



南国市社協だより

第211号

# まんてん

# 9

月号

平成26年9月1日

発行 社会福祉法人南国市社会福祉協議会  
〒783-0001 高知県南国市日吉町2丁目3番28号  
(社会福祉センター内)  
TEL 088-863-4444  
FAX 088-863-4445

メールアドレス nfukusi@nanshakyo.or.jp  
ホームページ http://nanshakyo.jp/



- P 2 ... 地域でこんなことしゅうで♪ (稲生地区)
- 3 ... 地域でこんなことしゅうで♪ (三和地区)
- 4 ... 岡豊保育園だより
- 5 ... 子育て支援センター にじいろセンターおこう日誌
- 6 ... 長岡東部保育園だより
- 7 ... the 若もん!
- 8 ... 第17回 なんこくボランティアDAY開催決定!!  
たくさんの愛をありがとう!!
- 9 ... 南国市地域包括支援センターよりお知らせ
- 10 ... 生活困窮者自立支援事業
- 11 ... あんしん生活サポートセンターより
- 12 ... あったかふれあいセンターからのお知らせ

も

く

じ

南国市社会福祉協議会のホームページは  
こちらからどうぞ ↓





# 三和防災コミュニティセンター開所!!



7月に開所された「三和防災コミュニティセンター」について、山岡館長にお話を伺いました。

なお、地域支援事業「ひいといサロン南」の運営も、8月からこちらに引越しました。



住所：南国市里改田246番地

2階と屋上を合わせて、約700名が避難でき、上空からも分かるように「三和防災CC」と屋上に記されています。

Q. 今後のセンターの活用方法を教えてください。

山岡館長：防災面では、時間帯を変えて夜間の避難訓練も今後行っていきたいです。公民館活動としても、地区の活性化の発信拠点として、子供から高齢者まで地域の皆さんの健康増進や生涯学習などにも力を入れていきたいです。

Q. 最後に一言お願いします。

山岡館長：今まで古い公民館で、冷暖房もなく50年我慢してきたが、こじゃんといい設備を入れたとき、よそには負けんものが出来たと思います。これからは今まで出来なかった活動をどんどんしていきたいです。



外階段と別に建物の裏手に2階までスロープがあります。

# 地域でこんなことしゅうで

## 集落活動センター「チーム稲生」が開所しました!

6月15日、稲生ふれあい館に、南国市で初となる集落活動センター「チーム稲生」が開所されました。

「チーム稲生」は、地区社協、公民館長、民生児童委員、部落長、いきいき体操グループ、ビワ研究会など地域活動を行っている様々な団体と連携して活動していきます。

これから、サロン活動や、特産品のビワやモモを使った加工品開発などの取り組みを進め、地域の団結力の向上を目指します。



## 7月13日(日)にサロンを開きました

はじめてとなる、サロンには50名を超える参加がありました。参加された皆さんは、コーヒー、ビワ茶などを飲みながら、お話、折り紙、将棋、はたまたカラオケをしたり、2時間でありましたが楽しいひと時を過ごしました。



折り紙



「北国の春」で健康体操!(^^)!

毎月、第2日曜日と第4水曜日の午前9時から午前11時まで、「ふれあい館」でサロンを開く予定です。参加費は100円。

これからも、地域の皆さんが楽しみながら、健康で居られるよう、アイデアを出しながら取り組みを進めていきます。

【問い合わせ】  
南国市役所 企画課 コミュニティ推進係  
TEL 088-880-6553



nijiiro senta okou nijiiro senta okou nijiiro senta okou nijiiro senta okou nijiiro senta okou nijiiro senta okou nijiiro senta okou nijiiro senta

# 子育て支援センター 「にじいろセンター・おこう日誌」



日中はまだまだ暑い日が続きますが、朝夕には涼しい風が吹き高い空にかかる雲が早くも秋の訪れを告げています。にじいろセンターでも虫の声や吹いてくる風に秋を感じながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。

## 【にじいろママの企画会】



にじいろセンターおこうでは、毎月第2火曜日に、にじいろママの企画会を開催しています。ママたちの「こんなもの作ってみたい!」「こんなお話聞いてみたい!」と企画されたものを翌月に開催!

ママたちの企画で、牛乳パックのイスづくり・夏祭りのうちわ・絵本のブックカバーで作った世界で1つのバックなどを作ってきました。

8月には南国市の保健師さんに普段疑問に思っていることを聞いてみたいと、勉強会もひらきました。

これからもママたちのたくさんのアイディアで楽しい企画をしていきたいと思ひます。

ぜひみなさんも一緒に楽しい企画をしませんか?お待ちしています。



## 【水遊びって気持ちいいね☆プール遊び楽しいね☆】



センターの横に大きなくじらが出現!

お天気のいい日には、くじらのプールで水遊びを満喫!はじめはプールの横で遊んでいた

お友達もみんなの楽しそうな声を聞いて

いつの間にかプールにチャポン。。。

センターではいつもにぎやかな声が

聞こえてきます。

8月からは保育園のプールにも

遊びに行きプール遊びを楽しんでいます。

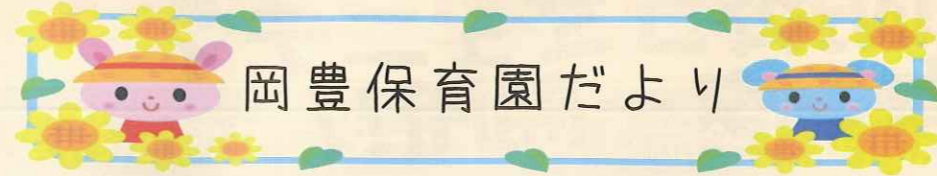
お水遊びって気持ちいいね♪



にじいろセンターおこうでは、毎月お誕生会や季節ごとに色々なイベントをしています。9月からお天気のいい日には園庭へ出かけたりお散歩に行きたいと思ひます。皆さんのお越しをお待ちしております。



okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori



# 岡豊保育園だより

岡豊保育園のホームページはこちらどうぞ↓



「暑くてもへっちゃら」と、夏バテ知らずのこども達。毎日元気いっぱい!!庭ではにぎやかで楽しそうな声が飛び交っています。

今年、岡豊保育園は「海賊ポケット」のお話をテーマに”知恵”と”勇気”と”仲間”をあそびや生活の中で意識しながら想像力を膨らませ感性豊かに楽しんでいます。

6月末のプール開きには『ドン』という大砲の音!急いでプールに行ってみると、お話の登場人物で大砲打ちの名人ジャンが打った黒い玉が落ちていました。その黒玉を割ると中からどくろマークのかっこいい海賊の旗が出てきたり、プールには黒玉スイカが浮いていたりと素敵な演出がこども達の胸を弾ませました。「海賊ポケットと友だちになりたい」「夕涼み会に会いに来て」「岡豊保育園はここだよ!」と天気の良い日は毎日、年長児がその海賊の旗を上げています。プール遊びと併行して保育園は夕涼み会でも盛り上がりまます。



夏空になびく旗の下で踊る「よさこい踊り」「しばてんおどり」全園児のかけ声は日に日にテンションUPします。



また年長児19人の「岡豊こども太鼓」や「キッズソーラン」を見て小さい組の友だちも身体でリズムを刻みます。気合い十分で迎えた「夕涼み会」本番。大きな舞台上で堂々と太鼓をたたき、ソーランを踊りました。年長児の額には「海賊ポケット」から届いた布を使って、自分達で「しばり染め」をしたハチマキが光ります。舞台の下では、そんな年長児を憧れの眼差しで見入る小さい組のこども達や岡豊保育園の「夕涼み会」を共に支えてくださっている保護者の方々や地域の方々にもたくさん応援していただきました。



その夜にはこども達が待ち望んだスペシャルゲストの海賊ポケットの仲間たち(職員の劇)も駆けつけてくれてみんな大興奮!!クライマックスの花火も満喫しました。たくさんの方々のご協力を頂いて、賑やかで楽しい夕涼み会となりました。



岡豊保育園の近くを通った時には是非、旗を探してみてくださいね!





山本 侑加さん(16歳) 高知県高知農業高等学校 生活総合科 2年生

# ザ わか the 若もん!

『the 若もん!』では、今どきの南国市内に住む若もんを毎回紹介していきます。今の頑張っている若もん達を、そして若もん達は皆さんを支える、支え合える南国市をみんなあてつくりましょう。

インタビュー：中山、惟康（地域福祉課）

## Q：部活は何ですか？

山本：マン研（漫画研究部）です。絵を描くのが好きなので入りました。（後ろから先生が「机にもよく描いてるよね（笑）」）  
今度、部誌に出す絵です。部誌は2ヶ月毎の発行で、テーマに沿って描きます。今回のテーマは「学校」「ショートカット」です。部活動でまんが甲子園にスタッフとして参加しますが、私はインターンシップ（職場体験）と重なってしまっていて参加できないのが残念です。

## Q：インターンシップはどこに行きますか？

山本：保育所に3日間行きます。母が保育士をしていて楽しそうな姿を見ていたので、興味を持ちました。

## Q：アルバイトはしていますか？

山本：喫茶店のホールを1年間続けています。立て続けにお客さまが来たときは対応が大変ですが、お客さまをお待たせせずに流すことができた時はやりがいを感じます。

## Q：南国市のいいところ

山本：私の住んでいるところでは挨拶があり、近所付き合いもあります。学校も先輩が率先して大きな声で挨拶をされるので、私も見習って挨拶をします。

## Q：10年後はどんな風になりたいですか

山本：ちゃんと仕事をしてほしいです。今は保育と調理に興味があるので、関係のある仕事につけていたら…と思います。まずは、今できることをして、一つ一つ積み重ねていきたいです。



アルバイト料も貯めてパソコン購入したしっかり者の侑加さん。将来のことも現実を見て考えている姿勢が印象的でした。堅実さ、落ち着き…でも、かわいらしさが光る若もんでした。

nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori

セミの鳴き声が響き渡っているこの頃、今年もやってきました！とうぶっこの熱い夏が！！

7月19日（土）長岡東部保育園恒例の夕涼み会！

朝は晴れていたのに、お昼から雨がポツポツ・・・ドキドキのお天気でしたが、開始時間になるとフツと雨がやみ、迫力あるお父さん達の“開幕太鼓”からスタートしました。子どもたちの鳴子踊りやしばてん踊りは、小さい組はかわいく！大きい組はかっこよく！お客さん達も巻き込んでよっちょれ♪よっちょれ♪はっけよよいよい！東部保育園の大きな“あそびの輪”となって盛り上がりました。そして5才児（年長）は小さいときからず〜っとあこがれていた念願の“東部こども太鼓”と“キッズソーラン”。毎日汗をかきながら、“みんなで力をあわせて”を合い言葉に取り組んできました。雨雲をふきとばしおひさまを呼び込んだぞうぐみさん！みんなで気持ちをひとつにして叩き、踊りました。舞台での誇らしげな表情はきっと小さい組のお友だちにも受け継がれることでしょう。他にも、父ちゃん母ちゃん“三宅太鼓”や職員の“姫山太鼓”、ダンシング“まつり”も子どもたちに負けないぞ！と言わんばかりに（笑）かっこよくキメて、とうぶっこも拍手喝采でした。



## 長岡東部保育園だより



そして、もうひとつの夕涼み会での楽しみ、東部保育園ならではの“ファンタジー館・エルマーワールド”が開館。ファンタジー館というのは、ホール全体が竹やダンボールを組んで仕切った迷路となり、絵本の世界に大変身するのです。夕涼み会当日には今年のテーマである“エルマーのぼうけん”のキャラクターが登場します。このファンタジー館を作り始めた1ヶ月前から何回もホールへ入り、「みんなになっちゃうー！」「明日はどんなになるがやろ？」と毎日ドキドキワクワクなとうぶっこ。ファイナレはエルマーたちと舞台でスマップの『オリジナルスマイル』の曲にのって全児でのりのりのダンシング！！とうぶっこにとって忘れられない夏の一夜となりました。



夕涼み会後はさっそくぞうぐみ（5才児）がエルマーたちになりきり、“ぞうぐみエルマーワールド”を開館し小さい組をご招待。長岡小学校の先生方や、学童めだかクラブ、岡豊保育園のお友達や沢山のお客さんも来館してくれ、心も体もまるごとファンタジーの世界をたっぷり楽しんできました。この“とうぶっこパワー”を今度はプールへ運動会へとつなげていきたいと思っています。

長岡東部保育園のホームページはこちらどうぞ↓





## 南国市地域包括支援センターよりお知らせ

地域包括支援センターでは、主任ケアマネージャー・社会福祉士・保健師などが中心となって、高齢者が地域で自分らしく、生き生きと暮らすことが出来るよう支援しています。

### 【介護予防ケアマネジメント】

要介護認定で「要支援1」または「2」と判定された方の介護予防ケアプランの作成を行います。介護が必要な状態にならずに、元気に暮らせることを目標に、利用者と共にサービスを検討します。また「生活機能チェック」を受けて、筋力の衰えや栄養状態の低下など生活機能の低下がみられた方を対象に運動教室を開催します。

- 介護予防ケアマネジメント
- わかガエる体操教室
- パワーリハビリ教室
- いきいきサークルなど

### 【権利を守ること】(権利擁護)

悪徳商法・財産管理・虐待などに関する情報提供を行います。このようなことで、困ったときはご相談ください。

- ◇悪質な訪問販売の被害にあった
- ◇財産管理に自信がなくなった
- ◇虐待にあっている方がいる
- ◇虐待をしてしまうなど

- え・が・おの会
- 認知症サポーター養成講座



### 【さまざまな相談ごと】(総合相談)

どこに相談してよいか分からない心配事や悩みなどは、まず、ご相談ください。

地域包括支援センターでは、介護に関する相談や心配事、悩み以外に、健康や福祉、医療や生活に関する事など、また高齢者だけでなく、その家族、近隣に暮らす人(高齢者)に関する相談も受けています。

迷ったときには、まずご連絡ください。

- 来所・電話・訪問による相談
- 情報提供・紹介など

### 【暮らしやすい地域のために】(包括的・継続的ケアマネジメント)

ケアマネージャーの困りごとや相談に応じたり、一緒に対応しています。

高齢になっても、住み慣れた場所で安心して暮らすことが出来るよう地域で生活を支えるネットワーク作りを進めています。

地域の方と共に高齢者の生活全体を支えていきます。

- 介護支援専門員連絡会など

南国市社会福祉協議会ホームページに「南国市地域包括支援センター」ページ掲載いたしました。

<http://nanshakyo.jp/>

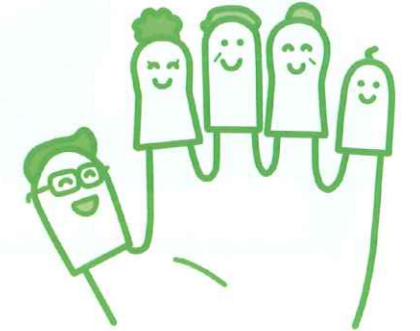
## 第17回 なんこくボランティアDAY 開催決定!!

【日時】2014年10月5日(日)  
10:00~15:00

【場所】南国市社会福祉センター

【内容】福祉体験・参加施設による出店  
…他

詳しい内容は随時ホームページで更新します。  
南国市社会福祉協議会HP  
→ボランティアセンター  
→ボラセンの日々



みなさん、是非お越しください♪

【お問い合わせ】

なんこくボランティアDAY実行委員会 事務局  
TEL 863-4444 FAX 863-4445

## たくさんの愛を ありがとう!!

(敬称略)

### 【古切手・ブルタブ・キャップ】

嶋田 愛美  
芦ヶ谷老人クラブ 武市 巻  
濱口 和子  
柳瀬 タツコ  
平成福祉専門学校  
市山 秀明  
カーブス南国  
久家 瑞  
嶋村 亮子  
株式会社 ニシトミ  
ケアポート南国

岡豊歩こう会  
コージー南国  
田内 克美  
安岡 英利  
南国市 福祉事務所  
中野 栄子  
久礼田保育所 保護者会  
上田 啓子  
大篠小3年 中野 虎次郎  
北村 祥多  
下元 智恵

【お米】  
川久保 鈴子  
  
【金一封】  
松木 朱実  
清岡 君江  
和田 文子  
濱田 洋

上記以外にも匿名様よりたくさんいただきました。ありがとうございました。いただいたご寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金、ワクチンなどに活用させていただきます。



### あんしん生活サポートセンターより

## 日常生活自立支援事業をご存じですか？

日常生活自立支援事業は認知症や障がいなどで、**福祉サービスの利用**や**金銭管理**など日常生活に必要なことについて、自分ひとりで判断することが難しくお困りの方に対し、安心して日常生活が送れるようにお手伝いする事業です。

### あなたの周りでこんなことに困っている人はいませんか？



預貯金の出し入れや公共料金の支払いが一人では不安ながやけど…

今まで福祉に関わったことがないけど、サービスを受けるにはどうしたらえいろうか…

通帳やハンコはどこにしまったらう…

【具体的にこんなことができます！】

- ①**福祉サービスの利用援助**  
ご本人に必要で、利用できる福祉サービスを一緒に考えます。
- ②**日常的な金銭管理サービス**  
預貯金の出し入れや公共料金の支払いなど、日常のお金のやりくりをお手伝いします。
- ③**書類保管サービス**  
定期証書や実印など大切な書類を保管します。

【利用料金がかかります】

訪問による援助は1時間1,500円(30分単位でも利用可)、書類などの保管サービスは年間6,000円です。  
※生活保護受給世帯は利用料が免除されます。



## フードシェア

### ～あなたの家に日持ちする食料品をご提供ください～

あんしん生活サポートセンターでは、様々な理由により、生活に困っている方に食料品などの提供することを目的として、「フードシェア」という新たな取り組みをはじめました。

ご自宅で眠っている缶詰、お菓子などの食料品がありましたら、ご連絡をお願いいたします。

／ご協力よろしくお願いいたします／

#### ●対象食料品

- ・賞味期限が切れていないもの
- ・日持ちする食料品  
(例：缶詰、お菓子、飲料水、米など)



【問い合わせ】 あんしん生活サポートセンター  
TEL：863-4444（代表）／803-4122（直通）

### 生活困窮者自立支援事業 ※1

## 不安から安心への「生活相談窓口」

お問い合わせ

# 088-803-4122

—相談員があなたの悩みに寄り添って、解決していく方法を一緒に考えます—



相談無料

多重債務

ぎりぎりの生活

経済的不安

不安定な就労ニート

税金滞納

ひきこもり

孤立 など

生活の悩みは様々

あなたの悩みを相談員が丁寧にお聞きし、他機関とともに支援していきます

あんしん生活サポートセンター  
生活困窮者自立支援事業（担当：丹生谷、川原、伊藤、福川）

※1…現に「経済的に困窮し、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある方」に対し、各機関がチームとなり生活困窮からの脱却を図り、生活の自立に向けた支援を行う事業です。



# あったかふれあいセンターからのお知らせ

地域勉強会「よし！」



## 脳のいきいき教室



みなさんは、自分の体の変化を気にしたことはありますか？今回を機会に、体の変化を始め、栄養についてや認知症予防、調理実習などを通じて自分や周りの人の健康を一緒に考えてみませんか？ご参加お待ちしております！

**日時：9月29日(月) 10:00～14:00**

**場所：保健福祉センター 1階 調理室**

**内容：高齢者の体の変化・認知症予防・調理実習など**

**講師：食生活改善推進協議会**

**参加人数：30名(尚、希望者多数の場合は先着順とさせていただきます)**

**参加費：無料**

**準備物：三角巾、エプロン、筆記用具**



(問い合わせ先)

社会福祉法人 南国市社会福祉協議会  
あったかふれあいセンター (担当:久保)

# あったかふれあいセンターからのお知らせ

## \* 健康相談の日 \*

ひいといにんにんでは、保健師さんによる健康相談を行います。  
「病院に行くほどではないけどなんか気になる…」や育児の悩み等。  
日頃のちょっとした悩みを気軽に相談できますよ。

**日時：2014年9月30日(火) 13:30～14:30**

**場所：南国市社会福祉センター 3階**

【お問い合わせ】

南国市社会福祉協議会

あったかふれあいセンター ☎863-4444

担当 惟康・久保・岡

