

南国市社協だより

第208号

まんでん

3  
月号

平成26年3月1日

発行 社会福祉法人南国市社会福祉協議会  
〒783-0001 高知県南国市日吉町2丁目3番28号  
(社会福祉センター内)  
TEL 088-863-4444  
FAX 088-863-4445

メールアドレス nfukusi@nanshakyo.or.jp  
ホームページ http://nanshakyo.jp/



- も  
く  
じ
- P 2 …… ～3.11東日本大震災を思い出としない為に～ 災害ボランティア
  - 3 …… 南国市民生児童委員協議会 災害対策部会研修会  
『南海トラフ地震で1人の犠牲者も出さない』
  - 4 …… 長岡東部保育園だより
  - 5 …… 岡豊保育園だより／子育て支援センター にじいろセンターおこう日誌
  - 6 …… 南国市地域包括支援センターからのお知らせ  
第3回 三和さくらフェスティバル
  - 7 …… なんこくありがとうポイント制度  
南国市福祉避難所に関する協定を新たに結びました
  - 8 …… あったかふれあいセンターからのお知らせ  
オリジナル入浴剤教室  
老人クラブ活動紹介  
たくさんの愛をありがとう

南国市社会福祉協議会のホームページは  
こちらからどうぞ ↓



## ～ 3.11 東日本大震災を思い出としない為に～ 災害ボランティア

2011年3月11日 私は高知県社会福祉協議会でボランティアの研修を受けていた最中でした。研修を受けていると一人の職員が走ってきました。「家や空港が流されている」。

私が仙台に到着したのは3月31日の朝でした。そこに着くまでの16時間の移動は今考えるとかなりしんどく思えますが、その時には使命感や興奮が強く、疲れを感じなかった記憶があります。

派遣先は宮城県東松島市でしたが、到着し被災地でまず思ったことは、『この惨状はテレビでは絶対に伝わらない!』でした。

ここでは、私たちの生活に直結しないことから、日を追うごとに東日本大震災の記憶が薄れていく中で、もう一度災害ボランティアについて考えてみたいと思います。

災害ボランティアとは、台風等による風水害や地震、津波などの災害が発生した場合、被災地では災害救援ボランティアによる支援活動が大きな力を発揮し、ボランティア活動が果たす大きな役割の一つとなっています。

東日本大震災では、発災後しばらくは家に上がったヘドロ等を家から出すことが中心でしたが、一定期間を過ぎると心や生活の支援に変わってきました。多くの県内外のボランティアが現地へ駆けつけニュース等でも大きく取り上げられました。

南国市社会福祉協議会の取組みとしては、災害ボランティアセンターの模擬訓練会を平成26年1月31日に香美市と合同で行いました。

ボランティアさんと被災された方々をつなぐ災害ボランティアセンターがどのようなものを約130名の方が集まり熱心に勉強されていました。この模擬訓練や研修会は年に1回行いますので、興味のある方は次の機会にぜひご参加ください。



## 南国市民生児童委員協議会 災害対策部会研修会

### 『南海トラフ地震で1人の犠牲者も出さない』

昨年12月一新された、災害対策部会最初の部会及び現地視察研修会が1月22日(水)開催されました。

研修では南国市危機管理課の西原課長より各地域に建設された防災無線の概要説明、南国市で想定される災害についてや、市の取り組み、各地域における危険箇所(津波、水害、土砂)対策等の説明がありました。

避難勧告が出てからでは遅く、常日頃からの心構えが必要と言うことで、[居安思危]備えあれば患い無しで説明会が終了しました。

実際に児童等の避難場所確認の為、徒歩で稲生保育園、小学校の避難場所へ全員集合しましたが、まだ整備中なのか園児、児童が全員避難するには少し狭いような気がしました。

その後、西原課長の案内で他の避難場所、十市地区～久枝地区の14の津波避難タワーを見学、久保・下島浜地区では建設中の避難タワーに上り見学しました。

14か所の避難タワーは、全部で4,546名の収容が可能とのお話でした。

地震の時は津波警報が無くても、[先ず避難する習慣]を身に着け逃げ遅れのない、1人の犠牲者も出さない呼びかけを地域防災会と共に、私たち民生委員一人ひとりが心がけをして行くことが大切だと感じました。

私たち民生委員協議会災害対策部会は、災害に対する認識の向上と地域の実態を考え、本当に援助の必要な高齢者や障がい者の方達のために何時でも行動が出来るよう、関係機関と連携を図り、安心して安全なまちづくりを推進していきます。また、地域の人達に声をかけることで、助け合いの連帯の輪が広がっていく[災害時一人の犠牲者も出さない]地域の実現を目指します。



nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori

## 長岡東部保育園だより

日差しの暖かい日が続き、春の訪れを感じますね。今回も元気いっぱいのおうぶっこ達の様子をお知らせします。

東部保育園では1月の終わり頃に、各クラス自分で作った凧上げ大会があります。今年度は、0才（もも組）は折り紙で作った糸をつけた凧、1才（いちご組）は手持ちのビニール袋に絵を描き糸をつけた凧、2才（ひよこ組）はビニール凧で3つの空気の穴がある物に糸と紙テープをつけた凧、3歳（うさぎ組）はビニールに絵を描きひごを2本つけ紙テープと糸をつけた凧、4才（くま組）は笑った自分の絵を描いてダイヤ凧を作り、5才（ぞう組）は周りを自分の好きな色の絵の具で塗り、真ん中に園長先生に名前を書いてもらって字凧にし、伝統の土佐凧を作りました。

今年は、去年の卒園児のおじいちゃんに地域の凧づくり名人野中さんを紹介していただき、年長児が土佐凧作りを教えていただくという素敵な経験もできました。野中さんは野市で開催されている凧上げにも参加していて、畳ほどある大きさの凧をあげられている方で、当日もお孫さんの名前が書かれた大きな凧をとうぶっこたち見せてくれて、お話もしてくれました。普段見た事もないような大きさの凧にみんなの驚きの声を出していました。

1月29日には出来上がった凧をみんなの前で各クラスが紹介し、飛ぶところを見せてもらった後、0才～2才は園庭、3才は近くの広場、4才～5才は卒園児のおじいちゃんの畑へ行かせてもらって、青い空に気持ち良さそうに飛ぶ凧上げを楽しみました。



凧上げ大会の日には、野中さんが保育園に来てくださり、ぞう組さんは大喜びで走って迎え嬉しそうに手をつないだりお話ししながら一緒に畑へと歩いて凧上げ大会に出かけて行きました。2～3才児も畑に行き見守る中、4～5才児の凧は、野中さんやおじいちゃんにも応援してもらいながらグングン空高くあがり、とても楽しい凧上げ大会になりました。地域の方に温かく関わって

いただきながら、とうぶっこ達は、また新しい経験もでき宝物が増えました。

年長さんの卒園も近づき、嬉しい気持ちと寂しい気持ちが入りまじりながらの毎日ですが、東部保育園で過ごした日々が、いつまでも温かい思い出として子ども達の心に残るよう一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。



長岡東部保育園のホームページはこちらからどうぞ ↓





## 南国市地域包括支援センター からのお知らせ

### 第8回 いきいき交流研修大会 ～地域で支え合う～

今年もいきいき交流研修大会の季節がやってまいりました。

一人では出来なくても、皆で集まり ～いきいき楽しく介護予防～♪

- と き 平成26年3月3日(月) 午前10:00～午後1:30
- と ころ グレース浜すし 2階
- 講 演 **「相続と遺言のはなし」**

講師：高知県司法書士会 瀬川 知穂 氏

研修大会では、サークル発表も予定しております。  
いつまでも住み慣れた地域で楽しく暮らしたい♪  
そんな笑顔あふれる研修大会にしましょう。

## 第3回 三和さくらフェスティバル



### 3年前より始まった 三和のさくらフェスティバルを 今年も開催します！

カラオケや踊りもあり、三和のおきゃくを満喫しましょう。  
当日は売店も少しありますが、持ち込みもOK！  
同窓会や友人との交流、どの地域の方も大歓迎です。

- 日 時 平成26年3月30日(日)  
午前11時～
- 場 所 なんこく流通団地

※雨天時は三和公民館でカラオケ大会となります。



## なんこくありがとうポイント制度

ボランティアを**推進**するために、今年度もボランティアに**ポイント**を付与し、心ばかりの品をポイントに応じて**プレゼント**!!

対象者 …… 南国市民で登録研修会を受講された方（定員：20名）

※なお 65歳以上の方は1回の活動ポイントが倍になります！

活動内容 …… 市内の高齢者施設でのレクリエーション補助、話し相手、行事の手伝い、配食・会食等、その他南国市ボランティアセンターが認めたもの

登録 …… 登録研修会を受講されたのちに、南国市ボランティアセンターへの登録およびボランティア保険への加入をされた方

社会貢献、  
生きがい  
づくりに!



### 《平成25年度 第3回 登録研修会》

● 日時 …… 平成26年3月23日（日） 9時30分～15時30分

● 場所 …… 社会福祉センター 2F

● 内容 …… 〈午前〉ボランティアの心構え・コミュニケーションについて  
〈午後〉介護予防について・認知症について

#### ■ お問合せ・お申込み

南国市社会福祉協議会内 南国市ボランティアセンター 丹生谷・中本

電話番号 088-863-4444（代）

南国市長寿支援課 介護保険係 福留

電話番号 088-880-6556

健康づくり、  
介護予防に!!



## 南国市福祉避難所に関する協定を新たに結びました

南国市は、平成26年1月16日（木）に市内の福祉施設3事業者（下図参照）と「災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定」を新たに結びました。

福祉避難所は、高齢者や障害者などの災害時要援護者（要配慮者）の方が、一般避難所での生活に支障をきたし、特別な支援や配慮を必要とした場合に初めて開設される避難所です。

今後大規模災害が発生した際は、協定を結んだ福祉施設を必要に応じて、市の福祉避難所として活用します。

なお、下図以外の南国市福祉避難所及び知的・発達障害児者を対象とする広域福祉避難所については、南国市ホームページまたは南国市福祉事務所窓口等でご確認いただけます。

新たな南国市福祉避難所（事業者名は50音順）		
事業者名	施設名	所在地
株式会社 美空	小規模多機能型居宅介護事業所みそら	立田 1544-2
社会福祉法人 きてみいや	就労継続支援B型事業所きてみいや	元町三丁目 1-6
有限会社 青い鳥	ケアヴィレッジ青い鳥	篠原 706

※今回の協定により、南国市福祉避難所は市内10施設となりました。

※お問合せは、南国市福祉事務所地域福祉支援係（☎880-6566：福祉事務所代表）まで

## あったかふれあいセンター からのお知らせ

### オリジナル入浴剤教室

大人気企画！ オリジナル入浴剤作りです!!  
いい香りに包まれて自分だけの入浴剤を作ります♪  
ご参加お待ちしております。

日 時：平成26年3月15日(土) 開始10:00~  
場 所：南国市社会福祉センター 3階  
参加費：500円  
講師：松田医薬品株式会社  
参加人数：20名(中学生以下は保護者同伴)  
問い合わせ：南国市社会福祉協議会 あったかふれあいセンター  
申し込み先：TEL 088-863-4444  
南国市日吉町2丁目3-28



※準備の関係上、参加ご希望の方は

**3月7日(金)**までに必ず

南国市社会福祉協議会 あったかふれあいセンターまでご連絡下さい。  
尚、希望者多数の場合は先着順とさせていただきます。



### 老人クラブ活動紹介

大畑にある稲吉地区を中心に活動している『西部千寿会』では、町内の清掃・奉仕活動として毎月・第一土曜日に清掃ウォーキングを実施しています。

毎回、会員の約30名が参加し、公民館で用意していただいた同じベストを着用しての活動となります。

地区内全体をグループに分かれて行いますが、きれいになった道を見て、心まできれいになったように感じます。

昨年の7月から始めたばかりの活動ですが、これからも住んでいる町をきれいにしていきます。

同仁病院  
豊嶋 桃花  
山崎 ふみ  
小松 洋子  
柳本 隆  
吉岡モーターズ  
北村工務店  
高島 光生  
柳瀬 タツ子  
永澤 潔

### たくさんの愛をありがとう!!



いきいき西 有澤 元二郎  
長崎 美智子 嶋村 亮子  
たちばな幼稚園 白銀荘  
前田 承世 ケアポート南国  
松下 清心 三和少年サッカースクール  
吉村 佐智子 久保 丈 (敬称略)



上記以外にも匿名様よりたくさんいただきました。ありがとうございました。  
使用済み切手はボランティア活動の資金に。ペットボトルキャップはワクチンに。プルタブは地域の福祉のために使用させていただいています。