

社協だより

第200号

なんこく

11  
月号

平成24年11月1日

発行 社会福祉法人南国市社会福祉協議会  
〒783-0001 高知県南国市日吉町2丁目3番28号  
(社会福祉センター内)  
TEL 088-863-4444  
FAX 088-863-4445

メールアドレス nfukusi@nanshakyo.or.jp  
ホームページ http://nanshakyo.jp/



も  
く  
じ

- P 2 ..... 南国市社会福祉協議会は地域のみんなのホットステーション
- 3 ..... みんなでつなぐ 愛の共同募金
- 4 ..... あんしん生活サポートセンターだより
- 5 ..... ボランティアさん大募集!!
- 6 ..... 長岡東部保育園だより
- 7 ..... 岡豊保育園だより
- 8 ..... 南国市地域包括支援センターからのお知らせ
- 9 ..... 地域支援事業 ひいとい北・南
- 10 ..... 第41回オールドパワー文化展 出品&鑑賞会
- 11 ..... 事業所紹介します。
- 12 ..... あったかふれあいセンターから
- 13 ..... 第15回なんこくボランティアDAY
- 14 ..... お知らせ/たくさんの愛をありがとう/編集後記

### 赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日



お願いいたします。

《昨年度の募金の南国市の配分例》

- 地区社会福祉協議会活動
- 独居高齢者への給食・配食サービスや見守り活動
- 民間福祉施設の備品購入
- 百歳以上の高齢者への記念品の贈呈
- なんこくボランティアDAYの開催
- 『福祉出前講座』などの地域福祉学習の推進
- 保育所の図書や備品の購入 ● 敬老会行事
- 南国市福祉大会の開催 ● 「社協だより」の発行

赤い羽根共同募金は、地域に暮らす一人ひとりの善意を積み重ね、「共に助け合い、支えあう」地域を築いていくことを目指す「じぶんの町をよくするしくみ」です。  
平成24年度（第66回）共同募金運動が既に始まっています。引きつづき、皆様の暖かいご支援とご協力をお



### みんなでつなぐ愛の共同募金

10月1日～12月31日

#### 街頭募金

10月1日(月)

##### ●ご協力いただいた企業(アイウエオ順)

- サニーアクシス南国店
- サンシャインカルディア
- 新鮮館サンプラザ
- ナンコクスーパーパステ店
- マルナカ南国店

##### ●ご協力いただいた機関・団体

- 南国市
- 南国市議会
- 南国市地区社会福祉協議会
- 南国市民生児童委員協議会
- 南国市老人クラブ連合会
- 南国市身体障害者協議会

##### ●主催

高知県共同募金会南国市支会

市民の皆さん  
ご協力ありがとうございました



## 南国市社会福祉協議会は地域みんなのホットステーション

南国市社会福祉協議会の活動をよりたくさんの市民の皆様知ってもらうために始まった『社協だより』も、なんと今回で200号となります。

記念すべき200号…今回は改めて『南国市社会福祉協議会は地域みんなのホットステーション!!』と題して社協の中をご紹介しますね。

**Q.** 場所は何処?

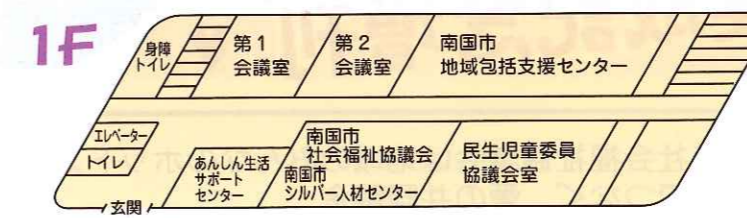
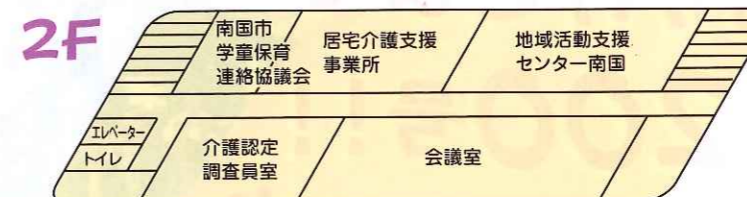
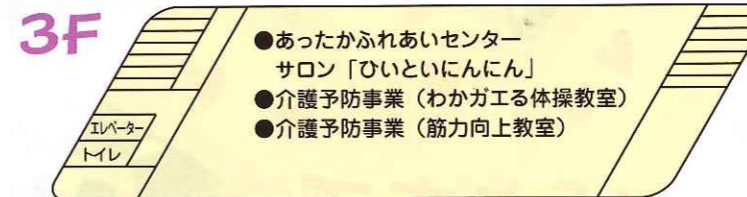
**A.** 南国市日吉町2丁目3-28、市役所から向かって北側に位置する赤いレンガ風の建物の1階にあります。

**Q.** どんな仕事をしているの?

**A.** 地域みんなさんの福祉の仕事をしています。  
ふつうのくらしをしあわせにをモットーに進めています。

では、実際に社会福祉センターへご案内いたしま〜す。

### 南国市社会福祉協議会 ほっとステーション



南国市社会福祉協議会  
ほっとステーション外観



今回は、各係からの事業内容等を載せております。

# ボランティアさん大募集!!

ちょこっとボランティア（仮称）団体の設立を考えています！

南国市ボランティアセンターでは、地域や近所のちょっとした困りごとに対応し、地域や近所で支え合いを促進するためにちょこっとボランティア団体の設立を目指しています。

そこで、ちょこっとボランティアさんを大募集します。

## ボランティアさん募集!!

ちょこっとしたボランティアができる方の登録を募集します。

### 活動…依頼のあったボランティア活動

- (例) 電球交換
- 模様替えの手伝い
- 専門的なもの以外の修繕
- 話し相手 等

## ちょっとした困りごと募集!!

ちょこっとボランティア（仮称）に依頼したいことなどありましたら、あんしん生活サポートセンター迄、ご連絡ください。

※団体自体が設立出来ていませんので、お時間をいただく場合もあります。ご了承ください。また、今後の活動の参考にします。

※地域や近所のちょっとした困りごとを、地域や近所で支え合えるボランティアを人材しています!!

# 日常生活自立支援事業 生活支援員募集!

## ●日常生活自立支援事業とは?

認知症高齢者、知的障害者、誠心障害者など判断能力が不十分な方が安心して地域で生活できるように、「福祉サービス利用援助」「日常金銭管理サービス」「書類等の預かりサービス」のお手伝いをします。

社会福祉協議会の専門員が利用者と同様話し、作成した計画に基づいて、生活支援員が利用者の預貯金の出し入れ、生活費の受渡しなど、金銭管理の支援をおこないます。

## ●生活支援員は何をするの?

※活動内容：預貯金の出し入れ、生活費の受け渡しなど、金銭管理の支援福祉サービス利用に関する相談援助

※専門員が指導します。

※活動日時：月1～4回、1回1時間程度（利用者と同様）

※活動に対し、交通費程度の支給があります。



※特に駅前町付近で活動頂ける方を大募集しています!!

# あんしん生活サポートセンターだより

あんしん生活サポートセンターでは、成年後見人制度について相談をうけるとともに、法人で後見人になる場合の相談窓口となっております。

最近問い合わせの多い成年後見人制度について、紹介します。

## 成年後見人制度について

成年後見制度とは、認知症・知的障害・精神障害等によって物事を判断する能力が十分でない方について、その方の権利を守る援助者（「成年後見人」等）を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。



**任意後見制度**・・・将来、判断能力が不十分となった場合に備えて、「誰に」、「どのような支援をしてもらうか」をあらかじめ契約により決めておくものです。

**法定後見制度**・・・家庭裁判所によって、援助者として成年後見人等（成年後見人・保佐人・補助人）が選ばれる制度になります。利用するためには、家庭裁判所に審判の申立をします。

	後見	保佐	補助
対象となる方	判断能力が全くない方	判断能力が著しく不十分な方	判断能力が不十分な方
申立ができる方	本人・配偶者・四親等内の親族・検察官・市町村長など		
成年後見人等の権限	必ず与えられる権限	●財産管理についての全般的な代理権・取消権（日常生活に関する行為を除く）	●特定の事項についての同意権・取消権（日常生活に関する行為を除く）
	申立により与えられる権限	—	●特定の事項以外の事項についての同意権・取消権（日常生活に関する行為を除く） ●特定の法律行為についての代理権
制度を利用した場合の資格などの制限	●医師・税理士等の資格や会社役員・公務員などの地位を失う・選挙権を失うなど	●医師・税理士等の資格や会社役員・公務員などの地位を失う	—

法人後見・・・社会福祉法人などが法人として後見人になります。組織で後見人になることから、継続的な支援が可能です。

※南国市社会福祉協議会では、法人後見人として活動することができます。後見人となる場合の要件などがありますので、まずご相談ください。

※詳しくはあんしん生活サポートセンターまで、ご相談ください。

# 岡豊保育園だより

9月13日(木)、子ども達の大好きなおじいちゃん、おばあちゃんをご招待して『おじいちゃんおばあちゃんのつどい』を行いました。



5才見きりん組の子ども達が受け付けで出迎え、心をこめて作ったプレゼントや首飾りを1人1人手渡し、会場へご案内。はじめは、恥ずかしさと緊張からか、表情が固か、たきりん組の子ども達も慣れてくると笑顔も見られだし、声かけも上手にな、ていました。各組、練習してきた歌や合奏、踊り、劇あそびを見て頂きました。小さい組の中には大勢のお客さんにびっくりして立ちつくしてしまう子どもがいたり、



大きい組の子ども達は、おじいちゃん、おばあちゃんにがんばっているところを見せたくて、大はりきりだったり……そんな子ども達の姿をニコニコしながら見て下さり、温かい拍手を沢山してくれました。



職員も“花まつり”を踊り、つどいに花を添えようとがんばりました。最後に“手のひらを太陽に”をおじいちゃん、おばあちゃんも一緒に大合唱しました。おたのしみは大好きなおじいちゃんおばあちゃんとの食事会。給食の先生が一生懸命作、てくれたおいしいごちそうと一緒に食べ、和やかな楽しい時間を過ごしました。

9月20日(木)には『秋のつどい』を行い、お父さんお母さんにもがんばって練習してきた歌や踊りを見せてもらいました。2回目を少し慣れたのか、どの組もリラックスして生き生きと歌、たり踊、たりした子ども達。「また1つ成長したなぁ」とつくづく感じたことでした。

お知らせ

岡豊地区ふれあい文化祭  
11月17日(土)、18日(日)  
岡豊ふれあい館にて

岡豊保育園の年長・年中組の子ども達の絵と作品も展示しています。

見に来てね

## 長岡東部保育園だより

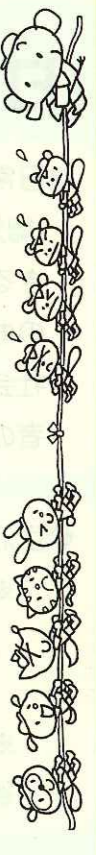
### 稲刈りをしました!!



この春、年長組さんがお米作り挑戦しました。地域の保護者の方にもお手伝いしていただき、園庭に大きなライスを並べ、土作り、田んぼ作りをしました。大切に育てたお米は元気に育ち、このとおり、きれいな稲穂になりました。9月下旬に刈りとり、1週間ほどお日様に干した後、もみを取り、おりばちですり、玄米が出来上がりました。さあ、その玄米を白米と混ぜて“運動会かんばんパーフェクト”では、年中組年長組で、愛情たっぷりおにぎりを作り、運動会かんばんづくり!!「オー!!」と盛り上げましたことでした。

### そして、迎えた運動会当日

お天気にも恵まれ、身持ちの良い秋晴れとなりました。それぞれのクラスが目標を持ち、日々練習を重ねてきました。よちよち歩きのもも組さん(お母)の姿に、思わぬ笑みがこぼれ「かわいい!!」「あ!!」OOちんのかき、などうれしそうに大きいクラスの子ども達、1才児のかけこでは、沢山のお客さんに立ち止まり、コーナーから入、てくる子どもにかけこでは、やせしく手をひいて、腰を低くゴールまで連れてい、てあげる年長組の姿がとほほほえましか、たです。応援合戦では、子どもも職員も本気の盛り上がりで、それぞれの応援団長が「かっよか、たです。お家の人を目の前に、ニコニコ手を振りながら、



走る2才児や、自分の身長より大きい玉を転かし、上手にプーキーをかける3才児。4才児のなわとびリレーは、接戦で、応援にも力がこぼりました。中でも、年長児の竹馬行進は、きりん組のように、悠々と歩く姿は、何ともほろろしげで自信にあふれた表情で、か、涙が、たです。しかし、当日までの子ども自身の心の葛藤や高さの挑戦していくたくましさなど、人ひとりの想い(物語)を思うと、胸が熱くなることでした。そんな年長組をあこがれの眼差しで見つめる小さいクラスの子ども達、そのかわいらしい眼差しが、たからこそ、頑張れた年長児。共に支え、育ち、育ち合、ていると、うらやまの運動会は、大成功に終わりました。

### 人気のおやつレシピ

- キャバマヨ＆ハムチーズトースト
- |         |              |                          |
|---------|--------------|--------------------------|
| 食パン     | 1枚           | ① ハンにマヨネーズも塗る。           |
| マヨネーズ   | お好みで         | ② 千切りキャバツを①にのせる。         |
| キャバツ    | 2枚くらい (お好みで) | ③ ②にハムのせ、その上にスライスチーズのせる。 |
| ハム      | 1枚           | ④ トースターで火を通したら出来上がり。     |
| スライスチーズ | 1枚           |                          |
- とても簡単です。もの足りぬ方はハムの上にもマヨネーズを塗るといいですよ。忙しい朝にもおすすです。

(地域支援事業 ひいとい北)



# 悪質商法

について学びました。

サロン北では、9月3日(月)に南国市消費生活センターの職員さんを講師に招き、「だまされないで！悪質商法」と題しまして勉強会を行いました。実際の事例をDVDで見ながら、詳しい説明や対処法などを交え、お聞きしました。その後、皆さんから質問や身近で気になる事などをお聞きしましたら、「不審な電話がかかってくる」や「近所を見かけない人がよくウロウロしている」など他にも多くの意見や質問が出ました。職員さんからも『自分は大丈夫！』と思わずに、不安がある場合はすぐに判断をせず、相談する事が大切という説明があった通り、皆さんが身近な問題として捉える事が大切なのだと感じました。



(地域支援事業 ひいとい南)

## こうち生協商品センターに 会社見学に行ってきました！

サロン南は、地域の人とのつながり作りの第一歩として、サロンを行っているなんこく流通団地内にある、こうち生協商品センターさんに会社見学に行ってきました。各班に分かれて、職員の方が丁寧にセンター内をご案内して下さい、普段は入る事の出来ない場所や、どんな業務を行っているかを見させていただきました。また、商品の仕分け体験では、ベルトコンベアーの速さに戸惑いながらも楽しみつつ体験されていました。参加された皆さんからは、「思ったより広いし、いろいろやりゆうがにビックリした！」や「見させてもらって、これからも安心して利用し続けたいと思った」などの感想をいただきました。



平成24年度

## 南国市軽度生活援助事業

南国市では、**介護保険サービスを利用していない**高齢者の方で、日常生活上の援助が必要な方を対象に、**自立した在宅生活が継続できるよう**、ヘルパーを派遣し軽易な生活援助を行います。

- ◆利用料  
：1回 **300円** (外出時の交通費や食材費等は別途利用者負担)
- ◆援助の範囲  
：特別の技術や道具を用いず軽易な生活援助で、**利用者自身の自立支援**に資する援助  
：**1回 1.5時間以内**で、決定した援助内容が完了次第、終了となります。
- ◆援助の内容
  - ① **状態改善までの生活援助；週1回程度**  
(例) 買い物・衣類の洗濯・住居内の掃除・入浴の見守り など
  - ② **継続性の高い生活援助；月1回程度**  
(例) 日用品の購入(米、水、洗剤などの重いもの)・布団干し など
  - ③ **ワンポイントの生活援助；年1回程度**  
(例) 窓拭き・衣替え・冷暖房器具の出し入れ・電球などの取替 など

### 注意事項



▶サービス利用までの流れ

申請 → 訪問調査 → 審査会 → サービス決定・利用

▶サービスの内容、回数、時間、期間等は審査会において決定します。申請すれば必ず、サービスが受けられるとは限りません。決定するまで、時間を要することがありますので、「すぐに利用したい」というご要望に答えられない場合があります。

### ◆申請・お問い合わせ◆

南国市長寿支援課介護保険係

TEL 088-880-6556 (課代表)

南国市地域包括支援センター

TEL 088-804-6010



## 南国市地域包括支援センターからのお知らせ

自立支援のため昨年の8月から開始された「軽度生活支援事業」について、このたび援助内容等の見直しを致しました。

- 利用料金・提供時間については変更ございません。
- 介護保険の認定期間を残して、介護保険サービスから軽度生活支援事業への移行は出来ません。
- サービスの期間設定や回数、見直し時期については判定会で適宜設定致しますが、基本的にサービス提供は期間は「3か月間」となります。

南国市社会福祉協議会訪問介護事業所

事業所紹介します。

●現在当事業所利用している方

障害サービス	13名
介護保険	5名
軽度生活援助	6名
ヘルパー	6名
(地域福祉係	2名)

で細々と頑張っています。

最近あったうれしい事、聞いてください

利用者のSさんいつも、ニコニコ笑顔がすてきな女性です。9月5日定期受診の為病院へ…… な・なんと血糖値が207と今だ出したことがない記録を出してしまいました。

困ったSさんは色々考えました。そして…… 食生活を変えよう。と

1人での調理が困難なSさんは出来上がった惣菜や菓子パンなどの購入をヘルパーに依頼していました。

ヘルパーと一緒に目標を決めました。「本人が気にしている血糖値を下げる」そして「バランスの取れた食事を食べる」「早速今まで購入していた惣菜類の数を減らし代わりに野菜サラダ(大盛り)を追加」、おやつは続けました。(タニタの100キロカロリーのプリンに……)

最初の頃は、空腹感に、ちょっとしんどかったけど、2週間を過ぎる頃からあまり気にならなくなりました。<本人より>

10月4日1ヵ月後の定期受診やったー!! 血糖値半分以下の106に。体重も-2.6キロ。本人もびっくり!! ヘルパーもびっくり!!

目標見事達成しました。私達もよくダイエットと称しては、食事制限や運動などいろいろな試みですがやはり結果が出る前について自分に甘えて続かない事ってありますよね。

でも今回Sさんは自らの強い思いと努力と周りの援助で見事に食生活を改善し結果を出すことができました。本人の意識改革の大きさを強く感じました。今後利用者一人ひとりの自立にむけたお手伝いを益々頑張ろう。と思った報告でした!



今回、ひいとい西ではいろいろな意見の中から、大きな宝船を制作することになり、皆で役割を決めて分担しながら制作をしていきました。作品を作っていく中で、時には言い合うこともありましたが、全員が協力して様々な工夫を考えていきました。出来上がった時には写真を撮り、作品を見て皆で大喜びをし、その顔は達成感で満ち溢れていました。

ひいとい西は展覧会初日に鑑賞に行き、外で集合写真を撮った後は皆で仲良くたくさん作品を観ながら芸術の秋を感じ、一日を過ごされました。



第41回 オールドパワー文化展  
出品&鑑賞会



本年度、新たなスタートを切った南・北の二つのサロンは鳥のトキを題材に協力してひとつの作品を作り、出品しました。

「一人一ヶ所は手を出す!」という事で制作が苦手な方も全員が制作に関わり、ともに完成の喜びを分かち合いました。

残念ながら祝日のため、北の皆さんはサロン内では鑑賞に行く事が出来ませんでしたが、南の皆さんは展覧会初日に鑑賞に行き、芸術の秋の一日を満喫されました。





# 第15回 なんこく ボランティアDAY

食べ物などの販売

ステージも内容盛りだくさん!!

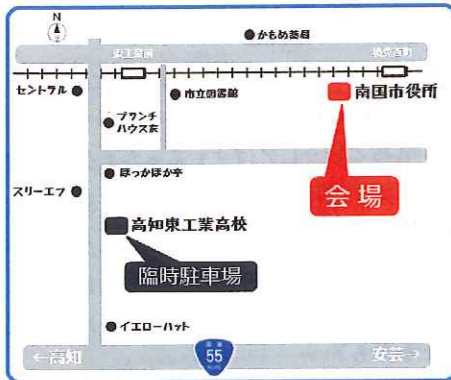
各種体験コーナーもあるよ

日時  
平成24年 11月 4日 (日)  
10:00~15:00 (小雨決行)  
場所  
南国市役所 駐車場

♪

ひろえば街が好きになる運動

11:00・13:00の2回行います。いっしょに南国市をきれいにしましょう!



(お問い合わせ)  
なんこくボランティアDAY実行委員会事務局  
(南国市社会福祉協議会内)  
〒783-0001 南国市日吉町2-3-28  
TEL 088-863-4444  
FAX 088-863-4445

※内容は変更になる場合がございます。

高知東工業高校に臨時駐車場をご用意しています。駐車台数に限りがございますので、公共交通・無料送迎バス(車椅子対応あり)をご利用下さいませようお願いします。

行き	①	②	③	④	⑤
JR後免駅	9:40	10:15	11:00	11:45	13:00
南国市役所駐車場	9:45	10:20	11:05	11:50	13:05

帰り	①	②	③	④
南国市役所駐車場	12:50	13:45	14:30	15:25
JR後免駅	12:55	13:50	14:35	15:30

★臨時駐車場～市役所までピストン送迎もごさいませ!

# あったかふれあいセンター

## サポーター意見交換会

至9月28日(金) グレース浜すしにてあったかふれあいセンター事業・地域支援事業で陰になり日向になり支えてくださるサポーターさんとの意見交換会を行いました。

今回の交流会は川竹次長の「あったかふれあいセンター及び地域サロンの地域の役割について」の講演をメインに、講演の後は、一人一人、日頃の活動についてお話しして下さいました。

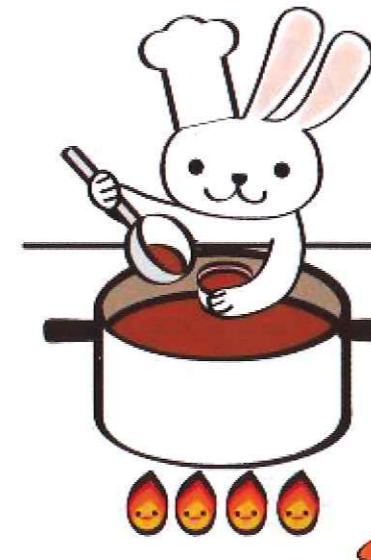


## あったかふれあいセンター事業 ひいといにんにん

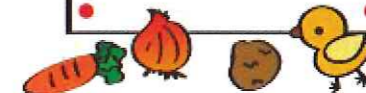
ひいといにんにんは、いつでも・誰でも 集える場所作りを目指しただいま試行錯誤の真っ最中! 現在は社会福祉センターにて平日10時~16時まで運営しています。

興味のある方は、南国市社会福祉協議会までご連絡ください!

また、あったかふれあいセンター事業では集いの場の運営を一緒にして下さる方も大募集中です。『実は私〇〇が得意なんです!』や、『こんな特技を披露してみたい!』と地域での発表や勉強の場をお探しの方は是非一度お声掛けください。みんなで楽しい場所にしていきましょう。



今後のよっし!の予定は  
11月27日(火)  
生活習慣病を食の面から予防する勉強会。  
12月中~下旬  
モノツクリのワークショップを予定しております。  
詳しくは、南国市社会福祉協議会までご連絡下さい!!



# なんこくボランティア活動列車

ふくしてな～に？ ボランティアってな～に？  
といった身近なことから学ぶ講座・活動を運行（開

講）します。福祉やボランティアに興味・関心のある方ならどなたでも参加 OK!!!  
わたしたちと一緒にボランティア活動の旅でもしてみませんか？



〈第1回目停車駅〉

## 「ふくしてな～に？ボランティアってな～に？」駅

駅長（講師） 川竹 康寛 （社会福祉法人 南国市社会福祉協議会）

- 停車時間（日 時）… 平成24年11月17日（土）10:00～11:30
- 停車駅名（場 所）… 南国市社会福祉センター 2階会議室
- 運 賃（参加費）… 無料

お問い合わせ・お申し込み  
南国市社会福祉協議会  
TEL 863-4444

# 認知症家族の会「えがお」の会 開催日のお知らせ

日 時	場 所	内 容
平成24年 11月14日（水） 9:30～	モネの庭（北川村）	リフレッシュ
平成24年 12月12日（水） 10:00～	南国市社会福祉センター	忘 年 会

- 認知症は本人の心を理解し家族の心を支える事が大切です。  
「えがお」の会はその心を大切に、家族の皆さん と交流を行っています。  
※一度気軽に参加をしてみませんか？

問い合わせ…南国市地域包括センター  
TEL 804-6010（担当 中山）

## たくさんの愛をありがとう!!

- **プルタブ**  
岩橋ツル子、ひよこ組、久礼田保育所保護者会、上田啓子
- **使用済切手**  
溝渕文夫、南国市役所、坂本千世、コープ自然派、コージ南国、和田律子、北村和子、松村鉄工所、上田啓子、由原隆一、小松進、北陵地区民児協、徳弘理嘉、平成福祉専門学校
- **エコキャップ**  
山岡隆子、カーブス南国店、坂本千世、岩橋ツル子、匿名希望他5名
- **ハガキ**  
コージ南国  
(敬称略)



## 編集後記

あれだけ暑かった、長い長い夏もようやく終わり、日暮れが早いな…と感じるのは歳のせい?!  
「秋の日は釣瓶おとし…」とはよく言ったもので、陽のある時間をとて大切にたかわないといけませんね。  
日頃、時間におわれ、季節の深い味わいもゆっくりと楽しめていない生活を少し見直し、今宵はゆっくりと家族で団欒…。普段、気がつけなかった想いも新たに発見できるかも？  
急いでも1日、ゆったりでも1日…ならば急がずあわてずにゆったり過ごしたいものです。  
『社協だより』も記念すべき200号、内容も充実して更に情報発信が出来るように精進してまいります。乞うご期待ください!!