



南国市社協だより

第223号

まんてん

11

月号

平成28年11月1日

発行 社会福祉法人南国市社会福祉協議会
〒783-0001 高知県南国市日吉町2丁目3番28号
南国市社会福祉センター内
TEL 088-863-4444
FAX 088-863-4445

メールアドレス nfukusi@nanshakyo.or.jp
ホームページ http://nanshakyo.jp/



も
く
じ

- P 2 ... 【特集】赤い羽根共同募金運動について
- 4 ... 今月のピックアップ① 男の体操教室のお知らせ
- 5 ... 今月のピックアップ② ライフサポーター養成研修生募集のお知らせ
- 6 ... 長岡東部保育園だより
- 7 ... カフェドポムはじめました！／たくさんの愛をありがとう
- 8 ... 「第19回 なんこくボランティアDAY！」のお知らせ
- 9 ... the 若もん！／なっちゃんを探せるかな？
南国市福祉事務所からのお知らせ(給付金申請について)
- 10 ... 募集・催し・お知らせページ
- 12 ... なんこく生活総合相談会のお知らせ

なっちゃんを探せるかな？



←リボンを
つけた
なっちゃん

※くわしくは、9ページをみてね

南国市社会福祉協議会のホームページは
こちらからどうぞ↓



【特集】



赤い羽根共同

おかげさまで70周年

共同募金の意味と歴史は？

赤い羽根共同募金は、民間の運動として戦後直後の1947年(昭和22年)に、市民が主体の取り組みとしてスタートしました。そして70年たった今、社会が大きく変化する中で、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む、民間団体を支援する仕組みとして、また、市民のやさしさや思いやりを届ける運動として、共同募金は市民主体の運動を進めています。

シンボルキャラクター



愛(あい)ちゃん 希望(きぼう)くん

共同募金の仕組み？

誰かのためと思って募金をしたら、じぶんたちの町のための、募金でもあります。町のみならず集めた募金は、じぶんの町を良くする活動に使われています。集まった募金の約70%は、募金をいただいた地域で使われています。残りの30%は、広域的な課題を解決するための活動に、県の範囲内で使われています。赤い羽根共同募金は、市民自らの行動を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」です。



募金運動期間は？

10月1日から12月31日までです。(1月から3月まではテーマ募金を行います。)毎年1回、全国いっせいに募金活動が行われます。この募金地域で生活する為の福祉事業財源として活かされています。

募金にどんな種類があるの？

戸別募金

地区社協や自治会等の協力を得て、各家庭へお願いしています。

学校募金

福祉教育の一環として、小学校に呼びかけています。

街頭募金

地区社協、民生委員・児童委員、団体等の協力を得て、スーパーの店頭やイベント等の催し会場にこられた方に呼びかけています。

法人募金

企業、団体、事業所等にお願いしています。

職域募金

企業、行政、団体等の職場で働く人々にお願ひしています。

このほか、募金付き自動販売機(南国市社会福祉センターには㈱伊藤園に設置していただいています。)を設置しています。普段の買い物も募金につながっています。

募金運動

募金運動期間

10月1日～12月31日

※翌年1月1日～3月31日はテーマ募金を実施します。

街頭募金

平成28年10月3日(月)



- ご協力頂いた企業(アイウエオ順)
 - サニーアクシス南国店
 - サンシャインカルディア
 - 新鮮館サンブラザ
 - ナンコクスーパーバステ店
 - マルナカ南国店
 - ご協力いただいた機関・団体
 - 南国市
 - 南国市議会
 - 南国市地区社会福祉協議会
 - 南国市民生児童委員協議会
 - 南国市老人クラブ連合会
 - 南国市身体障害者協議会
 - 主催
 - 南国市共同募金委員会
- 市民の皆様
ご協力ありがとうございました

皆様の募金は このように使われています。

昨年度皆様からお寄せいただいた募金のうち、約73%が南国市共同募金委員会に配分され、次のように使われ、南国市の地域福祉を推進しています。



共同募金への寄付には税制上の優遇措置があります。

個人の寄付 2,000円を超える寄付の場合所得税・住民税に係る控除を受けることができます。詳しくは中央共同募金のホームページをご覧ください。社協窓口までお問い合わせ下さい。

法人の寄付 株式会社等の法人の場合は、寄付される金額について「金額損金」となります。※共同募金会が発行する専用の領収書が必要となります。

今月のピックアップ **②** **ライフサポーター養成研修生募集!!**



南国市では介護保険の改正にともない、地域ので介護予防支援や生活支援ができるための取り組みを展開しています。そこで今回は下記要領で高齢者の生活支援や、介護予防の担い手となる方を養成します。地域住民の皆様の方と時間を少し分けてください。是非、あなたの余暇と力を活かしてみませんか？

1. 対象者 …… 地域住民すべて、余暇時間を提供できる方、生活支援、介護予防に関心のある方
2. 主催 …… 南国市、南国市地域包括支援センター
3. 研修会場 …… 南国市社会福祉センター 2F
4. 日時 …… 平成28年12月14、15、16日
5. 申し込み先 …… 南国市地域包括支援センター
TEL 088-804-6010
6. 締切 …… 平成28年12月9日(金)



● 研修カリキュラム

日付	時間	研修	研修内容	講師
12/14 (水)	9:30~9:40	開講式	研修の目的 日程と注意事項の説明	事務局
	9:40~11:00	高齢者の現状と介護保険制度について	高齢者の現状、介護保険の概要、総合事業 高齢者の特性と暮らし	南国市長寿支援課 南国市地域包括支援センター
	11:00~12:00	認知症の方への基本的理解	認知症について正しく理解 基本的な対応方法を学ぶ	南国市地域包括支援センター
12/15 (木)	9:30~12:00	実践の活動内容(基礎編)	ヘルパーの活動を理解する 1 家事援助に関する基礎的知識と生活支援	高知介護福祉アカデミー 中山 厚志氏
	13:00~16:00	実践の活動内容(応用編)	ヘルパーの活動を理解する 2 生活支援としての家事サービス	高知介護福祉アカデミー 中山 厚志氏
12/16 (金)	9:30~12:00	実践活動内容について	実践活動内容について 訪問を想定しながら理解する(事例含み)	さわやか高知
	13:00~15:00	傾聴(演習)	実際の訪問場面を想定して(グループ演習)	高知介護福祉アカデミー 中山 厚志氏
	15:00~16:00	まとめ・閉講式	総合事業から求められる生活支援サービス 修了書授与	南国市長寿支援課 南国市地域包括支援センター

◎養成研修終了後、市内外で活動している団体への登録をしていただけます。
◎研修に関するお問い合わせ：南国市地域包括支援センター TEL 088-804-6010

今月のピックアップ **①** **男の体操教室**

「体操教室や地域のサロンは、女性ばかりで中に入りにくい…。」
という男性のお声を受けて、このたび**男性限定**の体操教室を始めます。
何をやるにも、まずは体が資本！この機会に、楽しみながら体を動かして
あなたも『男磨き』しませんか？

平成28年10月18日～平成29年3月28日
毎週火曜日 14:00～15:30(全23回)

教室内容

- ・オリジナル体操
濱田泰行さん(健康運動指導士)が、この教室のために作成して下さった『棒』を使った体操をDVDを見ながら行います。
- ・運動指導
月に1回、健康運動指導士による運動指導を行います。
- ・ニュースポーツ
誰でも気軽に楽しむことのできるように新しく考案・アレンジされたスポーツを行います。
- ・その他、検討中♪

- 会場** 南国市社会福祉センター 3階
多目的ホール(南国市日吉町2-3-28)
- 対象者** 南国市在住の65歳以上の男性。さらに、要介護2以上の認定を受けていない方で通所サービスを利用されていない方
- 定員** 20名
- 参加費** 無料
- 申込** 下記までご連絡下さい。

社会福祉法人 南国市社会福祉協議会
☎088-863-4444 (担当：北野・仙頭)



Café de pomme (カフェドポム) はじめました!

【営業時間】
毎週火曜日 8:45 ~ 13:00

【メニュー】
●トーストセット ●デザートセット
●コーヒー ●紅茶 (各ホット・アイス)



このカフェは、
仕事に就くため問題がある
仕事に就きたいが自分に自信がない。
長期離職をしていた為コミュニケーションに不安がある。
などすぐに社会に出ることができない方が、訓練を行う事を目的として設営した模擬店舗です。
上記にところあたりがある方、一緒に働いてみませんか?

【生活困窮者自立支援事業】に基づいた【就労準備支援事業】の一環としておこなっており、事業利用には65歳未満など別途要件がありますのでお問合せください!

社会福祉センター1Fに『ほっと』くつろげる
カフェコーナーがオープンしました。
仲間で集まりおしゃべりしたり、
おひとりでゆっくりおいしいコーヒーを飲んだり…。
皆様ぜひお立ち寄りください。



【TEL】 088-863-4444 (代表) 088-803-4122 (直通)



たくさんの愛をありがとう!!


《古切手、プルタブ等をいただきました!》

渡辺 房夫 様	山本 まち子 様	岡林 満男 様	松木 正澄 様
今西 怡邦 様	濱田 輝雄 様	堀尾 純子 様	藤川 沙莉 様
市山 秀明 様	嶋村 亮子 様	森 和幸 様	山本 俊暢 様
松本 久美 様	浅野 勲夫 様	コーギー南国 様	

ごめんシャモ研究会 様 (有)溝淵勇建材店 様 南国市税務課 様

《ペットボトルキャップ回収中止のお知らせ》
平成27年5月号でもお知らせしておりましたが、現在ペットボトルキャップの回収は中止しております。今までご協力ありがとうございました。なお、今後も引き続きプルタブ・古切手は集めていますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願ひします。

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。ありがとうございました。いただいたご寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。




長岡東部保育園だより ~とうぶ 竹馬物語~



毎年、夕涼み会で恒例となっているファンタジー館!今年も子どもたちがたくさん遊び回り、大成功に終わりました。しかし、実はここからが第2章の始まりなのです。ファンタジー館に使用する竹は、なんと100本!! その竹が今度は竹馬に変身し、ぞう組の子どもたちの足となり、庭を駆けめぐっています。始めは「去年のぞう組さんみたいに乗りたいたい!」と気合いが入っていたものの、いざ乗ってみると「いたい~!」「みずぶくれができた~!」となかなか進めませんでした。でも、『みんなあで!』を大切にしてきた子どもたちは、仲間で励まし合い時には1人の竹馬に4~5人の子どもたちが「がんばれ、いける!もうちょっと!」と声をかけ、毎日毎日、色んな心の葛藤をしながら少しずつ上手に乗れるようになりました。そして、「あれ??足が痛くない!」「もうちょっと高いのに乗ってみたい!」という自信に変わっていきました。





長岡東部保育園では毎年、園長先生が子ども1人ひとりと対話をしながら、その子の思いを見定め、竹馬作りに汗を流してくれます。「どうやって作りゆうが~?」「このテープ、自分ではいってみる!」などと、玄関先の園長先生のまわりには年長児はもちろんのこと、小さいクラスの子ともたちも集まってきて、この時期とってもにぎやかになります。5才児担任の保育士も、『白馬の道』『おっかさんの道』(ファンタジー館の「たつのこたろう」つながりで…)と庭中にラインを引き、一気に楽しさを盛り上げていきます。すると、竹馬でその道をクルクル回ったり、カニ歩きや後ろ歩きなど自分たちで色んな『ワザ』をみだして楽しんでいました。竹馬とたっぷり仲良しになったら次は自分(高さ)への挑戦が始まります。この頃になると、小さいクラスの子ともたちも憧れの眼差しで、悠々と乗りこなすぞう組さんとうっとりするようになります。そんなたくさんの眼差しや応援がまたまた『自信』に変身し、運動会当日を迎えるのです。ダイヤモンドの汗をたくさん流した分、また次の行事へと繋がっていくことでしょう。

さあ、第3章も楽しみです。

長岡東部保育園のホームページはこちらどうぞ↓



今月号から「長岡東部保育園だより」と「岡豊保育園だより」を交互に掲載していきます。



ザわか the 若もん!

『the 若もん!』では、今どきの南国市内に住む若もんを毎回紹介していきます。今の頑張っている若もん達を、そして若もん達は皆さんを支える、支え合える南国市をみんなあでつくりましょう。

インタビュー：地域福祉係 惟康

どい わかな
土居 和佳奈さん 清和女子高等学校 3年生

●2016年3月と6月にリハビリテーションの仕事について現役の方に話を聴く企画をリーダーとして立案・実行した土居さんにお話し伺うことができました。

Q: 尊敬できる人は誰ですか?

空手の先生方です(即答)!! 礼儀作法を学ぶよう親に言われて小学校1年生から空手を習い始めたのですが、練習中は厳しくても休憩中は話しかけてくれました。厳しさの中に優しさがあって何があっても受け入れてくれるという感じです。本当にすごく優しい!

Q: どんな高校生活でしたか?

先生との距離が近くて、全員の先生方が生徒みんなを知ってくれています。それに、女子高ならではの楽しさがありました! 私はあまり前に出たい方ではないのですが、学生の人数が少ないのでいろいろなことに挑戦する機会を得られました。大きな学校だったら絶対に経験していないと思います。

Q: 今、興味があることは何ですか?

ユネスコプロジェクトや空手の大会、後輩の指導、体育大会、受験がようやく終わってホッとしているところです。今は何かやりたいことを見つけたいです。社

会に出た時に役立つ何かを探しています。英語は喋れたいなと思うけど、英語が得意じゃないので考え中です。

Q: 10年後はどんな人になりたいですか?

仕事を一生懸命頑張っている人! 仕事に生きる!! リハビリテーションは人と接する仕事なので日々そのことを考えて過ごしているようになっていきたいです。はじめは病院で最先端の技術や知識を学んで、最終的には施設でのリハビリテーションに関わりたと思っています。今はリハビリテーションが世間あまり認識されていないので、もっとみんなに分かって欲しい!!

●『厳しさの中の優しさ』を感じる事が出来る
土居さんはすごく素敵だと思いました。

「まんてん」11月号には
リボンをつけたなっちゃんが
何箇所に隠れているでしょう?
探してみてね!

答えは一番後ろのページ
にあるよ! くわしい答えは、
ホームページでチェックしてね!
※表紙と9ページは対象外です。

南国市社会福祉協議会 検索



南国市社協
キャラクター
なっちゃん



平成28年度臨時福祉給付金及び障害・遺族基礎年金受給者向け

給付金の申請について



下記の窓口で、平成28年度臨時福祉給付金の申請を受け付けています。「高齢者向け給付金」(1人3万円)を受給された方も、平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者には、1人3千円が支給されますので申請してください。

障害・遺族基礎年金受給者向け給付金(1人3万円)の対象者には、合計3万3千円が支給されます。

ただし、「高齢者向け給付金」を受給された方は、障害・遺族基礎年金受給者向け給付金を受け取ることはできません。

◎申請先: 南国市福祉事務所(南国市役所内)「臨時福祉給付金」⑩窓口

◎問い合わせ: 専用ダイヤル ☎880-6580

◎申請期間: 平成29年1月31日(火)まで ※当日消印有効

第19回 なんこくボランティアDAY

平成28年11月20日(日)
10:00~15:00

今回の目玉は?!



ゆるキャラと
写真を撮ろう!

若武者もとちか君
しょうがちゃん
せんべいちゃん
が来るよ!!



体験ブース

『日本語ムツカシイ!!』

体験ブースで、分からないこと
いっぱい外国人を
助けてあげよう!!

その他にも8つの
体験コーナーを
ご用意しています。



『ボランティアってなんだろう?』

~災害ボランティアの経験から学ぶ、
ボランティアの活動と魅力~

奈半利町社会福祉協議会 森 大樹氏

人生初のボランティアで東日本大震災復興支援に参加した森さん。2ヶ月程の予定が3年弱も長い間ボランティア活動をした森さんに『参加したきっかけ』や『ボランティア活動の魅力』等色々教えてもらいます!!

10:25~ 3階多目的ホールにて



ステージ タイムスケジュール

場所 3階 ホール

10:00~

《開会セレモニー》

開幕太鼓

10:25~

《講演》

『ボランティアってなんだろう?』
~災害ボランティアの経験から学ぶ、
ボランティアの活動と魅力~
奈半利町社会福祉協議会 森 大樹氏

11:30~

「ごめん戦隊 ゴメンジャーNEXT」ショー

12:00~

フリータイム

13:00~

「ポストマン」による演奏

13:35~

高知工業高等専門学校によるSHOW♪

14:00~

「清和女子中高等学校」生徒の活動発表

14:25~

手話サークル「おながどり」

14:50~

《閉会セレモニー》

手話サークル「おながどり」のフリーマーケット、「ウィール社」の焼き芋、「こだまの会」の喫茶とどら焼き、「食生活改善推進員」の試食、「民生児童委員協議会」の豚汁、「社会福祉協議会」のジュースとフランクフルト、「社会福祉協議会あんしん生活サポートセンター」のうどん等があります。

来場者プレゼントもご用意しております!!

来場者先着で素敵なプレゼントをご用意しております。さらに、アンケートを答えるともれなく!!! さらにさらに、クイズに答えても景品を差し上げます!! 詳しくは、当協議会フェイスブックまたは全戸配布される折込チラシをご覧ください。

募集・催し・お知らせページ

平成28年度 ～南国市身体障害者協議会親睦旅行(ご案内)～

- 日時** 平成28年11月9日(水) 8:30～17:00
集合時間 8:30(予定)
集合場所 南国市社会福祉センター(日吉町)
- 場所** 香川県観音寺市方面(豊稔池ダム、銭形砂絵他)
- 対象者** 105
*南国市身体障害者協議会会員
*南国市在住で身体障害者手帳をお持ちの方
- 参加費** 1,500円(昼食代・交通費含)
※申し込み締め切り 11月2日(水)



お問い合わせ・お申し込み
南国市身体障害者協議会(南国市社会福祉協議会内)
TEL 863-4444(担当 川竹)

日常生活自立支援事業のご案内

たとえば、こんなことでお困りではありませんか？

- 福祉のサービスを利用したいが、どうしていいかわからない
- お金のやりくりが上手くない
- 通帳・印鑑の管理が心配
- 郵便物の内容がわからない

日常生活自立支援事業では、認知症のある方、知的障害、精神障害をお持ちの方など判断能力が不十分な方が安心して地域で生活できるように、「福祉サービスの利用援助」、「日常的金銭管理」、「書類等の預かりサービス」のお手伝いをします。



生活支援員さんを募集しています!!

- 生活支援員さんとは？
*活動内容…預貯金の出し入れ、生活費の受け渡しなどの金銭管理の支援、福祉サービスに関する相談援助(専門員のアドバイスのもと)
*活動に対し、交通費程度の支給があります。
- ◎関心のある方は一度お問い合わせください。

【お問い合わせ】
あんしん生活サポートセンター(担当 高橋)
電話 088-803-4122

仕事募集

高齢者が安心・丁寧に
お仕事をいたします
何かご用がありましたら、
お近くのシルバー人材センターに
お問合せください

会員募集

元気で働く意欲のある60歳以上の方なら
どなたでも入会できます
色々なお仕事がありますので是非
お近くのシルバー人材センターに
お問合せください

いつでもお気軽にお問い合わせください。

一般社団法人 南国市シルバー人材センター

南国市日吉町2丁目3番28号

電話 088-863-4450
FAX 088-803-4451

南国市あつたかふれあいセンター 地域勉強会「よっし！」

あなただけのエンディングノート

枯葉舞い散る季節となりました。さて、今回の勉強会のテーマは「エンディングノート」です。自分の人生を振り返ること、大切な人たちへの想いを綴り、伝えることなど様々な意味や使い方があります。これからも自分らしく生き、自分や家族について改めて考える機会になればと思います。皆様のご参加をお待ちしております。

- 日時** …… 平成28年11月30日(水) 13:30～15:00
- 場所** …… 南国市社会福祉福祉センター 3階(南国市日吉町2-3-28)
- 内容** …… 「エンディングノートについて」13:30～14:30
「お茶会」 14:30～15:00
- 講師** …… ベルモニー葬祭高知 松田 佳与氏
葬祭ディレクター1級(厚生労働省認定葬祭ディレクター技能審査)
終活カウンセラー(一般社団法人終活カウンセラー協会認定)

参加人数 …… 30名 ※締め切りは、11月22日(火)までとなります。

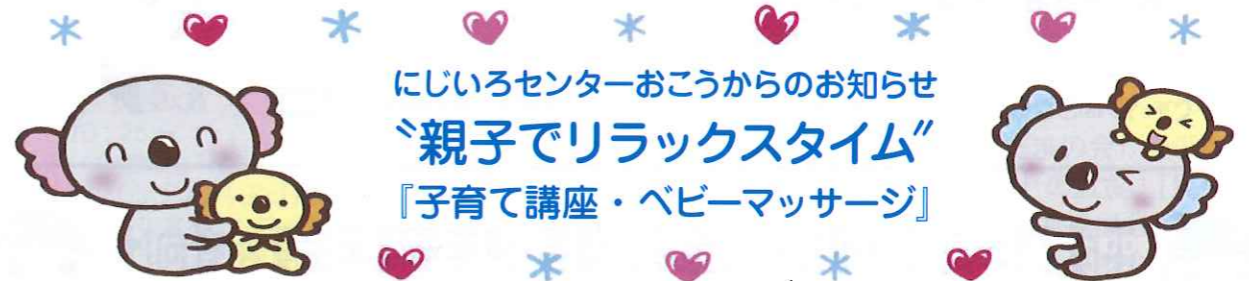
参加費 …… 100円(お茶会代)になります。

準備物 …… 筆記用具

《問い合わせ先》

社会福祉法人 南国市社会福祉協議会 南国市あつたかふれあいセンター(担当 久保)

TEL 088-863-4444



にじいろセンターおこうからのお知らせ 『親子でリラックスタイム』 『子育て講座・ベビーマッサージ』

- 講師** …… 県子育て支援アドバイザー
梅原 初枝 助産師
- 対象** …… 未就園児の親子20組(要予約)
- 日時** …… 平成28年11月7日(月) 午前10時～
- 場所** …… 岡豊保育園ホール
- 持ってくるもの** …… バスタオル、水分補給

乳幼児の発達についてのお話や、子育ての中で大切にしたい事などいろいろなお話しをしてくれたり、日頃困っていることや気になっていること…質問コーナーもありますよ☆
この日は、予約制になっておりますので、詳しくはにじいろセンターまでお問い合わせください。

にじいろセンターおこう(岡豊保育園) TEL 088-862-0110

好評につき第3弾開催!!!

今夜はあんしんしナイト!

お問合せ

088-803-4122

南国市社会福祉協議会
あんしん生活サポートセンター

- 相談の事前予約を受け付けています。
- 当日来所されての受け付けも可能です。
※予約の方を優先させていただくため、お待ちいただく場合があります。
- 託児室をご用意しております。
- どなたでもお気軽にご利用ください。
- 秘密厳守。

地図



会場：南国市社会福祉センター
南国市日吉町2-3-28

(最終受付20時30分)

18時30分～21時

平成28年11月9日(水)

生活総合相談会

なんまく

生活に関する様々な事を相談できます!

相談例

- ・法律相談(借金、離婚、遺言、日常生活のトラブルに関する事など)

対応機関

- ・法テラス高知(弁護士)
- ・司法書士

- ・仕事上のトラブルや不安
- ・仕事を探しているが見つからない
- ・就職したいが、一歩が踏み出せない

- ・ハローワーク
- ・若者サポートステーション

- ・話しをきいてもらいたい

- ・南国きく会

- ・障がい児(者)の日常生活等に関する事
- ・障害福祉サービスについて知りたい

- ・地域活動支援センター

- ・高齢の方やご家族からの相談
- ・介護保険サービスについて知りたい

- ・地域包括支援センター

- ・経済的に不安定
- ・ぎりぎりの生活をおくっている

- ・あんしん生活サポートセンター
- ・福祉事務所

- ・心と体の健康のこと
- ・子育てについての相談

- ・保健福祉センター

その他様々な相談内容に応じて専門の相談員が対応します。

主催：南国ネットワーク連絡会
 高知黒潮若者サポートステーション、高知県立大学、高知地方検察庁、司法書士、地域活動支援センター「南国」、南国きく会、南国市地域包括支援センター、南国市福祉事務所、南国市保健福祉センター、南国市民生児童委員協議会、ハローワーク高知、法テラス高知、南国市社会福祉協議会

「なんまく」を探せるかな?」の答え……1箇所