

# まんてん 9月号

平成28年9月1日

発行 社会福祉法人南国市社会福祉協議会  
〒783-0001 高知県南国市日吉町2丁目3番28号  
南国市社会福祉センター内  
TEL 088-863-4444  
FAX 088-863-4445

メールアドレス nfukusi@nanshakyo.or.jp  
ホームページ http://nanshakyo.jp/



も  
く  
じ

- P 2 ... 第19回なんこくボランティアDAYのお知らせ
- 3 ... 南国市ボランティアセンターからのお知らせ
- 4 ... 南国市社会福祉協議会からのお知らせ  
たくさんの愛をありがとう
- 5 ... the 若もん！／なっちゃんを探せるかな？  
みなさん、知ってますか？ 認知症のこと
- 6 ... 長岡東部保育園だより
- 7 ... 岡豊保育園だより
- 8 ... 子育て支援センター にじいろセンターおこう日誌
- 9 ... 南国市民生児童委員の活動や地区の取り組み
- 10 ... 南国市地域包括支援センターからのお知らせ
- 11 ... 平成28年度2つの給付金についてのお知らせ
- 12 ... 赤い羽根共同募金からのお知らせ

なっちゃんを探せるかな？



※くわしくは、5ページをみてね

南国市社会福祉協議会のホームページは  
こちらからどうぞ ↓



## 南国市ボランティアセンターってこんなところですよ!!

南国市社会福祉センター内に  
南国市ボランティアセンターがあります!!

★ボランティアをしたい人  
★得意技をもっている人  
★趣味をもっている人

ボランティアをしてほしい人や施設

二つの想いをつなげます♪

例えば…  
★家で食べるばあんの畑仕事をしています♪  
★家庭菜園が趣味です!

例えば…  
グループホームで利用者さんと家庭菜園してみたいけど、何をしたらいいかわからん…

グループホーム利用者さんと一緒に庭に小さな畑を作りました!!  
秋には収穫祭を近所の人と一緒にしたいです!!

### 平成28年度 ありがとうポイント登録会のご案内

南国市ではボランティア活動推進のために、活動に応じてポイントを付けて心ばかりの品をプレゼントしております。

対象者 南国市民で登録研修会を受講された方 (定員: 20名)  
活動内容 市内の福祉施設でのレクリエーション補助、話し相手、行事の手伝い、配食…他

### 平成28年度 第2回 登録研修会

日時 平成28年9月30日(金) 9時30分~15時30分  
場所 南国市社会福祉センター 2F (南国市日吉町2-3-28)  
内容 ボランティアとは・コミュニケーションについて  
介護予防について・認知症サポーター養成講座

※終日の研修となりますので、昼食をご持参ください。また、お弁当の注文も承ります。  
※参加ご希望の方は必ず事前にお申込みください。

【お問合せ・お申込み】 南国市ボランティアセンター これやす・久保 ☎088-863-4444  
南国市長寿支援課 介護保険係 福留 ☎088-880-6556



## 第19回

# なんこく ボランティア DAY

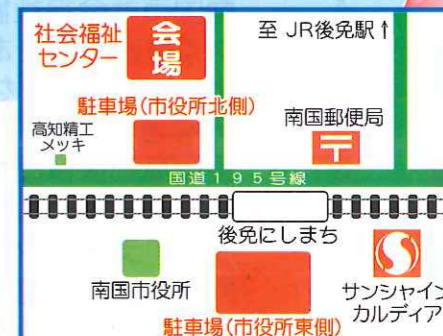
## 身近なボランティア

**日時** 平成28年11月20日(日)  
10時~15時(小雨決行)

**場所** 南国市社会福祉センター  
(南国市日吉町2丁目3番28号)

### お問い合わせ

なんこくボランティアDAY 実行委員会事務局  
(南国市社会福祉協議会内)  
〒783-0001 南国市日吉町2丁目3番28号  
TEL: 088-863-4444 FAX: 088-863-4445





# ザわか the 若もん!

『the 若もん!』では、今どきの南国市内に住む若もんを毎回紹介していきます。今の頑張っている若もん達を、そして若もん達は皆さんを支える、支え合える南国市をみんなあてつくしましょう。

わたなべ みずき インタビュー：中本 有香理  
**渡辺 瑞季さん (21歳)**  
南国市西山 高知県立大学社会福祉学部4回生

**Q: 学生生活を振り返ってどんなことが思い出に残っていますか?**

大学生活はあっという間だったなと思います。その中でも大学1年生からよさこいを踊っていて思い出に残っています!今年も踊ります!

**Q: なぜ社会福祉を学ぼうと思ったのですか?**

小学生の時に、地域の障害者施設の方と交流する機会があり、一緒に作業をした経験から福祉に関心を持ちました。その時は利用者さんとコミュニケーションをとることが難しかったのですが、時間がかかっても一緒に作業を終えた時には涙が出るくらい達成感がありました。福祉って人のためになるんだなと思ったことがずっと心にあり社会福祉を学びたいと思いました。

**Q: 残りの学生生活でやりたいことはありますか?**

来年社会人になると友達と中々時間が合わないと思うので、今会えるうちにいっぱい会って遊んでおきたいなと思います。

**Q: 自分が住んでいる地域はどんな地域だと思いますか?**

周りが本当に畑と田んぼで、のどかだなと思います(笑)

**Q: 地域の人と普段から関わりはありますか?**

最近増えました。実はお家でネコをたくさん飼っていて、地域の子も達が触ってもいい?とって来るようになりました。

**Q: それはとても気に入りますね!何匹くらい飼っているのですか?**

20匹くらいです(笑)捨てネコや、もらい手のいないネコを引き取っていたらいっぱいになりました。それを見た子ども達がよく訪ねてくるようになりました。犬も飼っているので動物のふれあい場のようになっていますね。

●人見知りを感じさせないさわやかな笑顔でお話をしてくれました!

「まんてん」9月号にはお花をつけたなっちゃんは何箇所いるでしょう?探してみてね! 答えは一番後ろのページにあるよ!くわしい答えは、ホームページでチェックしてね! ※表紙と5ページは対象外です。

なっちゃんを探せるかな?



南国市社協キャラクター なっちゃん

南国市社会福祉協議会 検索



## 南国市あったかふれあいセンター 地域勉強会「よっし!」& 高知県社協「認知症出前相談」コラボ企画! みなさん、知っていますか? 認知症のこと



秋風が吹く季節になりました。

さて、今回の勉強会は、高知県社協の出前相談とのコラボ企画で、テーマは「認知症」です。皆さんは、認知症を知っていますか?知っている方にも、知らない方にも、分かりやすく伝えていきます。そして、自分たちができることや、様々な活動に活かしませんか? 皆様のご参加をお待ちしております。

**【日時】**平成28年9月21日(水) 13:30~16:00 **【場所】**南国市保健福祉センター2F(南国市大桶甲320)

**【内容】**講話「認知症について」...13:30~15:00 認知症についての相談...15:00~16:00

相談は予約が必要で別室にて行います。また、予約された方のみになります。

**【講師】**医療法人防治会 いずみの病院 医師 楠木 司氏

**【参加人数】**80名 ※締め切りは、9月20日(火)までとなります。

**【参加費】**無料 **【準備物】**筆記用具

**【問い合わせ先】**社会福祉法人南国市社会福祉協議会あったかふれあいセンター(担当 久保)

TEL 088-863-4444

## 介護の事でお困り事はありますか?

障がいをお持ちの方 高齢者の方 介護されている方

ど~したもんじゃろの~



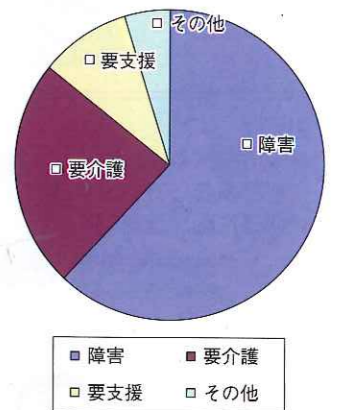
南国市社会福祉協議会には訪問介護事業所がありますがご存じですか? いつまでも住み慣れた場所で、自分らしく暮らすために資格を持ったヘルパーがご自宅へ訪問し可能な限り自宅で自立した日常生活ができる様にサポートします。

### ところで訪問介護サービスってどんなサービス?

介護保険制度により要支援・要介護認定を受けた方、障がい者総合支援法に基づいた認定を受けられている方のご自宅にヘルパーが訪問してお一人おひとりが自分らしい生活が出来るようお手伝いいたします。

### どんなヘルパーが来てくれるの?

訪問介護は資格を持ったヘルパーが訪問します。当事業所には現在8名のヘルパーがいます。(介護福祉士6名・ヘルパー1級1名・ヘルパー2級1名)



### 社協の現在の利用者はどのような方がいるの?

障がいサービス(区分2~6)の方 要支援~要介護5の方

※利用回数の頻度は計画書に基づいて決まります。



### どんな事をしてくれるの?

掃除・洗濯・調理・買い物などの生活援助、家事援助 入浴・排泄・清拭・食事介助などの身体介護や通院・外出等の介助

利用料金 (利用するサービスにより利用料金が違います。)

### 介護保険

身体介護	20分以上30分未満	30分以上1時間未満	1時間以上1時間半未満
自己負担額	(1割) 245円	388円	564円
	(2割) 490円	776円	1128円
生活援助	20分以上45分未満	45分以上	
自己負担額	(1割) 183円	225円	
	(2割) 366円	450円	



※予防訪問介護(総合事業に移行後)のサービスにも対応しています。 ※障がいサービスの利用料金は介護保険サービスの利用料金と異なります。



お問い合わせ  
指定訪問介護事業所・指定居宅介護事業所  
南国市社会福祉協議会  
088-863-4444 (担当 小松)

ご不明な点などはお気軽にお問い合わせ下さい。



## たくさんの愛をありがとう!! (敬称略)

北村祥多 富士屋ベターライフ JA大篠・女性部 金城宗一 澤本吉子 松本久美 小田雅恵  
島村正子 (有)溝淵勇建材店 嶋田愛美 きてみや 南国市役所生涯学習課 後免商店街の皆様  
ヘルパーステーションワンアップ 武市壽雄 坂本直子 門田昌子 豊嶋桃花、晃ノ介、悠ノ介

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。ありがとうございました。いただいたご寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori



# 岡豊保育園だより

岡豊保育園のホームページは  
こちらからどうぞ↓



## 7月9日(土)は岡豊保育園の夕涼み会でした。

きりん組さんにとってはあこがれの舞台上にデビューの日。小さい組のおこうっ子達にとっても楽しみいっぱい夕涼み会です。ところが、本番直前に雨が降ってきてドキドキした場面もありましたが、みんなの「一生懸命練習した姿をみてもらうんだ!」という強い気持ちが雨雲をはねのけました。その力できりん組の太鼓・キッズソーランもバッチリ決まりました。そしておこうっ子の元気なかけ声と共にノリノリで踊ったしばてんよさこい鳴子踊りで盛り上げました。夜店も沢山の保護者の方々が準備、運営に汗を流してくれたので、食べ物のお店や輪投げ屋さんなど大人気でとてもにぎやかでした。

楽しい夕食のあとは…岡豊保育園にうれしいお客さんが…『オズの魔法つかい』のドロシーとその仲間たち。(今年度は『オズの魔法つかい』のお話でファンタジーの世界を楽しみます。)子ども達はドロシー達のくり広げる舞台に釘づけになっていました。

フィナーレを飾る花火も盛大に打ち上がり楽しい夏の夜の思い出ができました。ありがとうございました。



## 全身を使っの遊びに夢中です。

芝山に天狗ゲタで登ったり巧技台や竹馬、なわとびなどに挑戦したりと様々に工夫しながら、体育あそびを楽しんでいます。

10月15日(土)9:00～は岡豊保育園の「うんどうかい」を予定しています。子ども達が流した夏の汗の輝きがどんな笑顔につながっているのかをぜひ見においでください。そしていっぱい応援してください。



nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori nagaoka toubu hoikuen dayori

## おみず、大好き! プールあそびは楽しいな!

## 長岡東部保育園だより

### ★0才もぐみ

#### 『お水と仲良しになろう』

部屋の前のテラスで発砲スチロール箱にお湯を入れてお風呂のように入り、パチャパチャと水面を叩いたり、手作りの魚やジョーロで遊んでいます。後半はプールサイドへ移動して、大きいクラスのお友達を見ながら楽しめます。



### ★1才いちごぐみ

#### 『お水と仲良しになろう』

ビニールプールや四角い大きなタライに水を入れ、手作りのペットボトルのジョーロやシャワーを手足や体に流して遊んだりしています。時々、顔や頭にかかることもあるけど平気。水の少なくなった小プールでワニやアヒルのできる子もいます。



### ★2才ひよこぐみ

#### 『お水と仲良しになろう』

小プールで水を少なめにして、好きなおもちゃで遊んだり、保育士の背中や膝の上に乗ったり、アヒルさんになって歩いたり、ワニになって泳いだり、時々、顔も水の中へつけられるようにもなりました。



### ★3才うさぎぐみ

#### 『顔をつけてみよう』

小プールに入って、顔をつけてワニ泳ぎをしたり、フープをくぐったり、水鉄砲で散らさしたりと、顔に水が散っても平気になってきました。また、ビート板を使って浮いたりすることも楽しんでいます。



### ★4才くまぐみ

#### 『顔をつけて泳ごう』

ビート板を使って浮いたり、貨物列車や水中ジャンケン、水の中で潜りっこ競争をしたり、ジャンプして足から飛び込んだりと、ダイナミックに遊んでいます。



### ★5才ぞうぐみ

#### 『伏し浮き、息つきもしてみよう』

“たつのこたろう館”にちなみ、雪女浮き(伏し浮き)、3人位が縦に連なって泳ぐ“竜泳ぎ”など、自分たちで考えいろんな泳ぎ方を工夫しています。昨年はプールに入るのが怖くて入れなかった子も今年はずんずん入り、浮いたりもぐったりと平気になりました。

長岡東部保育園のホームページは  
こちらからどうぞ↓



☀️お水大好きとうぶっこは毎日のようにプールで遊び、お水と仲良しの夏を満喫しました。こうしてとうぶっこの夏は終わり、子どもも保育士も真っ黒に日焼けしました。プールあそびでいっぱい溜めた力で秋の運動会へ向かっていきます。

## 南国市民生児童委員の活動や地区の取り組み ～みんなの暮らしに寄り添う人たち～

「お話しポケット」の取り組みは、子どもたちの健やかな育ちをサポートしたい、活動を通して子育ての孤立や不安を防ぎ、地域には困った時に相談できる相手がいる事を知ってもらいたいという思いから始まりました。20名以上のメンバーでチームを編成し、各保育所・幼稚園・小学校に出向き、絵本の読み聞かせの活動をしています。

絵本の読み聞かせを通して子どもの支援や見守り、また絆を深めていくために地域の子どもたちと小さい頃から繋がることを意識しています。また、地域の大人や自分たちの住んでいる所が大好き、温かいなど感じてもらいたい、そして子どもたちの成長を地域みんなで見守っていくという思いを持って、楽しみながら活動していると話す民生委員。

読み聞かせがきっかけとなり、子どもの方から声を掛けてくれたり、地域の中での輪が広がったりと、少しずつではありますが、成果も見えます。そして、子どもたちの笑顔を力に変え、日々の活動に励んでいます。



稲生地区では、「子どもは地域の宝」という考えのもと、保護者や学校だけではなく、地域も一緒になって子どもを育てていこうという想いで様々な取り組みを行っています。

10年ほど前から小学校付近でのあいさつ運動や小学校で児童と民生委員、地域の人と一緒に、ラジオ体操をすることが始まりました。このような取り組みにより小学校と地域の関わりが強まってきました。

また、地域の人の協力で以前から行われていた、玉ねぎの植え付けから収穫、袋詰め、販売までの取り組みは今年で25年になります。

チラシも児童が手作りで作成し、地域の新聞配達所に持って行き、新聞と一緒に地域に配られる仕組みになっています。この玉ねぎ販売の売り上げ金は福祉のために使われ、福祉の向上も担っています。

地域と小学生との交流をはじめ、自然の勉強や福祉教育など幅広く地域が小学校に関わっていくことで、お互いの成長や繋がりを深め合い、地域全体が一丸となった活動に発展しています。

nijiirō senta okou nijiirō senta okou nijiirō senta okou nijiirō nijiirō senta okou nijiirō senta okou nijiirō senta okou



## 子育て支援センター 「にじいろセンター・おこう日誌」

にじいろセンターおこうのホームページはこちらどうぞ



朝晩は過ごしやすくなりました。日中はまだ暑い日が続いていますが、暑い中にもときおり涼しい風を感じるようになりました。

9月は園庭でいっぱい遊んだりお散歩にでかけたり秋を感じて一緒に楽しく過ごしていきたいと思います。



### 【クジラプールだあいすき☆みんなのみずあそび楽しいね】

7月初めからみんなが楽しみにしていた、水遊びがスタートしました。

クジラの大きいプールと発泡スチロールの小さなプールにわかれ、お天気のいい日には、毎日元気いっぱい水遊びをしました。

クジラのプールでは、ワニさんになったりカエルさんになったりして全身を使いバシャバシャと楽しく遊びました。

楽しすぎて、お水がお友達に飛んでしまうことも。

そんなハプニングもいっぱいでしたが、みんなで夏を元気に過ごすことができました。



### 【7月15日(金)保健師・栄養士・歯科衛生士さんとの座談会】

南国市保健福祉センターから、保健師の山本さん・歯科衛生士の高橋さん・栄養士の島さんがにじいろセンターに来てくれました。子どもたちとママ達を囲んで、自己紹介から始まり、歯のことや兄弟関係のことやおやつのことなど、ざっくばらんにたくさんの質問がでて楽しい座談会になりました。

ママ達の気になることや、相談など南国市保健福祉センターには、保健師・歯科衛生士・栄養士がいますので気軽に質問・相談をしてください。と最後にお話がありました。ありがとうございました。



歯の磨き方も教えてもらいました。



### 【7月21日(木)フットマッサージでフットリラックス】

フットマッサージでフットリラックス♪

竹田たつき君のママに、フットマッサージを教えてもらいました。

二人組になり普段の疲れをお互いにほぐし合いました。

わかりやすい解説付きで、すぐにマッサージの達人に！

心も体もリラックスできました。

竹田さんありがとうございました。



とっても気持ちいい～



# 平成28年度 2つの給付金についてお知らせします



平成26年4月に実施した消費税率引上げに伴う、所得の少ない方への影響を緩和します。

## 平成28年度臨時福祉給付金

- ▶支給対象者…平成28年度分の住民税(市・県民税)が課税されていない方。  
※ただし、課税されている方の税法上の扶養親族になっている方や、生活保護の受給者などは対象となりません。
- ▶支給額…1人につき3,000円  
※高齢者向け給付金の支給対象者も受給できます。

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者の方を支援します。

## 障害・遺族年金受給者向け給付金

- ▶支給対象者…平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給している方。
- ▶支給額…1人につき30,000円  
※ただし、高齢者向け給付金(3万円)を受給された方は、対象となりません。

※給付金の受け取りには、申請が必要です※

平成28年1月1日時点の住民票(住民登録)が南国市にある方が申請できます。

### ◆ 申請方法 ◆

- ◎申請先：南国市福祉事務所(南国市役所内)「臨時福祉給付金」窓口
- ◎問い合わせ：専用ダイヤル ☎088-880-6580
- ◎申請期間：平成28年9月1日(木)～平成29年1月31日(火) ※当日消印有効
- ◎提出書類：申請書(南国市では、対象になると思われる方には申請書を郵送しています。) 本人確認書類※1(運転免許証・保険証・パスポート等の写し) 振込指定した口座が確認できる書類※2(金融機関名・口座番号・口座名義人(カナ氏名)がわかる通帳やキャッシュカードの写し)
- 注) ※1と※2は、平成27年度臨時福祉給付金または高齢者向け給付金を受給された方は提出が省略できる場合があります。

### ◆ よくあるご質問 ◆

- Q 障害・遺族年金受給者向け給付金の支給要件である「障害基礎年金・遺族基礎年金等を受給している方」の「等」にはどのような年金が該当しますか。  
A 障害・遺族年金受給者向け給付金の支給対象となる年金は、障害基礎年金・遺族基礎年金に加え、基礎年金制度が開始される前の昭和61年3月以前に受給権が発生した障害年金のうち、障害基礎年金に相当する障害等級が1級又は2級(船員保険の職務上の障害年金は1～5級)の障害年金となります。なお、申請にあたっては、年金の受給が確認できる書類(年金証書、年金額改定通知書の写し等)を添付していただく場合があります。
- Q 平成28年度分の住民税(市・県民税)が課税されていなくても、支給の対象にならないことはありますか。  
A 平成28年度分の住民税(市・県民税)が課税されている方の税法上の扶養親族になられている方や、生活保護の受給者は対象外となります。税法上の扶養親族とは、年末調整や確定申告で申告した扶養親族等(控除対象配偶者・配偶者特別控除における配偶者・扶養親族・事業専従者)です。

## ★南国市地域包括支援センターからのお知らせ

### 南国市に認知症初期集中支援チームが設置されました。

「認知症かな?」と思ったら、まず、地域包括支援センターに連絡を…



2016/06/08

認知症とは、脳の障害によって、記憶力や判断力が低下することで、生活に支障がでている状態です。高齢者の4人に1人が認知症又はその予備軍と言われていますが、65歳未満の方でも「若年性認知症」と言われ、認知症を発症することがあります。認知症も他の病気と同様、早期発見、早期治療が大切です。

南国市では「認知症初期集中支援チーム」を設置し、早期発見、早期対応に向けた支援体制をつくりました。支援チームは、南国病院中澤宏之院長をチーム医として、専門研修を修了した同病院看護師及び精神保健福祉士の3名で構成しています。また、地域包括支援センターには、認知症地域支援推進員2名を配置し、皆様からの情報に基づいて、自宅訪問の上、ご本人の詳しい状況を確認して、初期集中支援チームにつなぎ、支援チームと連携しながら適切な医療や介護につながるように支援しています。

6月8日 認知症カフェ「えがお」(南国市日吉町3-2-33「グループホームひよし」)で毎月第2水曜日13時30分～15時まで)において、認知症初期集中支援チームの中澤先生(土佐長岡郡医師会長)とあけぼのクリニック院長石本浩市先生(南国医師会長)を交えて、カフェ参加者との座談会を行いました。参加者からは、認知症の家族としての戸惑いや不安の経験

が話され、両医師からアドバイスをいただきました。認知症を正しく診断するには、家族の情報が重要となります。家族から専門医に生活状況を正確に伝えることがポイントとなります。

認知症の方が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、隣、近所など、地域の方々の理解と協力が欠かせません。認知症になってもできる限り住み慣れた地域で生活を続けることができる地域づくりが求められています。

認知症について知りたい、認知症が気になる方がいる…など、のご相談は南国市地域包括支援センター(TEL 804-6010)までご連絡ください。



2016/06/08

今年もご協力よろしくお願いします。

南国市ではみなさまの募金が福祉活動に活かされています。

# 地域をつくる市民を応援する 赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日



今年も10月1日から、共同募金運動が「地域福祉みんなで参加」をスローガンに全国一斉にはじまります。共同募金には、10月1日から12月31日までを期間とする一般募金(赤い羽根募金)と12月1日から12月31日までを期間とする歳末たすけあい募金があります。

一般募金は高知県共同募金会で配分を検討され、次年度に配分を受けるもので、県下全域の福祉施設・団体等を支援するための**広域配分**と、南国市の地域福祉活動の資金となる**地域配分**に分けられます。歳末たすけあい募金はその年の12月末までに一人暮らしの高齢者の方等におせちをつくっての訪問活動などに役立てられます。

平成27年度皆さまから寄せられた募金は

総額	10,121,701円	一般募金	9,591,701円
		歳末たすけあい募金	530,000円

私達の募金はどこへ? 一般募金 9,591,701円

市民の皆さま、  
会社・団体等からの寄付

募金

共同募金南国支会で  
集計します。

送金

高知県共同募金会で  
県下の集計と  
配分を行います。

配分

広域配分 3,031,038円

県内・市内の各福祉施設、  
団体等の活動支援に配分  
されます。

- ボランティアグループ等への助成
- 障がい者福祉施設などの整備、充実のために
- 火災などの被害を受けた世帯へのお見舞いや被災地で救援活動を行うボランティアグループへの助成
- 地域福祉活動の車輛整備

歳末たすけあい募金 530,000円

- 一人暮らしの高齢者・障がい者の方へのおせち給食

地域配分 6,920,663円

南国市社会福祉協議会が  
行う地域福祉活動等の資金  
に配分されます。

- 南国市社会福祉協議会の活動 一人暮らしの高齢者への福祉のまちづくり給食・配食サービスや見守り活動
- 敬老会行事や南国市社会福祉大会の開催
- 「福祉出前講座」など地域福祉・ボランティア学習の推進
- 百歳以上の高齢者への記念品贈呈
- ボランティア活動(なんこくボランティア DAY 開催、ボランティア活動研修会開催、災害ボランティア活動研修会)
- 地域福祉フォーラムの開催
- ボランティア活動団体備品購入
- 広報誌の発行

「なつちゃんを探せるかな?」の答え……2箇所