

社協だより

第201号

なんこく

1月号

平成25年1月1日

発行 社会福祉法人南国市社会福祉協議会
〒783-0001 高知県南国市日吉町2丁目3番28号
(社会福祉センター内)
TEL 088-863-4444
FAX 088-863-4445

メールアドレス nfukusi@nanshakyo.or.jp
ホームページ http://nanshakyo.jp/



P 2	新年のごあいさつ 社会福祉法人南国市社会福祉協議会 澤村 豊 会長 南国市民生児童委員協議会 中村隆之 会長 南国市老人クラブ連合会 山本俊暢 会長
3	平成24年度*社協あ・ら・か・る・と
4	長岡東部保育園から
5	おやつレシピ/岡豊保育園から
6	なんこくありがとうポイント制度 ちょこっとボランティア大募集!!
7	地域包括支援センター/あったかふれあいセンター
8	行ってみんなかえ たくさんの愛をありがとう 編集後記



新年のごあいさつ

社会福祉法人
南国市社会福祉協議会
会長 澤村 豊

新年あけましておめでとうございます。

旧年中のご支援ご協力に感謝申し上げますとともに、本年は景気も少し回復し、明るい良い年となりますよう祈願します。

社会福祉協議会につきましては、昨年前期より内部組織の充実と責任体制の強化を計るため、事務局を中心に、総務課と福祉課に分けました。福祉課は地域福祉や生活支援相談、訪問介護事業等を行います。そして地域包括支援センターと、保育事業も本年は、より一層力を入れていきたいと思っております。勿論、縦割りの組織ではなく、縦横に動ける仕組みです。

今、南国市でも人口は減少傾向となっております。数年後には高齢化比率も30パーセント近くになると推計されますが、長寿は

おめでたいことですので、福祉に関係する我々は、精神面や健康維持に協力、援助していかなければなりません。それと同時に少子化の問題ですが、若いご夫妻が共に働きながら、安心して子育てのできる社会環境を国を挙げて取り組んで行くことが早急に望まれます。又、地域福祉の面では、南国市の地域福祉計画に基づき、実質的活動に入っております。

『みんなァ』でを合い言葉に、それぞれの地域からいただいたご意見を中心に、住民の皆様方のご参加をいただき、小さなことでも、『みんなァ』でできることから進めていきたいとおもいます。各地区のリーダー的役割を担っておられる民生児童委員の皆様と共に、自治会、公民館運営委員、老人クラブ、NPO団体、各サークルの皆様方の積極的なご協力をお願い申し上げます。

そして各地区の実情に即した福祉活動を行います。

最後に、皆様方の益々のご健勝とご多幸そしてさらなるご活躍を祈念し、新年のご挨拶と致します。



新年の挨拶

南国市民生児童委員協議会
会長 中村 隆之

新年あけましておめでとうございます。

皆様方にはお揃いで良き新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

私達民生児童委員は任期3年の最終年度を迎えました。近い将来必ず起こるといわれている、東南海・南海地震を想定して災害対策部会を先頭に「災害時一人も見逃さない」運動に取り組み、要援護者台帳の整備を行いました。地域で自主防災会、消防団員、地区会長等と情報の共有を図り、お互いに声をかけあい、決して引き返さずに自分の命は自分で守ることを合言葉に避難訓練では体がひとりだけで動くように地域で回を重ね、民生児童委員が地域でのまとめ役となるように努めてまいります。

児童部会では主任児童委員と一緒に、児童福祉に関する事項を専門的に研修し、児童・妊産婦・母子家庭等の福祉の増進につい

て相談に応じ、助言をし、関係機関と連絡を行ってまいります。

地域福祉部会では、民生児童委員の余りにも多岐に渡る業務に、地域での私達のサポートをして下さる福祉委員制度について研修を行っております。各地域での出来事や課題を民生児童委員と一緒に支援、援助を行いやすくする制度です。

総務部会では、民生児童委員の会議・研修・広報等の総まとめ役として関係機関と協議し、運営を行っております。

任期最後の年を迎え、私達委員全員で4部会での活動を通し、今年も地域の皆様に応えるべく行政とのパイプ役として活動してまいります。見守りを通して知っていただき、地域で何かあれば、まず民生児童委員に声をかけていただけるようお願いいたします。

皆様にとって、巳年が最良の年でありますよう、ご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



美しき地球を次世代に

南国市老人クラブ連合会
会長 山本 俊暢

新年明けましておめでとう御座います。

輝かしき年を迎えるにあたりご挨拶を申し上げます。平素は老人クラブの活動にご理解とご協力を賜っておりますことに対しまして、心から感謝しお礼を申し上げます。

吾々老人クラブでは、健康、友愛、奉仕を合言葉にクラブ活動に、あるいは一人ひとりの活動にと、取り組んでおります。その結果声掛け、見守り等のが世代間交流、あるいは、町おこし、まちづくりの活動へと発展してきております。少子高齢化が叫ばれている今こそ、シルバーパワーを発揮してまいりましょう。

その第一として、先人が営々と築いてきたこの世界を、美しき

地球を次世代に引き継ごうではありませんか。その為にはまず吾々が地球に優しい心を持つこと、地球温暖化を阻止するぞという意識を持つことだと思います。「三界は唯心所現」これは、お釈迦様の教えであります。この世界（現象界）は心の思うようになるということでもあります。大人口を抱える我々世代が「地球に優しくする、地球の温暖化を阻止する」という心を持ち実践していくならば、大きな力となり政治を動かし、社会制度すらその方向に転換させていけると思います。その為石油に代表される地下資源からの脱却を図る（再生可能エネルギーへの転換）。マイ箸、マイバックの活用。乗合等公共交通機関の利用。荒地禿山等への植林。我欲を抑制した地球に優しい生活等身近なところから始めてまいりましょう。

本年が、皆様にとりまして希望に輝く大躍進の年となりますよう心からお祈り申し上げます。



平成24年度*社協あ・ら・か・る・と (後半)

11月4日 たくさんの笑顔が一杯!!

第15回なんこくボランティアDAY開催 (市役所駐車場)



11月13日 新しい出会いに想いを込めて…

岡豊保育園園舎新築工事安全祈願祭



11月20日 永年に渡り地域福祉に貢献して

頂いた方々に感謝状授与…

第47回 南国市社会福祉大会



長岡東部保育園だより

めでまして おめでとうございませう。

毎日 寒い日が続きますが とくが、こ達は、
元氣いっぱい。園には、にぎやかな声が響いて
います。



長岡東部保育園では、12月15日(土)に、お店やさんが、
開かれまし。各クラスが工夫をし、頭と指先をいっぱい使っ
て、いろいろな品物を作り、品物を広めるために宣伝隊を
し、お店を開いた。園全体で本番に向か、盛り上がり
ました。



そして当日は、年中組、年長組がレストラン、おもちゃ屋さん、
おしゃべり屋さん、おかしやさんにかかれ、協力し、たけさんの
お客さんの中、全ての品物が1つ10円で本当のお金を使ったの
売買のやりとりを体験しました。

この体験は、子ども達にとって達成感を感じ、仲間とのつながりを
より大きくできたと思います。

遊びに来てくれた皆様、とくも有難うございました。



1月に入り子ども達は、こま回し、たこあげ等、お正月遊びを
楽しんでます。季節にあった体験を夢中になつて、やりきる事も
大切にしていきたいと思っています。

今年も各クラス たけさんのこま名人、登場が楽しみです。
元氣いっぱいの とくがっこも今年もよろしくお願ひします。



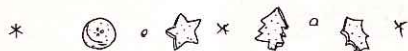
長岡東部保育園
☆ おやつレシピ ☆



〈クッキー〉

- 小麦粉 600g
- さとう 180g
- マーガリン 300g
- 卵黄 2個
- バニラエッセンス 少々

- ① やわらかくしたマーガリンにさとうを入れて混ぜる。
- ② ①に卵黄を入れて混ぜる。
- ③ ②に粉を入れて混ぜる。
- ④ 生地をめん棒でのばし、型で抜く。
- ⑤ オーブンで160°~170°で12~15分焼く。



岡豊保育園だより

— たちばな幼稚園との交流会 —

たちばな幼稚園のお友達が遊びに来てくれると朝からワクワクドキドキの(5歳児)きりん組さん。いざ!たちばな幼稚園のお友達があると恥ずかしさと緊張からか、さきまでの笑顔から少し表情が固くなったきりん組さんでしたが... 自己紹介も終り外に出て竹馬や2人乗り三輪車ドッジボールなどで遊んでいるうちに「〇〇ちゃんと友達になったよ」「今度は、たちばな幼稚園にも来てね」「また遊びに来てよ」と、楽しそうなお話が聞か

てきました。遊んだ後おやつを一緒に食べながら 4月から同じ岡豊小学校へ入学するお友達と、「学校へ行ったら遊ぼうね」「ランドセル買った?」と学校の話で盛り上りました。

たちばな幼稚園の先生からは、「1年生になる心の準備ができているように感じました。今日は色々な刺激をもらった一日になりました。またこんな交流ができたらいいなと思いました」と感想をいただきました。

短い時間でしたが、同年齢の子ども達は打ち解けるのも早く楽しい一時でした。すてきな思い出ができました。

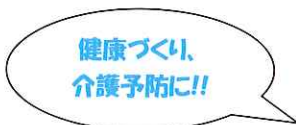


6から植えた
おいもが...
大きくなったお芋を子どもたちと一緒に収穫してきました。そしてお待ちかねの「焼き芋いっしょ」みんなで作った「おいも〜!!」「あついで〜おいも〜!!」みんな大喜び!! 甘くておいしいお芋が「たくさんいただきます」

なんこくありがとうポイント制度

ボランティアを**推進**するために、今年度からボランティアに**ポイント**を付与し、心ばかりの品をポイントに応じて**プレゼント**!!

- 対象者** 南国市民で登録研修会を受講された方(定員:20名)
※なお 65 歳以上の方は 1 回の活動ポイントが倍になります!
- 活動内容** 市内の高齢者施設でのレクリエーション補助、話し相手、行事の手伝い、配食・会食等、その他、南国市ボランティアセンターが認めたもの
- 登録** 登録研修会(二日間)を受講されたのちに、南国市ボランティアセンターへの登録およびボランティア保険への加入をされた方



《第3回登録研修会》

- 1月23日(水) 13時30分~16時 社会福祉センター2F
内容 ボランティアとは・コミュニケーションについて
- 1月30日(水) 13時30分~16時 社会福祉センター2F
内容 介護予防について・認知症サポーター養成講座

お問い合わせ・お申込み
 南国市社会福祉協議会内 南国市ボランティアセンター 丹生谷・中本
 電話番号 088-863-4444 (代)
 南国市長寿支援課 介護保険係 福留
 電話番号 088-880-6556

ちょこっとボランティア大募集!!

南国市ボランティアセンターでは、地域や近所のちょっとした困りごとに対応できる、ちょこっとボランティア団体の設立を目指しています!

そこで、「ちょこっとボランティアさん」と「ちょっとした困りごと」を募集します!

ボランティアさん募集!!

地域のちょこっとしたボランティアならやってみようという方を募集します!

活動内容・・・お住まいのお近くで依頼のあったボランティア活動

ちょっとした困りごと募集!!

生活の中の「だれかに頼みたいけど～、誰に言うたらえいがやろ～」というようなちょっとした困りごとを募集します!

依頼内容(例)・・・電球交換
 簡単な模様替えの手伝い
 専門的なもの以外の修繕
 話し相手 など

※団体自体が設立出来ていませんので、お時間をいただく場合や、内容によってはお断りさせていただくこともあります。



《お問い合わせ》
 南国市ボランティアセンター TEL: 863-4444



地域包括支援センターから

「介護予防事業を推進します」
 宝くじコミュニティ助成事業により、「ボディスパイダー（運動器具）」、「脳年齢計」、「福祉車両」などの備品が整備されました。
 これらは、介護予防型サロン「ごもの木」での利用を中心に、介護予防事業に広く活用されます。

※お問い合わせは

南国市地域包括支援センター 088-864-6010

南国市長寿支援課 088-880-6556 まで



あったかふれあいセンター事業

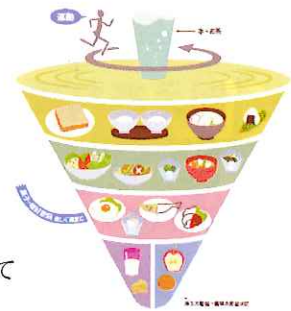
よっし！ vol.3 糖尿病の勉強会が去る11月27日（火）

10：00～15：00 南国市保健福祉センターにて行われました。

現在の高知県の糖尿病の状況や、糖尿病の怖さを勉強し、各自の適正体重や食習慣・生活習慣を改めて見直すグループワークをしました。食事バランスガイドでは独楽に見立てたイラストを見ながら、

「お菓子は独楽を回す紐の役割です。」という講師の先生の言葉に苦笑いしながら、昼食のための調理実習へ… 調理実習では「これはどうやって切るの?」「出汁！ 出汁を持ってきて!!」の声も飛び交い和気あいの雰囲気の中で進められました。出来上がった昼食での一番人気は『根菜のカレー煮』。

「お家で作ってみよう」といわれている方が多かったです。午後の部では、生活習慣には『運動』が重要と学び、しょうが音頭を習い皆で踊り、そして、最後は各自が持参した『うちの味噌汁』の塩分濃度を測りました。



大切で
 食事
 が
 !

糖尿病の
 予防は
 日々の

なんこくボランティア活動列車

ふくしってな～に？ ボランティアってな～に？
 といった身近なことから学ぶ講座を1年間通して開
 講します。福祉やボランティアに興味・関心のある方ならどなたでも参加OK!!!
 わたしたちと一緒にボランティア活動の旅でもしてみませんか？

第2回 停車駅

【防災教育】駅 ～災害に備えて～

駅長(講師)……楠瀬 敦司 氏 (株)フタガミ 防災アドバイザー)
 森岡 大樹 氏 (株)フタガミ スタッフ)

※2回に分けて実施します。どちらか一方の参加でもかまいません。事前申込をお願いします。

お友達を誘って楽しい旅にゴ～ゴ～!!



第2-①回 停車駅

【備えあればうれしいな】駅

停車時間(日時) 平成25年2月9日(土)
 10:00～12:00
 停車駅名(場所) 南国市社会福祉センター
 3階会議室
 運賃(参加費) 無料
 内容 災害が起こるまでは「いのちを守る活動」です。
 災害に備えるため“いますぐできること”の話をお聞きます。

第2-②回 停車駅

【「ガラス飛散防止フィルム張り」の実演・体験教室】駅

停車時間(日時) 平成25年2月16日(土)
 10:00～12:00
 停車駅名(場所) 南国市社会福祉センター
 3階会議室
 運賃(参加費) 無料
 内容 実際に「ガラス飛散防止」のフィルムを張って実演します。
 ※今後、自宅や施設等にボランティアで「フィルム張り隊(仮称)」として出動することも検討しています。
 ボランティアは強制ではないので、「災害に備える」意味でも是非ご参加ください。

お問い合わせ・お申し込み 南国市ボランティアセンター TEL 863-4444

たくさんの愛をありがとう!!

- **エコキャップ** (敬称略)
 カーブス南国ごめん店、久礼田保育所、嶋村亮子、柳本 隆
- **使用済み切手**
 武市 巻、平成福祉専門学校、森岡昌隆、南国市役所、北陵東地区民協、高野燃料店、嶋崎亮子
- **ブルタブ**
 嶋崎亮子、タマイ南国店、柳本 隆
- **お米**
 島村正子



たくさんの気持ちをいただきました

国府小学校

国府小学校児童のみなさんからたくさんの ペットボトルキャップ 38.6 kg、アルミブルタブ 15 kg、使用済み切手をいただきました。福祉活動に役立たせていただきます。ありが とうございました。



編集後記

「一期一会」…茶会は毎回、一生に一度だという思いをこめて、主客とも誠心誠意、真剣に行うべきことを説いた話。転じて、一生に一度しかない出会い。一生に一度かぎりであること。

この仕事を通して、たくさんの出会いがあり、その度に、大切な宝物をいただいていることに感謝をしている毎日です。4月からリニューアルした『社協だより』について、

「とてもみやすくなった」「社協の様子がわかってきた」などなど、市民の皆様の感想を頂けていることがとてもうれしく思う今日このごろです。

今年も心新たに社協の取り組みを発信していきます。また、地域で元気に活動している皆様、まだお逢いでない皆様の笑顔に逢いに行きます!! 待っててくださいね。