福祉法人 土佐希望の家、社会福祉法人 土佐厚生会と南国市との間で新たに結び、市の福祉避難所は下記「南国市福祉避難所一覧」のとおり13施設となりました。

また、市の福祉避難所とは別に、知的・発達障害児者を対象とする広域の福祉避難所について、香南市・香美市・大豊町とともに下記「広域福祉避難所一覧」の事業者と協定を結んでいます。

南国市福祉避難所一覧 (事業者名は50音順)

事業者名	施設名	所在地
有限会社 青い鳥	ケアヴィレッジ青い鳥	篠原 706
社会福祉法人 きてみや	就労継続支援B型事業所きてみや	元町三丁目 1-6
高知県教育委員会	高知県立高知若草養護学校 土佐希望の家分校※	小籠 105
高知県厚生農業協同組合連合会	介護老人保健施設 J A いなほ	明見 645-1
医療法人 地塩会	介護老人保健施設 夢の里	岡豊町中島 1521-1
社会福祉法人 藤寿会	特別養護老人ホーム 白銀荘	大涌乙 1072-1
	老人保健施設 ケアポート南国	大涌乙 1069-1
社会福祉法人 土佐希望の家	重症心身障害児者施設 土佐希望の家 (通園事業所 土佐希望の家)※	小籠 107
社会福祉法人 土佐厚生会	障害者支援施設 こくふ	左右山 290-2
社会福祉法人 土佐清風会	特別養護老人ホーム 土佐清風園	岡豊町小籠 359-1
社会福祉法人 ふるさと自然村	ケアハウス たんぽぽ	岡豊町常通寺島 335-3
	特別養護老人ホーム 陽だまりの里	岡豊町中島 1535
株式会社 美空	小規模多機能型居宅介護事業所みそら	立田 1544-2

※「高知県立高知若草養護学校 土佐希望の家分校」及び「重症心身障害児者施設 土佐希望の家 (通園事業所 土佐希望の家)」については、受け入れ対象が重症心身障害児者に限られます。

広域福祉避難所一覧 (事業者名は50音順)

事業者名	施設名	所在地
社会福祉法人 愛成会	障害者支援施設 白ゆり	香美市土佐山田町山田 1192-1
	ワークセンター第二白ゆり	香美市土佐山田町山田 1189-1
社会福祉法人 来島会	南海学園	南国市大涌乙 2288
高知県教育委員会	高知県立山田養護学校	香美市土佐山田町山田 1361
社会福祉法人 高知県知的障害者育成会	かがみの育成園	香美市土佐山田町楠目 3660
	ウイッシュかがみの	南国市陣山 531

※お問い合わせは、南国市福祉事務所地域福祉支援係 (TEL:880-6566) まで

頑張るしかない。 でもどうしよう…。 そんなあなたを応援します。

失業

生活の不安

低収入

借金・滞納

病気・障害

生活に関する困りごとは相談を！

088-803-4122

経済的な困りごとや生活の悩みについて、相談員があなたとともに考えたり整理したりしながら、生活の建て直しや困りごとの解決をお手伝いします。



お知らせ

暮らしの 相談会開催！

予約不要

日時：平成27年3月12日(木)
13時～15時

場所：南国市立高齢者多世代交流プラザ
高知県南国市十市 2317

どなたでもお気軽に
お越しください。

相談無料・秘密厳守

【日常生活自立支援事業生活支援員募集！】

○日常生活自立支援事業とは…？

認知症高齢者、知的障害者、精神障害者など判断能力が不十分な方が安心して地域で生活できるように、「福祉サービスの利用援助」「日常敵金銭管理」「書類などの預かりサービス」のお手伝いをします。

○生活支援員は何をするの…？

※活動内容：預貯金の出し入れ、生活費の受け渡しなど金銭管理の支援、福祉サービスに関する相談援助（専門員のアドバイスのもと）

※活動日時：月1～4回、1回1時間程度（利用者との相談の上）

※活動に対し、
交通費程度の支給があります。

○関心のある方は一度お問い合わせください。



【問合せ】 あんしん生活サポートセンター（TEL：088-803-4122）