

社協だより

第206号

なんこく

11  
月号

平成25年11月1日

発行 社会福祉法人南国市社会福祉協議会  
〒783-0001 高知県南国市日吉町2丁目3番28号  
(社会福祉センター内)  
TEL 088-863-4444  
FAX 088-863-4445

メールアドレス nfukusi@nanshakyo.or.jp  
ホームページ http://nanshakyo.jp/



赤い羽根共同募金



なんこくボランティアDAY



the 若もん!



長岡東部保育園



岡豊保育園

芸 術 の 秋



P 2 ……赤い羽根共同募金

P 3 ……第16回 なんこくボランティアDAY ～私たちにできること～

P 4 ……南国市あったかふれあいセンター  
子育て支援センター にじいろセンターおこう日誌

P 5 ……the 若もん!  
たくさんの愛をありがとう!!

P 6 ……長岡東部保育園だより

P 7 ……岡豊保育園だより

P 8 ……なんこくありがとうポイント制度  
平成25年度

南国市身体障害者協議会親睦旅行のご案内  
第8回 ボランティア一領具足

南国市社会福祉協議会のホームページは  
こちらからどうぞ ↓

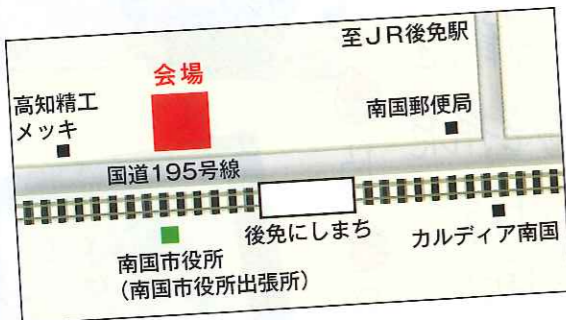




# 第16回 なんこくボランティアDAY 〜 私たちにできること〜

# 体験&イベント

なんこくボランティアDAYとは？  
社会福祉を取り巻く環境が大きく変化の中で、市民だれもが身近な地域社会で自立した生活を営み、高齢者や障がい者、児童が地域の支え合いの中で安心して暮らしていける社会づくりが改めて求められています。  
この「なんこくボランティアDAY」は、様々なボランティアや福祉体験を通じて、南国市におけるボランティアの活躍、さらには質の向上、活動の啓発・推進を図ることを目的に開催します。



日時  
平成25年11月17日(日曜日)  
午前10時から午後3時まで  
場所  
南国市役所北駐車場  
(できるだけ公共交通機関をご利用ください)

ステージプログラム

10:00~10:15	開会セレモニー	13:00~13:15	香長中学校 音楽隊
10:15~10:35	ポストマン	13:25~13:55	ゴメンジャー
10:45~11:05	ベジふあむ	14:00~14:15	長岡東部保育園
11:10~11:30	クイズ	14:20~14:50	おながどり
11:40~12:00	ジャパリアン	14:50~15:00	開会セレモニー
(休憩)			

お問い合わせ  
なんこくボランティアDAY 実行委員会事務局  
(南国市社会福祉協議会内)  
TEL088-863-4444 FAX088-863-4445

## 赤い羽根共同募金

10月1日~12月31日



願いたします。

《昨年度の募金の南国市の配分例》

- 地区社会福祉協議会活動
- 独居高齢者への給食・配食サービスや見守り活動
- 民間福祉施設の備品購入
- 100歳以上の高齢者への記念品の贈呈
- なんこくボランティアDAYの開催
- 「福祉出前講座」などの地域福祉学習の推進
- 保育所の図書や備品の購入 ● 敬老会行事
- 南国市福祉大会の開催 ● 「社協だより」の発行

赤い羽根共同募金は、地域に暮らす一人ひとりの善意を積み重ね、「共に助け合い、支え合う」地域を築いて行くことを目指す「じぶんの町をよくするしくみ」です。  
平成25年度(第67回)共同募金運動が既に始まっています。引き続き、皆様の暖かいご支援とご協力をお



## みんなでつなぐ 愛の共同募金 10月1日~12月31日

### 街頭募金

10月1日(火)

●ご協力いただいた企業(アイウエオ順)

- サニーアクシス南国店
- サンシャインカルディア
- 新鮮館サンプラザ
- ナンコクスーパーパステ店
- マルナカ南国店

●ご協力いただいた機関・団体

- 南国市
- 南国市議会
- 南国市地区社会福祉協議会
- 南国市民生児童委員協議会
- 南国市老人クラブ連合会
- 南国市身体障害者協議会

●主催

高知県共同募金会南国市支会

市民の皆様  
ご協力ありがとうございました







# ザ わか the 若もん!

『the 若もん!』では、今どきの南国市内に住む高校生を毎回紹介していきます。今の頑張っている若もん達を、そして若もん達は皆さんを支える、支え合える南国市をみんなあでつくりましょう。



インタビュー：北野 友也

**鎌倉 奨さん 18歳 南国市岡豊町 高知農業高校 森林総合科3年生**

緊張しながらも、はにかんだ笑顔を時折見せてくれました。

**Q：部活はやってますか？**

鎌倉：最初から帰宅部です。勉強を頑張ろうかなと考えていました。

**Q：なぜ林業の学校に進学したのですか？**

鎌倉：最初は大豊で林業している祖父の跡継ぎができればいいなと思っていましたが、今は違うところでの就職を考えています。でも、この学校の学科を選んで良かったと思っています。

**Q：高知県のいいところと悪いところは？**

鎌倉：いいところはいっぱいあって、一つにするのは難しいですが、食べ物や水がおいしい事が一番ですね。悪いところは交通機関がない事と道路が整備されていないところですね。自転車だと危ないです。

**Q：就職して一人暮らしするならどこに住みたいですか？**

鎌倉：やっぱり南国市に住みたいです。人が多いのは得意ではないので(笑)。

**Q：南国市にこんなのがあればいいなあってものはありますか？**

鎌倉：もっとスーパーじゃないけどパワーセンターのようなものがあればいいなあとと思います。

**Q：福祉、ボランティアの興味はありますか？**

鎌倉：林業関係のボランティアには積極的に行くようにしています。今度は本山まで行く予定です。

まじめな好青年で将来の南国市・高知県を盛り上げてくれる若もんでした。

## たくさんの愛をありがとう!!

ヘルパーステーション ワン・アップ  
島村 良子  
JA土佐れいほく  
中野 栄子  
浜渦 憲子  
上田 ちえみ  
南国市税務課  
竹内 和義  
岡豊歩こう会  
高知福祉専門学校

高見 美和子  
南国市福祉事務所  
森知 正子  
嶋田 愛美  
南国市保健福祉センター  
北村 祥多  
就労支援センター コーケン  
嶋村 亮子  
富士屋ベターライフ  
斉藤 寿美子

松岡 久恵  
浜田 千恵子  
いきいき西組  
松本 妙子  
由原 隆一  
北岡 紘一  
(有)住吉モータース  
藤本 夏実  
前田 永世  
匿名



## 南国市あったかふれあいセンター

# 卓球交流会!



あったかふれあいセンターでは、赤ちゃんから年を重ねた方や、障がいをもたれている方、男女問わず、一緒に楽しく毎日をご過ごせるような居場所づくりをしていますので、興味がある方はご参加ください! その中で今回は、卓球を通して、楽しく交流し、健康づくりや仲間づくりをしませんか? 初めての方も大歓迎です!!ぜひ、遊びに来てくださいね!!

(連絡先)

社会福祉法人南国市社会福祉協議会  
あったかふれあいセンター事務局  
TEL 088-863-4444

日時:毎月第1金曜日 14:00~16:00  
場所:南国市社会福祉センター 3F  
準備物:動きやすい格好、飲み物



ご当地ラジオ体操CDを 9月6日に  
NPO法人 全国ラジオ体操連盟四国事務  
所 高知県担当 宮崎様より頂きました。

## 子育て支援センター にじいろセンターおこう日誌 ☺ 9月30日(月曜日)

にじいろママの企画会で、布絵本や指人形を作りました。今回は『リジカルメモリーグッズ』で、子育てを楽しんでいます。色紙にかわいい手形や足形を押した後、ママ達は、俵万智さんの短歌の中から、思いが重なる同を運び、字の得意なママさんが一筆、一筆気持ちを込めて、書いてくれました。手形・足形をとる時は、とても賑やかでしたが...  
世界はひとつ! 最高のメモリーグッズができました。





okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori

岡豊保育園  
だより



9月13日(金)、おじいちゃん・おばあちゃんの集いがありました。たくさんの おじいちゃん・おばあちゃんが来てくれて 嬉しそうなお子もたちでした。染め紙と三つ編みを使った写真入れとしおり、それから、ストローとビーズで作ったネックレスをプレゼントしました。手あそびや歌や踊りなど、各クラスが披露し、楽しい時間を過ごしました。最後には、おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に「どんぐりころころ」を歌いました。3番があるんです！ご存知でしたか？！お昼は、給食の先生が作ってくれた「馳走をおじいちゃん・おばあちゃんと一緒にいただきました。

① どんぐりころころ どんぐりころころ  
おいけにはまて さあたいへん  
どじょうがでてきて こんにはは  
ぼ、ちゃんいしに あそびましょ

② どんぐりころころ ようこんで  
しぼらくいしに あそんだが  
やほりおやまが こいしと  
ないては どじょうも こまらせた

③ どんぐりころころ ないてたら  
なかよしころすが とんできて  
おちばにくるんで おんぶして  
いそいで おやまにつれてた。



nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori

長岡東部保育園  
だより

# 秋が来ました

朝晩と、ぐと涼くなり、夜になると、きれいな月や、虫の音が聞こえ、「秋」の訪れを感じる この頃です。

8月の終わりには、楽しいことがたくさんあった 夏を惜しんで、夕方保育「夏を惜む会」がありました。夜まで 保育園におれる！、夕方 プールに入るけど、カレー食べて、映画も見る〜”など、ドキドキ、ワクワクのお子もたち。年長児 ぞうりくみを中心にカレー作り、飯ごう炊さん(はしめチョコチョコ、中ハッパ、志子泣いてもフタとるな)、夕方 汗をながすプール、野外劇場(映画)、最後には、花火も楽しみました。



夏の夜風や、いつもと違う雰囲気を感じ、過ぎゆく「夏」を満喫しました。

そして秋！ 大好きなおじいちゃん・おばあちゃん達をご招待しての「秋のつどい」。各年令それぞれダンスやうたを披露したり、最後は「おむすびころりん」の職員劇もとび出し、あたたかな眼差し、拍手、声援を感じる ひと時を過ごしました。そして、お昼は、おじいちゃん・おばあちゃんといそやかな会食タイム。おじいちゃん・おばあちゃん であいすま!! また来てね〜”とかかわりの声も聞こえました。また、ぞうりくみは、長岡地域の敬老会にも よんでいただき、「東部子ども太鼓」、「キッスソーラン」、「おりづる」(うた手話)も披露しました。小学校の体育館という大舞台！ドキドキしながらも、いい緊張感の中、笑顔いっぱいのステージで、会場も大盛り上がり、地域の皆さまのあたたかい雰囲気につつまれて、またひとつ 自信につなげた ぞうりくみの子どもたちでした。この「つながり」を大事にして、大切にしたいものです。さあ、次は、「運動会」！毎日、仲間と共に 額に汗を光らせながらがんばっている とうふうこです ☺





## なんこくありがとうポイント制度

ボランティアを**推進**するために、今年度もボランティアに**ポイント**を付与し、心ばかりの品をポイントに応じて**プレゼント**!!

**対象者** 南国市民で登録研修会を受講された方（定員：20名）

※なお65歳以上の方は1回の活動ポイントが倍になります！

**活動内容** 市内の高齢者施設でのレクリエーション補助、話し相手、行事の手伝い、配食・会食等、その他南国市ボランティアセンターが認めたもの

**登録** 登録研修会（二日間）を受講されたのちに、南国市ボランティアセンターへの登録およびボランティア保険への加入をされた方

社会貢献、  
生きがいづくりに!



健康づくり、  
介護予防に!!



### 【平成25年度第2回登録研修会】

- 11月28日（木） 13:30～16:00 社会福祉センター 2F  
内容『ボランティアとは・コミュニケーションについて』（予定）
- 12月5日（木） 13:30～16:00 社会福祉センター 2F  
内容『介護予防について・認知症サポーター養成講座』（予定）

お問合せ・お申込み 南国市社会福祉協議会内 南国市ボランティアセンター 丹生谷・中本  
TEL 088-863-4444（代）  
南国市長寿支援課 介護保険係 福留  
TEL 088-880-6556

## 平成25年度 南国市身体障害者協議会親睦旅行のご案内

**日時** 平成25年12月11日（水） 8:00～17:00  
集合時間 8:00（予定） 集合場所 南国市社会福祉センター

**場所** 徳島県方面（脇町 他）

**対象者** ●南国市身体障害者協議会の会員  
●南国市在住で身体障害者手帳をお持ちの方

**参加費** 1,000円（昼食代・交通費含）



お問い合わせ・お申し込み 南国市身体障害者協議会（南国市社会福祉協議会内）  
TEL 863-4444（担当 川竹）

## 第8回 ボランティア一領具足

**日時** 平成25年12月7日（土） 9:30～11:30  
集合時間 9:30 集合場所 高知県立歴史民俗資料館駐車場  
※雨天中止※前日雨天でも中止します。

**内容** 岡豊城の落ち葉の清掃  
講和『歴史秘話』10分程度

**募集** 飛び入り参加も大丈夫です。皆さんで岡豊城跡をきれいにしましょう。

