

南国市社協だより

第228号

9

2017

まんでん



- も
く
じ
- P 2 ... 会長就任のご挨拶
3 ... 平成28年度社会福祉法人南国市社会福祉協議会事業報告並びに終始決算
4 ... 赤い羽根共同募金
5 ... 南国市地域包括支援センター「認知症？」
6 ... 岡豊保育園だより
7 ... 地域子育て支援センター《にじいろセンターおこう》
8 ... 南国市あったかふれあいセンター「むすびめ」
9 ... the 若もん！
10 ... 募集・催し・お知らせページ
12 ... つぐみ アカデミー

南国市社会福祉協議会のホームページは
こちらからどうぞ ↓



平成28年度社会福祉法人南国市社会福祉協議会 事業報告並びに収支決算

総合相談支援体制の確立 **総合相談支援**

◆あんしん生活サポートセンター

- ◇総合相談支援事業 ◇生活福祉資金貸付事業 ◇法人成年後見事業 ◇日常生活自立支援事業
- ◇生活困窮者自立支援事業 ◇権利擁護フォーラムの開催



◆地域包括支援センター

- ①総合相談支援 高齢者虐待など高齢者問題相談
- ②介護予防普及啓発 いきいきサークル事業
- ③ネットワーク構築 介護支援専門員連絡会 認知症家族の会
- ④介護予防支援事業 要支援1,2と認定された方のケアプラン作成 他
- ◇ふれあい活動事業 ★給食サービス事業 ★配食サービス事業 ★おやつ給食事業 ★ヤクルト訪問事業

地域福祉の視点に立った介護サービスの展開 **福祉サービス事業**

◆訪問介護事業 ◆障害福祉サービス事業



地域福祉推進のための活動 **地域福祉活動推進事業**

◆地域福祉事業

- ◇広報啓発事業 ◇会費事業 ◇共同募金事業 ◇あったかふれあいセンター事業 ◇地域支援事業
- ◇身体障害者移動支援事業(リフトカー運行) ◇障害者地域生活支え合い事業 ◇福祉団体支援事業 ◇地域福祉フォーラムの開催

◆ボランティア活動事業

- ◇地域福祉教育推進事業◇なんこくボランティアDAY
- ◇なんこくボランティア活動列車 傾聴ボランティア活動 ◇災害ボランティアセンター体制づくり
- ◇なんこくありがとうポイント制度(介護支援ボランティア制度)

“素晴らしい日々を刻んで育つ” 保育の展開 **長岡東部保育園の運営**

- 地域の方へ保育園の行事へのお誘いも行いました。又、地域の活動へ積極的に参加しました。
- 主な行事…入園式 夕涼み会(ファンタジー館<ピーターパン>等) 運動会 社会見学(高知市内) 保育園のお店屋さん クリスマス会 どんど焼き 節分(ばくだんおにぎりドキドキパーティー) 絵画展 卒園式 他にもいろいろなパーティーや楽しい行事を実施しました。

“何事にも根気よく取り組む保育”の展開 **岡豊保育園の運営**

- 地域の方へ保育園の行事へのお誘いも行いました。又、地域の活動へ積極的に参加しました。
- 主な行事…入園式 夕涼み会(太鼓、キッズソーラン等) 運動会 社会見学(高知市内) 保育園のお店屋さん お餅つき クリスマス会 どんど焼き こままわし大会 節分 作品展 卒園式 他にもいろいろなパーティーや楽しい行事を実施しました。

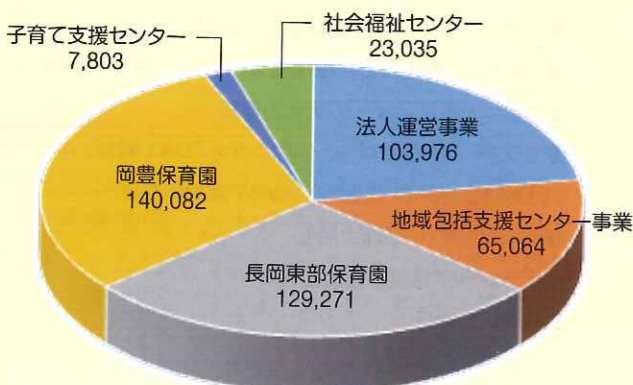
子育て広場 **子ども子育て支援センターにじいろセンターおここの運営**

- 活動内容…未就園児と保護者がいつでも気軽に利用できるように、地域に開かれた子育て広場として業務を実施しました。

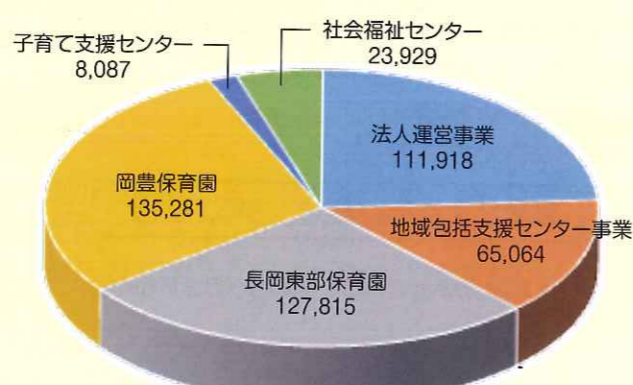
組織運営の強化 **法人運営事業**

【収支決算概要】

【収入】 469,231 (千円)



【支出】 472,094 (千円)



社会福祉法人 南国市社会福祉協議会
会長 竹村 明

会長就任のご挨拶

私は、このたび平成29年6月21日付けで南国市社会福祉協議会会長に就任しました。微力ではありますが、これまでの経験を踏まえ地域福祉の充実と発展のため、努力してまいりる所存です。どうぞよろしくお願いいたします。

近年少子高齢化、核家族の急速な進展や近隣関係の希薄化などによって、地域のつながりや支え合うことが難しくなっています。南国市社会福祉協議会では「第2次南国市地域福祉計画と地域福祉活動計画」に基づき地域の支えあい力を高め安心して生活できる市を目指して、元気な地域・人づくり、安心の支援体制づくり、住民の福祉を守るしくみづくり、協同と連携の基盤づくり、住民の活動を中心としたまちづくり、の5基本目標を掲げて取り組んでいます。

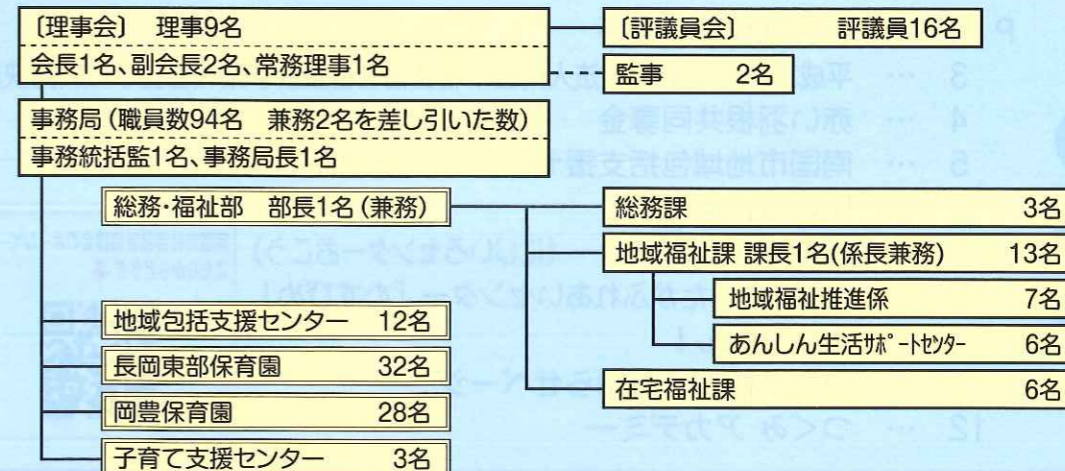
なかでも地域の生活課題に対して、住民がともに支えあう中で解決を図る小地域福祉活動に重点をおき、地域の皆様と一緒に考えながら解決に向けて取り組んでおります。

今後とも、役職員一丸となって地域の皆様とともに、地域に密着した活動を積極的に展開してまいりますので一層のご支援とご協力を、心からお願いいたします。会長就任のご挨拶といたします。

社会福祉法改正での南国市社会福祉協議会新体制

理事【9名】	監事【2名】	評議員【16名】
会長 理事 竹村 明	北村 一水	今井 義則 門脇由紀子
副会長 理事 濱田二三恵	石川 澄夫	山本久須亀 前田 賢夫
副会長 理事 山本 弘志		平田 正光 浜田誠志郎
常務 理事 岸本 敏弘		濱田 伸夫 岡林 忠男
理 事 山本 幸男		島内 貞夫 田岡 久典
// 野島 明子		山本 征史 山岡 茂生
// 尾木 秀信		山本 俊暢 石丸 雄三
// 久武 玲子		山本 晃 比江森浩二
// 山崎 昇		

【組織図】



??最近あの人
おかしいな?

認知症?



南国市地域包括支援センターより

日頃のちょっとしたことが認知症のサインである場合もあります。周りの人でこのようなことに当てはまるかチェックしてみましょう。いくつか当てはまる場合は相談してみましょう。

- | | |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① 物の忘れがひどい | <input type="checkbox"/> 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
<input type="checkbox"/> 同じことを何度も言ったり、聞いたりする
<input type="checkbox"/> しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探している
<input type="checkbox"/> 財布・通帳・衣類などが盗まれたと人を疑う |
| ② 判断力・理解力が衰える | <input type="checkbox"/> 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
<input type="checkbox"/> 新しいことが覚えられない
<input type="checkbox"/> 話のつじつまが合わない
<input type="checkbox"/> テレビ番組の理解ができなくなった |
| ③ 時間・場所がわからない | <input type="checkbox"/> 約束の日時や場所を間違えるようになった
<input type="checkbox"/> 慣れた道でも迷うことがある |
| ④ 人柄が変わる | <input type="checkbox"/> 些細なことで怒りっぽくなった
<input type="checkbox"/> 周囲への気遣いがなくなり、頑固になった
<input type="checkbox"/> 自分の失敗を人のせいにする
<input type="checkbox"/> 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた |
| ⑤ 不安感が強い | <input type="checkbox"/> 一人になると怖がったり寂しがったりする
<input type="checkbox"/> 外出時に持ち物を何度も確かめる
<input type="checkbox"/> 「頭が変になった」と本人が訴える |
| ⑥ 意欲がなくなる | <input type="checkbox"/> 下着を変えず、身だしなみを構わなくなった
<input type="checkbox"/> 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
<input type="checkbox"/> ふさぎ込んで何をするのも億劫がり嫌がる |

認知症に早く気づくことが大切なわけ

- 治る病気や一時的な症状の場合があります
脳の病気で外科的な処置でよくなる場合や、薬の不適切な使用が原因で認知症のような症状が出る場合もあり、正しく調整することで回復する場合があります。
- 進行を遅らせることが可能な場合があります
アルツハイマー型認知症では、薬で進行を遅らせることができ、早く使い始めると自立した生活を長くすることができます。
- 今後の生活の準備をすることができます
早期の診断を受け、症状が軽いうちに本人やご家族が認知症への理解を深め、病気と向き合い話し合うことで、今後の生活の備えができ、自分らしい生き方をまっとうすることができます。

お気軽にご相談を

南国市では、認知症の早期発見・早期対応、重度化防止を目指して、認知症疾患医療センターや専門医療機関、かかりつけ医との連携のもと、認知症と疑われるかたや、認知症の方に対し、専門職がチームになって早期に集中的に支援を行います。物忘れが増えてきたが病院に行きたがらないなど、気になる方がおられましたらご相談ください。

お問い合わせ 南国市地域包括支援センター ☎088-804-6010

今年もご協力よろしくお願いします。

南国市ではみなさまの募金が福祉活動に活かされています。

地域をつくる市民を応援する 赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日

今年も10月1日から、共同募金運動が「地域福祉みんなで参加」をスローガンに全国一斉にはじまります。共同募金には、10月1日から12月31日までを期間とする一般募金(赤い羽根募金)と12月1日から12月31日までを期間とする歳末たすけあい募金があります。一般募金は高知県共同募金会で配分を検討され、次年度に配分を受けるもので、県下全域の福祉施設・団体等を支援するための**広域配分**と、南国市の地域福祉活動の資金となる**地域配分**に分けられます。歳末たすけあい募金はその年の12月未までに一人暮らしの高齢者の方等におせちをつくっての訪問活動などに役立てられます。

平成28年度皆さまから寄せられた募金は

総額	9,872,882 円	一般募金	9,379,112 円
		歳末たすけあい募金	493,770 円

私達の募金はどこへ? 一般募金 9,379,112 円

市民の皆さま、
会社・団体等からの寄付

募金

南国市共同募金委員会で集計します。

送金

高知県共同募金会で
県下の集計と
配分を行います。

配分

広域配分 2,516,162 円

県内・市内の各福祉施設、
団体等の活動支援に配分
されます。

- ボランティアグループ等への助成
- 障がい者福祉施設などの整備、充実のために
- 火災などの被害をうけた世帯へのお見舞いや被災地で救援活動を行うボランティアグループへの助成
- 地域福祉活動の車輛整備

歳末たすけあい募金 493,770 円

- 一人暮らしの高齢者・障がい者の方へのおせち給食

地域配分 6,862,950 円

南国市社会福祉協議会が
行う地域福祉活動等の資金
に配分されます。

- 南国市社会福祉協議会の活動 一人暮らしの高齢者への福祉のまちづくり給食・配食サービスや見守り活動
- 敬老会行事や南国市社会福祉大会の開催
- 「福祉出前講座」など地域福祉・ボランティア学習の推進
- 百歳以上の高齢者への記念品贈呈
- ボランティア活動(なんこくボランティアDAY開催、ボランティア活動研修会開催、災害ボランティア活動研修会)
- 地域福祉フォーラムの開催
- ボランティア活動団体備品購入
- 広報誌の発行



地域子育て支援センター

《 にじいろセンターおこう ☺ 》

にじいろセンターおこうのホームページはこちらどうぞ



地域子育て支援センターは、親子の交流を通して健やかな子育てを応援する施設です。未就園の乳幼児と保護者の方が自由に遊べて、同じ子育ての仲間と交流でき育児についての不安や悩みを話したり、楽しいおしゃべりをしながらほっとできる時間を過ごしていただく場所です ☺

ぜひ遊びに来てくださいね☆

朝夕の空の色や肌を触れる心地よい風に、どことなく季節の移り変わりを感じる頃となりました。

にじいろセンターに遊びに来てくれた子どもたちと春には岡豊周辺へお散歩に出かけたり、夏には水遊びをいっぱい楽しみ、秋は保育園のひろい園庭で戸外遊びも楽しみたいと思います。



にじいろセンターおこう☺ではいろいろな子育て講座や季節にあわせた遊び・製作・絵本の読み聞かせお誕生日会などしています。お天気のいい日には保育園の園庭で遊んだり、毎月第2火曜日に行っている『にじいろママ企画会』ではママたちからいろいろなアイデアをもらいみんなで一緒に楽しめるイベントも企画しています。



離乳食展示・給食試食会

0・1・2歳児担任による読み聞かせ



ベビーマッサージ講座



防災のお話



応急手当出張講座



は・は・歯の話



【 お知らせ 】

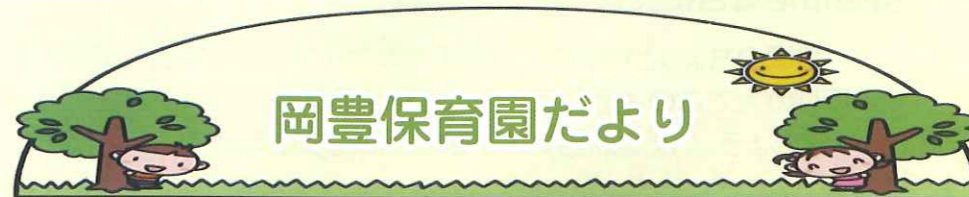
『 ママのためのリラックス・ヨガ 』

子育ては…肩こりや腰痛、筋肉の炎症に悩まされたり、疲れもたまりますよね。子育て中のママでもある小坂 桃子トレーナーが子育ての疲れを癒してくれるリラックスヨガ♥を教えてください。

お友達を誘って、ぜひ参加してみませんか…?

日時： 毎月 第4日曜日 岡豊保育園ホールにて 午前 10時から 1時間程度です。

☆ 軽く運動のできる服装でおいでください。水分補給やタオルも持ってきてくださいね。



岡豊保育園だより

岡豊保育園のホームページはこちらどうぞ



この夏！！ ホールが大変身！！

7/8 (土) 夕涼み会!! 初!! 『ピノキオ館』楽しかったよ~♡

6月半ば頃から、ホールがいつもと違う雰囲気になっ...

床一面、段ボールのじゅうたんになったと思ったら×印や数字が書かれているのを発見!

毎日「ピンポンパンポン~」の放送がなるたびホールは変身しています。

竹や段ボールで迷路のような道ができていたり、壁がたっていたり、日々変わっていくピノキオ館の様子にドキドキワクワクしながら、お友達と一緒に明日はどうなるだろう...と楽しさをふくらませてきました。夕涼み会当日は、ピノキオとその仲間達がピノキオ館にきてくれて大喜びのおこうっ子でした。



7/12 (水) おこうっ子みんなで夕涼み会 大成功パーティー

暑いときは何といてもかき氷が最高!!

ばんだ組 (4歳) 特製のうめシロップをかけたかき氷で乾杯!みんなで夕涼み会の大成功を祝いました。



夕涼み会が終わってからも、「今日も入れる!?’のリクエスト。時には竹馬の竹がゼペットさんから届いたりなわとびやプールのおもちゃも手紙つきで送られるなどワクワクがいっぱい!夏の間もたっぷりピノキオ館であそびました。

おこうっ子みんなですいか割り!!

「もっと前ー」「ちがうーもっと右ー」「がんばれー!」 などたくさんのお友達の応援を受けて目かくし剣士たちと盛り上がったすいか割り。みんなで甘い甘いすいかを食べるなど夏の良い思い出ができました。



The! 若もん



久川 創さん
陶工房三寿

『The! 若もん』では、南国市内に住んでいる、又は働いている若もんを毎回紹介していきます。少しでも若い世代についてお伝えしていきながら、南国市内のみんなが支え合っている南国市を目指していきます！

Q 陶芸を始めたきっかけは？

高校3年で進路を決める時にふとしたきっかけで焼き物をやりたいたいと思い、焼き物が学べる大学へ進学しました。卒業後は滋賀県へ移り信楽焼を3年半勉強して高知へ帰ってきました。その後県内で腕を磨き、現在は自宅の作業場で作品を作っています。

Q 作品を作っていてどんなことが楽しいですか？

焼き物は試行錯誤しながら作りますが、将来性を感じられる作品や自分がイメージするものができた時は楽しいです。

Q 作品はどこでみることができますか？

今年初めてかるぽーとでグループ展を開催しました。他にも山内神社などでハンドメイドのイベントに出店しています。来店したお客さんと直接話をしながら販売をするので、情報交換など横のつながりもできます。

Q 地域の活動を通じて感じることはありますか？

国府地区はお年寄りたちが週で曜日を決めて公民館に集まりいろんな活動をしています。地域の人とふれあい、お互い気に掛け合いながら安心できる生活を地域ぐるみで見守っていますね。



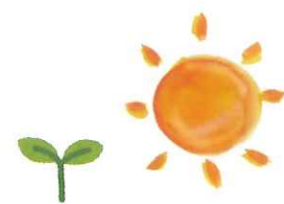
Q 生まれ育った南国市（国府地区）はどんな街だと思いますか？

地元の国府地区はお年寄りと若者が協力しあって地区の草刈りをしたり、12月には竹灯りイベント（高新掲載）や、史跡の維持管理をする『史跡保存会』などの活動も行われていてたくさんの交流があります。



南国市あったかふれあいセンター

むすびめ



むすびめとは・・・!

南国市の皆さんが、あんしん・つながる・たえない・かたちを実現し、住み慣れたところで安心して暮らしていけるようにという思いで日々活動している、'南国市あったかふれあいセンター事業'の職員が、様々な取り組みを発信するためのおたよりです♪

「たくさんの結び付きの芽が出ますように！」という想いを込めて、『むすびめ（結び芽）』というおたよりの名前にしました！

新しいかたちの集い

in 北三畠

地域のおばあちゃんたちが、散歩中に道の岩に腰かけて話しているのを見て、“暑さ寒さを気にせずに、もっとゆっくりできる場所があればいいのに。”と思った北三畠地区担当の民生委員さんが、『ゆうハウス』を作りました！



作ったはいけど、どうやってみんなに知らせようか…。
そうだ！社協に相談してみよう！

相談の結果、毎月の地域の配食の日に合わせて『ランチサロン』をやるということに決定☆

普段は一人でご飯を食べている方も、ランチサロンの日はみんなと一緒に楽しくご飯を食べられます♪

なかなか会うことの無い友達とも会える、楽しい場所になっているようです(^_^)



みなさんの取り組みや活動、教えてください！

「みなさんの暮らしに少しでも近づきたい！」「一人でも多くの方と出会いたい！」と思っていますので、地域でおこなっている活動、イベント、学校や企業との共同の取り組みなど、「こんなことやってるよ！」というのを教えてくださいませんか？ 参加人数や年代は問いません！ また、「地域で〇〇をしてみたいけど、どうやってすればいいのかわからない」「どこへ相談したらいいのかわからない」などの悩み事も、なんでも気軽に相談して下さい！

南国市あったかふれあいセンター TEL: 088-863-4444 担当: 惟康、福川、岡、藤原

なんこくありがとうポイント登録研修会 ご案内

秋風が吹く季節となつてまいりました。さて、過ごしやすくなったこの時期から健康づくりや、みんなが笑顔になる活動をしてみませんか？ご参加お待ちしております。

日時：平成29年9月29日（金） 9時30分～15時30分
 場所：南国市社会福祉センター（南国市日吉町2-3-28）
 内容：ボランティア・コミュニケーション・介護予防・認知症サポーター養成講座



※終日の研修になっておりますので、昼食の準備をお願いいたします。
 また、お弁当（500円程度）の注文も承ります。

●認知症サポーター養成講座を受講済みの方に関しては、研修が一部免除になります。
 詳しくは、下記のお問い合わせ先にご連絡ください。



男の体操教室

好評につき
参加者募集中！

男の体操教室とは…
 「体操教室や地域のサロンは、女性ばかりで入りにくい！」
 という男性のお声を受けて出来た新たな体操教室です。
 楽しみながら体を動かして、あなたも『男磨き』しませんか？



・日時：毎週火曜日 14時～15時30分（祝日は除く）
 ・場所：南国市社会福祉センター 3階多目的ホール
 ・対象：南国市在住の65歳以上の男性で、要介護認定を受けていない方
 ・教室内容：棒を使ったオリジナル体操 ニュースポーツ
 健康運動指導士による運動指導（月一回）

【お申込み・お問合せ】南国市社会福祉協議会 地域支援事業 ☎088-863-4444（担当：久保・仙頭）

たくさんの愛をありがとう！！

古切手・プルタブ等をいただきました！

上田 啓子 様	岡豊保育園保護者 様	南国市福祉事務所 様
小松 一翔 様	企業組合ごめんシャモ研究会 様	北陵東地区民協 様
小松 千輝 様	せがわ事務所 様	(有)溝淵勇建材店 様
中野 栄子 様	南国市生涯学習課 様	

ご寄付をいただきました！

北村 静恵 様 | 松岡 恵美子 様 | 山岡 隆子 様 | 濱田 洋 様 | 中村 隆之 様

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

〈お詫びと訂正〉
 まんてん5月号「たくさんの愛をありがとう！！」内に、お名前の誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。
 (誤) 芦ヶ谷老人クラブ武市真紀 様 → (正) 芦ヶ谷老人クラブ 武市 巻 様

「なんでもない所をつまづく」
 「疲れやすい」は**老化のサイン!!**

60代から始める
 筋力運動教室

週**1**回・約**30**分の
 サーキットトレーニングで、
 筋肉を鍛えて、いつまでも
健康で若々しく!!



平成29年10月6日～平成30年3月30日 毎週金曜日10:00～11:30

【対象者】 南国市在住の60歳以上の方で
 介護認定を受けていない方。
 【場 所】 南国市社会福祉センター3階
 (南国市日吉町2-3-28)
 【定 員】 先着20名
 【参加費】 無料

サーキットトレーニングとは？
 ウォーキングなどの「有酸素運動」と、筋力
 トレーニングなどの「無酸素運動」を交互
 に繰り返し行い、体の基礎代謝を上げ、効
 率的に筋力アップが出来るトレーニング方
 法です。

【お申込み・お問合せ】 南国市社会福祉協議会 地域支援事業
 ☎088-863-4444 (担当:久保・仙頭)



出会いと発見があなたのセカンドライフを変える！

つぐみ アカデミー

始まるよ！

～アクティブシニアの知りたい！やってみたい！をカタチに～

つぐみアカデミーでは様々なジャンルの講座や体験を通して、新しい仲間や趣味のきっかけづくりを行いたいと思っています！退職後の空いた時間を有効に活かしてみませんか？みんなでわいわい楽しく過ごしましょう！

日 時	内 容	講 師 (敬称略)
9月13日(水) 13:30~15:30	スマホを持っていない方でも大丈夫！ らくらくスマートフォンをご用意いたします！ 「らくらくスマートフォン教室 基本編」 	ドコモショップ 南国おおぞね店
9月27日(水) 13:30~15:30	少しステップアップ！アプリって？スマホの便利な使い方！ 「らくらくスマートフォン教室 応用編」 	
10月11日(水) 13:30~15:30	みんなあで語ろうや！地域の魅力を再発見&再発信！ 「写真で伝える 私の地域良いでSHOW！」 	なし
10月25日(水) 13:30~15:30	お芋を使ってクッキング〜♪ お土産あるかも！？ 「さつまいも de おやつ作り」 	
11月8日(水) 9:00~13:00	歴史ロマンに浸る大人の町歩きと、みんなでわいわいお昼ご飯！ 「まほろばの里 国分寺エリア巡りとランチ会♪」 	南国市 観光案内人の会
11月22日(水) 13:30~15:30	あなたのその判断で命が救えるかもしれない！ 「救命講習から学ぶ 心肺蘇生法やAEDの使い方！」 	日本赤十字社
12月13日(水) 13:30~15:30	年齢・性別問題なし！ニュースポーツに壁はない！ 「みんなで対決！ニュースポーツ」 	南国市 老人クラブ連合会
1月10日(水) 15:00~17:00 交流会 18:00~	日々の生活にお花を添えませんか？ 「寄せ植え教室から学ぶ！花のもつ力」  (交流会) 高知はやっぱり飲みニケーションぜよ！	マルニガーデン

【場所】社会福祉センター1階で行います。プログラムにより変更あり。

※全8回参加の方のみ受付をしています。単発での参加は致しかねます。

- 🐦 参加対象者 🐦 南国市在住で概ね60歳～75歳くらいまでの方
※最大10名までとし、希望者多数の場合は抽選とさせていただきます
- 🐦 参加費 🐦 全8回 2,500円 (開講初日に納めていただきます。納入後の返金は致しかねます)
※11月8日昼食費・1月10日交流会費は別途となります
- 🐦 申込方法 🐦 下記までお電話にてお申し込みください
- 🐦 申込期日 🐦 H29年9月6日(水)まで ※参加者には8日(金)にご連絡をいたします



申し込み
問い合わせ

〒783-0001 南国市日吉町2丁目3番28号
社会福祉法人 南国市社会福祉協議会 あったかふれあいセンター
☎088-863-4444 (担当：藤原・福川)

