

社協だより

第199号

なんこく

9

月号

平成24年9月1日

発行 社会福祉法人南国市社会福祉協議会
〒783-0001 高知県南国市日吉町2丁目3番28号
(社会福祉センター内)
TEL 088-863-4444
FAX 088-863-4445

メールアドレス nfukusi@nanshakyo.or.jp
ホームページ http://nanshakyo.jp/



も
く
じ

P 2	社協トピックス おじゃます!! ~みんなアの地域座談会 in 前浜~ 第15回なんこくボランティアDAYのお知らせ
3	なんこくありがとうポイント制度
4	地域支援事業“オールドパワー文化展”
5	地域包括支援センターからのお知らせ あったかふれあいセンター事業“よっし!”
6	長岡東部保育園から
7	おやつレシピ、岡豊保育園から
8	行ってみんかえ たくさんの愛をありがとう 編集後記

なんこくありがとう ポイント制度

65歳以上の方がボランティアを推進するために、今年度からボランティアにポイントを付与し、心ばかりの品をポイントに応じてプレゼント!!

対象者…… 65歳以上の南国市民で登録研修会を受講された方。

活動内容…… 南国市内の高齢者施設でのレクリエーション補助、話し相手、行事の手伝い、配食・会食等、その他、南国市ボランティアセンターが認めたもの。

登録…… 登録研修会（二日間）を受講されたのちに、南国市ボランティアセンターへの登録、ボランティア保険への加入をされた方。

第2回 登録研修会

ボランティアとは・ コミュニケーションについて	9月25日（火） 13:30～16:00 社会福祉センター2F
介護予防について・ 認知症サポーター養成講座	10月2日（火） 13:30～16:00 社会福祉センター2F

社会貢献、
生きがいづくり

健康づくり、
介護予防に



- お問い合わせ・お申込み
南国市社会福祉協議会内・あんしん生活サポートセンター（担当 丹生谷・中本）
TEL 088-863-4444（代表）
- 南国市長寿支援課 介護保険係（担当 福留）
TEL 088-880-6556（代表）

おじゃまします!! ～みんなアの地域座談会 in 前浜～

平成24年度～平成28年度の5ヶ年計画で地域の座談会やアンケートをもとに策定した南国市地域福祉計画、地域福祉活動計画ができあがりしました。

今回、前浜地区におじゃまして地域福祉（活動）計画をもとに再び地域のこれからと一緒に共有していくための座談会を開催しました。約30名の参加者のもと熱心なワークショップが展開されました。

「前回の座談会がきっかけで、改めて地域のみんなで集まる“絆”イベントをした。」
「普段は地域の集まりにも参加しにくい中堅層から、みんなで集まろうと声をかけてくれた…。もっともっと地域を盛り上げたい」とのうれしい発表も…。

また、「みんなアのことを知るためには、まずは“飲みにケーション”でしょう。」という声もありました。

地域へ出ることで、地域の課題が見えたり、人と人のつながりの構築を再発見したり…これから順番に各地域へおじゃまいたします。



～第15回 なんこくボランティアDAYのお知らせ～

『見て！ 聞いて！ 知って！ 楽しんで！ 笑顔になって！ つながって！』

- 開催日：平成24年11月4日（日） 10:00～15:00
- 開催場所：南国市役所駐車場
- 開催内容：
 - ♥ボランティア体験（車イス体験・妊婦体験・視覚障害体験・高齢者疑似体験・もの作り等…）
 - ♥飲食コーナー（焼きそば・しゃも鍋・わたあめ・カレー・お寿司等…）
 - ♥ステージ（ただ今調整中）



本年は4年ぶりに南国市立スポーツセンターから南国市役所駐車場に戻ってまいります!!
現在、実行委員会では開催に向けて準備中。
今年のテーマは「見て！ 聞いて！ 知って！ 楽しんで！ 笑顔になって！ つながって！」
今までより皆さんと顔の見える関係を、ボランティアをより身近に感じてもらいたい!!
たくさんの催しを考えておりますので乞うご期待。
皆さんの参加をお待ちしております。

「南国市地域包括支援センターからのお知らせ」

●ひとり暮らしの高齢者を中心に電話勧誘や訪問販売による被害が増えています。

「頼んだ覚えのない健康食品の購入を強引に迫られた」

「家の塗装やリフォームを勧められ、見積もりを頼んだだけでなのに違約金を請求された」

などの相談が寄せられています。南国市地域包括支援センターは65歳以上の高齢者の方たちのこういったご相談の窓口になっています。

「電話勧誘販売に注意しましょう!!」

- 注文した覚えがなければ、商品を送り付けられても、代金支払いの義務はありません。また、受け取る必要もありません。
- 勧誘をされても必要がなければはっきりと断りましょう。なお、業者名や連絡先を確認しておくことも大切です。
- 健康食品で病気の治療の効果は期待できません。病気の時にはまず医療機関に相談をしましょう。
- 電話勧誘（訪問販売）で契約した場合、クーリングオフ（8日間）制度を活用して返品が可能です。
- 高齢者の方は様々な業者に狙われやすい立場にあります。周りの人が気配りし、困っていないか時々気にかけてあげてください。
- 認知症などの症状がみられる場合は「成年後見制度」の利用も考えられます。



●相談窓口までご相談下さい。

南国市地域包括支援センター
南国市消費生活センター

TEL 088-804-6010
TEL 088-880-6205

《あったかふれあいセンター》

食生活改善推進員さんを迎えて

非常時の食事についての勉強会

7月27日（金）
13:00～15:00
南国市長岡西部体育館

非常時さながらの大変な暑さの中、南国市立長岡西部体育館にたくさんの地域の方にお集まりいただき、初めての地域勉強会『よっし!』が行われました。食生活改善推進員門協会長の講義からはじまり、PETボトルや段ボールを利用したトイレや水の節約方法や洗剤が少なくて済む食事（炊飯3種・フレンチトースト・すいとん）の実演、新聞紙を使ってのお皿やコップ作りの実習、そして作ったお皿とコップで出来上がった食事を頂きました。参加者の皆さんからは「おいしいごはんがビニール袋で出来たのにおどろきました。」「ごはんの炊き方などは知識では解って居ても実際に見せてもらえたので実感できました。」「身近にある物で代用する点が参考になった。」等々たくさんの感想をいただきました。



今後のよっし!の予定は

- 10月中旬
- 11月下旬 食生活改善推進員さんを迎えて生活習慣病を食の面から予防する勉強会
- 12月中旬 ろうそくツリー作り

を予定しております。
詳しくは、社協だより11月号にご期待ください。

地域支援事業
ひいとい
北・南



オールドパワー文化展の制作が進行中です!

制作の楽しみや完成の喜びを味わう事により、生きがいや健康づくりにつなげる目的で、昨年初めて参加した「オールドパワー文化展」。本年度も出展が決定し、ただいま制作の真っ最中です!

本年度は、昨年は制作に参加していないサロン北も含めて、立案から制作方法まで「あーでもない、こーでもない」と皆さんで話し合い、『連続入賞』を目標にしつつも、楽しみながら制作を進められています。



不安解消の取り組みを行います。

本年度は地域支援事業に移行したという事もあり、皆さんが地域で元気に生活を続けていただく為の取り組みを行っていきます。

その第一歩として、サロン南では知る事により不安解消につなげる為、サロンを行っている『なんこく流通団地を知ろう!』という計画が進行中です。これは利用者の方から、「南海地震が起こった時に避難する経路を確認したい。」という意見から始まりました。そして皆さんと話をしていく中で、3年もサロンをこの場所で行っているのに、周りにどんな会社があって、どんな人が働いているのかなど、知らない事ばかりだという事になり、災害が起こった時に大切なのは人と人とのつながりという事でこの計画が決定しました。

これから、顔見知りの関係を作る為にいろいろな行事を行っていきます。

サロン北についても不安解消の勉強会や、困っているというお声の多い買物の問題についても、買い物ツアーなどを計画中です!!



おやっレシビ

長岡東部
保育園

- 〈白玉小町〉 1人分
- ・白玉団子 白玉粉 23g
水 21g
きな粉 6g
砂糖 適量
 - ・黒みつ 黒砂糖 100g
砂糖 100g
水 100cc
- ※これ200ccのできあがり量です。
食べる白玉にあわせてお作りください。

- ①黒みつを作る。材料を鍋に入れ、中火にかける。あくをすく。黒砂糖が溶けたらできあがり。あまり煮詰めすぎないように、余熱で溶かすくらいがベストです。
- ②白玉に水も加え、耳たぶの固さまで煮る。
- ③沸とうしたお湯に丸めた白玉粉を入れ、浮きあがってきたら水にさらす。
- ④白玉粉と黒みつときな粉をお皿に盛り付けてできあがり。



岡豊保育園だより

夏 8月。

岡豊山から、保育園の庭から、にぎやかにセシの音が響いています。

6月26日(火)にプール開きをしてから、プールに初めて入るお友だちも、久しぶりにプールに入るお友だちも、毎日、わくわく・ドキドキ♡ プールあそびを楽しんでいます。

庭に出るとセシとりができる自然豊かな環境に囲まれた岡豊保育園。保育室の中にトンボが入ってくることもあり、びっくりしたり、大喜びで見つめたり♡



庭では、アミを持ち、虫カゴを肩にかけて、セシとりやトンボとりをする姿もこの時期ならでは。

セシの鳴き声をたよりに、とまっている木を探し、ジーンと下からながめています。つかまえた時には大喜びで「くませみゲットー!」と嬉しそうに友だちと見せあっています。プールあそびに虫とりは、夏を満喫して、真。黒に日焼けしている子どもたちです。



たのしかったね。夕涼み会!

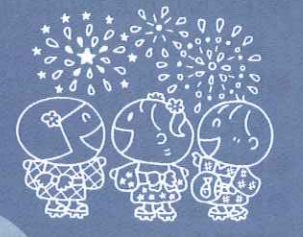
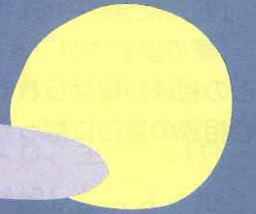
7月14日(土)の夕涼み会では、心配していたお天気ももちこたえてくれ、とくぶここを中心に、保護者や地域の方の力もたくさんかけていっばい、とても盛り上がりました。

保護者の方の力強い、開幕太鼓、七三宅太鼓、みんなが踊る、鳴子踊り、と、しはてん。そして、この日のために暑い中、キラキラ光る汗を流して一生懸命頑張った年長組さんの、とくぶこども太鼓、キッズソーラン、では本番当日も、子ども達の、たくましさも感じ、その成長に胸がいっぱいになりました。

東部保育園では夕涼み会にファンタジー館という、ホールも、その年のテーマにそって、とびだす絵本のよきな世界を作っていく。子ども達はドキドキワクワクを心と身体で、いっばい感じながら、遊んでいきます。6月中旬からダンボールもホール一面に貼り、竹も組み、壁を作り、迷路のような道ができます。今年は9つの場面に分かれた物語の世界ができ、段々でさめがっていく過程から、子ども達は中に入って、日々日に変わっていく様子に、目を輝かせ、夕涼み会前には完成したヒーターバンワールドで、なごりと楽しんでいきます。

当日は、ヒーターバンワールド、子ども達が『会いなさい♡』の願い続けでヒーターバン、ウエディング、タイガーリリー、チクタクワニ、フック船長、ティンカーベル、も、とくぶここに会いに来てくれた。

子ども達は、大喜び!! フィナーレでは、みんなと一緒に踊りました。そして、その後、年長児がキャストに変身して遊んでくれました。8月の月も、なごりと心がいっばい耕して遊びました。そして夕涼み会大成功パーティーで、流しソーメンもいただきました。成長の喜びが、はりきってゴマもあてられ、みんなが食パンのソーメン、おかわりも、おごかった。このパワーも、プールへ...そして運動会へとつなげていこうと元気いっばいの、とくぶここです。



～ みんな行ってみんなかえ ～

平成24年度 南国市身体障害者協議会親睦旅行のご案内

- 日時 … 平成24年10月17日(水) 8:00~18:00
- 集合時間 … 8:00(予定)
- 集合場所 … 南国市社会福祉センター
- 場所 … **新居浜市方面(愛媛県)** ※新居浜市太鼓祭りなどを見に行きます。
- 対象者 … 南国市身体障害者協議会の会員 または 身体障害者手帳をお持ちの方
- 参加費 … 1,000円(昼食代・交通費含)
- お問い合わせ・お申し込み … 南国市身体障害者協議会(南国市社会福祉協議会内)
TEL 863-4444(担当 川竹)



たくさんの愛をありがとう!!

- エコキャップ**
上田啓子、城武、矢橋英美、吉村佐智子、JA大篠女性部、吉村佐智子
- プルタブ**
国際ソロプチミスト南国、富士屋ベターライフ、上田啓子
- 使用済み切手**
(株)道の駅 南国、溝淵五月、濱田幸美、ねんりん友の会 松本久美、西村産業(浜改田)、南国市役所、(有)溝淵勇建材店、井上一夫、芦ヶ谷老人クラブ代表武市巻、上田啓子
- TVカード**
北村一水、他 (敬称略)

県民介護講座開催のご案内

- 開催日 … 平成24年度10月15日(月)
- 時間 … 13:30~15:00
- 場所 … 南国市保健福祉センター
- テーマ … 備えあれば憂いなし
～南海地震と介護～
※要介護者がいる場合に考えておかなければならない地震の知識、対策を知る。
- 今すぐ、そしてこれから役立つ介護や身のまわりの知識を学べます。
申し込み締切日…10月5日(金)
申込先・問合せ先…南国市地域包括支援センター
TEL 804-6010(担当 中山)

認知症家族の会『えがお』の会 開催日のお知らせ!!

日時	場所	内容
平成24年 9月(未定) 9:30~16:30	高知県中央東福祉保健所 (香美市土佐山田町)	認知症キャラバンメイト 養成講座
平成24年 10月15日(月) 13:30~15:00	南国市保健福祉センター	備えあれば憂いなし ～南海地震と介護～

- 認知症は本人の心を理解し家族の心を支える事が大切です。「えがお」の会はその心を大切にし、家族の皆さんと交流を行っています。
※抱えこまないで一緒に元気になりましょう!!
- 9月の開催日については日程が未定な為、お問い合わせください。
問い合わせ…南国市地域包括センター
TEL 804-6010(担当 中山)

編集後記

『ロンドンオリンピック』…たくさんの感動の内には閉幕した。どの競技をみても選手達が真剣に取り組んでいる。その姿に何度も目頭を熱くした…この大舞台にたつまでの過程を考えると心から拍手を送りたい。さて、社協も春の行事が終わり夏が過ぎると大きなイベントが待っている。ともすると、逃げ出したくなる心境になる自分がある…。そんな時、思い出される名言がある。

山も谷もあるから人生。
楽しむ気持ちをもって、好きなことをやっていこう。
谷でも楽しさが見つけられたら、モチベーションは自然に上がってくるはずだ。
華やかに見えるスター選手でも、見えない部分では数々の困難、試練を乗り越えてきている。その人の言葉には重みがある。さあ～今一度、スタートラインにたった気持ちで新しいことにトライ!! 自分としっかり向き合って新しいことに挑戦してみよう。