



南国市社協だより

第212号

まんてん

1月号

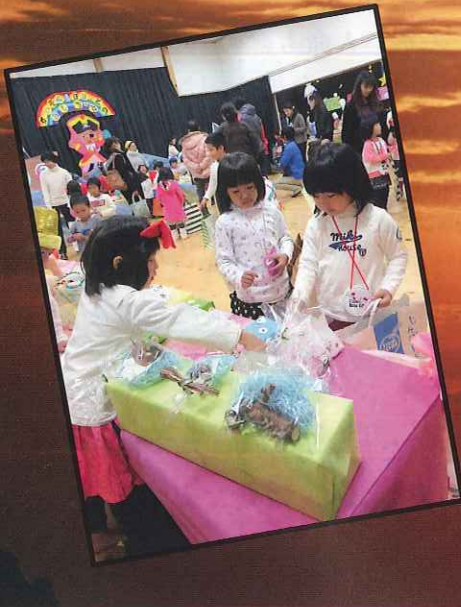
平成27年1月1日

発行 社会福祉法人南国市社会福祉協議会
〒783-0091 高知県南国市立田405番地
南国市社会福祉センター仮事務所
TEL 088-863-4444
FAX 088-863-4445

メールアドレス nfukusi@nanshakyō.or.jp
ホームページ http://nanshakyō.jp/

今年も

よろしくおねがいします



- P 2 ... 年頭のご挨拶 (南国市社会福祉協議会 会長 澤村 豊)
- 3 ... 年頭のあいさつ (南国市民生児童委員協議会 会長 中村 隆之)
- 4 ... 年頭のあいさつ (長岡東部保育園園長 久武 玲子/岡豊保育園園長 吉永 泰子)
- 5 ... 長岡東部保育園だより/岡豊保育園だより
子育て支援センター にじいろセンターおこう日誌
- 8 ... 滝本地区・サロン 好評開催中!/あったかふれあいセンターからのお知らせ
第10回 ボランティア領具足のお知らせ/たくさんの愛をありがとう
- 9 ... 赤い羽根共同募金
- 10 ... 土砂災害から身を守るために
- 11 ... 集落活動センター「チーム稲生」活動中!!/赤十字活動を地域へ
- 12 ... the 若もん!/南国市地域包括支援センターからお知らせ
- 13 ... あったかふれあいセンターからのお知らせ
- 14 ... 災害ボランティアセンター研修会のご案内
- 15 ... シルバー人材センターからのお知らせ
- 16 ... 生活困窮者自立支援事業からのお知らせ

も
く
じ

南国市社会福祉協議会のホームページは
こちらからどうぞ ↓





年頭のあいさつ

南国市民生児童委員協議会 会長 中村 隆之

あけましておめでとうございます。

皆様のご家庭が、社会が、温かいひつじ年をお迎えすることができましたこと心からお喜び申し上げます。

新しく民生児童委員、主任児童委員になられた皆様も1年を経て、改めて地域福祉に携わることが重要であるとお分かり頂いたと思います。他県では1年も経ずに退任された委員もいます。地域での繋がり希薄化により隣に何が起こっても関与せずという地域社会となり、重大な事件、事故につながるおそれがあります。

児童の虐待、薬物による登下校時の交通事故、連日痛ましい報道がなされています。又、変質者によるストーカー行為、小学生のいじめの増加と県内においても問題となっています。地域の宝である子ども達が悲しい事故に巻き込まれないよう、地区社協の皆さんと一緒に見守り活動を続けていかなければと考えております。

認知症の問題は本人や家庭が発信しにくいため地域では非常にとらえにくい問題となっております。高知大医学部の発表では、徘徊範囲が500m内の事故が大半であると結果が出ています。私達や地区社協、隣組の皆さんが常に見守り、一人の不幸も見逃さない活動を続けていかなければと考えております。

高知新聞の報道によると、関係機関や、医療機関につないでも全国の救急病院の調査では94%の救急病院による認知症患者への対応が診察や入院は受け入れるが対応が困難だと感じるとの回答がありました。搬送後の治療時の意思疎通ができないといわれているからです。今後、認知症の人が益々増えるなか行政、医療機関、地域社会で、人としての尊厳を守るとは何なのか真剣に考える必要があると思います。

このように民生児童委員は、乳幼児から高齢者や要配慮者まで幅広い活動にお手伝いさせていただいていますが、団塊世代の高齢化にともない今後まだまだ相談に応じる件数が増加するでしょう。本年も地域から一人の不幸も見逃さない運動として、民生児童委員をサポートしていただく福祉活動サポーターの導入を進めてまいります。

「何を変えるか」ではなく、変えることを前提に「どう変えたらいいか」から考えて欲しい。(前NHK会長福地茂雄)―この言葉を念頭に地域福祉のため委員の皆さんと一緒に頑張ります。福祉活動に携わる皆様方に、市民の皆様にも本年も最良の年でありませうようにご祈念申し上げまして年頭のご挨拶とさせていただきます。

第49回 南国市社会福祉大会 平成26年12月5日、「グレース浜すし」に於いて、約200名の出席のもと盛大に開催されました。最初に南国市長 橋詰壽人様よりご挨拶をいただき、長年にわたり地域福祉の向上に貢献された方54人、2小学校、1事業組合に表彰並びに感謝状が授与されました。

引き続き、鳶ヶ池中学校山中照雄教頭先生による「鳶ヶ池中学校の取り組みについて」の実践発表、「2005-2014 チーム稲生の軌跡」と題しての稲生地区社協会長山崎昇氏による講演が行われ、これからの新たな地域福祉を支え合う仕組みづくりを創造していくうえで大変有意義な大会となりました。



年頭のご挨拶

南国市社会福祉協議会 会長 澤村 豊

新年あけましておめでとうございます。

皆様には新春を健やかに迎えの事とお喜び申し上げます。

また、日頃よりは南国市社会福祉協議会に対しまして深いご理解とご支援を賜り有難く厚くお礼申し上げます。

昨年は十一月末に事務所全部を南国市立田にあります、県の旧農業関係の建物をお借りできて移転し、仮事務所としてスタート致しました。各部門まとめて業務が行えるため効率を落とすことなく一箇所で処理できとても良かったと思っております。

南国市社会福祉センターをご利用いただいております、市民の方々には一時ご不便をおかけ致しており心苦しく思っておりますが、日吉町にあるセンターの耐震補強およびリニューアルの工事の一日も早い完了を期待しております。

昨年は全国的に自然災害が多発いたしました。そして多くの尊い人命も奪われました。南国市でも二回の災害で述べ300人あまりの方の避難がありました。今後心配されております南海大地震が不幸にして起これば、予測を超える被害避難が発生すると思っております。

今年も引き続き災害ボランティアセンターの訓練とあわせて避難民の生活に対応できる訓練も必要になります。特に避難所での自治組織等運営マニュアルの勉強もしていきたいと思っております。

今、「地域力」が弱まっているといわれておりますが、長野県白馬村での地震発生後の住民の「共助」の力が大きかったと報道の事例もあります。今後は今ある防災マニュアルの見直しが必要だと思います。

各小学校校区ごとのそれぞれの団体と連携し行政の指導をいただきながら、南国市にマッチしたマニュアルの作成と運用の訓練もしていきたいと思っております。今後、市民の皆様の積極的なご参加をお願いいたします。

今年には災害の少ないことを念じて新年のご挨拶と致します。

その他

職員一同

- | | |
|-------|-------|
| 副会長理事 | 中村 隆之 |
| 常務理事 | 竹村 明 |
| 理事 | 岸本 敏弘 |
| 評議員 | 山本 幸男 |
| | 山本 弘志 |
| | 野島 明子 |
| | 尾木 秀信 |
| | 北村 一水 |
| | 藤本 眞事 |
| | 今井 義則 |
| | 山本久須亀 |
| | 前田 承世 |
| | 平田 正光 |
| | 久武 玲子 |
| | 濱田 伸夫 |
| | 茶木 勉 |
| | 森田 實 |
| | 山崎 昇 |
| | 島内 貞夫 |
| | 山本 征史 |
| | 山本 俊暢 |
| | 森岡トミ子 |
| | 大島登美子 |
| | 山内 幸子 |
| | 山本 晃 |
| | 門脇由紀子 |
| | 前田 賢夫 |
| | 浜田誠志郎 |

役員一同も謹んで
新年のお祝いを申し上げます

nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori



長岡東部保育園だより



長岡東部保育園のホームページはこちらどうぞ↓



日に日に秋も深まり、あっという間に寒くなって冬本番を迎えそうな今日この頃です。読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋・・・いろんな“秋”がありますが、長岡東部保育園はまさに“実りの秋”まっ盛り！「あそびにおいで～」と地域の方から“お芋ほり”のお誘いを受け、4・5才でお芋ほりへ行き、た～っくさん実っているお芋を掘らせてもらったり保護者の方から「柿をとりにおいで。」と誘っていただいたり、しぶ柿をいただいたり・・・と、秋の味覚がどっさりてんこもりです。

そこで、おいし～いものに変身させようと、外にでっかい『おくど』が登場！パチパチ、パ～ン！と竹のはじける威勢のいい音のなかで焼き芋をしたり、クツクツ煮て干して『干し芋』に、皮をはいでさっと湯に通して『干し柿』にしたりと、おひさまの力をいっぱい借りながらおいしいものが出来ている様子を見て、ドキドキ、ワクワク！「どんなになるろうねえ～？」と楽しみな子どもたち。こんな姿が見れるのも、地域の方々、保護者の方々を巻き込んで保育園中、渦の中！！季節のおいしいものが身近に感じられるおかげだと感じています。



また、保育園でもおいしいにおいがいっぱいです。クッキーにはじまり、卵ボーロ、げんこつあめなどいいにおい！『ピンポンパンポ～ン♪』の放送が聞こえると、じっと息をひそめお財布をにぎりしめ「〇〇やさんです。おいしいクッキー売ります。10円をもって買いに来てください。」と聞こえると、小さい組までピタッと泣きやんでの聞きっぷり（笑）“今日はこっちのお店、明日は向うがあいちゅう”など、とうぶっこみんなお店やさんを楽しんでいます。



中でも年長児（ぞう組）のうどん作りは圧巻です。地域の方からいただいたうどんの粉を使って、ちからもりもり！の手づくりのうどん作り。より『ほんまもん』

のお店を目指して「ここはこうしたらいいんじゃない？」「それじゃあこうなるで！」など『試行錯誤』をくりかえしながら『自分たちでお店をつくりあげる』楽しさを味わっています。



今年も地域の方々の御協力をいただいて、昨年以上にみんなで東部保育園を盛り上げて行きたいと思っています。よろしくお祈りします。

年頭の挨拶

新年あけましておめでとうございます。
 去年は、青天の霹靂ともいべきでしょうか、南州市の「子ども子育て会議」の委員に選任されました。あまりの重責におしつぶされそうになり、日々戸惑うばかりの1年でした。いま、保育の世界は、変革の真っ直中です。目の前の課題に理念を持ち、すぐに取り組めるかが問われています。何とかいい方向にと願うのですが、結果は随分先になりそうです。でも、目の前にいる子どもたちは、日々何かを感じ、子ども社会の中で懸命に生き続け、成長し続けています。子どもたちにとっては「まったなし」です。「今！」こそが大切なのです。保育は、子どもたちが育つ力を引きだすお手伝いです。長期的に見れば制度や社会のあり方であり、短期的には日々の保育実践そのものなのです。それをいかに実現できるのか私たちの頑張りどころです。結果は10年、20年後になるかもしれませんが、戸惑ってはられません。今こそやるべき時です。様々なご意見をお伺いしながら、本年も「やるべきこと」を職員一同、皆様と力をあわせて、しっかりとやりぬいていきたいと思ひます。今後とも、長岡東部保育園の保育活動充実発展のため、一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。



長岡東部保育園園長 久武 玲子

年頭の挨拶

あけましておめでとうございます。
 去年の様々な行事を通じて子ども達と共に過ごした生活を振り返ってみますと、地域の方々や保護者の皆様の暖かく、細やかなご協力やお心配りをいただいていることを改めて、お礼申し上げます。毎月の絵本の読み聞かせに足を運んでくださった方々、行事のたびに応援に来てくださったり、お餅つきのお手伝い等、回を重ねるごとにおこうっ子も地域の皆様の顔を覚え、人の温かさに包まれながら成長していることを肌で感じています。平成27年1月現在のおこうっ子は123名です。保育園と子育て支援センターの職員、総勢35人は元気に新春を迎えました。年長組は就学に胸を膨らませ、小さい組の仲間は進級にワクワクしながら北風に負けないような遊びに（たこあげ・こままわし・ドッチボール他）歓声を上げているところです。今年も保護者の皆様と共に子ども達が保育園という大きな集団の中でルールを身につけながら、仲間と力を合わせ充実感を多く味わえる生活を創っていきましょうと思ひます。子育て支援センターも、もっと身近な存在になれるよう一層努力してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。



岡豊保育園園長 子育て支援センターにじいろセンターおこう所長 吉永 泰子

nijiuro senta okou nijiuro senta okou nijiuro senta okou nijiuro nijiuro senta okou nijiuro senta okou nijiuro senta

子育て支援センター 「にじいろセンター・おこう日誌」

新年あけましておめでとうございます。

去年は、ママ、子どもたち、パパ、おばあちゃんなどたくさんの皆さんににじいろセンターを利用いただきありがとうございました。今年も皆さんとの出会いを楽しみに職員一同お待ちしております。新年は5日(月)から開所しています。



【毎週火曜日は手作りおもちゃを作ろう!】

身近な素材を使って、簡単に作れる手作りおもちゃを作っています。紙コップを使っていないないばあのおもちゃを作ったり、秋にはドングリや松ぼっくりを使って、素敵なトトロの置物も作りました。毎回ママの工夫が詰まった素敵な作品が仕上がっています。

皆さんもぜひ作ってみませんか?

(イベントなどでおもちゃ作りが開催されない週もありますので、詳しくはお問い合わせください)



ストローと毛糸を使って、くねくね棒作りもしました。



【ミュージックケア】 11月18日(火)

急遽決定したミュージックケアでしたが、たくさんの方が参加してくれました。ゆったりとした音楽を聴きながら、輪になったママや子ども達の前で、

順番に岩城美喜江先生が優しくシャボン玉を吹いてくれるところからスタートしました。じっと見つめたり、ママの声かけに目で追ったり、静かな時間の中で気持ちが癒されました。その後は、ママと一緒にふれあい遊びや、音楽に合わせて、新聞紙を破ってみたり手作り楽器をならしてみることもしました。

大きなパルーンの上で、ビーズボールを追いかける時の子どもたちは、本当にいい笑顔でした。



にじいろセンターおこうでは、毎月お誕生会や季節ごとに色々なイベントを計画しています。また、天気のいい日には、園庭にでかけてブランコや三輪車に乗って遊んでいます。皆さんのお越しをお待ちしています。



okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori

岡豊保育園だより



岡豊保育園では、12月6日(土)にお店やさんがありました。「どんな品物をつくろうか?」と各年齢で話し合いをして、散歩に出かけては竹やどんぐりや木の枝・じゅず玉などいろいろな自然物を取ってきました。散歩から帰ってくると「みてー!!こんな取って来たで!」と各部屋に嬉しそうに見せに来てくれ笑顔が広がりました。

各年齢で、岡豊山の自然物を生かしたお店やさんの品物を手指や頭をいっぱい使いながら作りました。



年長児や年中児はのこぎりや金づち・サンドペーパーなどを使って木の車や竹のゲタ・竹のブンブンゴマを作りました。指輪やネックレスの品物が出来上がると「こんなできたで!見てみてこれはこうやって遊ぶがで!!」と身に着けて見せてくれました。

お店やさんの日まで毎日どこかのクラスでいろいろなお店が開かれ出かけていくと「いらっやいませ。」「こちらへどうぞ」と案内してくれました。楽しく過ごして帰るときには「ありがとうございます。」「また来てください。」とお見送りもしてくれ大満足のこども達。そんなお兄さんお姉さんの姿をまねて、あひる組(1才児)で手作り楽器を持って踊るコンサートを開いた時にはお客さんが来ると嬉しそうにまねっこをして「いらっやいませ。」とこども達から大きな声が出ていました。



岡豊保育園のホームページはこちらからどうぞ ↓



今年度は『海賊ポケット』の世界で楽しんできたおこうっこたち。お店の名前も『海賊ポケットのおもちゃやさん』『あいこの魔法のおしゃれやさん』『ぼんのおかしやさん』と海賊ポケットにちなんだものでした。

お店やさんの売り子さんたちも(4、5才児)海賊ポケットの役になりきってお店やさんを楽しみました。昨年には、園庭にこどもたちの背よりもっともっと大きい赤土山が完成しました。赤土山の芝生はまだ養生中ですが・・・みんなで登って遊ぶことを楽しみにしています。

今年はどんな楽しいことがあるのかな?! 新しい年の始まりです。元気いっぱいのおこうっこたちに負けないパワーで職員一同笑顔いっぱい力を合わせて保育士もドキドキ・ワクワクの一年にしていきたいと思ひます。



本年もよろしく
お願いいたします。



御礼

ご協力ありがとうございました。



南国市ではみなさまの募金が福祉活動に活かされています。

地域をつくる市民を応援する 赤い羽根共同募金

去年、10月1日から12月31日までを期間とする「赤い羽根共同募金」の活動にご協力いただきまして誠にありがとうございました。みなさまからの募金は地域の福祉活動や福祉施設や福祉・ボランティア団体の活動に役立てられます。



街頭募金

- ご協力頂いた企業（アイウエオ順）
 - サニーアクシス南国店
 - サンシャインカルティア
 - 新鮮館サンプラザ
 - ナンコクスーパーバステ店
 - マルナカ南国店
- ご協力いただいた機関・団体
 - 南国市
 - 南国市議会
 - 南国市地区社会福祉協議会
 - 南国市民生児童委員協議会
 - 南国市老人クラブ連合会
 - 南国市身体障害者協議会
- 主催
 - 高知県共同募金会南国市支会

市民の皆様
ご協力ありがとうございました



- 《昨年度の募金の募金配分例》
- ★地区社会福祉協議会活動
 - ★独居高齢者への給食・配食サービスや見守り活動
 - ★民間福祉施設の備品購入
 - ★百歳以上の高齢者への記念品の贈呈
 - ★なんこくボランティアDAYの開催
 - ★『福祉出前講座』などの地域福祉学習の推進
 - ★保育所の図書や備品の購入★敬老会行事
 - ★南国市社会福祉大会の開催★『社協だより』の発行



滝本地区・サロン 好評開催中!

岡豊町滝本地区では昨年6月から地域住民が中心となり月1回、サロンが明るく楽しい雰囲気の中開催されています。

滝本地区は住民の半数近くが高齢者です。また市の最西端に位置し、中心部からも離れています。そのようななかで「誰もが歩いて行ける身近な交流拠点となるようなものがないか」という思いから、地域にある「いきいき体操」のボランティアメンバーが中心となって立ち上げました。「楽しく」を基本にしており、サロンを訪れる地域の人たち、また運営するメンバーからは明るい笑顔が絶えません。地域の人たちの交流を通して「生きがいの拠点」になっています。メンバーによると「サロン」は誰もが住みやすい地域をつくりたいという一つの手法であって、夏休みには子どもたちを無料で招待するなど地域の様々な動きともタイアップしていくことで更なる活躍が期待されます。

- ♪参加費 300円
- ♪開催日時 毎月 第二月曜日 8:00~11:30
- ♪場所 滝本公民館



どなたでも大歓迎ですのでぜひ一度お立ち寄りください。



季節感あふれる本格的なモーニングがいただけます。

南国市社会福祉センターの耐震補強工事に伴い、あったかふれあいセンター ひいといにんにんが移転します。

場所…南国市大篠公民館和室
(南国市大浦 2117-1)

日時…2014年11月5日(水)から
月・水・木・金
10:00~16:00
(尚、火曜日と土日・祭日はお休みです。
他、公民館や地域の行事があるときは
お休みをいただきます。)

♪新しい場所にも遊びに来てくださいね♪
あったかふれあいセンター 担当：これやす・久保・岡
TEL 088-863-4444

第10回 ボランティア一領具足

日時……平成27年1月31日(土)
9:30~11:30
雨天中止
※前日雨天でも中止します。

内容……岡豊城の落ち葉の清掃
集合場所…高知県立歴史民俗資料館 駐車場
集合時間…9:30

●作業のしやすい服装でお越しください

【お問い合わせ】
南国市ボランティアセンター これやす
久保 岡



至平成26年11月26日(土)に予定しておりましたボランティア一領具足が前日雨天のため延期となりましたので、順延いたしました。

たくさんの愛をありがとう!!

- | | | | | |
|-------------|--------------|------------|-------|--------------------|
| 清洲勇建材店 | 香南中学校 | 笹 安枝 | 浜田 暎代 | いきいき・わくわく♪ |
| 嶋田 愛美 | 南国市学童保育連絡協議会 | 久礼田保育所保護者会 | 森知 正子 | 吉岡 和希 |
| 北村 祥多 | 浜田 定 | カーブス南国 | 松木 久美 | 吉川 雄二 |
| ケアポート南国・白銀荘 | 浜田 スミ子 | 永吉 芳江 | 安岡 英利 | 手話サークルおながどり |
| 山本 貴子 | 南国市福祉事務所 | 北陵中学校生徒会 | 小運長寿会 | 石元 健二 |
| ハッピーサークル緑ヶ丘 | 橋田 奈美 | 山本 まち子 | 吉岡 和彦 | フレンド幼稚園 |
| | | | | 弘田 悦子 |
| | | | | 芦ヶ谷老人クラブ 弘田三津子・武市巻 |
| | | | | 南国市長寿支援課 |
| | | | | おおわだ こうじ (敬称略) |

上記以外にも匿名様よりたくさんいただきました。ありがとうございました。いただいたご寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金、ワクチンなどに活用させていただきます。

集落活動センター「チーム稲生」活動中!! ～ 地域の元気は住民の健康から ～

特定健診受診率、昨年度南国市平均 30.6%、県目標 65%。この数字を見て皆さんは何を考えますか??



チーム稲生では、「地域の元気は住民の元気から」ということで、健診受診率アップを目指し、地区の特定健診日である 10 月 14 日に合わせて、健幸感謝祭を開催しました。

当日は、少しでも健診対象者を惹きつけようと、健診会場である稲生ふれあい館で、稲生産のお米、地元野菜等を使ったカレーライスその他、ナシ、四方竹等の農産物の販売を行いました。

また、当日は、チーム稲生で開発したモモアイス(株)高知アイスさん開発協力)も販売。大盛況のうちに終了しました。



健診者は昨年より **20名増の73名!**
初年度の取組みとしては大成功と
言える成果を残しました!!

赤十字活動を地域へ

～ 赤十字活動をととした地域交流 ～

2014 年 10 月 18 日、三和防災コミュニティーセンターにて、日赤三和分区(日本赤十字社高知県支部南国市地区三和分区)主催の日赤三和分区フェアが開催されました。

当日は、日本赤十字社高知県支部職員による A E D や救急法の講習を始め、日本赤十字社の活動紹介や防災グッズの展示が行われました。

また、高知赤十字病院の医師と認定看護師によるミニ講座(認知症について)も行われ、たくさんの方が来場されました。

赤十字の活動を身近に感じつつ、地域住民が交流できるイベントとなりました。



土砂災害から身を守るために

8月20日の豪雨により、広島市で大規模な土砂災害が発生し多くの尊い命が失われました。

広島市のように土砂災害に警戒の必要な「土砂災害警戒区域」は全国で約35万か所指定されています。

南国市でも北部山間部を中心にや平野部の山際を中心に433か所指定されています。

「土砂災害警戒情報」に指定されている区域でも、私たちは適切な避難行動を取ることで、土砂災害から被害をまぬかれることができます。下記の情報を活用して、いざというときの避難行動に繋げてください。



■ 命を守る3つのポイント

1. 住んでいる場所が「土砂災害警戒区域」かどうか確認する

□南国市「土砂災害警戒情報の指定のお知らせ」

http://www.city.nankoku.lg.jp/life_dtl.php?hdkey=1587



2. 雨が降りだしたら避難勧告や土砂災害警戒情報に注意する

□気象庁【土砂災害警戒情報】

<http://www.jma.go.jp/jp/dosha/>



□高知県防災砂防課【土砂災害警戒情報解説】

<http://202.254.164.160/uryou/description.htm>

3. 土砂災害警戒情報が発表されたら早めに避難行動を起こす

□気象庁【知識・解説】

<http://www.jma.go.jp/jma/menu/menuknowledge.html>



■ 避難行動とは

「避難行動」とは、数分から数時間後に起こるかもしれない自然災害から「命を守るための行動」のことです。具体的には、以下のすべての行動が避難行動です。

1. 指定避難所・避難場所(公民館・学校など)への移動
2. 自宅から移動しての安全な場所への移動(公園、親戚や友人等の家)
3. 近隣の高い建物等への移動
4. 自宅の2階など、建物内の安全な場所での退避

《出典「避難勧告等の判断・伝達マニュアル 作成ガイドライン」(内閣府・平成26年4月)》



あったかふれあいセンターからのお知らせ

地域勉強会「よし！」

ついで すみか 終の棲家～自宅ですか？施設ですか？～

自分や家族が自宅で過ごしていくこと、施設へ入所することなど考えたことがありますか？
今回は、自宅で生活するために大事なことや、施設の利用などを知るきっかけになると思います。
自分のため、家族のため、そしてみんなのために学んでみませんか？

日 時：平成27年1月21日(水) 13:30～15:30

場 所：南国市保健福祉センター 2階 多目的ホール

内 容：自宅で住み続ける手立てや様々な施設について

講 師：高知県社会福祉協議会 重光 廣子 氏

参加人数：80名 ※締め切り1月14日までとなります。

(尚、希望者多数の場合は先着順とさせていただきます。)

参加費：無料 準備物：筆記用具

(問い合わせ先)
社会福祉法人 南国市社会福祉協議会
あったかふれあいセンター (担当:久保)
TEL 088-863-4444

あったかふれあいセンターからのお知らせ

健康相談の日

ひいといにんにんでは、保健師さんによる健康相談を行います。
「病院に行くほどではないけどなんか気になる…」や育児の悩み等。日頃のちょっとしたことを気軽に相談できますよ。

日時：平成27年1月14日(水) 13:30～14:30

場所：南国市大篠公民館和室

お問い合わせ

南国市社会福祉協議会

あったかふれあいセンター 863-4444

担当 これやす・久保・岡



ザ わか the 若もん!

「the 若もん!」では、今どきの南国市内に住む若もんを毎回紹介していきます。
今の頑張っている若もん達を、そして若もん達は皆さんを支える、
支え合える南国市をみんなあでつくりましょう。

インタビュー：森本 愛

下平 真菜さん (20歳)

南国市比江 高知福祉専門学校 社会福祉学科 3年生

少し照れながらもしっかりと将来の夢を語ってくれました▶



Q：なぜ社会福祉学科に進学したのですか？

下平：友達が児童福祉司を目指していることもあったのですが、ある駅でおじいさんがデイサービスについて楽しく語ってくれ、そこで自分も福祉について興味をもちました。

Q：サークル活動はやっていますか？

下平：バスケットボール・バレーボール同好会に入っています。

Q：趣味は何ですか？

下平：アルバイトで貯めたお金で休日に友達とキャンプや旅行へ行っています。今年は津野町にいる友達のおばあさんの家にみんなで泊まりに行きました。

Q：南国市で好きなところはありますか？

下平：みんなが声をかけてくれたり、挨拶をよくしてくれます。中学校の通学路ではよく声をかけてもらいました。

Q：尊敬する人は誰ですか？

下平：何でもできるお母さんです。仕事をしながら家事や子育てをしているので何でもできて「すごい!」と思います。

Q：将来の夢は何ですか？

下平：福祉の就職フェアへ参加した時、地域医療に関する話を聞いて、自分も地域の人とかかわる仕事につきたいと思いました。

南国市地域包括支援センターからのお知らせ

認知症家族の会「えがおの会」の活動は おだやかに…ゆっくりと…

平成26年度、「えがおの会」として歩き出して5年…同じ悩みを共有しながら、一やま二やま超えてきた仲間。この日は、「高知県認知症家族の会」代表佐藤政子氏の「グループホームきらら」におじゃましました。

利用者の方が来所する中、このホームが地域に密着した活動の経緯などの説明を受けました。佐藤

代表の言葉には、ひとつひとつに重みがあり、認知症を持つ家族にとってなにより励みや希望になったと思います。なにより、参加されてい

た利用者の笑顔は素敵でした。その後、地域で一緒に行っている体操にも参加させて頂き、こちよ汗をかかせていただきました。

「ただいま～」が似合う、デイサービスきららは、家庭の雰囲気満載でした。認知症家族の会「えがおの会」は、これからも、ゆっくりと、ぼちぼち進みます。在宅で1人で悩んでおられる家族の皆さん、集まりに参加しませんか？

●連絡先：南国市社会福祉協議会

TEL 088-863-4444

南国市地域包括支援センター

TEL 088-804-6010



おまかせください お役にたちます



剪定などの作業

- ★公園や庭の清掃・除草
- ★植木や盆栽の剪定や手入れ
- ★後始末や整理など
- ★墓掃除 ★農作業



施設・倉庫の管理

- ★建物や駐車場・駐輪場の管理や整理
- ★倉庫の物品管理など



屋内の簡単な仕事

- ★屋内軽作業
- ★その他の簡単な手作業



簡単な家屋修理

- ★襖・障子・網戸の張替え
- ★家具や塀・雨樋などの簡単な修理・修繕など



留守番や家事援助

- ★炊事・洗濯・掃除などの家事手伝い
- ★独居老人・高齢者世帯等の家事手伝い

南国市シルバー人材センター

南国市立田405番地 社会福祉センター仮事務所内
電話 863-4450
FAX 863-4450

25年度の実績		
受注件数	公共	197件
	企業団体・一般	1,776件
	合計	1,973件
会員数	301名	



毛筆・筆耕

- ★書類の浄書
- ★封筒や葉書の宛名書き
- ★表彰状などの毛筆書き



外交・折衝・集計事務

- ★集金 ★検針
- ★チラシ配布など

●シルバー人材センターは公共的、公益的な団体ですので安心です。御希望に添えない場合もありますので、まずはセンターへお問い合わせを。

会員として働いてみませんか？

- 1：原則60歳以上で健康な人。
- 2：臨時的・短期的な就業を希望する人。
- 3：仕事量に応じて配分金を受け取ります。
- 4：請負・委任就業です。雇用関係はなし。

南国市・香美市 合同 災害ボランティアセンター研修会のご案内

4年前の東日本大震災は私たちの記憶や生活に大きな爪あとと不安、変化をもたらしました。

そして私たちが生活する高知県においても昨年、豪雨災害が起こりました。

災害はどこに住んでいても必ず発生し、私たちの生活に直結するおそれのあるものです。災害発生時に災害ボランティア・災害ボランティアセンターがどのようなもので、実際に起こった例を基に考えていきましょう。



主な内容

講演・・・「災害ボランティア活動と災害ボランティアセンター」(仮)
高知県ボランティア・NPOセンター 仙頭正輝 氏

講演・・・「2014 高知豪雨と災害ボランティアセンター」(仮)
四万十町社会福祉協議会 尾崎弘明 氏

日時 平成27年1月28日(水)
13:30~16:00

場所 南国市立スポーツセンター サブアリーナ (南国市前浜1344-3)

問合せ

南国市社会福祉協議会
担当・・・中山・丹生谷
Tel.088-863-4444

日々の生活費、不安定な就労など生活する上での悩みは人それぞれ。



お気軽にご相談ください

不安から安心への「生活相談窓口」

088-803-4122

暮らしの中で経済的に不安や困りごとを抱えている方の相談をお受けします。

～相談の流れ～



相談無料。もちろん秘密は厳守しますので安心してください。またあなたのまわりで心配な方がいましたら、当センターにお知らせください。

あんしん生活サポートセンター
生活困窮者自立支援事業（担当：丹生谷、川原、伊藤、福川）