

南国市社協だより

第232号

まんでん

5

2018



- P 2 ... 平成30年度 社会福祉法人 南国市社会福祉協議会 事業計画・収支予算
4 ... あったかふれあいセンター『居場所づくり』がリニューアル!!
6 ... 長岡東部保育園だより
7 ... 南国市認知症初期集中支援チームについて
8 ... あんしん生活サポートセンター 電話相談はじまりました!
9 ... つぐみアカデミー
10 ... the 若もん!
11 ... なんこくありがとうポイント登録説明会 ご案内/
保育園からのお知らせ/たくさんの愛をありがとう!!
12 ... お互い様の1コインからはじまる福祉参加★

も

く

じ

南国市社会福祉協議会の
ホームページは
こちらからどうぞ↓



■平成30年度 事業計画(主な内容)

●地域を支える人づくり

ボランティアセンターの運営、ボランティアに関する相談や仲介、ボランティアの発掘、推進などに努めます。

- ◆ボランティアセンターの運営
- ◆ボランティアに関する講座の開催
- ◆なんこくボランティアDAYの開催
- ◆福祉教育の推進
- ◆災害ボランティアセンター体制づくり
(香美市社協・香南市社協との合同模擬訓練)
- ◆福祉団体や関係機関との連携
- ◆香美市社協・香南市社協との3市合同でのボランティア新聞(ぼらなび)の発刊
- ◆地域(4中学校区)に担当職員を配置し、地区社会福祉協議会との連携や地域の行事などにも積極的に参加していきます。



●地域福祉活動・事業

今年度も地域福祉活動計画を基に地区社協や自治会などと連携し、地域に根ざしたつながりや信頼関係に基づいた活動を展開します。

- ◆地域福祉活動計画の実施
- ◆地域における見守り体制の強化
- ◆地区社協でのふれあい配食・ヤクルト訪問活動
- ◆地域福祉フォーラム「関嬉扇」開催

●あんしん生活サポートセンター

南国市の総合相談窓口として一般相談、日常生活自立支援事業、法人成年後見事業、生活福祉資金貸付事業、生活困窮者支援相談事業などを一体的に担っていきます。

○生活困窮者自立支援フォーラムの開催

●あったかふれあいセンター事業

子どもから高齢者、障害者など誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる地域づくりのため、制度の隙間にある方を対象とし南国市ならではの地域課題のニーズを効果的、効率的に発見していく仕組みづくりと支え合い活動を推進することを目的に実施します。

- ◆社協だより「まんてん」の発行
- ◆ホームページ、フェイスブックでの広報
- ◆赤い羽根の共同募金活動
- ◆歳末たすけあい募金配分金事業

●法人組織の強化

- ◆理事・評議員との協働の効率的運営、視察・研修会の開催
- ◆地区社協との連携 ◆会員加入の促進

●高齢者に関する活動・事業

★地域包括支援センターの運営

地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支えるために設けられました。皆さんがいつまでもすこやかに住み慣れた地域で生活していけるよう、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

- なんでもご相談ください(総合相談・支援)
- みなさんの権利を守ります(権利擁護・虐待防止等)
- 在宅で自立した生活ができるよう支援します(介護予防ケアマネジメント)
- さまざまな方面からみなさんを支えます(包括的・継続的ケアマネジメント)
- 地域ケア会議の実施



◆生活支援体制整備事業(新) <右図トピックスで紹介>

- ◆地域支援事業
高齢者の集いの場づくりに努めます。
- ◆介護予防事業<わかガエる体操>
- ◆軽度生活援助事業
- ◆なんこくありがとうポイント制度(介護支援ボランティア制度)
- ◆南国市老人クラブ連合会事務局



●障害者・児に関する活動・事業

地域で暮らす障害のある方の相談をお受けしていきます。

- ◆地域活動支援センター南国との連携
- ◆南国市身体障害者協議会事務局
- ◆南国市手をつなぐ育成会事務局

●在宅福祉サービスの充実

- ◆訪問介護事業
- ◆障害福祉サービス事業



●子どもに関する活動・事業

★長岡東部保育園・岡豊保育園・子育て支援センターの運営

子どもの知育、徳育、体育、食育を目指します。そして、自然の中でのびのびと活動をし、健康な心身を養うことを目指します。

- ◆学校連携・福祉教育の推進など
- ◆子ども食堂との連携



平成30年度 南国市社協トピックス

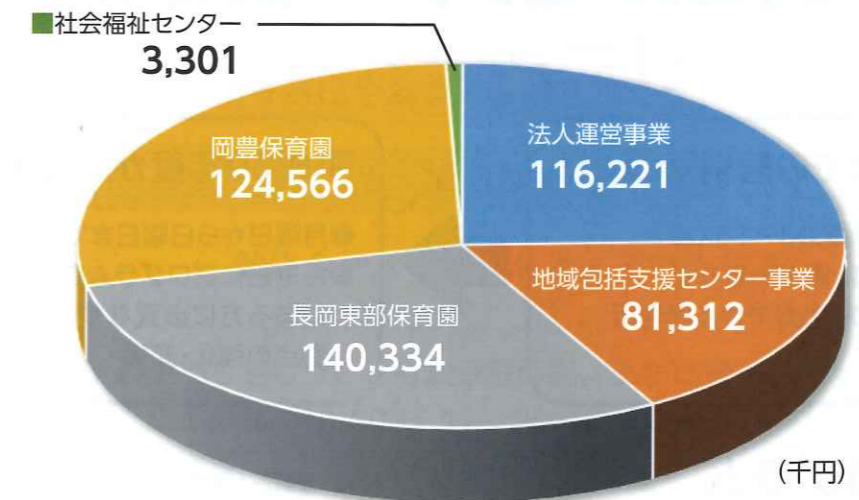


生活支援体制整備事業

単身や夫婦のみの高齢者世帯等が増加する中、医療、介護のサービスのみならず、地域住民に身近な存在である市町村が中心となって、生活支援サービスを担う多様な事業主体と連携しながら、日常生活上の支援体制の充実・強化及び高齢者の社会参加の推進を一体的に図っていくことを目的とする事業です。

- 地域住民が主体となった地域福祉の充実が図れるよう、「地域サポーターミーティング」を実施し、高齢者のみならず、地域に暮らす皆さんの生活を支える体制づくりを進めます。
- 生活支援コーディネーター(支え合い推進員)を配置し、ボランティア等の生活支援の担い手の養成・発掘等の地域資源の開発やそのネットワーク化などを行います。

■平成30年度 社会福祉法人南国市社会福祉協議会 収支予算概要



法人運営事業

項目	予算額(千円)
法人運営事業	51,522
受託事業	51,736
介護保険事業	5,742
障害福祉サービス事業	7,221
合計	116,221

長岡東部保育園

項目	予算額(千円)
長岡東部保育園	140,334
合計	140,334

岡豊保育園

項目	予算額(千円)
岡豊保育園	124,566
子育て支援センター	7,842
合計	132,408

地域包括支援センター事業

項目	予算額(千円)
地域包括支援センター事業	81,312
合計	81,312

社会福祉センター

項目	予算額(千円)
社会福祉センター	3,301
合計	3,301

今月号のピックアップはコチラ!!



南国市あったかふれあいセンターって?

1. 子どもから高齢者、障がい者、地域のみなが集まれる『居場所づくり』
2. 住み慣れた地域で安心して暮らせるようにするための『地域づくり』
3. 地域の課題や、支援、支え合いの『仕組みづくり』

この3つの『づくり』活動を中心に活動しています!!

平成30年度から あったかふれあいセンター『居場所づくり』が リニューアル!!

平成29年度までの居場所づくり

- 毎週月～金曜日 9:00～16:00
- 子どもから高齢者、障がい者など誰もが自由に集うことができる居場所

平成30年度からの居場所づくり

- 月曜日から日曜日まで開所!!
- 各曜日にプログラムを設け、「制度の狭間」にある方に必要なサービスが提供できる拠点の強化・充実

新 拠点プログラム

場所:南国市社会福祉センター 1階

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	つぐみ アカデミー OG・OB	カフェ就労	みんなの 居場所	就労支援	不妊 自助 グループ	子どもの 学習支援 小学3～4年生	中学生以下の 子どもをもつ 母子家庭
午後	MORITO ROOM						
夜			地域を 考える 若者の会				

※年末年始、祝日は休館

詳細や参加ご希望の方は、南国市あったかふれあいセンター事業までご連絡ください。

TEL 088-863-4444(南国市社会福祉協議会)

日曜日のプログラム

～中学生以下の子どもをもつ ひとり親家庭の交流の場～

このような
悩みや不安は
ありませんか?

同じような
悩みをもつ
親同士でゆっくり
話をしたい!

息抜きしたいけど
子どもを一人には
できない...

思春期の子ども
って難しい...
他の家庭はどうして
いるんだろう?

ひとり親家庭のお父さん! お母さん! あなたの『頑張り』、みんなで分け合いませんか?

ひとり親同士で集まるので話しやすい環境です★

知り合いや友達になるきっかけに😊

お一人でも、子どもと一緒に大丈夫!

勉強会やイベントも考えています♪



対象者：中学生以下の子どもをもつひとり親家庭の親、または親子(子どものみの利用は不可)
日 時：毎週日曜日 母子家庭…10:00～12:00 父子家庭…14:00～16:00
場 所：社会福祉センター3F

日曜日プログラム企画!

親子で参加!

愛媛県総合科学博物館に行ってみよう♪

対象:上記記載の親子で、今後もプログラムに引き続き参加いただける方

日時

* 5月20日(日)

- 8:30 出発
科学博物館で自由時間!
- 15:30 帰着

費用

- * 入館料:大人510円
(中学生以下は無料)
- * 昼食代(館内のレストラン)
※プラネタリウムは希望者のみ別途必要です

定員

- * 概ね20名まで
(定員になり次第、受付終了)
- * 参加者が2組以下の場合
中止させていただく場合があります

締め切り
5月15日(金)
までです★



←お問い合わせは左記のあったかふれあいセンターまで!!

長岡東部保育園だより いい顔いっぱい、進級式!

長岡東部保育園のホームページは
こちらからどうぞ↓



長岡東部保育園では毎年、卒園式修了後すぐに“進級式”が行われます。卒園式で証書进行もらうカッコイゾウ組さんの姿を見た3、4才児の子ども達は、園長先生から進級のプレゼントをもらって、しっかりと高く掲げて誇らしげに花道を歩いていました。

その後続いた2才、1才、0才児までもが、一人で花道を歩き進級プレゼントをもらいにいきます。小さいクラスの子も達は卒園式には出席はしていないけれど、3、4才児のカッコイゾウ姿を見てすぐに真似っこ!可愛らしく手をたたいたり、園長先生の前にはずかしそうに歩いて行く2才児、ぺこりと頭を下げる1才児、トコトコ歩きで一生懸命小さな手を伸ばしてプレゼントをもらう0才児。大きいクラスのお兄ちゃん、お姉ちゃんの姿をしっかりと目と心に焼き付けて、とうぶっこはまたひとつ成長しました。

さあ、また新しい仲間を迎えての新年度のスタートです。春の暖かさも子ども達を応援してくれているようです。



あーっとう!



ぞうぐみさんになれます!



プレゼント
なにかなあ〜



どきどきする〜



おねえちゃんのまねっこ!



認知症のことで困ったら・・・ 「南国市認知症初期集中支援チーム」 にまかせちょき!!

キモキモの疑問



超高齢化社会を迎えている今日、老後の最大の不安が「認知症」となっています。認知症は、誰もがなる可能性のある病気で、早めの対応が大切です。

Q、どうして早めに相談しないといけないの?

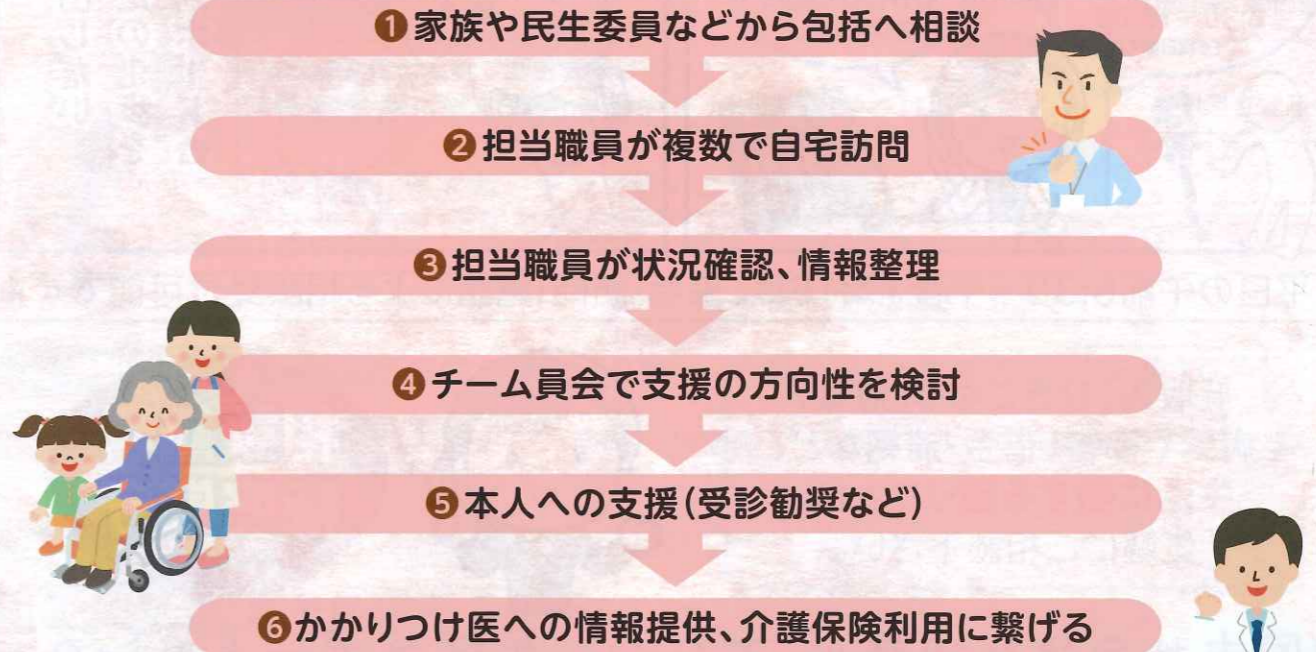
A、早めに相談・対応することで、進行を遅らせることや症状を軽減できる可能性があります。また、原因の中には早期発見・早期治療することで改善が期待できるものもあります。症状が軽いうちに、本人やご家族が話し合っって今後の方針を決めたり使えるサービスを調べ、整えることで住み慣れた地域でその人らしい暮らしができるということです。

私たち支援チームは、

- ・認知症の疑いがあるが、本人が受診を嫌がっている。
 - ・サービスを使いたいけど、拒否して繋がらない。
 - ・認知症の治療をしていたが、中断している。
- などの相談に対応しています。

相談を受けると、下記の流れのようにサポートしていきます。

【認知症初期集中支援チームの対応の流れ】



地域の中やご家族などで認知症についての不安がある場合は、1人で抱え込まずぜひご連絡ください。

連絡先 南国市地域包括支援センター
南国市日吉町 2-3-28 (社会福祉センター内 1 階)
088-804-6010

平日は仕事などで相談できない方、必見!!!



毎週**土曜日**※祝日除く
(8:30~17:00)
電話相談 始まりました!!



電話: **088-803-4122** (直通)

① 困ったなあ、相談したいけど平日は、仕事があつて相談できない。自分で頑張るしかないか、どうしよう...

② 一人で、悩まないで! わーっ! 何だ!?

③ あんしん生活サポートセンターでは、今年の4月から毎週土曜日の8:30~17:00(※祝日除く)電話相談のみ受け付け可能になりました!

④ 踏み出したいあなたの1歩を全力サポート。土曜日も電話相談でき、良かったあ!

※平日の午前8:30~午後17:15は、来所・訪問・電話による相談受付可能です※

低収入、ひきこもり、無職、病気や障害、借金・滞納など、**生活に関する困りごと**は、気軽にご相談下さい。



相談無料
秘密厳守

南国市社会福祉協議会 あんしん生活サポートセンター

第2期 出会いと発見があなたのセカンドライフを変える!
つぐみ アカデミー

~アクティブシニアの知りたい! やってみたい! をカタチに~

つぐみアカデミーでは様々なジャンルの講座や体験を通して、新しい仲間や趣味のきっかけづくりを行いたいと思っています!退職後の空いた時間を有効に活かしてみませんか?みんなでわいわい楽しく過ごしましょう!

日時	内容	講師(敬称略)
5月22日(火) 14:00~16:00	“初めまして”からつながる“和”! 「みんなでわいわい! 簡単和菓子づくり」	
6月12日(火) 14:00~16:00	じっと地域を見守り続けてきた掩体の声に耳を澄ませてみよう 「ガイドさんと歩く掩体めぐり」	南国市 観光案内人の会
6月26日(火) 14:00~16:00	日々の生活から少し離れて...いざ! 無我の境地へ! 「写経&座禅体験!」	永源寺
7月10日(火) 14:00~16:00	持っていないでも大丈夫! 実機を使って体験できます! 「らくらくスマートフォン教室 基本編」	ドコモショップ 南国おおそね店
7月24日(火) 14:00~16:00	アプリって何? スマホの便利な使い方を学ぼう! 「らくらくスマートフォン教室 応用編」	
8月14日(火) 14:00~16:00	年齢・性別問題なし! ニュースポーツに壁はない! 「みんなで対決! ニュースポーツ!」	南国市 老人クラブ連合会
8月28日(火) 14:00~16:00	どんなアート作品が待っているのかお楽しみ♪ 「白木谷国際現代美術館に行ってみよう!」	白木谷 国際現代美術館
9月11日(火) 15:00~17:00	古代の文化にふれて歴史を感じよう! 「考古学から学ぶ高知の歴史とガラス玉づくり」	高知県立埋蔵 文化財センター
交流会 18:00~	(交流会) ピアガーデンで飲みニケーションぜよ!	

【場所】社会福祉センター1階で行います。(プログラムにより変更あり)

※全8回参加の方のみ受付をしています。単発での参加は致しかねます。

- 参加者対象者** 南国市在住で概ね60歳~75歳くらいまでの方 **先着10名**
- 参加費** 全8回 1,500円(開講初日に納めていただきます。納入後の返金は致しかねます)
※9月11日交流会費は別途となります
- 申込方法** 下記にお申し込みください
- 申込期日** 平成30年 5月1日(火)~15日(火)まで
※定員になり次第締め切らせていただきます



申し込み
問い合わせ

〒783-0001 南国市日吉町2丁目3番28号
社会福祉法人 南国市社会福祉協議会
☎088-863-4444(あったかふれあいセンターまで)



The! 若もん



おおのさほ
大野 紗帆さん
高知ヤクルト販売勤務

『The! 若もん』では、南国市で活躍する“今どきの若もん”を毎回紹介していきます。未来に向けて頑張っている若もんと私たち、「みんなあ」で支え合える南国市を作りましょう。

聞き手：仙頭、高橋

Q このお仕事を始められるきっかけは？

以前は高知市の病院で栄養士として働いていたのですが、病院に掛かる前の予防につながる事も含めて乳酸菌に興味があり、転職をきっかけに今の職に就きました。

Q どのようなお仕事をされていますか？

ヤクルトの社員やヤクルトレディへの研修のほか、今年度から運営を始めた保育園では献立を考えたりもしています。また、地域の公民館や学校などでは健康教室も行っており、県下を広く回っています。健康教室を行う事により、喜んでもらった、お役に立てた時が最高の喜びです。



Q 休日はどのように過ごされていますか？

1歳と4歳の子どもと公園に行って遊んだりしています。トリム公園は子どもも私もお気に入りです。そのほか休日は家事をして終わってしまいますね。

Q 今後の目標は？

高知県・南国市を、日本一の「健腸長寿」にしていきたいと思っています。腸は最大の免疫器官であり、腸内環境を整える事により長寿につながります。また、3歳までには腸内細菌の数は決まると言われているので、今後は保育園の園児やその保護者に向けての教室も行っていきたいと思っています。

Q 南国市はどんなところでしょうか？

いろいろなイベントを企画して、地域を盛り上げようと一生懸命なイメージ。また、農業でも新たな事を取り入れて独自のもので勝負し、田舎だけど特色を持って頑張っていると感じます。

Q 地域や福祉と関わりがありますか？

ヤクルトでは、地域見守り隊という活動を行っており、お届けの際などに契約者以外の方にも声掛け活動を行っています。最近は独居の高齢者が多くなり、気になる方も増えてきました。「地域の目」として重要な活動だと思っています。



お知らせ

なんこくありがとうポイント説明会 **ご案内**

～あなたの「やりたい」を応援します!あなたの「できる」を待っています!～

暖かくなり、動きやすい時期になってまいりました。この機会に新しいことにチャレンジすることや健康づくり、みんなが笑顔になる活動をしてみませんか?ご参加お待ちしております。

登録された施設等でボランティア活動を行うとポイントが貯まる制度です。

活動内容は、話し相手や施設行事の手伝い、特技を生かした活動など様々です。

貯まったポイントを次年度に品物交換または、寄付することができます。

まずは是非、説明会にご参加ください!

日時 平成30年 5月30日(水) 9時30分～12時

場所 南国市社会福祉センター (南国市日吉町2-3-28)

内容 ・ボランティアってなんだろう?
・ありがとうポイント制度とは
・コミュニケーションについて

担当:久保・仙頭 TEL 088-863-4444



保育園からのお知らせ



長岡東部保育園、岡豊保育園では毎月「あそぼう会」(園庭開放)を行っています。未就園児を対象に保育園へ遊びに来て頂き行事に参加したり、一緒に遊んだり楽しいものを作ったり、また子育て相談をしたりと盛りだくさんの内容で皆さまをお待ちしております。ぜひぜひ、あそびに来てくださいね!

※詳しい日程は各園へお問い合わせください。

長岡東部保育園 南国市下末松233 TEL088-864-2357
岡豊保育園 南国市岡豊町八幡922-1 TEL088-862-0110

たくさんの愛をありがとう!!



【古切手・プルタブ等をいただきました!】

南国市福祉事務所 様	渡辺 房夫 様	比江森 浩二 様	たちばな幼稚園 様
下元 智恵 様	野島 明子 様	西岡 正江 様	フレンド幼稚園PTA 様
松岡 久恵 様	嶋村 亮子 様	窪川 晃 様	(有)溝渕勇建材店 様

【制服をいただきました!】 佐藤 浩美 様 東川 様

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。

お互いさまの 1コインからはじまる 福祉参加★

社会福祉協議会(社協)は、市民のだれもが明るく住みよい福祉社会を実現するために、地域住民が主体となって組織された民間の社会福祉団体で、「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」として社会福祉法で規程されています。

会員加入(任意)にご協力をお願いします。

地域包括支援センター
運営

長岡東部保育園
運営

岡豊保育園
運営

子育て支援センター
~にじいろセンターおころ~



**会員会費
って
なあに?**

社会福祉についてのご理解を深めていただくとともに、福祉のまちづくりのための事業の財源として会費をお願いしています。
(※会員加入は任意であり、強制加入ではありません。社協活動に賛同いただける方をお願いしております。)
平成29年度 5,457,108円 3月5日現在

**会費は、
何に
使われるの?**

全額、地域福祉活動に使わせていただきますが、一部は各地区社会福祉協議会に還元して、地域の実情に合わせた住民福祉活動に利用しています。

**会員の
種類と会費は
どうなっ
てるの?**

▼種類と金額は次のとおりです。

一般会費	各地域の世帯
年額1口	500円
賛助会費	社協事業にご賛同いただける、個人
年額1口	1,000円
特別賛助会員	特に財政面で社協事業にご協力いただける、個人・団体・事業所等
年額1口	5,000円

5~7月は強化月間として、各地区社協・自治会等の皆様にご協力をお願いし、各家庭にお願いします。
また、年度を通して事務局でも受け付けています。
※会費は強制ではありません。

**南国市社協
社会福祉協議会では
こんな活動を行っています。**

地域福祉活動推進研修会の実施 住民主体の地域福祉活動を実践していくため、研修会を企画・実施し、地域の福祉力を育て、ご近所さんで支えあえる地域づくりの支援を行っています。

安全・安心“ふくし”のまちづくりの推進 災害は忘れたころにやってくる…これまでの被災経験をもとにして、幼児から高齢者まで地域における協力体制の推進を図り、福祉救援活動を実施していきます。

高齢者・障害者に対する支援 介護予防教室の開催、地域で暮らす高齢者・障害のある人の相談を随時お受けしています。又、ヘルパーによる介護保険・障害福祉サービスを行っています。

ボランティア活動・福祉教育の推進 ボランティア登録の推進、情報の提供やボランティア講座を実施するとともに、福祉教育を推進するためのサポートを行っています。

地域福祉の推進

あったかふれあいセンター 制度の隙間(引きこもりや独居高齢者、不妊治療者等)にある方を中心に、「あんしんつながるたえないかたち」がある南国市を目指して地域づくりを行っています。また、ボランティアを育成し地域の中にありがとうが溢れる地域づくりにも取り組みます。

高齢者の地域支援 介護予防を通じて、住み慣れた地域で安心して生活ができるように、地域づくりを行っています。

社会福祉法人 南国市社会福祉協議会

本住所
〒783-0001 南国市日吉町2丁目3番28号
TEL. 088-863-4444 FAX. 088-863-4445
E-mail: nfukusi@nanshakyo.or.jp

南国市社会福祉センター

後免駅 至香美市

ガソリンスタンド 電車通り

NOSAI 日吉神社 至香南市

南国市役所 サンシャイン

省路

TSUTAYA ● イエローハット ● マルナカ

南国バイパス

あんしん生活サポートセンター

総合相談(無料) ●一般相談 ●弁護士による法律相談 ●生活上のいろいろな悩み事等、生活全般に関する相談を行っています。

生活困窮者の自立支援・権利擁護事業の取組み ●生活困窮者自立相談支援事業 ●就労準備支援事業 ●家計相談支援事業 ●法人後見事業 ●日常生活自立支援事業等、生活に困窮している或いは、判断能力の不十分な方への自立に向けた支援を行っています。

地 区 社 協

お年寄りに対する活動
住み慣れた地域の中で、安心していきいきと暮らせるよう生きがいと健康づくりの活動を行っています。

子どもに対する活動
地域の中で子育て支援や子どもの健全育成活動を行っています。

地域コミュニティに対する活動
地域の中で季節行事で住民同士の交流を図るための活動を行っています。

■例えば
●ふれあい・いきいきサロン
●ひとり暮らし高齢者への配食サービス
●地区敬老行事