

社協だより  
**なんこく** 第197号  
**5** 月号

平成24年5月1日

発行 社会福祉法人南国市社会福祉協議会  
 〒783-0001 高知県南国市日吉町2丁目3番28号  
 (社会福祉センター内)  
 TEL 088-863-4444  
 FAX 088-863-4445

メールアドレス  
 nfukusi@nanshakyo.or.jp  
 ボランティアセンターホームページ  
<http://nanvolucen.community.officelive.com>



	P 2 ~ 3	.....	平成24年度南国市社会福祉協議会 事業計画・予算
も	4 ~ 11	.....	地域福祉活動計画について
	12	.....	南国市地域包括支援センターから
く	13	.....	保育園から (長岡東部保育園・岡豊保育園)
	14	.....	なんこくありがとうポイント制度 あったかふれあいセンター・地域支援事業
じ	15	.....	～絆～ 東日本大震災パネルディスカッション (報告) ROOKIE紹介
	16	.....	『お知らせ』 ・ボランティア一領具足・あんしん生活サポートセンター ・えがおの会 たくさんの愛をありがとう 編集後記



# 平成24年度

# 南国市社会福祉協議会 事業計画・予算

ココに注目!

## ★平成24年度事業計画 (主な内容)

### ●地域を支える人づくり

ボランティアセンターの運営、ボランティアに関する相談や仲介、ボランティアの発掘、推進などに努めます。

- ◆ボランティアセンターの運営
- ◆ボランティアに関する講座の開催
- ◆なんこくボランティア DAY の開催
- ◆福祉教育の推進
- ◆災害ボランティアセンター体制づくり
- ◆福祉団体や関係機関との連携
- ◆香南市社協との合同でのボランティア新聞(ぼらなび)の発刊など



### ●地域福祉活動・事業

今年度から活動を実施する「地域福祉活動計画」を基に地区社協や自治会などと連携し、地域に根ざしたつながりや信頼関係に基づいた活動を展開します。

- ◆地域福祉活動計画の実施
- ◆地域における見守り体制の強化
- ◆地区社協でのふれあい配食・ヤクルト訪問活動
- ◆あんしん生活サポートセンターの設置 **新**  
南国市の総合相談窓口として一般相談、日常生活自立支援事業、法人成年後見事業、生活福祉資金貸付事業などを一体的に担っていきます。
- ◆あったかふれあいセンター事業  
高齢者・障害者・子どもなど地域住民が集い、困ったときはお互いさまと助け合えるような地域づくりを目指します。
- ◆社協だよりの発行
- ◆ホームページの開設 **新**
- ◆歳末たすけあい募金配分金事業
- ◆赤い羽根の共同募金活動
- ◆南国市民生児童委員協議会事務局 など



### ●法人組織の強化

- ◆理事会・評議員会の効率的運営、研修会の開催
- ◆地区社協との連携
- ◆会員加入の促進 など

### ●高齢者に関する活動・事業

#### ★地域包括支援センターの運営

地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支えるために設けられました。皆さんがいつまでもすこやかに住み慣れた地域で生活していけるよう、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

- なんでもご相談ください(総合相談・支援)
- みなさんの権利を守ります(権利擁護・虐待防止等)
- 在宅で自立した生活ができるよう支援します(介護予防ケアマネジメント)
- さまざまな方面からみなさんを支えます(包括的・継続的ケアマネジメント)
- ◆地域支援事業 **新** 高齢者の集いの場づくりに努めます。
- ◆介護予防事業(わかガエる体操)
- ◆軽度生活援助事業
- ◆なんこくありがとうポイント制度 **新** (介護支援ボランティア制度)

介護予防事業として実施し、高齢者自身の介護予防、生きがいづくり、社会参加活動の推進を目的としています。具体的な仕組みとしては、高齢者が介護施設等で行事の手伝いや食事介助の補助などの活動を行った場合に、ポイントがたまり、蓄積したポイントに応じて換金・寄付ができる仕組みです。元気な高齢者の活動を介護の分野で促進するとともに、介護施設等にとっては、活動により地域とのつながりの深まりや入所者・利用者の生活をより豊かにする効果が期待できます。

- ◆南国市老人クラブ連合会事務局 など

### ●障害者・児に関する活動・事業

地域で暮らす障害のある方の相談をお受けしていきます。

- ◆南国市身体障害者協議会事務局
- ◆南国市手をつなぐ育成会事務局 など

### ●在宅福祉サービスの充実

- ◆訪問介護事業 ◆障害福祉サービス事業 など

### ●子どもに関する活動・事業

#### ★長岡東部保育園・岡豊保育園の運営 **新**

子どもの知育、徳育、体育、食育を目指します。そして、自然の中でのびのびと活動をし、健康な心身を養うことを目指します。

- ◆学校連携・福祉教育の推進 など

## 平成24年度 南国市社協トピックス

南国市社会福祉協議会 **あんしん生活サポートセンター**

あんしん生活サポートセンターでは、ボランティアセンター事業や法人後見事業など市民のみなさんが安心して暮らせるようにさまざまな面からサポートさせて頂く活動をしています。

《主な事業》

- ①ボランティアセンター事業  
ボランティアの紹介やボランティア保険の登録などボランティア活動を支援します。
- ②法人後見事業  
判断能力が不十分な方に代わって、財産管理や各種契約手続きを行います。
- ③日常生活自立支援事業  
福祉サービスの利用や金銭管理などをひとりで行うことが困難な方のお手伝いをさせていただきます。
- ④生活福祉資金貸付事業  
必要な資金の貸付けや援助指導を行い、安定した生活を送れるように支援します。
- ⑤各種相談事業  
日常生活でお困りなことについてお話を伺い、弁護士相談の受付や専門の相談機関の紹介を行います。

▶▶ 岡豊保育園の運営 (P13 下) ▶▶ なんこくありがとうポイント制度の実施 (P14 上)



## 平成24年度 南国市社協予算 概要

〈収入〉		〈一般会計〉		〈支出〉		〈一般会計〉	
項目	予算額(円)	項目	予算額(円)	項目	予算額(円)	項目	予算額(円)
会費	5,800,000	法人運営事業	24,542,000				
市補助金	23,407,000	ボランティア事業	1,280,000				
その他の補助金	300,000	ふれあいのまちづくり事業	6,205,000				
市受託金	68,948,000	生活福祉運動推進事業	3,201,000				
県社協受託金	4,504,000	日常生活自立支援事業	1,615,000				
介護保険事業	3,844,000	共同募金配分金事業	2,464,000				
障害福祉サービス事業	13,514,000	受託事業	24,295,000				
事業収入	22,491,000	介護保険事業	3,849,000				
共同募金配分	2,464,000	障害福祉サービス事業	13,543,000				
その他	2,984,000	地域包括支援センター事業	67,262,000				
<b>合計</b>	<b>148,256,000</b>	<b>合計</b>	<b>148,256,000</b>				
〈収入〉		〈特別会計〉		〈支出〉		〈特別会計〉	
項目	予算額(円)	項目	予算額(円)	項目	予算額(円)	項目	予算額(円)
社会福祉センター事業	25,005,000	社会福祉センター事業	25,005,000				
長岡東部保育園事業	108,862,000	長岡東部保育園事業	108,862,000				
岡豊保育園事業	340,612,555	岡豊保育園事業	340,612,555				
<b>合計</b>	<b>474,479,555</b>	<b>合計</b>	<b>474,479,555</b>				





# あなたにもできることはあります！

地域福祉活動計画は「地域を良くする」ことが一番の目的です。  
そのためには、地域に住む人自身がどんな問題が地域にあるのか、何をしなければいけないのかを知り、活動することがとても大切になります。  
あなたの活動が期待されます！ あなたの一步を待っています！

例えば、こんなことがあります...

- ★地域活動へ積極的に参加する
- ★地域の困りごとや課題と一緒に話しあう
- ★ボランティア活動に参加する
- ★あったかふれあいセンターへの参加協力をする
- ★高齢者・障害者・登下校時の子どもの見守りに参加する
- ★集いの場の開催をする

社会福祉協議会はこういった活動を支援します。

「参加したいな〜」「やってみよう〜」と思った人、  
団体は是非社会福祉協議会へ連絡ください。待っています！

## 社会福祉法人南国市社会福祉協議会

〒783-001 南国市日吉町2丁目3番28号  
TEL 088-863-4444 / FAX 088-863-4445  
E-mail nfukusi@nanshakyō.or.jp



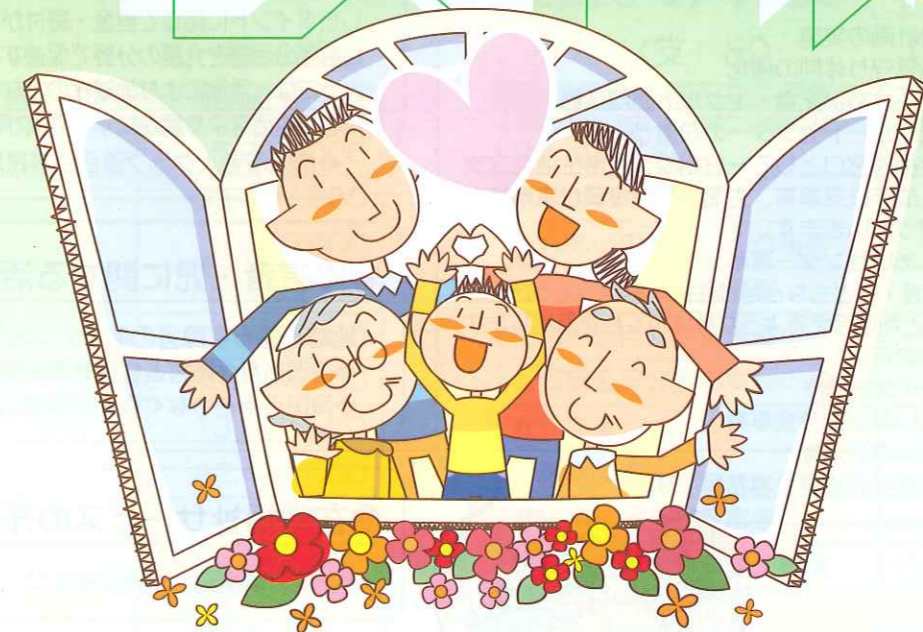
南国市地域福祉活動計画（愛称：南国市みんなアの福活プラン）ができました。〈P4〜P11〉

概要版

～南国市地域福祉活動計画～

# 南国市みんなアの福活プラン

平成24年度～平成28年度



社会福祉法人南国市社会福祉協議会  
南国市みんなアの福活プラン策定委員会



### 地域福祉活動計画の策定経緯

この活動計画の策定のため、南国市社会福祉協議会内に住民、福祉団体、行政機関の人たちを中心に「南国市地域福祉活動計画策定委員会」「南国市地域福祉活動計画策定委員会作業部会」を設置しました。私たちが日々生活を営む上での現状や課題・問題について、様々な人々から「声」や「意見」を収集するため、学生への聞き取り調査、行政実施の市民アンケート、市内18地区で一般住民、各種団体との住民座談会を行い、併せて「南国市地域福祉活動計画策定委員会」「南国市地域福祉活動計画策定委員会作業部会」の議論からも意見を収集し策定作業を進めてきました。



地域の皆さんで課題などを共有する「住民座談会」



地域の皆さんからの「声」を計画に反映する作業を行う「作業部会」



作業部会でまとめたことを、協議・検討・決定していく「策定委員会」

### 地域福祉計画と地域福祉活動計画の関係

地域福祉推進の主体である住民等の参加を得て地域の要支援者の生活上の解決すべき課題とそれに対応する必要なサービスの内容や量、その現状を明らかにし、かつ確保し提供する体制を計画的に整備することを目的とした行政計画です。

市町村が行政計画の一つとしてつくる「地域福祉計画」は、社会福祉協議会が中心となって、民間活動計画の一つとして住民主体・住民参加のもとにつくる「地域福祉活動計画」と密接な関連があります。この2つの計画は行政と社協が互いに連携、協働しながら進めていく、車の両輪の役割を果たします。



「安全・安心な福祉のまち」の実現



【地域福祉計画と地域福祉活動計画の関係（イメージ）】

### 地域福祉活動計画の期間

この計画の期間は、平成24年度から平成28年度までの5年間としています。又、変動著しい現実の中で、時代のニーズに合うように見直しも行います。

地域福祉活動計画期間

24年度 25年度 26年度 27年度 28年度



### 地域福祉活動計画を策定する背景

南国市は、平成23年10月現在の人口は約49,000人で、平成18年度以降、減少傾向となっています。高齢化率は25.2%で、64歳以下の人口が減少傾向にあることから平成28年の高齢化率は29.5%と市民の約3割が高齢者となると推計されており、高齢化が確実に進行しています。

それとともに、核家族化も進んでいます。高齢者世帯、夫婦のみや親と子の世帯が多く、三世帯世帯は少なくなっています。

こうしたなかで、今までの個人や家族のがんばりに頼るのではなく、地域全体で支え合っていくことが求められています。



地域には、さまざまな問題がある一方、地域の課題を解決するための活動もたくさんあります。元気な高齢者もたくさんおり、地域の大きな力になっています。

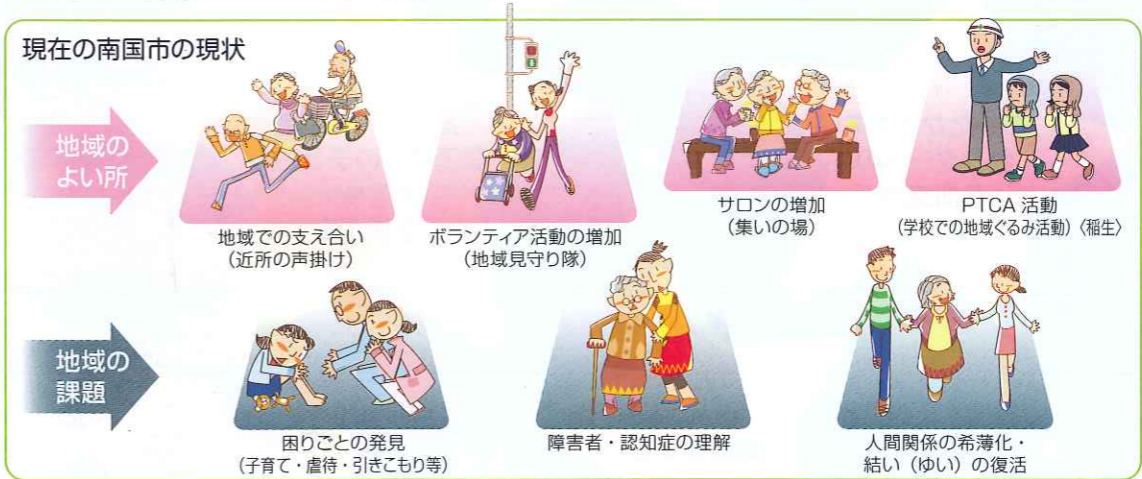
住み慣れた地域で暮らし続けたいと思うのが、多くの人の願いだと思います。したがって、現代の生活に合った地域での付き合い方や活動を見直していく必要があります。

### 地域福祉活動計画って？

そこで、子どもから高齢者まで、障がいのある人もない人も住民の誰もが毎日の暮らしの中で、生活する地域に愛着をもって近隣や地域の人たちとどうすれば、より安心できる暮らしになるかを考えて活動することにより、「安全・安心な福祉のまちづくり」を進めていくことを目的としたのが地域福祉活動計画です。

※地域とは…各地区にある18地区社会福祉協議会を単位とします。

#### 現在の南国市の現状

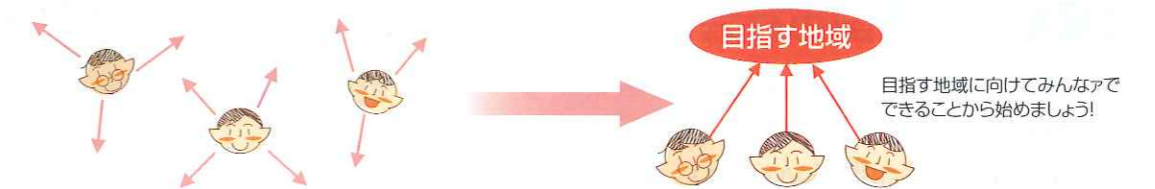


### どうして計画化するの？(地域福祉活動計画の目的)

地域での安心した暮らしは、いろいろな人や組織がいろいろな活動や事業をして実現を目指しています。このため、それぞれの組織や機関が別々の幸せのカタチを目指していたのでは、なんだかバラバラでうまくいきません。

そこで、以下の人々が集まって、みんなで今地域にどんな生活問題があるのかを話し合い、どんな地域を目指して、そのために誰がどんな役割を担っていくのかを話し合っ計画にして、実行していきます。

- ①地域のことを一番よく知る「地域住民」、
- ②福祉を専門的に理解している「行政や社協、福祉の専門家(ヘルパーステーション、デイサービス、老人ホーム等の経営者や職員)」、
- ③地域に思いがあって自ら活動している「ボランティア(地区社協の方々、民生委員、老人クラブ、等々)」





### ●各地区座談会の状況（南国市社会福祉協議会実施）

1. 各テーブルでの話し合いの中心になったテーマは各回毎に以下の通りです。  
座談会は各地区（久礼田地区、三和地区、長岡東部地区）3回行いました。

久礼田地区			
	座談会のテーマ (平成23年3月4日)	掘り下げたサブテーマ (平成23年4月8日)	地域活動の提案 (平成23年5月13日)
領石・植野	若い人達がこの地域に住みたいと思える地域づくり	・若い人が望んでいること ・地域で共有	・小さい単位の公民館の活用 ・なじみの関係づくり ・地域の良い関係を続ける
久礼田東	多世代で地域おこし	・多世代で交流 ・地域の活性化	・防災訓練 (キャンプ、炊き出し)
久礼田西	住んでみたい・住みたい魅力ある地域づくり	・地域コミュニティを守る ・伝統を引き継いでその魅力を子ども達に伝えていく	・久礼田全体での防災訓練
植田	笑顔で暮らせる地域づくり	・地域のつながりを強めよう ・身体と心の健康	地域交流 ～お花見 筍パーティー～

三和地区			
	座談会のテーマ (平成23年7月11日)	掘り下げたサブテーマ (平成23年7月26日)	地域活動の提案 (平成23年8月9日)
浜改田	安心して暮らせる浜改田	・防災に負けない浜改田 ・世代間交流	・浜改田全体で避難訓練 ・三和桜フェスティバル
里改田	さらに魅力ある里改田	・どう子どもを支えるか ・どう高齢者を支えるか	・多世代交流
片山	健康・防災人とのつながり	・防 災 ・健 康	・避難訓練 ・みんなが来れる集いの場づくり



長岡東部地区			
	座談会のテーマ (平成23年10月25日)	掘り下げたサブテーマ (平成23年11月8日)	地域活動の提案 (平成23年11月30日)
長岡東部①	リーダーの育成 ぬくもりのある地域づくり	・つながりづくり ・助け合い(チームワーク)	・サロンづくり ・行事の役づくり
長岡東部②	長岡東部地区の`絆`	・防災 ・地域の活動にどう参加してもらうか	・各地区での防災避難訓練
長岡東部③	無関心に関心へ!! 魅力ある地域づくり	・公民館活動笑いのある場所 ・地域運動会	・地域交流 ～お花見 さつきまつり～ ・小さな親切運動

平成23年3月11日の東日本大震災を踏まえ、近い将来、必ず起こるといわれている「南海大地震」を見据えて「防災」をテーマとした話し合いが多く見られました。

また、社会や生活スタイルの変化から、隣近所同士のつながりが希薄化、助け合い(いわゆる`結、`)がなくなったことに加え、各地域の拠所にもなっていた「集いの場(JA、病院、娯楽の場等)」が無くなり、「ふれあいの場」づくりや「地域のつながり」の強化、今ある活動を継続(公民館活動など)することをテーマにした話し合いも見られました。

あわせて、地区内の子ども・高齢者の見守り体制や健康づくり・楽しみづくりのテーマも見られました。

過疎化、高齢化に伴い、地域活動の担い手、集落機能の担い手不足が深刻で、若者の定住のための産業振興、若者の行事・活動への参加など地域の魅力づくりについての話し合いも行われました。



あいさつから始まる“ふくしの木”をみんなア!!で育てよう

# みんなア!!

**結 顔が見える地域づくり**

- 隣近所との密着を深めよう
- 地域間交流をしましょう
  - ・町内会活動に参加してみよう
  - ・各地域でのイベント起こし(食事会等)をしよう
  - ・地域内の独居高齢者窓を訪問しよう
  - ・保育園(所)、幼稚園、学校を中心とした地域交流をしよう
  - ・防災グッズをつくってみよう。防災食をつくってみよう

**絆 手と手をつなぐまちづくり**

- 地域のつながりづくり、支え合いづくりをしよう
- 小さなグループの関係づくりを深め、一人ひとりが役割を担おう
- 周りのことに関心をもとう
  - ・地域の避難訓練に参加しよう
  - ・親睦会(おきゃく文化)に参加しよう
  - ・若者(子ども、働きざかり)とつながる関係づくりを積極的につくろう
  - ・非常時の連絡網を決めておこう

**心 人と人とのつながりづくり**

- 地域の活動をきっかけにつなごう
- 声かけをしていこう
- お互いを知ることから始めよう
- 見守りを心がけよう

**子ども**

- ・見守り隊、保護者と連携しよう
- ・登下校時に声かけをしよう
- ・家庭内でのあいさつを大切にしよう

**高齢者・障害者**

- ・電話で見守りをしよう
- ・「ときどき訪問」をしよう

**地域**

- ・あいさつの日・ふれあいの日をつくろう
- ・地域でつながりを大切にする意識づくりをしよう
- ・近所同士で声をかけあおう
- ・活動に参加できない人の見守りをしていこう

みんなア!!

子どもから高齢者・障害者などすべての南国市民が  
住み慣れた地域で安心して、「みんなア」で支え合いながら  
いきいきと暮らすことができる地域づくりを目指します。

# 連

**あいさつが飛び交う地域づくり**

- 家庭内でのあいさつをしましょう
- 近所の人とあいさつをしましょう
- 職場であいさつをしましょう

**場 みんなアが集える居場所づくり**

- みんなアで共通の時間をつくりましょう
- みんなアで楽しい集まりをつくりましょう
- みんなアでレクリエーションをしてみよう
  - ・地域の公民館を活用しよう(レクリエーション)
  - ・ちょっとしたボランティア活動をしてみよう
  - ・ごみひろい運動(集落単位・月一回)をしてみよう
  - ・月一回のレクリエーション(各種団体主体に参加)
  - ・地域の祭りを継続、復活させよう
  - ・あったかふれあいセンターに行ってみよう

**健 心も! 体も! 健康に!**

- 地域の活動に積極的に参加しよう
- 小さな運動を繰り返してやってみよう
- 若い世代が健康を考える機会をつくる
  - ・声をかけあってわかガエる体操にみんなあで参加しよう
  - ・地域のことを話す機会をつくって参加してみよう
  - ・地域でクリーンウォーキングをしてみよう
  - ・地域でスポーツクラブをつくらう
  - ・積極的に検診を受けよう

**知 知って! 知らせて! 知人づくり!**

- 積極的に情報を得ていこう
- 知ったことを活かしていこう
- 知ったことを多くの人に知らせよう
- 自分の地域を見渡そう
  - ・安全な場所、危険な場所を知るために防災マップを作成しよう
  - ・地域の困りごとを地域で話しあおう
  - ・小地域で防災等の勉強会を開催しよう
  - ・講演会等に誘い合って参加しよう

**楽 スキなことを見つけよう!**

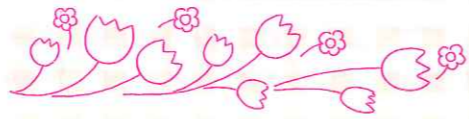
- 生きがいを感じることをを見つけよう
- 得意なことを活かした活動をしてみよう
- 人に喜んでもらう活動してみよう
- 情報をキャッチしよう
- 共に喜びあえる活動をしよう

**命 いのちの大切さ再発見!**

- 自分の命を大切にしよう
- 自分の命は自分で守ろう
- 地震時、“最初の5分”の避難のことを考えよう
  - ・防災グッズを備えておこう
  - ・実演を見ながらの講演会などに参加してみよう
  - ・誘い合って日ごろの訓練に参加してみよう



# 長岡東部保育園 だより



## 入園・進級 おめでとうございます!

園庭の桜やチューリップが子ども達を優しく包み込み、新しい生活の始まりを応援してくれているかのようです。

この度、2012年度の入園式が4/4(木)に行われました。

新しく入園した子、1つクラスが大きくなり期待に胸が膨らんでいる。

子ども達の表情は、キラキラ輝いていました。お父さん・お母さんの暖かい

眼差しに見守られながら、新生活がスタートします。

沢山の遊びの中で色々な事を学び、経験を

通して、豊かな心と体が育つようにと願い、

保育を組み立てていきたいと思っています。

長岡東部保育園は、年間を通して楽しい行事が

沢山あり子どもも大人も楽しめる保育園を目指しています。

その様子は、社協だよりを通して紹介させていただきますので、次号をお楽しみに!



長岡東部保育園 南国市下末松233 TEL 864-2357



# 岡豊保育園のスタートです

4月1日より民営化し新しく社会福祉協議会の仲間入りをしました岡豊保育園です。

職員25名、園児96名で4日(水)に入園式を行いました。新しく17名のお友だちも迎え人形劇、園長先生のお話、職員紹介と目をキラキラさせて期待にあふれていた子どもたち。式の後は各お部屋でおいしくおやつも頂きました。



入園式後は保護者総会が開かれ社会福祉協議会、会長 澤村豊よりていねいな説明、挨拶もして頂きました。会長の言葉どおり、職員一同力をあわせてがんばります

よろしく申し上げます。

安岡静子 園長

岡豊保育園 南国市八幡978番地1 TEL 862-0110



## 【介護や健康のこと】 (介護予防ケアマネジメント)

要介護認定で「要支援1」または「2」と判定された方の介護予防ケアプランの作成を行います。介護が必要な状態にならずに、元気に暮らせることを目標に、利用者と共にサービスを検討します。また「生活機能チェック」を受けて、筋力の衰えや栄養状態の低下など生活機能の低下がみられた方を対象に運動教室を開催します。

- 介護予防ケアマネジメント
- わかガエる体操教室
- パワーリハビリ教室
- いきいきサークル など

## 【権利を守ること】 (権利擁護)

悪徳商法・財産管理・虐待などに関する情報提供を行います。このようなことで、困ったときはご相談ください。

- ◆悪質な訪問販売の被害にあった
- ◆財産管理に自信がなくなった
- ◆虐待にあっている方がいる
- ◆虐待をしてしまうなど

- え・が・おの会
- 認知症サポーター養成講座

# 南国市地域包括支援センター

包括支援センターでは、主任ケアマネージャー・社会福祉士・保健師などが中心となって、高齢者が地域で自分らしく、生き生きと暮らすことが出来るよう支援しています。

一人で抱え込まずに、まず、相談してください。ともに考えながら、より良い暮らしをサポートします。

(住所：南国市日吉町2-3-28社会福祉センター内)

TEL：088-804-6010

## 【さまざまな相談ごと】 (総合相談)

どこに相談してよいか分からない心配事や悩みなどは、まず、ご相談ください。地域包括支援センターでは、介護に関する相談や心配事、悩み以外に、健康や福祉、医療や生活に関する事など、また高齢者だけでなく、その家族、近隣に暮らす人(高齢者)に関する相談も受けています。迷ったときには、まずご連絡ください。

- 来所・電話・訪問による相談
- 情報提供・紹介 など

## 【暮らしやすい地域のために】 (包括的・継続的ケアマネジメント)

ケアマネージャーの困りごとや相談に応じたり、一緒に対応したりしています。高齢になっても、住み慣れた場所で安心して暮らすことが出来るよう地域で生活を支えるネットワーク作りを進めています。地域の方と共に高齢者の生活全体を支えていきます。

- 介護支援専門員連絡会 など



パネル・ディスカッション

～絆～ 東日本大震災と復興に向けて 3月9日 社会福祉センター

被災地・東松島市から3人の方々をお迎えして、学校の学生生徒・教職員を主対象に開催しました。



コーディネーター 間章氏  
ボランティア NPO センター 所長



いくつ避難所を回っても、母はいなかった。残る1つにいなかったら、遺体安置所に探しに行こうと思いました。(杉山瞳氏)



「この非常時に、助けられる人になるのか、助ける人になるのか」と問われた時、僕はボランティアに目覚めた。(当時高校3年生 奥田健氏)

パネル・ディスカッション

～絆～ 東日本大震災から学ぶ 3月10日 グレース浜すし

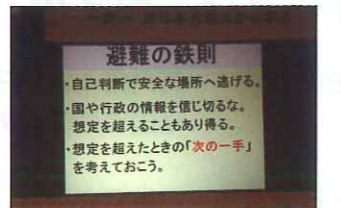
「南海地震に備える」と題して高知大学大年邦雄教授の講演の後、県社会福祉協議会の半田雅典氏のコーディネーター役で、同教授と東松島市の3人の方々、南国市社会福祉協議会の丹生谷行朗がディスカッションしました。



津波の高さは陸地で変化する



高知県直下型巨大地震の可能性



避難の鉄則—とにかく逃げる



自然の力はすごい、人間の力も負けてはいなかった(被災者 杉山寿恵氏)



災害ボランティアセンターのスタッフとして活躍した奥田健氏



精神も体も限界を超えていました(東松島市社会福祉協議会 杉山瞳氏)

ROOKIE ルーキー紹介

中本 有香理



こんにちは！ 4月から南国市社会福祉協議会安心生活サポートセンターで働かせていただいております。中本有香理と申します。私は鳥取県出身ですが、高知県の人や街が好きで南国市にきました！体を動かすことが好きで、よく市内を自転車で走っているの、見かけたら気軽に声をかけていただければ嬉しいです。主にボランティア関係、権利擁護など市民のみならず安心して暮らせるようサポートするのが業務となります。まだまだ分からないことも多いですが、地域のみなさんにいろいろと教えて頂きながら少しでもお役にたてるよう頑張りたいと思います。



久保 龍也

はじめまして。今年の4月から南国市社会福祉協議会で働くことになりました。新人の久保龍也と申します。新人でまだまだ未熟な所が多々ありますが、楽しくやっています。今年の抱負は、皆さんと一緒に笑顔がたえない楽しい一年にしていきたいと思っています。また、いろいろなイベントを企画して地域を盛り上げていこうと考えています。趣味は、家の中でゆっくりお菓子を食べながら映画鑑賞をしたり、外に出かけて、友達とスポーツをしたりすることです。特に、テニスが好きです。これからどんどん地域に足を運んでいきますので声をかけてください。

岡原



4月から、地域支援事業サロン運営の業務につきました岡原大吾と申します。昭和61年生まれの25歳です。自分の長所は明るく元気なところ。常に明るく、元気をモットーに頑張りたいと思っています。よろしくお願いします。今年一年、地域の方々と交流を深めて皆様にとって、より良い一年になります様誠心誠意尽力して参りますのでよろしくお願い致します。

大吾

なんこくありがとう ポイント制度

65歳以上の方のボランティアを推進するために、今年度からボランティアにポイントを付与し、心ばかりの品をポイントに応じてプレゼント!!

対象者……65歳以上の南国市民で登録研修会を受講された方  
活動内容……南国市内の高齢者施設でのレクリエーション補助、話し相手、行事の手伝い、配食・会食等、その他、南国市ボランティアセンターが認めたもの  
登録……登録研修会(二日間)を受講されたのちに、南国市ボランティアセンターへの登録、ボランティア保険への加入をされた方。

第一回 登録研修会 健康づくり、介護予防に!! 社会貢献、生きがいづくり

- ▶6月22日(金) 13時30分～16時 社会福祉センター 2F 内容……ボランティアとは・コミュニケーションについて
- ▶6月29日(金) 13時30分～16時 社会福祉センター 2F 内容……介護予防について・認知症サポーター養成講座

■お問合せ・お申込み  
南国市社会福祉協議会内・あんしん生活サポートセンター 丹生谷・中本 TEL 088-863-4444 (代)  
南国市長寿支援課 介護保険係 福留・高瀬 TEL 088-880-6554 (代)

あったかふれあいセンター事業

地域支援事業

元気に運営中!!

あったかふれあいセンター事業

ひいとい西 毎週木曜日 10～15時 十市多世代交流プラザ

ひいとい西では給食ボランティアさん大募集中!

わいわい楽しい昼食づくりに参加してみませんか?

お問い合わせは南国市社会福祉協議会 TEL 088-863-4444

ご連絡お待ちしております

ひいといにんにん 毎週火・金曜日 12時30分～16時 社会福祉センター3階

地域支援事業

ひいとい北 毎週月曜日 10～15時 瓶岩公民館

ひいとい南 毎週木曜日 10～15時 南国スポーツパーク クラブハウス





## 第4回ボランティア一領具足のお知らせ

日時……平成24年度5月13日(日)  
9:00~11:00(小雨決行)

集合場所……歴史民俗資料館 正門前

活動内容……岡豊城跡の落ち葉拾い等

準備……清掃作業ができる服装、軍手

問い合わせ：南国市社会福祉協議会  
TEL 088-863-4444

## たくさんのお愛をありがとう!!

- **エコキャップ**  
岡豊高校様、高知医療生協南国支部様、富士屋ベターライフ様、匿名様
- **使用済み切手**  
久礼田保育所様、溝淵勇建材店様、コーケン様、高知福祉専門学校様、大篠小学校様、匿名3名様、松本妙子様、フレンド幼稚園様、たちばな幼稚園様、紫苑流様
- **テレカ**  
松本妙子様、北陵東地区民生委員協議会様、たちばな幼稚園様
- **プルタブ**  
匿名様2名様、松本妙子様、紫苑流様
- **書き損じハガキ**  
たちばな幼稚園様



## あんしん生活サポートセンターからのお知らせ

無料法律相談……毎月第1と第2土曜日午前10時~12時  
南国市民のための弁護士による無料相談です。あらかじめ電話で予約が必要です。

人権・行政相談……毎月20日(休日のときは翌日)午前10時~午後3時  
人権擁護委員・行政相談員による相談です。

ふれあい相談……月曜日~金曜日午前8時30分~午後5時  
市民の皆様の困りごと何でも相談です。  
必要に応じて専門の相談機関を紹介します。

問い合わせ：南国市社会福祉協議会 TEL 088-863-4444



## 認知症家族会『えがお』の会 開催日のお知らせ!! (毎月第2水曜)

平成24年 5月9日(水) 10:00~12:00	ふくし交流プラザ 高知市朝倉戊375-1	《福祉機器の見学》 介護でお困りのことも、解決の きっかけになるかもしれません。
平成24年 6月13日(水) 10:00~12:00	南国市社会福祉協議会 南国市日吉町2-3-28	《定例会》 みんなで悩みをわかちあったり、 研修会の企画をします。

- 定例会は通常社会福祉センターで行っています。
- 認知症の家族を持つ介護者にとって、唯一心の内を吐き出せる場所です。一度気軽に参加をしてみませんか？

### 編集後記

昨年の今頃は、東日本大震災直後で日本中が深い悲しみに包まれていた頃でした。月日は早いもので新しい年が始まり震災前のように静かな時が流れています。平和な日々を過ごせていることに改めてしあわせを感じずにはいられません。

さて、4月から社協だよりもリニューアル。これから、社協の活動や地域の活動をお便りを通してどんどん紹介してまいります。

地域と地域のつなぎ役…今年も社協マンは走り続けます。乞うご期待!!