

南国市社協だより

第229号

11
2017

まんでん



も
く
じ

- P 2 ... 【特集】なんこく生活総合相談会～今夜はあんしんしナイト★～
4 ... 赤い羽根共同募金運動
6 ... 長岡東部保育園だより
7 ... 南国市地域包括支援センターからお知らせ
8 ... 災害ボランティアセンターをご存知ですか？
9 ... the 若もん！
10 ... 南国市あったかふれあいセンター「むすびめ」
11 ... 平成29年度南国市身体障害者協議会親睦旅行（ご案内）
12 ... なんこくボランティアDAYのお知らせ

南国市社会福祉協議会のホームページは
こちらからどうぞ↓



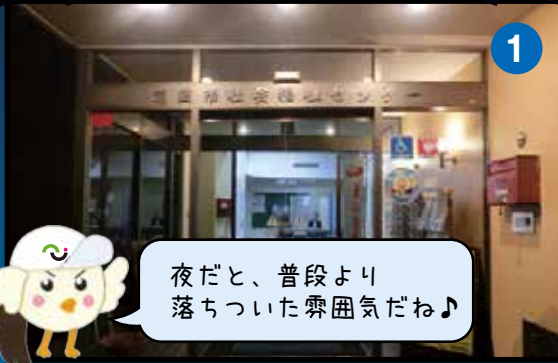
特集

なんこく生活総合相談会

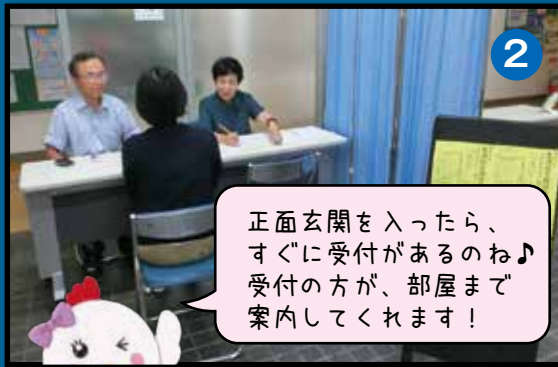
～今夜はあんしんしナイト★～

…の実態に迫る!?

★夜間相談会の様子★



夜だと、普段より落ちついた雰囲気だね♪



正面玄関を入ったら、すぐに受付があるのね♪受付の方が、部屋まで案内してくれます!



あんしんな完全個室対応★



相談会終わりには、各相談機関がそろってお決まりの掛け声!★

なんこく生活総合相談会 は、平成 28 年 3 月から『南国ネットワーク連絡会(※)』で実施している夜間の相談会です。

日中仕事をしていて、相談したくてもできない方々が実はたくさんいるのでは…? そんな方達が仕事終わりに相談しやすいよう、夜間に相談会を開催してみてはどうか…?

ということで、各専門機関参加のもと“ワンストップ型”で様々な相談ごとをお受けできる相談会が実現しました☆

回を重ねるごとに、相談者の数も増えています。この相談会が、少しでも南国市の皆さんの困り事を解決できる機会となればと、一同願っております! (^o^)/



託児スペースがあり、お子さんも預けられます♪相談中、保育士の資格を持った職員がお子さんと一緒に過ごしてくれるので安心ですよ(^v^)



※南国ネットワーク連絡会とは…?

各専門機関が顔を合らし、“横のつながり”を深め、困窮者支援に活かすことを目的としています。メンバーは、弁護士・司法書士・保健福祉センター・ハローワーク・地域活動支援センター「南国」・南国きく会・地域包括支援センター・福祉事務所・民生委員などです。

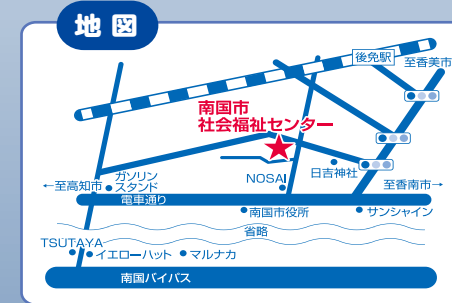
今夜はあんしんしナイト!



お問合せ
088-803-4122

南国市社会福祉協議会
あんしん生活サポートセンター

- 生活に関する様々なことを、専門の機関に相談できます。
- 相談の事前予約を受け付けています。
- 当日来所されての受け付けも可能です。
※予約の方を優先させていただくため、お待ちいただく場合があります。
- 託児室をご用意しております。
- どなたでもお気軽にご利用ください。
- 秘密厳守・相談無料



会場：南国市社会福祉センター
南国市日吉町2-3-28

18時30分～21時

(最終受付20時30分)

平成29年11月10日(金)

なんこく生活総合相談会

相談例

- ・法律相談(借金、離婚、遺言、日常生活のトラブルに関する事など)

対応機関

- ・法テラス高知(弁護士)
- ・司法書士

- ・転職、就職など仕事に関する事
- ・働くことに悩みを抱えている

- ・ハローワーク
- ・若者サポートステーション

- ・話しをきいてもらいたい

- ・南国きく会

- ・障がい児(者)の日常生活等に関する事
- ・障害福祉サービスについて知りたい

- ・地域活動支援センター

- ・高齢の方やご家族からの相談
- ・介護保険サービスについて知りたい

- ・地域包括支援センター

その他様々な相談内容に応じて専門の相談員が対応します。

主催：南国ネットワーク連絡会
高知県立大学、高知地方検察庁、司法書士、地域活動支援センター「南国」、南国きく会、南国市地域包括支援センター、南国市福祉事務所、南国市保健福祉センター、南国市民生児童委員協議会、なんこく若者サポートステーション、ハローワーク高知、法テラス高知、南国市社会福祉協議会

- ・生活費が足りず、困っている
- ・ニート、ひきこもり

- ・福祉事務所
- ・あんしん生活サポートセンター

- ・心と体の健康のこと
- ・子育てについての相談

- ・保健福祉センター(保健師)

赤い羽根共同募金運動

募金運動期間 **10月1日～12月31日**

※翌年1月1日～3月31日はテーマ募金を実施します。

? 共同募金の意味と歴史は?

赤い羽根共同募金は、民間の運動として戦後直後の1947年(昭和22年)に、市民が主体の取り組みとしてスタートしました。

そして70年が経過し、社会が大きく変化の中で、さまざまな福祉課題の解決に取り組む、民間団体を支援する仕組みとして、また、市民のやさしさや思いやりを届ける運動として、共同募金は市民主体の運動を進めています。

シンボルキャラクター



あい 愛ちゃん きぼう 希望くん

? 共同募金の仕組みって?

誰かのためにとする募金は、じぶんたちの町のための募金でもあります。町のみんなで集めた募金は、じぶんの町を良くする活動に使われています。

集まった募金の約70%は、募金をいただいた地域で使われています。残りの30%は、広域的な課題を解決するための活動に、県の範囲内で使われています。

赤い羽根共同募金は、市民自らの行動を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」です。

? 募金運動期間は?

10月1日から12月31日までです。(1月から3月まではテーマ募金を行います。)

毎年1回、全国いっせいに募金活動が行われます。この募金は地域で生活する為の福祉事業財源として活かされています。

? 募金にはどんな種類があるの?

戸別募金

地区社協や自治会等の協力を得て、各家庭へお願いしています。



学校募金

福祉教育の一環として、小学校に呼びかけています。

街頭募金

地区社協、民生委員・児童委員、団体等の協力を得て、スーパーの店頭やイベント等の催し会場にこられた方に呼びかけています。

法人募金

企業、団体、事業所等にお願いしています。

職域募金

企業、行政、団体等の職場で働く人々にお願いしています。



街頭募金 平成29年10月2日(月)



- ご協力いただいた企業(アイエオ順)
サニーアクシス南国店
サンシャインカルディア
新鮮館サンプラザ
ナンコクスーパーパステ店
マルナカ南国店
- ご協力いただいた機関・団体
南国市
南国市議会
南国市地区社会福祉協議会
南国市民生児童委員協議会
南国市老人クラブ連合会
南国市身体障害者協議会
- 主催
南国市共同募金委員会

市民の皆様
ご協力
ありがとうございました

皆様の募金はこのように使われています。

昨年度皆様からお寄せいただいた募金のうち、約73%が南国市共同募金委員会に配分され、次のように使われ、南国市の地域福祉を推進しています。

9,379,112円

平成28年度に南国市の皆さまから
お寄せいただいた募金

高知県内の福祉施設・福祉団体・
NPO法人ボランティア団体・
災害時の積立金

2,516,162円

南国市
共同募金委員会へ

6,862,950円

地域福祉 のために

2,509,957円

●南国市社会福祉協議会の活動

- ・広報紙「まんてん」の発行
- ・小地域福祉活動の支援
- ・地域福祉フォーラムの開催
- ・ボランティア活動実施
- ・福祉教育活動の実施
- ・社会福祉大会開催
- ・福祉活動団体への助成
- ・社会福祉センターの運営



地域の 様々な活動 のために

4,102,993円

●地区社会福祉協議会の活動

- ・独居高齢者・障害者への給食サービス・ヤクルト訪問・おせち給食
- ・敬老会開催・各種団体支援



高齢者福祉 障害者福祉 のために

250,000円

- ・百歳以上の高齢者への記念品贈呈
- ・ボランティア活動団体への助成・障害者団体への助成



共同募金への寄付には
税制上の優遇措置が
あります。

個人の寄付

法人の寄付

2,000円を超える寄付の場合…所得税・住民税に係る控除をうけることができます。詳しくは中央共同募金のホームページをご覧ください。社協窓口までお問い合わせください。

株式会社等の法人の場合は、寄付金が「全額損金」となります。※共同募金会が発行する専用の領収書が必要となります。

このほか、募金付き自動販売機(南国市社会福祉センターには(株)伊藤園に設置していただいています。)を設置しています。普段の買い物も募金につながっています。



長岡東部保育園だより

食べる事って、楽しいな〜

長岡東部保育園のホームページは
こちらからどうぞ↓



今年も長岡東部保育園では、JA長岡青壮年部の方々のお世話で畑をお借りし『とうぶっ子ファーム』と名付け、たくさんの食物を育て、おいしくいただいています。春から夏にかけて収穫できる野菜や、秋に収穫できるサツマイモやお米など様々ですが、お世話してくれるのは主に5才児年長のぞうぐみさん。暑い中、草引きや水やりと頑張ってお世話してくれています。毎日、畑に行ったら「ナスの花が咲いちゃった」「カボチャの花は黄色ですごいおっきいで〜!」と、各クラスに報告するのも楽しみのひとつ。とうぶっ子たちもそれを聞くのを楽しみにしています。



野菜植えに行ってきた〜す



そして、いよいよ野菜が収穫できるようになると、「これはとうぶっ子の畑で採れたきゅうりです」「トマトも採れたよ」と得意顔で報告。自分たちで大切に育てた野菜を手にし、「やったね!」の気持ちがふくらんできます。畑で



採れた野菜は、その日のうちに給食の先生が腕によりをかけて調理してくれ、おかずの一品になって出てきます。0才児も組さんの離乳食にもなり、他のクラスには、ゆで野菜や塩もみ、カレーの具になったりもします。保護者の方からも、「家では野菜なんか全然食べのに・・・」「保育園で食べるとおいしいがやろうか〜?」などの声が聞こえてきます。きっと自分たちで育てた(ぞう組さんに育ててもらった)野菜だからこそ、みんなで「おいしいね〜」と共感しあえて、苦手な野菜もおいしくいただけているんですね。この秋は、さつまいもやお米の収穫もあり、まだまだおいしい毎日が続きそうです。



スイカが採れた〜♪

おいしいよ〜♪

夏野菜カレー!!

スイカ割りもしたよ!

おいしくしてください!

南国市地域包括支援センターからお知らせ

平成29年度南国市一般介護予防事業

みんなでごむの木

地域のみなさんが、楽しく元気で暮らしていけるように、介護予防のエッセンスが詰まった教室に参加しませんか?

いきいきサークルや地域での活動に生かせる体操や、ワンポイントアドバイスがたくさんあります。楽しく習得して、ご自分のためにはもちろん、地域のみなさんにも広めてみませんか。

内容	在宅で、元気に楽しく過ごせるように、介護予防に関する知識や技術を学びます。機械などを利用した体操で、自身の筋力維持・向上をめざします。
対象者	おおむね65歳以上の南国市民
日時	月・火・木曜日の13時30分から15時30分のうち、週1回
場所	特別養護老人ホーム 陽だまりの里(岡豊町中島1535番地)
利用料	1回100円 ただし、送迎車を利用しない方は無料です。
持ち物など	動きやすい服装、上履き(スリッパ不可)、飲み物など



・曜日ごとにルート送迎があります。
・送迎車を利用せずに、自家用車などでの参加も可能です。(駐車場があります。)
※利用定員がありますので、利用には、事前にお申し込みが必要です。
※登録後、2か月利用がない場合、登録が取り消されます。また新規利用希望者が多数の場合は、利用期間の長い方(6か月以上を目安)から終了する可能性がありますのでご了承ください。

総合事業 ごむの木

学習や体力づくりを通しての健康の維持・増進を目的とし、個々に合わせて色々な運動プログラムを実施しています。

★対象者…《介護保険要支援認定をお持ちの方、または基本チェックリスト該当の方》
詳しくは下記までお問い合わせください。

★日時…月～金 9時30分～12時

★場所…陽だまりの里 地下一階

★利用料…1回の利用につき、250円

★利用について…週2回までの利用となります。利用期間は1年をめぐりに目標設定します。

★送迎…あり H29年10月より水曜日金曜日の午後の利用も可能となりました。

●お申込み・お問い合わせは、南国市地域包括支援センター ☎804-6010

「災害ボランティアセンター」

ご存じですか？



東日本大震災や熊本地震、今年の7月に発生した九州北部豪雨など、災害時に多くのメディアで『災害ボランティアセンター』がよく取り上げられています。

災害ボランティアセンターというと、県内外から来てくださるボランティアの受け入れをしているイメージが強いですが、被災地の地元住民や地域からの要望の収集・把握も重要な役割となっています。

被災時に、「家が大変な状態でどうしたらいいかわからない」「片付けたいけど1人では・・・」と困ったら災害ボランティアセンターにご相談ください。

災害ボランティアセンターとは

災害（地震・風水害など）の発生後、被災した人たちや地域の生活再建を支援するために、臨時的に作られるボランティアセンターです。被災地域住民からの支援要望の把握・整理を行うとともに、支援活動を希望するボランティアの受け入れ調整を行います。

災害ボランティアセンターの役割を一言で言えば、「被災者ができるべく元の生活に早く戻れるように、災害ボランティアと協力して生活を支援すること」と「災害ボランティアが活動しやすいように、調整し、応援する」ことです。

どんなことを受け付けてくれるの？

主に、自宅の片付けなどの生活再建に必要な支援を受け付けていますが、被害状況や災害発生からの時間の経過とともに変化していきます。

また、内容によっては災害ボランティアセンターで対応出来ずお断りする場合があります。

実施主体

南国市の場合、南国市社会福祉協議会が主体となって運営を行う予定です。

受付可能な例

- ・ 家屋内外の清掃、家財の移動
 - ・ 土砂の撤去
 - ・ 仮設住宅等への引っ越し ……など
- 生活再建に必要な支援が最優先です**
- その後、
- ・ 畑、倉庫などの整理
 - ・ 避難所の運営支援
 - ・ 商業施設の片付け ……など
- 様々な支援が出来る可能性があります。

受付できない例

- ・ 二次災害が想定される危険な場所での作業
- ・ 重機作業など特殊技能が必要な作業
- ・ 商業活動の補助、営利活動
- ・ 政治や宗教活動に関するもの ……など

The! 若もん



あへみつ
阿部 光 さん (24歳)
南国市消防本部勤務

『The! 若もん』では、南国市で活躍する“今どきの若もん”を毎回紹介していきます。未来に向けて頑張っている若もんと私たち、「みんなあ」で支え合える南国市を作りましょう。

聞き手：久保、岩本

Q なぜ消防士の道へ？

学生時代サッカーをしており、ウェイトトレーニングなどをして体を鍛えていました。進路を考えている時に「消防士を目指さないか？」と友人に誘われ、人の為になりたいと思い、この道に進みました。

Q どのような取り組みをしていますか？

毎年夏に消防救助隊員による消防救助技術の競技大会があり、南国市からも参加しています。夏前には競技大会の訓練があります。私も水泳やロープ渡りなど人並みにこなすことができます。現場活動を通じて、市民の方から「ありがとう」という言葉をいただいた時は、とてもやりがいを感じます。

Q 休日はどのように過ごしていますか？

子どもがまだ小さいので、家族と一緒に出かけたり、家にいるときには掃除や洗濯などの家事等もします。24時間の交代制勤務で一人の時間があるときには、趣味で海へ行きイカ釣りをしています。

Q 地域や福祉との関わりはありますか？

母親が福祉の仕事をしているので少し知っています。現在南国市に住んでおり、消防士になる前は、実は保育士として働くことを目指した時期もありまして、福祉の勉強もし、資格を取得しました。今後も地域でのお祭りやイベントがあれば出かけたと思います。現在主に救急の業務に従事していますが、南国市には消防水利として消火栓や防火水槽が1201箇所あり、地域に出ると、この地域はここに水利があると考えられることもあります。地域の消防屯所へは年に数回訓練にて関わっています。



Q 赤い羽根共同募金運動をご存知ですか？

出かけた際に募金活動をしていると募金します。赤い羽根共同募金は地域の為に使われていると聞いています。職場でも募金する人はたくさんいますね。県外での災害などが起きた後にも、寄付することがあります。

Q 今後の目標は？

消防には消火、救急、救助といった現場活動や、火災を未然に防ぐために必要な予防業務など様々な業務があります。日々練磨することで、市民の皆さんの安全・安心を守れるよう、職員一丸となって日々の業務に取り組み、災害時に対応できる消防士になりたいです。



南国市あったかふれあいセンター

むすびめ



むすびめとは・・・!

南国市の皆さんが、あんしん・つながる・たえない・かたちを実現し、住み慣れたところで安心して暮らしていけるようにという思いで日々活動している、“南国市あったかふれあいセンター事業”の職員が、様々な取り組みを発信するためのおたよりです♪

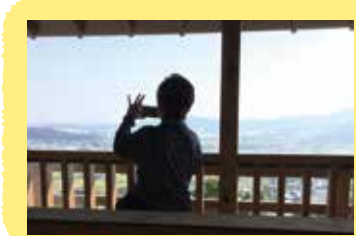
「たくさんの結び付きの芽が出ますように！」という想いを込めて、『むすびめ(結び芽)』という名前にしました!

つぐみアカデミー 始まりました!

1回目と2回目は『らくらくスマートフォン教室』でした! 実際に機器を使って基本的な操作の仕方から便利なアプリ(アプリケーションソフト)など色々と教えてもらいました!



3回目は岡豊山へ行き、写真コンテストへ出展するための写真を撮りに行ってきました!



みなさんの取り組みや活動、教えてください!

「みなさんの暮らしに少しでも近づきたい!」「一人でも多くの方と出会いたい!」と思っています。地域で行っている活動、イベント、学校や企業との合同の取り組みなど、「こんなことやってるよ!」というのを教えていただけませんか? 参加人数や年代は問いません! また、「地域で〇〇をしてみたいけど、どうやってすればいいかわからない」「どこへ相談したらいいかわからない」などの悩み事も、なんでも気軽に相談して下さい!

南国市あったかふれあいセンター TEL:088-863-4444 担当: 惟康、福川、岡、藤原



平成29年度 南国市身体障害者協議会親睦旅行 (ご案内)

日時

平成29年
12月1日(金) 7:30~18:00

集合時間...7:30(予定)

集合場所...南国市社会福祉センター(日吉町)

行き先

徳島県鳴門市方面

対象者

- 南国市身体障害者協議会 会員
- 南国市在住で身体障害者手帳をお持ちの方

参加費

3,000円(昼食代・交通費含)

申し込みマ切

11月24日(金)



お問い合わせ・お申し込み

南国市身体障害者協議会(南国市社会福祉協議会内)
TEL 863-4444(担当:川竹)



たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブをいただきました!】

市山 秀明 様	(有) 溝淵勇建材店 様	高知福祉専門学校 様	南国市福祉事務所 様
大野 米造 様	きてみや 様	SUNSUN ながおか 様	南国市子育て支援課 様
上田 啓子 様	コープ自然派 様	北陵東地区民協 様	
	株式会社フタガミ 様	企業組合 ごめんシャモ研究会 様	



【お米 30kgをいただきました!】 上村 徳子 様

記載以外にも匿名様からたくさんいただきました。ありがとうございました。いただいたご寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。



乞うご期待!!



皆さんに、ボランティアについて身近に感じてもらうと始まったなんこくボランティアDAY。
今回で20回目を迎えます!今年「あなたの知らないボランティア」を

知る × 創る × 体験する

をキーワードに発信していきます。

日時 平成30年 1月21日(日) 10:00~15:00

場所 南国市社会福祉センター(南国市日吉町2丁目3-28)

実行委員会の様子を
Facebookで発信します♪
是非、遊びに来てください!

