

平成28年7月1日

発行 社会福祉法人南国市社会福祉協議会  
〒783-0001 高知県南国市日吉町2丁目3番28号  
南国市社会福祉センター内  
TEL 088-863-4444  
FAX 088-863-4445

メールアドレス nfukusi@nanshakyo.or.jp  
ホームページ http://nanshakyo.jp/

## 日赤、南国市、南国市社協 災害等対応で協定



南国市社会福祉協議会 会長  
澤村 豊

南国市長  
橋詰 壽人

日本赤十字社高知県支部 支部長  
十河 清



- P 2 ... 平成27年度 南国市社会福祉協議会 事業報告ならびに決算
- 4 ... あったかふれあいセンターからのお知らせ
- 5 ... 南国市ボランティアセンターからのお知らせ
- 6 ... 長岡東部保育園だより
- 7 ... 岡豊保育園だより
- 8 ... 子育て支援センター にじいろセンターおこう日誌
- 9 ... 日赤、南国市、南国市社協 災害等対応で協定/the 若もん!  
たくさんの愛をありがとう!!/おーくんを探せるかな?
- 10 ... 南国市地域包括支援センターからのお知らせ/  
無料法律相談のご案内/合同納涼祭のお知らせ
- 11 ... 高齢者向け給付金申請のお知らせ
- 12 ... なんこく生活総合相談会のお知らせ

### おーくんを探せるかな?



※くわしくは、9ページをみてね

南国市社会福祉協議会のホームページは  
こちらからどうぞ↓





# 平成27年度

# 南国市社会福祉協議会

## 総合相談支援体制の確立 総合相談支援

### ★あんしん生活サポートセンター

- ◇総合相談支援事業 ふくし相談・心配ごと相談 2,594件/弁護士相談 92件 弁護士4人輪番
- ◇生活福祉資金貸付事業 貸付件数7件
- ◇法人成年後見事業 新規受任件数0件(計5件)
- ◇日常生活自立支援事業 新規契約件数3件(計25件)
- ◇生活困窮者自立支援事業 新規相談120名/申込み27名/支援決定13名  
・南国市生活困窮者自立支援フォーラム ・なんこく生活総合相談会



### ★地域包括支援センター

- ①総合相談支援 高齢者虐待など高齢者問題相談
- ②介護予防普及啓発 いきいきサークル事業 47サークル延べ29,059名
- ③ネットワーク構築 介護支援専門員連絡会 認知症家族の会 ふれあい活動事業との連携地域ケア会議の実施
- ④介護予防支援事業 要支援1,2と認定された方のケアプラン作成 他
- ◇ふれあい活動事業

- ★給食サービス事業
  - ・年12回 岡豊地区社協49名 長岡東部地区社協46名 野田地区社協31名 三和地区社協31名 稲生地区社協28名
  - ・年9回 久礼田地区社協25名 国府地区社協14名
  - ・年4回 上倉南部地区社協16名
- ★配食サービス事業
  - ・年12回 長岡西部地区社協53名(月2回に分けて)
- ★おやつ給食事業
  - ・年9回 大篠地区社協88名
  - ・年12回 稲生地区社協28名
- ★ヤクルト訪問事業
  - ・年12回 瓶岩地区社協12名 日章地区社協48名 岩村地区社協11名 前浜地区社協85名 十市地区社協41名 緑ヶ丘地区社協25名
  - ・年3回 久礼田地区社協25名 国府地区社協14名 後免地区社協24名 大篠地区社協88名



## 地域福祉の視点に立った介護サービスの展開 福祉サービス事業

- ◇訪問介護事業 身体介護、生活援助、介護予防事業、障害者居宅支援事業

## 地域福祉推進のための活動 地域福祉活動推進事業

### ◆地域福祉事業

- ◇広報啓発事業 社協だより「なんこく」年6回 18,650部発行
- ◇会費事業 一般会員10,803世帯/賛助会員40件/団体・特別会員72件/会費総額5,812,647円
- ◇共同募金事業 共同募金総額9,591,701円/歳末たすけあい募金総額530,000円
- ◇あったかふれあいセンター事業 社会福祉センターひいといにんにん 月~金曜日 213回 延べ1,585名  
十市多世代交流プラザ 毎週木曜日 計50回 延べ606名
- ◇地域支援事業(高齢者の集いの場)

- 瓶岩体育館 毎週月曜日 計45回 延べ511名/
- 三和防災コミュニティセンター 毎週木曜日 計50回 延べ787名
- 社会福祉センター 介護予防教室 毎週火曜日 計45回 延べ1,459名
- 特定高齢者運動教室 毎週金曜日 計50回 延べ965名

- ◇身体障害者移動支援事業(リフトカー運行) 利用件数28件/利用延べ人数65人
- ◇障害者地域生活支え合い事業 利用件数2名・支援者2名/延べ11回
- ◇福祉団体支援事業 民生児童委員協議会 老人クラブ連合会 身体障害者協議会 手をつなぐ育成会 えがの会
- ◇南国市地域福祉フォーラム 「関喜扇」



### ◆ボランティア活動事業

- ◇地域福祉教育推進事業 福祉活動推進校連絡会年2回/福祉教育出前講座13校 20回
- ◇なんこくボランティアDAY 11月8日 南国市社会福祉センター 約300人参加
- ◇なんこくボランティア活動列車 傾聴ボランティア活動 6回
- ◇一領具足(清掃ボランティア活動)~県立歴史民俗資料館~ 1回目:6月13日 2回目:平成28年1月13日
- ◇災害ボランティアセンター体制づくり 香美市社協・香南市社協3市合同模擬訓練 平成28年1月17日 南国市立スポーツセンター
- ◇なんこくありがとうポイント制度(介護支援ボランティア制度) 新規登録者6名(計44名)

# 事業報告並びに決算

## 『素晴らしい日々を刻んで育つ』保育の展開 長岡東部保育園の運営

- 地域の方へ保育園の行事へのお誘いも行いました。又、地域の活動へ積極的に参加しました。  
主な行事…入園式、夕涼み会(ファンタジー館(ビノキオ)等)、運動会、社会見学(高知市内)、保育園のお店やさん、クリスマス会、どんど焼き、節分(ばくだんおにぎりでドキドキパーティー)、絵画展、卒園式、他にもいろんなパーティーや楽しい行事を実施しました。

## 『何事にも根気よく取り組む保育』の展開 岡豊保育園の運営

- 地域の方へ保育園の行事へのお誘いも行いました。又、地域の活動へ積極的に参加しました。  
主な行事…入園式、夕涼み会(太鼓、キッズソーラン等)、運動会、社会見学(高知市内)、保育園のお店やさん、お餅つき、クリスマス会、どんど焼き、こままわし大会、節分、作品展、卒園式、他にもいろんなパーティーや楽しい行事を実施しました。

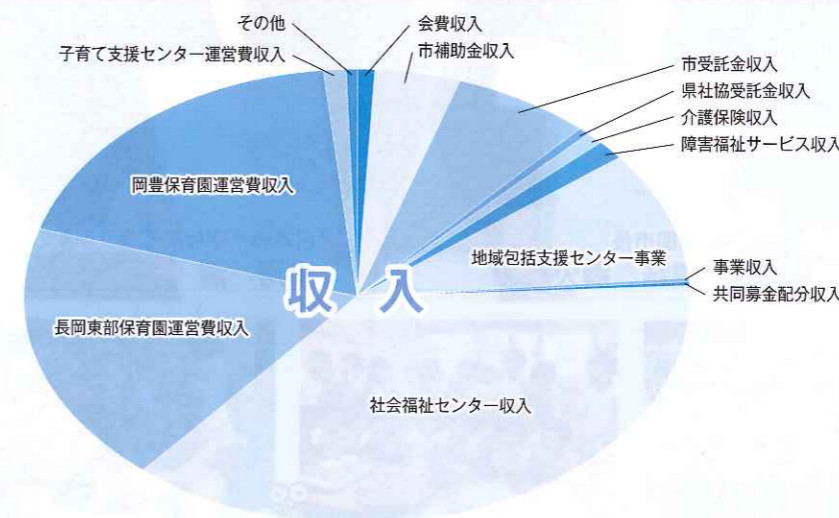
## 子育て広場 子ども子育て支援センターにじいろセンターおここの運営

- 活動内容…未就園児と保護者がいつでも気軽に利用できるように、地域に開かれた子育て広場として業務を実施しました。



## 組織運営の強化 法人運営事業 ◇理事会2回/評議員会3回

## 平成27年度 社会福祉法人 南国市社会福祉協議会決算概要





## 平成28年度 なんこくボランティア活動列車時刻表

なんこくボランティア活動列車とは、

「ふくし」ってな～に？ ボランティアってな～に？ といった身近なことから学ぶ駅（講座）が開通します。福祉やボランティアに興味・関心のある方ならどなたでも乗車OK！ 乗車は完全予約制！！ でも、乗り降りも自由です！！

わたしたちと一緒にボランティア活動の旅をしてみませんか？

月	日	曜日	時間	行き先
7	16	土	9:00~11:30	「HIVの方に傾聴させていただくためには」
8	20	水	9:00~11:30	「ひきこもりの人は」

※ 場所は南国市社会福祉センター2階です。

※ 時刻表は変更することがございますので、詳しくは南国市社会福祉協議会広報「まんてん」やホームページ（URL: <http://nanshakyo.jp/>）に随時ご案内いたします。また、南国市ボランティアセンター（南国市社会福祉協議会内 TEL 088-863-4444）コレヤスまでご連絡ください。

## ボランティア募集

### ナツボラしませんか？

今年もナツボラの季節がやってきました！ 今までボランティアに興味があったけど、もう一歩が踏み出せないあなた!!! この夏にボラデビューです！初めての人が多いこの機会にみんなで楽しみましょう!!

### 『夏休み宿題の日』

小・中学生の夏休みの宿題や勉強を手伝ってください!!  
日時：7/19～8/31の火・金曜日の10時～16時  
(時間はご相談ください)

### 『サロンのお手伝い』

高齢者が多い集いの場の運営のお手伝いをお願いします。一緒に折紙をしたり、歌を歌ったり、お昼ご飯を一緒に作ったり、難しいことは何もないですよ～。  
日時：毎週月・木曜日9時30分～14時  
(時間はご相談ください)

### 『わかガエる体操教室のお手伝い』

少～し？ お姉さん、お兄さんたちがより長く元気であるための体操教室のお手伝いです。  
日時：毎週火・金曜日9時30分～12時

### 『第22回 夢の里合同納涼祭のお手伝い』

日時：平成28年7月17日(日)13時30分～21時終了予定  
※時間はご相談ください。

内容：利用者付き添い・出店スタッフ・後片付け…他

南国市ボランティアセンター（南国市社会福祉協議会内）  
TEL 088-863-4444 コレヤス・久保までご連絡ください。

## 『子ども食堂・ごめんこどもクッキング』はじまります！

みんなとワイワイあたたかいご飯を作ったべましょう！  
一人だけでも、家族や友達と一緒に来てもいいよ!!  
宿題をもってきてもいいし、ゴロゴロのんびりしてもいい。外国文化交流もあるよ!

【会場】後免町防災コミュニティーセンター  
後免町商店街の中にあります(駐車場あり)  
【開催日】7月16日(土)～  
月1回 第3土曜日  
【時間】14:30～20:00  
【対象者】高校生以下の子どもとその保護者  
【参加費】子どもは無料。  
大人は300円(食事代)

予約制。詳しくは朱(シュ)まで  
TEL 080-5328-9708  
メール [gomen.kodomo.cooking@gmail.com](mailto:gomen.kodomo.cooking@gmail.com)



## スタート

地域勉強会「よっし!」新企画

### プチ「よっし!」

地域の方にに向けた勉強会の新しい企画の「プチよっし!」を開催します。  
「プチよっし!」では、毎年3～4回行っている勉強会とは別に、あったかふれあいセンターの集いの場「にんにん」のスペースを使い、定期的に様々な教室を開きます! もの作りが好きな方、興味がある方、初めての方でも大丈夫です!

## 今年も「夏休み宿題の日」がありますよ!!

ひいといにんにんでは今年も「夏休み宿題の日」を行います。  
一人ではなかなか手がつかない宿題を友人と一緒に早く終わらせて夏を楽しもう!!  
日時：7/19～8/31の火・金曜日の10～16時  
※土日祝はお休みです。  
※8/12(金)、19(金)、26(金)は『工作の日』です。  
場所：南国市社会福祉センター  
対象：小・中学生  
※人数に制限はありませんが、学習ボランティアへの要請がありますので、必ず前日までにあったかふれあいセンター(担当：藤原) 088-863-4444までご連絡ください。

### ～もの作り教室～

日時：初回は7月20日(水)10～12時予定  
※以後、毎月第1、3(水)10時～12時予定  
場所：南国市社会福祉センター1F「にんにん」  
講師：武田 由実氏(代表)  
人数：5～6名(1回の教室に付き)  
参加費：500～1000円(内容によって異なります)  
ご参加お待ちしております!

(問い合わせ先)

社会福祉法人 南国市社会福祉協議会  
あったかふれあいセンター(担当：久保)  
TEL 088-863-4444

### 『夏休み工作の日』

毎年考える夏休みの工作。今年も宿題に使えるかも?! なワークショップをします。  
日時  
8/12(金)13:00～ 間伐材を使ったスプーン作ろう!  
対象…小学生全般 参加費…500円  
8/19(金)13:00～ 米袋で洋服を作ろう!  
対象…小学生低・中学年 参加費…500円  
8/26(金)13:00～ 手芸教室  
対象…小学生高学年 参加費…1000円  
参加人数には限りがございます。必ず、事前にご連絡ください。詳しくはあったかふれあいセンター(担当：藤原) 088-863-4444まで。



## 明見サロンが開所しました!

～みんなが明るく、顔が見える関係を目指して～

明見では、昨年より地域のみんなで話し合いを重ね、地域住民主体の「明見サロン」が立ち上がりました。明見がもっともっと明見らしく、助け合い、支え合いながら生活しやすい、過ごしやすい地域にしたいと想っています!そこで、1つのきっかけとして明見サロンを作りました。

名前：明見サロン  
日時：不定期、10時～12時  
場所：明見公民館  
内容：体操やお茶会など





okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori



### 岡豊保育園だより



大好きな水あそびの季節です。気温が高くなると雨の後の水たまりは絶好のあそび場になります。始めはペットボトル等を出してジュース作りを楽しんでいたおこっ子たちですが、あっという間にホースから勢いよく出る水を遠くへ飛ばしては「わぁ！つめたい」「次は私にかけて」「その次はボク」と歓声を上げながら遊んでいます。庭はあっという間に泥んこの海に変身。そこに座ったり寝そべったりしては、「あったかい！」「気持ちいいねえ」と笑顔がこぼれます。小さい組のこども達も蛇口から出てくる水をつまんでみたり流れる水をピチャピチャたたいてみては「♡・・・!!」担任と笑顔で喃語の交流。「ほら見て！すごいでしょ！」と言う顔でアイコンタクトしては又、ピチャピチャ！少しくらい顔にお水が散ってもへっちゃらになってもらいたいと、今は、お水がだいすきになるあそびをくり広げています。

6月28日(火)はプール開きです。季節ならではの遊びで五感を刺激しながら心も身体もいっぱい使って豊かに楽しんでいます。



### 夕涼み会 7月9日(土) 17:30~

今年もおたのしみがたくさん夕涼み会を計画しています。おこっ子全員の踊りやきりん組(5歳児)のキッズソーランや太鼓はもちろん保護者・職員も力を合わせて夕涼み会を盛り上げようと準備を進めているところです。みなさんお揃いでおいでください。

岡豊保育園のホームページはこちらどうぞ↓



nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori

長岡東部保育園のホームページはこちらどうぞ↓

### 長岡東部保育園だより

4月から新年度が始まり、はや3ヶ月が過ぎました。0才も組さんは大好きな先生とニコニコ笑顔で過ごし、1才いちご組や2才ひよこ組さんは、テラスを行ったり来たりで図書室もお気に入り。大好きな絵本を見て遊んでいます。3才うさぎ組や4才くま組さんも外に出て元気いっぱい体を動かしたり、おたまじゃくしをとりに行ったりして毎日楽しんでいます。そして5才ぞう組さんは、ステキな布をもらいしぼり染め。



こんなに なっちゃん ~♪

手指を使って友だちと一緒にタコ糸でキュッキュッとしばっていきます。出来上がったころには、ピノキオから赤や黄、緑、青などの染め粉が届き、早速染めることに…。



染めあがった布を園庭に広げて干すとステキな虹色になり、とうぶっこはビックリ!! 「うわぁ〜、きれ〜い!!」と近づいて眺めたり触ってみたりとウツトリ。今度は布をみつあみしてなわとびに編んでいきます。お友達と一緒にどうやったらかたく上手に編めるのかを考えながら仕上げていきました。みんなができた時には大歓声。ぞう組さんのカッコイイ姿にこれからも目が離せません。

旬の味、ありがとう!



たけのこの帽子♪

先日、卒園児の保護者の方からたけのこや梅の実をいただきました。たけのこは皮をはいで、お寿司や煮物にして食べたり、干したけのこにもしました。梅はぞう組さんが上手にヘタをのけて給食の先生に梅づけにしてもらうようお願いしました。ぞう組の部屋は梅の匂いでいっぱい。今度はどんな楽しいことがあるのかドキドキワクワクで毎日過ごしているとうぶっこ135人です。

夕涼み会 7月16日(土) PM 5:30~ あそびにきてね!



# 日赤、南国市、南国市社協 災害等対応で協定



5月11日に日本赤十字社、南国市、南国市社会福祉協議会が災害時などに備えて、お互いの技術とノウハウ、情報等を提供し合う包括連携協定を結びました。今後、日本赤十字社主催の救急関連の研修に職員が参加、社協主催の事業活動も協働で実施していきます。



## ザわか the 若もん!

「the 若もん!」では、今どきの南国市内に住む若もんを毎回紹介していきます。今の頑張っている若もん達を、そして若もん達は皆さんを支える、支えあえる南国市をみんなあでつくりましょう。

原 奈々美さん (17歳) 南国市三島 高知県立高知農業高校 3年生

- Q: 農業高校のいいところは何ですか?**  
友達同士や先輩後輩、先生とも、仲がいいところだと思います。私の兄も農業高校出身で、入学する前に兄からそう聞いていましたが、実感しています。
- Q: 農業の魅力は何ですか?**  
大変ですが…命の尊さを学ぶことができる点は農業高校の魅力だと思います。また、大変さの中にやりがいがあります。特に自分たちで育てたものを販売するところに私は楽しさを感じます。いつも地域の方が楽しみにしてくださっていることが嬉しいです。
- Q: 今、どんな勉強をしていますか?**  
私は農業総合科に入学し、2年生からは進学コースで一般科目と専門科目を勉強しています。また、野菜や果物を育てる実習や植物バイオの実験の授業などが面白いです。

- Q: 今、がんばっていることは何ですか?**  
生徒会会長と、野球部でマネージャーをしています。生徒会では体育祭や文化祭などの行事の取り決めを行うために話し合いを重ねています。野球部では選手のために早起きして朝練の準備をするなど、忙しいですが今年で最後なので精一杯頑張りたいです。
- Q: 生まれ育った南国はどんなまちですか?**  
私が住んでいるところは、田んぼに囲まれ静かでのんびりしていて、そういうところが好きです。朝、通学する時に気分がよくて、今日も頑張ろう!と思えます。
- Q: 今の目標は?**  
高校も最終学年なので、一日一日を大事に悔いのない高校生活を送りたいと思います。

●とても話しやすく、笑顔が素敵な方でした!

## たくさんの愛をありがとう!! (敬称略)

【古切手・プルタブ等をいただきました!】 井上貴子 福井三津子 武市巻 南国市役所生涯学習課 藤崎恵美子 嶋村亮子 柳瀬タツ子 兵頭静 就労支援センターコーケン 山崎ふみ 山下隆三 四宮喜八郎 松下清心 滝本由美子 西野々若返り体操 国際ソロプチニスト南国 久礼田保育所保護者会 医療生協 濱田輝雄 東部保育園 笠ノ川老人クラブ甲藤靖子 長岡東部保育園保護者 【多額の寄付金をいただきました!】 匿名希望の方

## おーくんを探せるかな?

「まんてん」7月号には赤い帽子のおーくんが何箇所いるでしょう?! 数えてみてね! 答えは一番後ろのページにあるよ!! くわしい答えは、ホームページでチェックしてね! ※表紙と9ページは対象外です。 南国市社協 キャラクター おーくん



nijiirō senta okou nijiirō senta okou nijiirō senta okou nijiirō senta okou nijiirō senta okou nijiirō senta okou nijiirō senta okou



## 子育て支援センター 「にじいろセンター・おこう日誌」

にじいろセンターおこうのホームページはこちらどうぞ



初夏の太陽と風が心地よい季節になりました。センターでも外遊びを楽しみに毎日たくさんのお友達が来所してくれます。お天気の日にはたくさんの風を感じ楽しく元気に過ごして行きたいと思います。

### 【5月11日(水) ありがとう☆ハッピーギフト作り】

ママ・パパお家の人に素敵なプレゼント いつもありがとうの気持ちを込めて「クリップホルダー」を作りました。



### 【5月17日(火) ざりがに釣りに行きました】

今日はいい天気 先週保育園のりす組さん(2歳児)がざりがに釣りをしていたのを見学。とっても楽しそうだったので、センターのお友達もざりがに釣りにいくことにしました。お手製の釣り竿は、朝きたママたちが手作りしてくれ、りす組さんに教えてもらった餌も装着! さあ! みんなでしゅっぱ〜つ!! 竿を投げ込むとザリガニがパクッ 子ども達も網を持ってお手伝いしたり、バケツのザリガニを釣ったりして楽しく過ごしました。



### 【にじいろママタイム】毎月第2木曜 PM13:00~PM14:00】

にじいろセンターでいつも遊んでいるおもちゃ…たくさん使って壊れたり、古くなったりしてきました。そこで、みんなの大好きなおもちゃをママたちに補修してもらったり新しいおもちゃを作ったりして過ごしていきたいと思っています。子ども達も楽しめる、素敵なイベントも企画していきたいなあ…



### 【5月12日(木)のママタイムは…】

第1回目のママタイムは、ペットボトルマラカスの補修やキラキラボトルを作りました。センターのおもちゃがまた新しくきれいになりました。



にじいろセンターおこうでは、毎月お誕生会や季節ごとに色々なイベントをしています。7月からは水遊び・プールも行いますので、ぜひ遊びに来てください。皆さんのお越しをお待ちしております。





# 高齢者向け給付金の申請を受け付けています！

(年金生活者等支援臨時福祉給付金)

## ●支給要件●

### 支給対象者

平成27年度臨時福祉給付金(1人6,000円)の支給対象者のうち、平成29年3月31日までに65歳以上になる方

※平成27年度分の市・県民税が課税されていない方が対象ですが、課税された方の扶養親族の場合は対象となりません。

### 支給額

1人につき **30,000円**

## ●Q&A●

Q:平成27年度臨時福祉給付金は申請しませんでした。今回の高齢者向け給付金は受け取れますか？

A:支給対象になると思われる方には申請書類を郵送しています。平成27年度臨時福祉給付金を申請していない方も申請できますので、早めの手続きをお願いします。

Q:給付金はいつ頃受け取れますか？

A:申請受付後、おおよそ1ヶ月後に指定いただいた口座に振り込みます。申請書の記載内容等に不備があった場合は振り込みが遅くなります。訂正等が必要な方には個別に連絡させていただきます。

Q:給付対象者が死亡した場合、給付金は受け取れますか？

A:申請前に亡くなられた方、申請後、支給決定前に亡くなられた方は支給対象にはなりません。

## ●申請方法●

申請先:南国市福祉事務所(南国市役所内)⑩窓口「臨時福祉給付金」担当

- ・平成27年1月1日時点で住民票(住民登録)がある市町村に申請してください。
- ・郵送でも手続きできます。

申請期限:平成28年8月31日(水)まで(当日消印有効)

提出書類:・申請書(請求書)・本人確認書類※1運転免許証・保険証・パスポートなどの写し  
・振込指定した口座が確認できる書類※2金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ氏名)がわかる通帳やキャッシュカードの写し

※1と※2は、平成27年度臨時福祉給付金を受給された方は提出が省略できる場合があります。

●問い合わせ先● 臨時福祉給付金専用ダイヤル 880-6580(平日:8時30分~17時15分)

# 平成28年熊本地震に学ぶ ~家具固定の重要性~

平成28年4月14日に発生した熊本地方での地震では、家屋の倒壊や土砂災害により多くの被害がでています。

中でも、最大震度7を観測した益城町では、役場への救助要請の多くは家具の転倒によるものだったといわれています。

地震による家具の転倒・落下・移動は、直接当たってけがをするだけでなく、つまづいて転んだり、逃げ道をふさいだりするなど、いろいろな危険をもたらします。

命を守るためには、家具などの転倒・落下・移動防止対策がとても大切です。

南国市では、家具転倒予防金具等取付事業を実施し、家具の固定を啓発しています。

## 南国市家具転倒予防金具等取付事業

- 対象世帯:南国市在住の世帯
- 対象内容:家具が倒れないよう金具等で固定する事業です
- 家具の台数:タンス、テレビ、冷蔵庫など最大4台まで
- 本人の負担:金具等の材料費(※工賃などの大工賃については市の負担)



申請・お問い合わせは  
南国市危機管理課(TEL:880-6575)まで!



南国市地域包括支援センターからのお知らせ

# 第10回 いきいき交流研修大会 ~手と手をつないで・今こそ地域の底力~

去る平成28年5月27日、南国市のグレース浜すしにて、市内でそれぞれ開催されている「47か所のサークル」の皆さん総勢300名超が集い、いきいき交流研修大会が開催されました。

当日は、高知県高齢者福祉課の課長補佐酒井美枝氏を講師に迎え「~手と手をつないで~今こそ地域の底力」の講演をしていただき、地域でのつながりの大切さをあらためて感じました。

その後日頃からできる予防体操として「筋肉を鍛えて健康に!自宅で作れるホーム貯金術」と題して、参加者全員で体操に参加しました。

その後の昼食では、NPOこうち音の文化振興会岡林立哉氏による「ホームミー・モンゴルの風を聴く」と題した馬頭琴の美しい演奏に聴き入りました。

関係者の皆様方のご協力のおかげで無事、交流大会がおこなわれましたことの御礼を申し上げますとともにご報告とさせていただきます。ありがとうございました。



# ★無料法律相談のご案内★

毎月第1・第3土曜日(1日4件)10:00~12:00



☆要予約制 ☆対象:南国市在住の方

☆相談時間:お一人30分間

☆開催場所:南国市社会福祉センター1階



※事前に相談内容を確認させて頂き、弁護士相談に妥当かどうかの判断を行っております。内容によっては、別の相談機関を紹介させていただきます。※同じ相談内容での複数回の相談は、ご遠慮いただいておりますのでご了承下さい。

南国市社会福祉協議会 あんしん生活サポートセンター  
TEL:088-863-4444(代表)



## 第22回 夢の里・陽だまりの里・たんぼぼ

# 『合同納涼祭』

- ◆日時 平成28年7月17日(日)  
【バザー】午後3時~午後5時  
【納涼祭】午後5時~午後8時
- ◆場所 【バザー】たんぼぼ地下1階  
【納涼祭】夢の里1階 陽だまりの里地下1階
- ◆催し物.....演芸・楽しい出し物、各種屋台、チビッココーナー、豪華花火大会、バザー
- ◆問い合わせ先...夢の里 (088) 866-6666



## 第21回 ケアポート南国・白銀荘

# 「合同納涼祭」

- 日時.....平成28年7月30日(土)  
午後1時~午後3時 ※雨天の場合屋内決行
- 場所.....ケアポート南国、白銀荘敷地内(南国市大堀乙1072-1)
- 催し物.....余興、各種屋台、バザーコーナー、お子様向けゲームコーナー、お茶コーナー、視覚障害者向け機器展示コーナー(ルミエール)
- 問い合わせ先...白銀荘 864-1010  
ケアポート南国 864-5400

皆様 お誘い合わせてお越しください。

皆様、お誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。



# 今夜はあんしんしナイト!

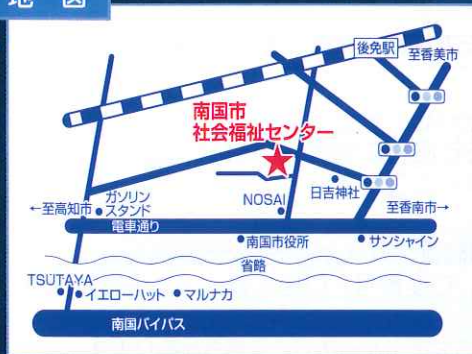
お問合せ

## 088-803-4122

南国市社会福祉協議会  
あんしん生活サポートセンター

- 相談の事前予約を受け付けています。
- 当日来所されての受け付けも可能です。  
※予約の方を優先させていただくため、お待ちいただく場合があります。
- 託児室をご用意しております。
- どなたでもお気軽にご利用ください。

### 地図



会場：南国市社会福祉センター

(最終受付 20時30分)

# 18時30分～21時

平成28年7月1日(金)

# 生活総合相談会

# なんくる



### 相談例

- ・法律相談（借金、離婚、遺言、日常生活のトラブルに関する事など）

### 対応機関

- ・法テラス高知（弁護士）
- ・司法書士

- ・仕事上のトラブルや不安
- ・仕事を探しているが見つからない等

- ・ハローワーク

- ・話しをきいてもらいたい

- ・南国きく会

## 生活に関する様々な事を相談できます!

- ・障がい児（者）の日常生活等に関する事
- ・障害福祉サービスについて知りたい

- ・地域活動支援センター

- ・高齢の方やご家族からの相談
- ・介護保険サービスについて知りたい

- ・地域包括支援センター

- ・経済的に不安定
- ・ぎりぎりの生活をおくっている

- ・あんしん生活サポートセンター
- ・福祉事務所

- ・心と体の健康のこと
- ・子育てについての相談

- ・保健福祉センター

その他様々な相談内容に応じて専門の相談員が対応します。

主催：南国ネットワーク連絡会

高知黒潮若者サポートステーション、高知県立大学、高知地方検察庁、司法書士、地域活動支援センター「南国」、南国きく会、南国市地域包括支援センター、南国市福祉事務所、南国市保健福祉センター、南国市民生児童委員協議会、ハローワーク高知、法テラス高知、南国市社会福祉協議会

「おーくんを探せるかな？」の答え……3箇所