

南国市社協だより

第236号

1

2019

まんでん



も
く
じ

- P 2 … 新年のご挨拶（社協会長、民協会長、長岡東部保育園園長、岡豊保育園園長）
4 … 第53回南国市社会福祉大会開催／第21回なんこくボランティアDAY
5 … 南国市地域包括支援センターについて
6 … 長岡東部保育園だより
7 … 岡豊保育園だより／にじいろセンターおこう☺
8 … Let's 災ボラ大運動会
9 … the! 若もん
10 … 日常生活支援員を募集しています！／制服あります！
／南国市老人クラブ連合会 会員募集のご案内
／たくさんの愛をありがとう！！
12 … 地域福祉フォーラム6 関嬉扇

南国市社会福祉協議会の
ホームページは
こちらからどうぞ ↓





明けましておめでとうございます。謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。南国市民の皆様におかれましては、輝かしい新年を迎えられましたこと心からお慶び申し上げます。また旧年中は、南国市社会福祉協議会の活動に多大なご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、大阪北部地震、西日本豪雨、台風21号、北海道胆振東部地震など各地で甚大な災害があり、人と人との繋がりが地域社会での支え合いの大切さが再認識されております。災害への無関心、防災の無知識、防災対策の無実行の助からない人でなく、自分の命を守る防災対策を実行し助かる人、さらに助ける人を増やして、助けが必要な災害弱者を支援できる地域にすることが求められます。

そのことは、同時に地域で住民の支え合いの仕組みづくりを進め、様々な地域の福祉課題の解決に向けて取り組みを進めていく社会福祉協議会の役割や活動がこれまでに期待されていると考えます。

そのような中、南国市社会福祉協議会では3年目になる第2次地域福祉活動計画で、「連」あいさつが飛び交う地域づくりから「結」「絆」「心」「場」「健」「知」「楽」「命」のテーマごとに地域を目指す姿を、掲げ取り組んでおります。市民の皆様をはじめ地区社会福祉協議会、民生児童委員協議会、福祉関係団体、行政機関等の連携協働のもと決意も新たに活動して参りたいと存じます。

本年も、誰もが安心して暮らせる地域づくりと福祉向上のために、役員一同さらなる努力を続けてまいりますので、一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆様のご多幸とご健勝ご活躍を、お祈りし新年のご挨拶とさせていただきます。

南国市社会福祉協議会

会長 竹村 明

ご挨拶



明けましておめでとうございます。輝かしい新年を皆様お揃いでお迎えのこととお慶び申し上げます。

近年、少子高齢化社会が一段と進み、孤独死・認知症・貧困家庭など、私達福祉に関わる者の課題は複雑・多様化しています。また、一昨年来相次ぎ発生する自然災害は予測できないだけに、被害を受けられた方々のことをニュースなどで見ますと、心が痛みます。自然災害は防ぎようが無い部分もあるかと思いますが、災害後の復興への手助けは誰でも出来ると思います。出来ることを少しでも協力していきたいと考えます。

平成29年に、南国市と南国市社会福祉協議会が5ヶ年計画で策定した「みんなアで進めるなんこく地域福祉プラン」は、南国市の福祉全般をこまかく示唆されています。この中にも述べられているように、私達民生委員の活動は、支援を必要とする人と専門機関を繋ぐ架け橋になる、住民の身近な相談相手となる、独居高齢者や子どもの見守り等を推進するうえでは、地域と密接な繋がりが有り、信頼が無ければ日々の活動は成り立ちません。

今年も3年に一度の一斉改選の年です。委員全員がその力を結集して、「誰もが笑顔で安全に、そして安心して生活することが出来る地域づくり」の前進のため、これまで以上にしっかりとめてまいりたいと思いますので、ご協力をお願いいたします。

結びに、皆様方の益々のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

南国市民生児童委員協議会

会長 濱田 二三恵



新年明けましておめでとうございます。皆様には健やかで清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。保育の世界も、新制度に移行して4年が経過し、ここ数年で状況も大きく変わり変革の時を迎えています。超少子高齢社会の人口減少時代、都市の過密化と地方の過疎化、待機児童解消と保育士人材不足、量の拡大より質の向上などなど、課題は山積です。

ふと目にとまった書物に「さあほとけ」という言葉が載っていました。「さ」は颯爽と、「あ」は明るく、「ほ」はほのぼのと、「と」はときめいて、「け」は謙虚に、という頭文字をとった言葉だそうです。この言葉は、何か自分の欠点を見透かすようにつくられたのではないかと、今は亡き、父や母そして大好きだった弟の「言葉がけ」のような気がして口にしてみました。

今年もこの言葉に少しでも近づくことができるよう精進し、未来ある子ども達やこれから生まれてこようとする新しい命のために、皆様とご一緒に知恵を出し合い歩んでいくことをお約束し、年頭のご挨拶とさせていただきます。

長岡東部保育園

園長 久武 玲子

新年の



あけましておめでとうございます。皆様おそろいでよいお年をお迎えのことと思います。岡豊地域の豊かな自然の中でいろいろな人の温かさに触れ、人の気持ちに気づき、優しさを身につけ、仲間を大切にできる子どもたちになっ

てもらいたい、共に育ち合ってほしいと願い日々保育をすすめています。行事を節目にし、それぞれの年齢の遊びをふくらませながら「やってみたいー」の子どもの思いを大切にしながら、今年もパワーいっぱいの子どもたちと、職員一同力を合わせて保育にあたりたいと思います。また、子育て支援センター『にじいろセンターおこう』も多くの未就園児と保護者の皆様に利用していただいています。これからももっと身近な存在になれるよう一層努力していきたいと思っています。

本年も引き続きご指導のほど宜しくお願い申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

岡豊保育園

園長 長野 洋子



社会福祉の推進に寄与された50人・2校を顕彰
 岩沼市社会福祉協議会との大規模災害時における相互支援協定
第53回 南国市社会福祉大会 開催



第53回南国市社会福祉大会（主催：南国市・南国市社会福祉協議会）を11月28日、グレース浜すしで開催しました。

開式の前に、姉妹都市でもある岩沼市の社会福祉協議会と南国市社会福祉協議会が大規模災害時における相互支援に関して協定調印式を行い、改めて両市が固い絆で結ばれました。

式典では、永年にわたり日頃から、地域福祉活動等に取り組み、活躍された方々を感謝の意を込めて顕彰しました。

- 市長表彰：個人 10名 学校 2校（久礼田小学校、三和小学校）
- 大会長表彰：個人 22名 ●大会長感謝：個人 18名

実践発表では高知県立高知東工業高等学校 別府信一教諭から「高知東工業高等学校の取り組み」と題して発表いただきました。

基調講演では岩沼市社会福祉協議会小菅寿美地域福祉係長から「非常時を意識した今できる活動～東日本大震災を経験して～」と題して講演いただきました。今後の非常時に向けて、また、地域福祉活動の展開と課題について参加者みんなで考える機会となり、活動していく多くのヒントをいただき、盛会のうちに大会を終えました。



第21回
なんこくボランティアDAY
 平成30年11月18日(日)に開催いたしました!!

今回のテーマは、「今日から私もボランティア」ということで、手話や対面音訳の体験講座のほか、南国市内のボランティア団体の紹介、福祉劇などを通して、ボランティアをより身近に感じていただくことが出来る1日でした。

また、チャリティコンサートや福祉事業所などによる出店コーナーもイベントを盛り上げて下さいました。

募金のお礼とご報告

来場者の皆さまには多大なご厚意とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

お預かりしました募金は、赤い羽根共同募金を通じ、地域福祉に役立てさせていただきます。

募金合計 **24,044円**



南国市地域包括支援センターについて

南国市地域包括支援センターは、地域住民の心身の健康の保持及び生活の安定を図るために必要な援助を行う事により、地域住民の保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援する目的として設置されています。高齢者が住み慣れた地域で生活できるように、**必要な介護サービスや保健医療サービス、その他、日常生活支援などの相談**に応じています。

介護予防事業 (介護予防ケアマネジメント)

要介護認定で「要支援1」または「2」と判定された方の介護予防ケアプランの作成を行います。介護が必要な状態にならずに、元気に暮らせることを目標に、利用者と共にサービスを検討します。

また「生活機能チェック」を受けて、筋力の衰えや栄養状態の低下など生活機能の低下がみられた方を対象に運動教室等に参加できるようにします。

- 介護予防ケアマネジメント
- わかガエる体操教室
- ごむの木（総合事業）
- いきいきサークル
- みんなでごむの木（一般）
- 地域ケア会議



権利を守ること (権利擁護)

悪徳商法・財産管理・虐待などに関する情報提供を行います。このようなことで、困ったときはご相談ください。

- ◆ 悪質な訪問販売の被害にあった
- ◆ 財産管理に自信がなくなった
- ◆ 虐待にあっている方がいる
- ◆ 虐待をしてしまうなど
- 認知症家族の会「え・が・おの会」
- 認知症サポーター養成講座



業務内容



お気軽にご相談ください

さまざまな相談ごと (総合相談)

どこに相談してよいか分からない心配事や悩みなどは、ご相談ください。

地域包括支援センターでは、介護に関する相談や心配事、悩み以外に、健康や福祉、医療や生活に関することなど、また高齢者だけでなく、その家族、近隣に暮らす人（高齢者）に関する相談も受けています。迷ったときには、まずご連絡ください。

- 来所・電話・訪問による相談
- 情報提供・紹介 など



暮らしやすい地域のために (包括的・継続的ケアマネジメント)

ケアマネジャーの困りごとや相談に応じたり、一緒に対応しています。

高齢になっても、住み慣れた場所で安心して暮らすことが出来るよう地域で生活を支えるネットワーク作りを進めています。地域の方と共に高齢者の生活全体を支えていきます。

- 介護支援専門員連絡会 など
- 地域ケア会議



南国市地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師などが中心となって、高齢者が地域で自分らしく、生き生きと暮らすことが出来るよう支援しています。

一人で抱え込まずに、まず、相談してください。

ともに考えながら、より良い暮らしをサポートします。

お問い合わせ先 南国市地域包括支援センター TEL 088-804-6010

長岡東部保育園だより

あけまして、おめでとうございます。

とうぶっこみんな元気で新しい年を迎える事ができました。昨年中は、大変お世話になりありがとうございました。今年も、笑顔いっぱい元気いっぱいで地域の方に愛される長岡東部保育園・とうぶっこでありたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

長岡東部保育園のホームページは
こちらからどうぞ↓



とうぶっこカレンダー

～とうぶっこの1年～



1月 コマまわし大会



2月 節分



3月 卒園式



4月 春のお散歩



5月 どんこ・水遊び



6月 リズム運動



7月 夕涼み会



8月 プールあそび



9月 秋のついで



10月 運動会



11月 親子遠足



12月 おみせやさん





岡豊保育園のホームページは
こちらからどうぞ ↓



新年あけましておめでとうございます。
おこっちゃんも新しい年を迎えて元気いっぱい過ごしています。
『お庭でシチューパーティーしたよ!!』



今年度は「そんごくう」のお話の中で楽しんでいるおこっちゃん!! 運動会が終わり少したったある日、そんごくうから手紙とプレゼントが届いたよ。



“運動会がんばったね。おこっちゃんみんなかっこよかったぜ!” のお手紙と一緒にてんじくの畑からにんじん、玉ねぎ、じゃがいもそして、きんとうんと同じ色のとってもおいしくなる粉のプレゼントが届きました。3歳が野菜を洗い、4歳がにんじんを切り、5歳がじゃがいもを切って、庭のおくどでコトコト煮込んでおいしいシチューのできあがり!! ポカポカのお天気の中、みんなでおいしくいただきました。

そんごくうありがとう!!



シチュー
おいしー♡



子育て支援センター 『にじいろセンター・おこっちゃん』

にじいろセンターおこっちゃんのホームページはこちらからどうぞ ♡



あけましておめでとうございます。



新しい一年が皆様にとって笑顔がたくさんになる年になりますようお祈り申し上げます。
今年も皆様と一緒に楽しく過ごせることを心待ちにしております。
本年もどうぞよろしくお願い致します。



にじいろセンターおこっちゃんでは毎月第二火曜日に『にじいろママの企画会♡』を開催しています。その日に参加して下さったママたちから、みんなで一緒に楽しく過ごせるアイデアや企画を話し合っています。『簡単パン教室』『かぼちゃパンツ作り』『茶フェ教室』や10月に行った『アートバルーン講座』は、にじいろママが講師になって下さり、短い時間の中で動物やお花・アンパンマンなど作れるようになり、ママは驚き子どもたちは大喜びでした。



1月には『どんぐり帽子を編もう♪』を予定していますよ。これからの『にじいろママの企画会♡』に参加したり、企画イベントに参加して、みんなで一緒に楽しい時間を過ごしませんか? ぜひ遊びにきてくださいね。

【お知らせ♡】

★2月には地域のヘルスメイトさんに『防災食講座』もしていただく予定です。



Let's 災ボラ 大運動会

～助かる人になろう！ 助ける人になろう！～

日時

平成31年1月19日(土)13:00～16:00
(受付12:30～)

場所

南国市立スポーツセンター サブアリーナ
(南国市前浜1344-3) ※雨天決行です。

「防災・災害ボランティア」
について、楽しく学べるプ
ログラムを用意しています。

・ジェスチャーゲーム
・いざという時、役に立つ
・〇×クイズ！今は防災でしょ！
・みたら分かる、重いやつやん！
・みんな半端ないって、入れすぎやき
よ～く聴いて。災害ニーズ

申し込み

事前予約が必要です。
電話連絡またはFAXにて氏名、年齢、住所、連絡先を
ご記入の上、下記までお申し込みください。

参加費
無料

申し込み先
南国市社会福祉協議会 担当:久保
TEL:088-863-4444
FAX:088-863-4445



The! 若もん



たけまさ 武政
ふみ たか 史高さん
サニーアクシス
南国店 勤務

『The!若もん』では、南国市で活躍する“今どきの若もん”を毎回紹介していきます。未来に向けて頑張っている若もんと私たち、「みんなあ」で支え合える南国市を作りましょう。

担当：岩本

Q このお仕事を始められるきっかけは？

大学では、工学部に通っていましたが、情報についてのいろいろな方から学ぶ中で、人と人との繋がりが根底にあることを感じていました。卒業後は、地元へ帰って接客の仕事をしたと思いました。そこで日々人と関わることが出来る会社を探しました。今年で入社5年目ですが日々学びながら仕事をしています。

Q どのようなお仕事をされていますか？

発注、売上計算など行っています。南国店へは、移動してまだ一ヶ月です。引き継ぎを受けながら、教え、教えられています。お客様から商品仕入れなどのご要望を伺ったり、売り場づくりを行っています。また、店舗全体を見てパートさんなどの勤務調整などもしています。

Q 地域や福祉との関わりはありますか？

店舗のセントラルコートにてファッションショーの開催や地域の夏祭りを開催できるようにご協力させていただいたり、小学校からはお仕事体験など、地域の方との交流もさせていただいています。店舗に来られた際にお困りの事や疑問点などがあればお気軽にお声をおかけください。

南国市では、移動スーパーが決まったコースを二台走っています。しっかりした冷蔵庫がのっているので、新鮮な刺身、お寿司、惣菜やお肉、野菜、日用品などが購入できます。地域の方のご要望を伺いながら販売をしています。



Q 休日はどのように過ごされていますか？

子どもが生まれたばかりで、ハイハイができるようになってきました。家族と過ごすことが多いです。色々なスーパーに家族で出かけて店舗作りの事を考えながら過ごすことも多いです。

Q 今後の目標はありますか？

現在、一般商品のリーダーをさせていただいていますが、店舗全体把握ができるようになり、今後はよりリーダーをまとめるチーフリーダーを目指したいです。

「食」を取り巻く環境や食事を楽しくするための雰囲気作りの演出も含めた生活総合提案型の店舗づくりに取り組んでいきます。その実現のためにより地域に根差した質の高い商品とサービスを提供できるように日々努力したいと思います。



高齢や障害のある方が、安心して生活をするためのお手伝いをしませんか？



日常生活自立支援事業の

生活支援員を募集しています！



日常生活自立支援事業って？

認知症や知的障害・精神障害のある方など判断能力に自信がない方が、安心して生活できるようにお金の管理の手伝いや困りごとの相談、通帳や印鑑など大事なものの保管などのサポートをします。

地域の
役に立ちたい方
大歓迎です♪



生活支援員ってどんな活動をするの？

- 活動内容
訪問による支援、生活費の受け渡しなど
- 活動頻度
週1回～月1回、利用者お一人につき1時間～1時間半程度
- 南国市内にお住まいで、
自転車あるいは自家用車で移動のできる方
- 訪問活動に応じて、交通費程度の報酬があります。

特別な
知識や経験は
必要ありません

【お問い合わせ】

社会福祉法人 南国市社会福祉協議会 あんしん生活サポートセンター
(担当：高橋・中本) 電話：088-863-4444

制服あります！興味のある方、気軽にお問合せ下さい。



男子【中学校】香長・香南・北陵 【私立】高知学園・明德義塾・学芸
【高校】岡豊・東工業・土佐山田・追手前・小津



女子【中学校】香長・鳶ヶ池・香南・北陵 【私立】清和女子
【高校】岡豊・高知東・追手前・小津・丸ノ内・山田



お問い合わせ：あんしん生活サポートセンター ☎088-803-4122(直通)



南国市老人クラブ連合会

会員募集のご案内

南国市老人クラブ連合会では、地域で一緒に活動をしていただける仲間を募集しております。

現在、南国市内では29団体・1100人ほどが **健康** **友愛** **奉仕** の理念のもとスポーツや清掃などを通じて、見守りや仲間作りの地域貢献の活動をしています。あなたも一緒に活動を通じて、これまでの経験や知識を活かしてみませんか？おおむね60歳以上の方であればどなたでも参加できます。

会員になるには、お近くの老人クラブ会員を通じて加入してください。お近くにクラブがあるかどうか分からない場合は、事務局までご相談ください。ご連絡お待ちしております！



南国市老人クラブ連合会

事務局 担当：久保・仙頭

〒783-0001 南国市日吉町2-3-28

電話：088-863-4444 FAX：088-863-4445



たくさんの愛をありがとう!!



【古切手・プルタブ等】

- | | | | |
|------------|---------------|----------------|----------------|
| ▪ 坂井 澄夫 様 | ▪ 医療生協 南国支部 様 | ▪ 十市保育園 様 | ▪ (有)溝淵勇建材店様 |
| ▪ 今西 明子 様 | ▪ 南国市福祉事務所 様 | ▪ 久礼田保育所 様 | ▪ 日本生命 南国営業部 様 |
| ▪ 市山 秀明 様 | ▪ 南国市生涯学習課 様 | ▪ 長岡東部保育園保護者 様 | ▪ 豊永一郎 様はじめ |
| ▪ 山本 まちこ 様 | ▪ 香南中学校 様 | ▪ 小蓮長寿会 様 | 南国病院デイケアの皆様 |

【お米】

- 山岡 幹雄 様
- 水田 恵美子 様

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。
いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。



地域福祉フォーラム6

関嬉扇

新しい！？集いのかたち
～支え合いのおもい～

平成31年2月16日(土)

13:30～16:00

会場 グレース浜すし