

南国市社協だより

第235号

11
2018

まんでん



も
く
じ

- P 2 ... あんしん生活サポートセンターからのお知らせ
- 4 ... 赤い羽根共同募金からのお知らせ
- 6 ... 生活支援体制整備
- 8 ... 岡豊保育園だより／にじいろセンターおこう☺
- 9 ... the! 若もん
- 10 ... つぐみアカデミー
- 11 ... 南国市身体障害者協議会親睦旅行のご案内
／南国市地域包括支援センターからのお知らせ
／たくさんの愛をありがとう!!
- 12 ... 第21回 なんこくボランティアDAY

南国市社会福祉協議会の
ホームページは
こちらからどうぞ ↓



- 生活に関する様々なことを、専門の機関に相談できます。
- 相談の事前予約を受け付けています。
- 当日来所されての受け付けも可能です。
※予約の方を優先させていただくため、お待ちいただく場合があります。
- 託児室をご用意しております。
- どなたでもお気軽にご利用ください。
- 秘密厳守・相談無料

お問い合わせ
088-803-4122
南国市社会福祉協議会
あんしん生活サポートセンター



今夜は
あんしん
ナイト!

会場：南国市社会福祉センター
南国市日吉町2-3-28 (最終受付20時30分)

なんこく生活総合相談会

平成30年11月13日(火)

18時30分～21時

相談例

- 法律相談
(借金、離婚、遺言、日常生活のトラブルに関する事など)

対応機関

- 法テラス高知(弁護士)
- 司法書士

- 転職、就職など仕事に関する事
- 働くことに悩みを抱えている

- ハローワーク
- 若者サポートステーション

●話をきいてもらいたい

- 南国きく会

- 障がい児(者)の日常生活等に関する事
- 障害福祉サービスについて知りたい

- 地域活動支援センター

- 高齢の方やご家族からの相談
- 介護保険サービスについて知りたい

- 地域包括支援センター

その他様々な相談内容に応じて専門の相談員が対応します。

主催：南国ネットワーク連絡会
高知県立大学、高知地方検察庁、司法書士、地域活動支援センター「南国」、南国きく会、南国市地域包括支援センター、南国市福祉事務所、南国市保健福祉センター、南国市民生児童委員協議会、なんこく若者サポートステーション、ハローワーク高知、法テラス高知、南国市社会福祉協議会

- 生活費が足りず、困っている
- ニート、ひきこもり

- 福祉事務所
- あんしん生活サポートセンター

- 心と体の健康のこと
- 子育てについての相談

- 保健福祉センター(保健師)

かけいかいぜんしえんじぎょう 家計改善支援事業

家計の悩み・問題を抱える方からの相談を受け、専門の家計相談員がともに家計改善を目指して見直し、自ら家計管理できるようにサポートしています。(※生活保護受給されている方は、支援対象外となります)

- 例) ①借金整理や、滞納解消のお手伝い
②収支バランスを確認し、あなたに合った家計のやりくり(家計簿のつけ方など)、を一緒に考えます。etc...

かんたん家計チェック

しゅう にゅう 収入 (入ってくるお金)	
決まって入ってくるお金 (給料、年金など)	円
臨時で入ってくるお金 (賞与、児童手当など)	円
預金の取り崩しなど	円
※収入合計	円

し しゅつ 支出 (出ていくお金)	
住まいにかかるお金 (家賃、住宅ローンなど)	円
毎月必ずかかるお金 (水光熱費、電話代、車代など)	円
買い物でかかるお金 (食費、日用品費など)	円
その他のお金 (税金、保険、娯楽費、病院代など)	円
返さなければならぬお金 (借金、カードローンなど)	円
※支出合計	円

※収入合計 円 - ※支出合計 円 = 合計 円

お気軽にご相談ください♪



南国市社会福祉協議会
あんしん生活サポートセンター
生活困窮者自立支援事業
住所：〒783-0001 南国市日吉町2-3-28
電話：088-803-4122(直通)
Mail：nfukusi@nanshakyo.or.jp
HP：http://nanshakyo.jp/
Blog：http://blog.livedoor.jp/nanshakyo/

結果はどうでしたか？
マイナス合計の方は
コチラ まで!!



街頭募金 平成30年 10月 1日(月)



- ご協力頂いた企業 (アイウエオ順)
サニーアクシス南国店
サンシャインカルディア
新鮮館サンプラザ
ナンコクスーパーパステ店
マルナカ南国店
- ご協力頂いた機関・団体
南国市
南国市議会
南国市地区社会福祉協議会
南国市民生児童委員協議会
南国市老人クラブ連合会
南国市身体障害者協議会

●主催
南国市共同募金委員会

市民の皆様
ご協力ありがとうございました

皆様の募金はこのように使われています。

昨年度皆様からお寄せいただいた募金のうち、約72%が南国市共同募金委員会に配分され、次のように使われ、南国市の地域福祉を推進しています。

9,004,301円

平成29年度に南国市の皆さまから
お寄せいただいた募金

高知県内の福祉施設・福祉団体・NPO法人ボランティア
団体・災害時の積立金 **2,520,883円**

南国市
共同募金委員会へ **6,483,418円**

●南国市社会福祉協議会の活動

- ・広報紙「まんてん」の発行
- ・小地域福祉活動の支援
- ・地域福祉フォーラムの開催
- ・ボランティア活動実施
- ・福祉教育活動の実施
- ・社会福祉大会開催
- ・福祉活動団体への助成
- ・社会福祉センターの運営



2,274,473円

地域福祉
のために

●地区社会福祉協議会の活動

- ・独居高齢者・障害者への給食サービス・ヤクルト訪問(おせち給食)
- ・敬老会開催
- ・各種団体支援



3,958,945円

地域の様々な
活動のために

- ・百歳以上の高齢者への記念品贈呈
- ・ボランティア活動団体への助成
- ・障害者団体への助成



250,000円

高齢者福祉
障害者福祉
のために

共同募金への寄付には税制上の優遇措置があります。

個人の寄付

2,000円を超える寄付の場合
所得税・住民税に係る控除を受けることができます。詳しくは中央共同募金のホームページをご覧ください。社協窓口までお問い合わせ下さい。

法人の寄付

株式会社等の法人の場合は、寄付される金額について「金額損金」となります。※共同募金会が発行する専用の領収書が必要となります。



赤い羽根共同募金運動

募金運動期間 **10月1日～12月31日**

※翌年1月1日～3月31日はテーマ募金を実施します。

シンボルキャラクター



共同募金の意味と歴史は？

赤い羽根共同募金は、民間の運動として戦後直後の1947年(昭和22年)に、市民が主体の取り組みとしてスタートしました。そして70年たった今、社会が大きく変化の中で、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む、民間団体を支援する仕組みとして、また、市民のやさしさや思いやりを届ける運動として、共同募金は市民主体の運動を進めています。

共同募金の仕組み？

誰かのためにと募金をしたら、じぶんたちの町のための、募金でもありません。町のみならず集めた募金は、じぶんの町を良くする活動に使われています。集まった募金の約70%は、募金をいただいた地域で使われています。残りの30%は、広域的な課題を解決するための活動に、県の範囲内で使われています。赤い羽根共同募金は、市民自らの行動を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」です。



募金運動期間は？

10月1日から12月31日までです。(1月から3月まではテーマ別募金を行います。)

毎年1回、全国いっせいに募金活動が行われます。
この募金地域で生活する為の福祉事業財源として活かされています。

戸別募金

地区社協や自治会等の協力を得て、各家庭へお願いしています。



募金にどんな種類があるの？

法人募金

企業、団体、事業所等へお願いしています。



学校募金

福祉教育の一環として、小学校に呼びかけています。

職域募金

企業、行政、団体等の職場で働く人々にお願いしています。

街頭募金

地区社協、民生委員・児童委員、団体等の協力を得て、スーパーの店頭やイベント等の催し会場にこられた方に呼びかけています。



このほか、募金付き自動販売機(南国市社会福祉センターには株伊藤園に設置していただいています。)を設置しています。普段の買い物も募金につながっています。

つくろおう! 住みやすい南国市を!

～地域の皆さんの手で支え

住みやすい南国市を!

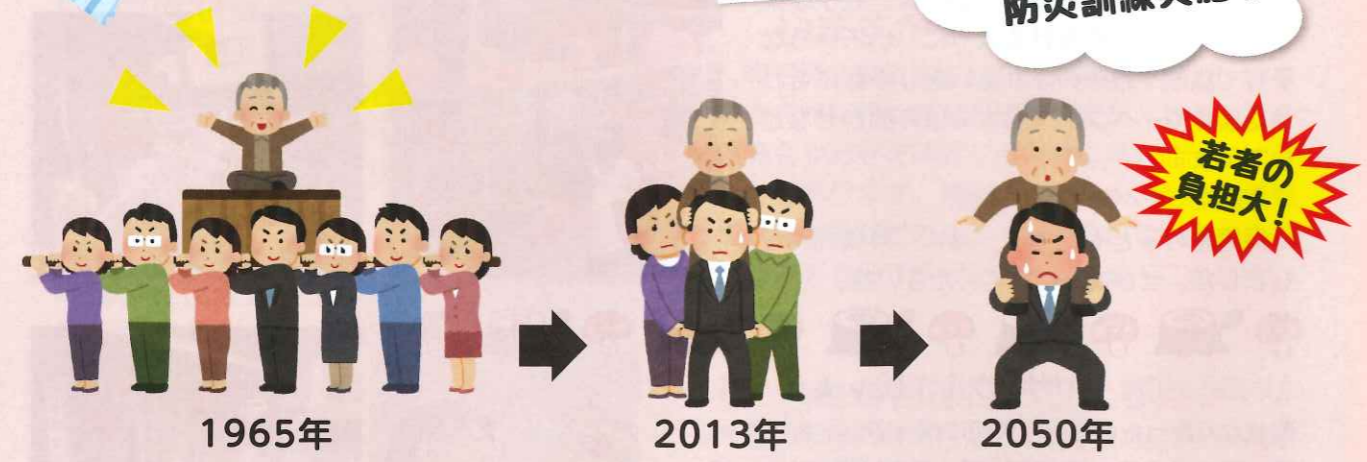
合いの仕組みづくり～



声かけをしながら
防災訓練実施中

サロンで
仲間と交流

配食を通して
見守り活動



高齢社会の今、1人の高齢者に対し2.4人の若者が支えています。将来的には高齢者1人に対し若者1人が支えていく時代がきます。
 そのような時代を前に、高齢者がいつまでも元気で活躍できる地域、そして皆さんが支え合える社会がとても大切になります。
 住みやすい南国市にむけ、地域のちょっとした支え合い活動の取材をさせてください★☆



お問い合わせ
 南国市社会福祉協議会 生活支援体制整備事業
 TEL: 088-864-4444 担当: 濱

The! 若もん



なす のぞみ
那須 望さん
高知県立歴史民俗資料館
学芸員

『The!若もん』では、南国市で活躍する
“今どきの若もん”を毎回紹介していきます。
未来に向けて頑張っている若もと私たち、
「みんなあ」で支え合える南国市を作りましょう。

聞き手：森本、公文

Q このお仕事を始められるきっかけは？

歴史や文化が好きで、大学では仏教や仏像、仏教絵画について学び、博物館学芸員の資格を取得しました。故郷の歴史民俗資料館で働き始めてまだ三年目ですが、とても充実しています。

Q どのようなお仕事をされていますか？

学芸員の仕事は多岐にわたります。まずは、作品を調査し収集します。収集した作品が傷まないよう適切な管理を行うことも重要ですし、多くの方に見ていただくよう展覧会を企画してチラシを作ったり、解説文を書いたり、実際にお客様をご案内することもあります。また、地域や個人で所有する掛軸や文書、絵馬などを調査し、保管方法を一緒に考えていくことも学芸員の仕事です。



Q 南国市はどんなところだと感じますか？

大学まで南国市に住んでいましたが、なかなか魅力に気づけずいました。この仕事に就いて、南国市には、旧石器時代の遺跡や平安時代の国府跡など多様な文化財があることを改めて認識し奥深さに驚かされました。いまでは、「土佐のまほろば」に誇りを感じています。

Q 地域や福祉との関わりはありますか？

当館にはイベントでのお客様の案内や体験学習のサポートをするボランティア団体があり、幅広い年齢層の方々が活躍しています。他にも中高生の職業体験などの受け入れや、学芸員が学校などに出向いて出張授業を行うこともあります。

また、障がいのある方や高齢者の方にも見やすい展示を心がけており、団体での来館の際にはご要望に応じて展示解説を行うこともあります。



Q 休日はどのように過ごされていますか？

車で買い物に出かけたり、家族でおいしいものを食べに行ったりします。また、お目当ての展覧会やお寺を拝観するために県外に出かけることもあります。県内だけでなく、他県の博物館や美術館がどのような展示をしているかにも興味があるので旅行先でも足を運ぶことが多いです。

Q 今後の目標はありますか？

自分の専門性を活かして地元の魅力を県民の皆さんに知ってもらえる展覧会を企画していきたいです。また、私自身も県内の歴史をもっと勉強し地域の歴史文化を守っていく存在になれるよう努力したいと思います。

okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori okou hoikuen dayori



岡豊保育園のホームページはこちらからどうぞ ↓



リズム大好きおこうっこ!!季節のうたを歌ったり、リズムに合わせて『トンボ』や『馬』、『アヒル』などになって体をいっぱい動かすことを喜んでいます。お兄ちゃんやお姉ちゃん、お友だちみたくかっこよくしてみたい、ちびっこ先生で選ばれてみたい!とそれぞれにいい刺激にもなっているんですよ!「今日もリズムしようか」「やったあー!」とホールへ喜んで駆けて行くおこうっこたちです。



先日の岡豊保育園の運動会では、保護者の方はじめ地域の方々からあたたかいご声援、ご協力を頂き誠にありがとうございました。

岡豊保育園 南国市岡豊町八幡 922 番地 1 TEL 088-862-0110 ホームページアドレス <http://nanshakyo.jp/okouhoikuen/>

nijiro senta okou nijiro senta okou nijiro senta okou nijiro nijiro senta okou nijiro senta okou nijiro senta okou



にじいろセンターおこうのホームページはこちらからどうぞ ↓



日中のぽかぽかとしたお日さまがより温かく感じられる程、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりました。

にじいろセンターおこうでは、親子が楽しく過ごしていただけるように、いろいろな子育て講座や親子のふれあい遊び季節に合わせた製作やイベント・絵本の読み聞かせなどしています。

念願だったベランダが完成。

保育園の子どもたちと一緒に『落成式』をしました。ぜひ遊びに来てくださいね。



【お知らせ】『リサイクル1 Day★』

着れなくなった洋服や大切に使用していたおもちゃなど、使ってもらえるお友だちに譲ってあげませんか…?

日時:11月20日(火) 午前10時~

場所:岡豊保育園ホールにて

譲って下さる方は、センターに詳細をお問い合わせください。



子育て支援センターにじいろセンターおこう 南国市岡豊町八幡 925 番地 1 TEL 088-862-0110 ホームページアドレス <http://nanshakyo.jp/okouhoikuen/>

平成30年度 南国市身体障害者協議会親睦旅行 (ご案内)

日時 平成30年 11月21日(水) 8:30~17:00
 集合時間…8:20(予定)
 集合場所…南国市社会福祉センター(日吉町)

行き先 室戸市方面(むろと廃校水族館等)

対象者 ●南国市身体障害者協議会 会員
 ●南国市在住で身体障害者手帳をお持ちの方

参加費 2,000円(昼食代・交通費含)
 ※会費:500円/年

申し込み 南国市身体障害者協議会(南国市社会福祉協議会内)
お問い合わせ TEL 088-863-4444(担当:川竹)

申し込みメ切 11月14日(水)

南国市地域包括支援センターからのお知らせ

振り込め詐欺等、**特殊詐欺**にご注意ください!!
 現在、高知県内で**特殊詐欺の被害が多発**しております。
もうけ話、お金が戻ってくる話、お金を払わないとトラブルが解決しない話こんな電話がかかってきたら、まずは**詐欺**を疑って下さい!!
 疑問や不安を感じたら、消費生活センターにご相談ください。

消費者ホットライン 188

南国市消費生活センター TEL088-880-6205 へすぐ相談を!!

たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ・食品等をいただきました!】

嶋村 亮子 様	うーたん 様	コージー南国 様
大谷 禮子 様	南国市子育て支援課 様	JA女性部大篠支部 様
竹田 京子 様	南国市長寿支援課 様	後免野田地区民協 様
土居 加奈 様	南国市福祉事務所 様	北陵東地区民協 様
和田 眞一 様	(有)溝淵勇建材店 様	高知福祉専門学校 様
下元 智恵 様	株式会社 新県交通ハイヤー 様	マルベリーファーム 様
中沢 涼 様	長岡東部保育園保護者会 様	企業連合 ごめんシャモ研究会 様
西日本高速道路サービス四国株式会社 様		長岡東部地区社協 様

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

第3期 出会いと発見があなたのセカンドライフを変える!
つぐみアカデミー

~アクティブシニアの知りたい! やってみたい! をカタチに~
 つぐみアカデミーでは様々なジャンルの講座や体験を通して、新しい仲間や趣味のきっかけづくりを行いたいと思っています!退職後の空いた時間を有効に活かしてみませんか?みんなでわいわい楽しく過ごしましょう!

日時	内容	講師(敬称略)
11月27日(火) 14:00~16:00	何を作るのかは当日のお楽しみ! 「オリエンテーション&お楽しみ物づくり」	
12月11日(火) 14:00~16:00	歴史ロマンに浸る大人の町歩きをしてみませんか? 「ガイドさんと歩く!まほろばの里 国分寺周辺巡り」	南国市 観光案内人の会
12月25日(火) 14:00~16:00	お正月用にアレンジ!いつもの生活にプラスお花を! 「四季を感じる 生け花教室!」	「遠州」教頭 岡林 満男
1月8日(火) 14:00~16:00	持っていないでも大丈夫!実機を使って体験できます! 「らくらくスマートフォン教室 基本編」	ドコモショップ 南国おおそね店
1月22日(火) 14:00~16:00	アプリって何?スマホの便利な使い方を学ぼう! 「らくらくスマートフォン教室 応用編」	
2月12日(火) 14:00~16:00	年齢・性別問題なし!ニュースポーツに壁はない! 「みんなで対決!ニュースポーツ!」	南国市 老人クラブ連合会
2月26日(火) 14:00~16:00	体を整え、心に開放を!今話題のヨガに挑戦! 「ヨガ de リラックス!」	調整中
3月12日(火) 14:00~16:00	地元企業の魅力を再発見!色々な話が聞けるかも~ 「バター作り体験もできる!ひまわり乳業へ行ってみよう!」	ひまわり乳業 株式会社
交流会 18:00~	(交流会) みんなでわいわい! 飲みニケーションぜよ!	

【場所】社会福祉センター1階で行います。(プログラムにより変更あり)

※全8回参加の方のみ受付をしています。単発での参加は致しかねます。

- 参加対象者** 南国市在住で概ね60歳~75歳くらいまでの方 **先着10名**
- 参加費** 全8回 2,000円(開講初日に納めていただきます。納入後の返金は致しかねます)
 ※3月12日交流会費は別途となります
- 申込方法** 下記にお申し込みください
- 申込期日** 平成30年 11月1日(木)~16日(金)まで
 ※定員になり次第締め切らせていただきます

お申し込み お問い合わせ
 〒783-0001 南国市日吉町2丁目3番28号
 社会福祉法人 南国市社会福祉協議会
☎088-863-4444(あったかふれあいセンターまで)

第21回

なんこくボランティアDAY

～今日から私もボランティア～

平成30年 11月18日(日) 10:00～15:00

会場：南国市社会福祉センター

ふくし
グルメ市!

ふくし
掘り出し市!



クイズラリー

見て

聞いて

体験

ふくし劇
リカイ
ヒロメタイムジャー

ゴミ30大作戦!

ごみ拾いをしながら
ウォーキング
※中学生未満は保護者同伴

体験ブースのお誘い

- しゅっと話せる簡単手話講座
～広げよう手話の輪～
10:20～11:20 ※無料
- 耳で読む 対面音訳講座
～聞いてみよう! 音訳の世界～
11:40～12:40 ※無料
- 作って! 楽しい! 癒しのハーバリウム講座!
～ボトルに広がるフラワーアート～
13:00～14:00 ※500円～1000円
★事前予約受付中!! 詳しくは問い合わせまで

チャリティー
コンサート

抽選会♪

他にも楽しめる内容が盛りだくさん♪

無料駐車場あり 🌱 雨天決行

お問い合わせ

主催*なんこくボランティアDAY実行委員会事務局
所在地*〒783-0001 南国市日吉町2丁目3番28号
TEL*088-863-4444

社会福祉法人 南国市社会福祉協議会



平成30年10月1日 発行 社会福祉法人南国市社会福祉協議会

〒783-0001 高知県南国市日吉町2丁目3番28号 南国市社会福祉センター内

TEL 088-863-4444 FAX 088-863-4445 メール nfukusi@nanshakyo.or.jp HP http://nanshakyo.jp/

この機関誌は赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。