

社協だより

第198号

なんこく

7  
月号

平成24年7月1日

発行 社会福祉法人南国市社会福祉協議会  
〒783-0001 高知県南国市日吉町2丁目3番28号  
(社会福祉センター内)  
TEL 088-863-4444  
FAX 088-863-4445

メールアドレス nfukusi@nanshakyo.or.jp  
ホームページ http://nanshakyo.jp/



も く じ

- P 2～3 … 平成24年度南国市社会福祉協議会  
事業報告並びに決算
- 4 … 長岡東部保育園から “みんな元気だよ”
- 5 … … おやつレシピ  
岡豊保育園から
- 6 … 地域包括支援センターから  
あったかふれあいセンターから
- 7 … あんしん生活サポートセンターから
- 8 … 行ってみんかえ  
えがおの会  
編集後記

\* ホームページを開設しました。\*

南国市社会福祉協議会では、6月1日よりホームページを開設しました。社協の活動内容や情報発信など、ホームページを使ってどんどんする予定です。ぜひ定期的なチェックをお願いします。

現在、検索サイトでは名前を入れても出てきにくいので、URLを直接入れていただくと簡単に訪れることができます。



URL <http://nanshakyo.jp/>



# 平成24年度 南国市社会福祉協議会

## 総合相談支援体制の確立 総合相談支援

- ◆総合相談支援事業 ふくし相談・心配ごと相談 247件/弁護士相談 93件弁護士4人輪番
- ◆生活福祉資金貸付事業 貸付件数 33件 ◆法人成年後見事業 継続件数 1件
- ◆日常生活自立支援事業 新規件数 8件 (計 17件)
- ◆地域包括支援センター
  - ①総合相談支援高齢者虐待など高齢者問題相談
  - ②介護予防普及啓発わかガエる体操サポーター養成講座いきいきサークル事業
  - ③ネットワーク構築介護支援専門員連絡会 12 回認知症家族の会ふれあい活動事業との連携
  - ④介護予防支援事業要支援 1、2 と認定された方のケアプラン作成 他



## 地域福祉の視点に立った介護サービスの展開 福祉サービス事業

- ◆訪問介護事業 身体介護、生活援助、介護予防事業、障害者居宅支援事業

## 地域福祉推進のための活動 地域福祉活動推進事業

- ◆地域福祉事業
  - ◆広報啓発事業 社協だより「なんこく」年6回 18,650部発行
  - ◆共同募金事業 共同募金総額 10,285,128円/歳末たすけあい募金総額 530,916円
  - ◆会費事業 一般会員 10,914世帯/賛助会員 43件/団体・特別会員 59件/会費総額 5,795,208円
  - ◆あったかふれあいセンター事業 瓶岩体育館毎週月曜日計 47回延べ 811名/  
スポーツセンタークラブハウス毎週木曜日計 49回延べ 1,049名  
十市多世代交流プラザ毎週木曜日計 49回延べ 1,225名  
ひいといにんにん社会福祉センター毎週火・金曜日計 87回延べ 1,563名
  - ◆日常生活用具等リサイクル事業 貸出件数 98件/補修件数 9件
  - ◆身体障害者移動支援事業 (リフトカー運行) 利用件数 36件/利用延べ人数 98人
  - ◆障害者地域生活支え合い事業 利用件数 1件/25回
  - ◆介護予防サポーター実践事業 毎週火曜日計 49回延べ 2,674名
  - ◆特定高齢者運動教室事業 毎週金曜日計 49回延べ 1,622名
  - ◆福祉団体支援事業 民生児童委員協議会、老人クラブ連合会、身体障害者協議会、手をつなぐ育成会、【えがお】の会
- ◆ボランティア活動事業
  - ◆ふれあい活動事業
    - ★給食サービス事業 年 12 回岡豊地区社協 42 名 長岡東部地区社協 39 名 野田地区社協 23 名 三和地区社協 39 名 稲生地区社協 26 名  
年 11 回上倉南部地区社協 6 名 年 9 回久礼田地区社協 27 名 国府地区社協 24 名
    - ★配食サービス事業 年 12 回長岡西部地区社協 43 名 (月 2 回に分けて)
    - ★おやつ給食事業 年 9 回大篠地区社協 94 名 年 12 回稲生地区社協 26 名
    - ★ヤクルト訪問事業 年 12 回瓶岩地区社協 9 名 日章地区社協 53 名 岩村地区社協 7 名 十市地区社協 55 名 緑ヶ丘地区社協 26 名  
年 10 回前浜地区社協 87 名 年 3 回大篠地区社協 106 名 久礼田地区社協 28 名 国府地区社協 25 名
  - ◆地域福祉教育推進事業 福祉活動推進校連絡会年 2 回/福祉教育出前講座 14 校 25 回
  - ◆なんこくボランティア DAY 10 月 23 日 (日) 南国市立スポーツセンター、約 500 人参加
  - ◆なんこくボランティア活動列車 3 回
  - ◆一領具足 (清掃ボランティア活動) ~岡豊城跡~ 1 回目: 5 月 14 日 (土) 2 回目: 12 月 11 日 (日)
  - ◆災害ボランティアセンター体制づくり 香美市社協・香南市社協合同模擬訓練 1 回
  - ◆東日本大震災から学ぶシンポジウム 平成 24 年 3 月 9 日 (社会福祉センター) 平成 24 年 3 月 10 日 (グレース浜すし)
  - ◆東日本大震災における災害地支援 (県社協からの派遣依頼) 派遣場所: 宮城県東松島市 (延べ 5 名 29 日間)



## 明日を拓く保育の展開 長岡東部保育園の運営

- ◆地域の方へ保育園の行事へのお誘いも行いました。又、地域の活動へ積極的に参加しました。
- 主な行事 … 入園式夕涼み会 (ファンタジー館等) 運動会社会見学 (高知市内) 保育園のお店屋さんクリスマス会どんど焼き  
節分 (ばくだんおにぎりにでキドキパーティー) 絵画展卒園式他にもいろいろなパーティーや楽しい行事を実施しました。



## 組織運営の強化 法人運営事業

◇理事会 5 回/評議員会 3 回

# 事業報告並びに決算

## 平成24年度 南国市社協トピックス

ココに注目!

### 地域福祉活動計画を策定!!

地域のみなさんの声 (座談会やアンケート等) を基にみんなアで支え合う福祉の活動計画をつくりました。(平成 24 年 5 月号に掲載) 平成 24 年度~平成 28 年度の 5 カ年計画です

#### 地域福祉活動計画って?

子どもから高齢者まで、障がいのある人もない人も住民の誰もが毎日の暮らしの中で、生活する地域に愛着をもって近隣や地域の人たちとどうすれば、より安心できる暮らしになるかを考えて活動することにより、「安全・安心な福祉のまちづくり」を進めていくことを目的としたのが地域福祉活動計画です。

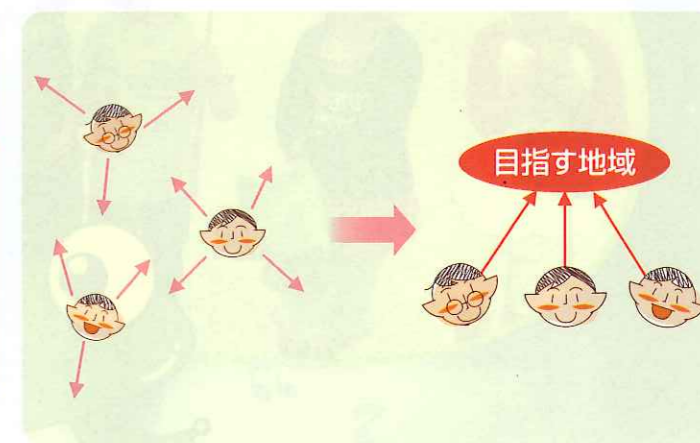
#### どうして計画化するの?

地域での安心した暮らしは、いろいろな人や組織がいろいろな活動や事業をして実現を目指しています。このため、それぞれの組織や機関が別々の幸せのカチを目指していたのでは、なんだかバラバラでうまくいきません。

そこで、みんなで今地域にどんな生活問題があるのかを話し合い、どんな地域を目指して、そのために誰がどんな役割を担っていくのかを話し合っ計画にして、実行していきます。



~あなたにもできることはあります!!~



## 平成24年度 社会福祉法人 南国市社会福祉協議会 決算概要

収入	
項目	決算額 (円)
会費収入	5,795,208
市補助金収入	19,445,320
その他の補助金収入	300,000
市受託金収入	68,537,956
県社協受託金収入	4,109,501
介護保険収入	3,022,558
障害福祉サービス収入	12,444,028
事業収入	23,099,230
共同募金配分収入	2,464,372
社会福祉センター収入	29,350,141
長岡東部 保育園運営費収入	115,619,951
その他	3,508,118
合計	287,696,383

支出	
項目	決算額 (円)
法人運営事業	19,922,956
ボランティア事業	1,199,320
ふれあいのまちづくり事業	5,672,176
生活福祉運動推進事業	3,153,501
共同募金配分金事業	2,464,372
受託事業	24,245,420
介護保険事業	2,515,082
障害福祉サービス事業	10,646,140
地域包括支援センター事業	66,866,450
社会福祉センター事業	9,673,243
長岡東部保育園事業	83,479,763
合計	229,838,423



# みんながっで作りう!

長岡東部保育園の

## ☆ 人気のおやつレシピ ☆

### 【バナナチョコマフィン】

- 有塩バター ..... 8g
- 上白糖 ..... 8g
- 卵黄 ..... 2g
- 薄力粉 ..... 17.5g
- ベーキングパウダー ..... 0.5g
- たまご ..... 6g
- バナナ ..... 8g
- ミルクチョコレート ..... 7g
- 牛乳 ..... 4g

- ①溶かしたバターと上白糖と卵黄をもったりと混ぜ合わせる。
- ②薄力粉とベーキングパウダーをふるったものと①に混ぜる。
- ③卵と牛乳を混ぜ合わせ、②に入れる。
- ④輪切りのバナナと刻んだミルクチョコレートを③に入れ混ぜる。
- ⑤型に入れ170℃で焼く。



## 岡豊保育園だより

岡豊保育園として、スタートし、早くも3ヶ月が過ぎようとしています。園では、子どもたちの元気な声が響いています。子どもたちは、お散歩に出掛け、ザリガニやおたまじやくしを捕まえて来たり、お庭では、水遊びや、泥んこあそび、スライムあそびを楽しんでいます。



先日、園見のおじいさん、おばあさんの畑を貸して頂き、5才見と4才見で「お芋の苗」を植えました。汗をかきながら、やさしく「お芋の苗」を持ち、上手に植えました。

「明日になったら、お芋になっちゃうね!!」なんてかわいい声も聞かれました。みんなで大切に育てていきたいと思ひます。

秋には美味しく育った「お芋」をひとまわり大きくなった、子どもたちと一緒に収穫したお話を紹介させて頂きたいと思ひます。



●岡豊保育園 南国市岡豊町八幡 978 番地 1 TEL 088-862-0110

## 長岡東部保育園だより



## みんな 元気だよ!

春のホカホカ陽気から一転、だんだんジリジリ暑い、夏の日差しが近づき、汗ばむ日が続いています。

長岡東部保育園では、毎年「こどもの日」をお祝いする行事として、「春の運動会」があります。地域の方々から届いた4、5月の旬である「たけのこ」や「ふき」をつかって、「春の運動会がんばるぞ!」と、「たけのこ寿司パーティー」がありました。春の味覚を体いっぱいを感じ、味わいながら、意気込み、運動会には、はりきって参加しました。一生懸命走り、とんだり、はねたりする姿は、本当にかわいらしく、空をのびのびと泳いでいるこいのぼりのように、生き生きしていました。



運動会が終わり、今は園庭であそんだり、お散歩に行ったり、田んぼにいるおたまじやくしを採りに行ったり...と、毎日 どんたけ!!



特に、園庭では、「どろんこあそび」が繰り上げられています。水は、バケツに水を汲んで、砂や土に少しづつ かけることから、だんだん間に合わなくなり、ついには、ホースをひっぱり出してきて、園庭中に、水をザバ〜!!と 子どもたちは、水をふくんだ重い服を月夜が、パンツ丁で、体全部で、どろり水の感触を味わい、おだんごを作ったり、ホースからはたれなくなったり...と、いろんなあそびを楽しんでいます。

このどろんこあそびは、子どもたちの心を解放し、手指、足先だけでなく、体全部で思いっきりあそびきる、とても楽しく、大切なあそびなのです。その時の子どもたちのキラキラ笑顔😊そして、「たのしかったね! また明日もやろうね!」の声は、本当に嬉しいものです。この「どろんこパワー」が心に、体に、どんとんたまっていき、これから夏に向かって、プールあそびにつながっていきます。

また、夏には、夕涼み会があり、長岡東部保育園では、ホールが「ファンタジー館」に変身します。今年のテーマは、「ピーターパン」で、お話の世界に入りこみ、手紙が来たり、プレゼントが届いたり、ドキドキ、ワクワクをいっぱい感じながら、保育園中で楽しんでいるところです。今年7月14日(土)6じ〜です。ぜひ、おいで下さい。お待ちしております。



●長岡東部保育園 南国市下末松 233 番地 TEL 088-864-2357



# 日常生活自立支援事業をご存じですか？

## ●こんなことで困っていたら…

通帳やはんこをどこにしまったのか忘れる



福祉サービスをどのように利用したらよいかわからない

預貯金の出し入れや公共料金の支払いが一人ではできない

日常生活自立支援事業は高齢者や障がい者の方などが、福祉サービスの利用や金銭管理など日常生活に必要なことについて、自分ひとりで判断することが難しくお困りの場合に、安心して日常生活が送れるようお手伝いする事業です。

## ●具体的にどんなことをしてくれるの？

- ①福祉サービスの利用援助 (自分にあった福祉サービスを一緒に考えます)
- ②日常的な金銭管理サービス (預貯金の出し入れや公共料金の支払いなど、日常のお金のやりとりをお手伝いします)
- ③書類保管サービス (定期証書や実印などを銀行の貸金庫を利用して保管します)



## ●利用料金は？



訪問による援助は  
1時間 1,500円  
(30分単位でも利用可)、  
書類などの保管サービスは  
年間 6,000円です (分割可)。  
※生活保護受給世帯は  
利用料が免除されます。

【お問い合わせ】南国市社会福祉協議会あんしん生活サポートセンター TEL: 863-4444 (担当 丹生谷・中本)

# 生活福祉資金貸付事業

南国市社会福祉協議会あんしん生活サポートセンターでは、市民の方を対象に必要な資金の貸付けや援助指導を行い、安定した生活を送れるように支援します。

## 〈生活福祉資金貸付制度〉

他の融資制度や給付制度を利用できない低所得世帯や障がいのある方のいる世帯等を対象に、必要な資金の貸付と必要に応じた援助指導を行うことにより、経済的自立や生活意欲を高め、安心した暮らしを支援するための制度です。

## 〈対象世帯〉

- ①低所得者世帯…世帯の所得が少なく、自立のために必要な資金の貸付を他から受けることが困難である世帯。
- ②障がい者世帯…身体障害者世帯。療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方のいる世帯。
- ③高齢者世帯…65歳以上の高齢者のいる世帯。

※この制度については、所得制限や各種要件があります。その要件に該当しない場合は貸付対象となりませんので、ご留意ください。貸付のご相談は原則本人にお越しいただくことになります。相談員が不在なこともありますので、事前にご連絡をさせていただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ】南国市社会福祉協議会あんしん生活サポートセンター TEL: 863-4444 (担当 公文)

# 地域包括支援センターから

# 介護予防事業と介護保険のはたらき

## 介護予防事業

「継続したいこと」  
「やりたいこと」  
「やれること」

### ●一次予防対象者

- 65歳以上の高齢者

学習や体力づくりで健康の維持増進

### ●二次予防対象者

- 生活機能の低下がみられこのままだと、介護や支援が必要となるおそれのある人

生活機能回復・向上プログラムを実施



「回復・向上」

「回復・向上」

●地域包括支援センター〈直通〉 TEL 088-804-6010 FAX 088-863-4445

# あったかふれあいセンター事業地域勉強会vol. 1 食改善推進委員さんを迎えて 非常時の食事についての勉強会

非常時の食事は単に体力維持のみではなく、精神的な負担軽減にもとても役立ちます。今回は、食改善推進委員さんを迎えて、いつかおこるかもしれない緊急時・非常時に備えての食事について学びます。

- 日時 : 2012年7月27日(金) 開始13:00 (受付12:30~)
- 場所 : 南国市長岡西部体育館 (住所: 南国市元町2丁目4-2)
- 定員 : 30名
- 参加費 : 200円
- 内容 : ● 緊急時・非常時の食事提供について  
● 新聞紙で紙コップやお皿を作ってみよう!  
● 実際に食べてみよう!

問い合わせ : 南国市社会福祉協議会  
申し込み先 TEL 088-863-4444

※参加ご希望の方は南国市社会福祉協議会までご連絡下さい。なお、希望者多数の場合は先着順とさせていただきます。





# ～ みんな行ってみんかえ ～

## 第 18 回合同納涼際のご案内 『笑顔でつなぐ地域の絆』

- 日 時 … 平成24年度7月15日(日)
- 場 所 … 夢の里・陽だまりの里・たんぼぼ  
※バザー(ケアハウスたんぼぼ 地下1階)  
※納涼祭(陽だまりの里 地下 地域交流ホール、夢の里)
- 催し物 … ※ 演芸・楽しい出し物、各種屋台、ちびっこコーナー、豪華花火大会、バザーなど
- ボランティア募集中!!
- 問い合わせ ケアハウスたんぼぼ TEL 088-866-8889 (担当 澤田邦彦)

### たくさんの愛をありがとう!!

#### ●使用済切手

武市隆子、井口富子、溝渕勇建材店、森田延寿、植野ピアノ教室、南国市役所各課、浜田修、松本久美、同仁病院、溝渕さつき、山下隆三、土居和子、岩橋ツルコ、小松智幸、南国市連合婦人会、芦ヶ谷老人クラブ(武市 巻)

#### ●エコキャップ

土佐国府ライオンズクラブ、森田延寿、岩橋ツル子、森国幸恵、浅野勲夫

#### ●ブルタブ

四宮喜八郎、土佐国府ライオンズクラブ、岩橋ツル子、土居和子

(敬称略)



◀高知農業高校からベコニアをいただきました。ありがとうございました。

### 保 育園に行ってみんかえ

#### ●長岡東部保育園 (TEL 088-864-2357)

『夕涼み会・あそぼう会』

平成24年7月14日(土) 午後6:00～

『あそぼう会・プールあそび』

平成24年8月15日(水) 午前10:00～

#### ●岡豊保育園 (TEL 088-862-0110)

『夕涼み会』

平成24年7月7日(土) 午後6:00～

『ふれあい保育・プールあそび』

平成24年8月16日(木) 午前10:00～

### 認 知症家族会『えがお』の会 開催日のお知らせ!! (毎月第2水曜)

日時	場所	内容
平成24年 7月11日(水) 10:00~12:00	南国市社会福祉協議会 南国市日吉町 2-3-28	《定例会》 みんなで悩みをわかちあったり、 研修会の企画をします。
平成24年 8月8日(水) 10:00~12:00	南国市社会福祉協議会 南国市日吉町 2-3-28	《定例会》 みんなで悩みをわかちあったり、 研修会の企画をします。

●認知症の家族を持つ介護者にとって、唯一心の内を吐き出せる場所です。一度気軽に参加をしてみませんか?

### 編集後記

朝の散歩コース… ふと気がつく、空気が梅雨を告げる臭いと共に一面緑一色。道の所々でかわいらしいカエルの集団が大合唱会。日本には四季があり、五感を通して一年を満喫できる。なんとしあわせで平和な国だろう。そんなすてきな国に生きる私達にできること…、一日を一生懸命に生きるこれにつけるのではないかなと思う。

泣いたり、笑ったり、怒ったり、…人には感情という能力や言葉という表現方法で思いを伝えることができる。一日を、いかに豊かに楽しく送ることができるかはその人の心の思いようしたい。

今日という、真っ白なキャンパスに色々な色(人)の絵具で、いろんな景色を思いっきり描いてみてはいかが?!

社協の毎日は、色とりどりの色(人)と景色が満載!! 是非、覗いてね。